

INITIATIV 1.8: Palliativ fysioterapi

Fremsat af: Det Konservative Folkeparti

Formål og indhold:

I Region Syddanmark har man siden 2012 tilbudt vederlagsfri palliativ fysioterapi til borgere, som ønsker at dø i eget hjem og dermed har brug for lindrende behandling i eget hjem i den sidste tid. Ordningen omfatter ca. 20 fysioterapeuter, som tilbyder mobil behandling til palliative patienter. Palliativ fysioterapi kan ofte tilbyde en af de bedste ikke-medicinske lindring, til borgere som er palliativt syge.

Palliativ fysioterapi handler ofte om,

- at mindske generne fra sygdommen og den påvirkning det har på borgerens funktionsniveau. Det kan være smerter, uro, åndenød, angst, forstoppelse eller ødemer.
- at bevare det borgeren selv kan (evt. med hjælpemidler). Det kan omfatte vurdering af behov for hjælpemidler, øvelser/træning
- at øge mulighederne for at leve livet i så høj grad som muligt trods sygdom. Det kan være vejledning i energiforvaltning (brug af egne ressourcer), vejledning omkring intimitet/ seksualitet, øge kropsforståelse

Dette forslag kunne ligeledes understøtte Danske Regioners forslag om, at flere borgere skal have mulighed for at dø i trygge omgivelser derhjemme.

Problemet foreslås løst ved:

Oprettelse af en §2-aftale for fysioterapeuter med specialviden inden for palliation, som kan tilbyde palliativ fysioterapi i eget hjem til borgere, som ønsker at være deres sidste tid i eget hjem.

Administrationens bemærkninger:

Udbud af palliativ fysioterapi i Region Hovedstaden

Basal palliativ fysioterapi kan ifølge overenskomst for fysioterapi tilbydes af alle fysioterapeuter i praksissektoren med ydernummer (herunder mobile fysioterapeuter).

Der har gennem en årrække været udfordringer med at sikre et tilstrækkeligt tilbud om basal palliativ fysioterapi i praksissektoren. Ved flere af regionens temamøder peger de deltagende fysioterapeuter på, at de ikke mener, at rammerne i overenskomsten tager højde for det øgede tidsbehov, der er i forhold til patienter med behov for palliativ behandling. Palliativ fysioterapi har i overenskomsten ikke særskilt ydelse, og fysioterapeuten modtager derfor samme honorar som for en almindelig behandling.

På den baggrund blev der i 2019 gennemført to workshops og et éndags kursus i basal palliativ fysioterapi for fysioterapipraksis med henblik på at skabe interesse for og kompetencer i at tilbyde basal palliativ fysioterapi.

Der er desuden i 2023 afholdt et tværsektorielt temamøde på Bornholm om palliation og de forskellige faggruppers ansvar for patienter med behov for palliativ behandling.

I regionens Praksisplan for fysioterapi indgår en indsats vedr. sikring af behandlingstilbud for patienter med behov for blandt andet palliativ fysioterapi. I den forbindelse blev der i 2023 gennemført en spørgeundersøgelse blandt regionens praktiserende fysioterapeuter, med en kliniksvarprocent på 73 %. Her svarede ca. 60 fysioterapeuter, at de udfører basal palliativ fysioterapi, og at de sjældent afviser patienter. På Bornholm er der kun to fysioterapeuter, der tilbyder palliativ behandling, som på grund af kapacitetsmangel ikke tager flere patienter i hjemmebehandling.

Administrationen har på det grundlag i samarbejde med repræsentanter for kommunerne og fysioterapipraksis vurderet, at der skal følges op på tilbuddet på Bornholm. For resten af regionen er der for nuværende et tilstrækkeligt udbud af basal palliativ fysioterapi, men udviklingen følges i regi af praksisplanen.

Region Syddanmarks §2-aftale

I Region Syddanmarks aftale er der indgået et samarbejde med 20 praktiserende fysioterapeuter, hvor alle under opstart har modtaget et to-dages efteruddannelsestilbud inden for basal palliativ fysioterapi. Der afholdes en årlig temadag samt tilbud om supervision og løbende erfaringsudveksling med de specialiserede palliative teams på hospitalerne.

De tilknyttede fysioterapeuter modtager et årligt grundbeløb på 20.000 kr. Derudover kan der opnås et aktivitetsbaseret tillægshonorar (budgetteret til max 120.000 kr. årligt). Alle honorarer, som indgår i aftalen, reguleres i overensstemmelse med overenskomstens reguleringsbestemmelser vedrørende speciale 51.

Aftalen kan findes via dette link: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/syddanmark/fysioterapeut/klinikadministration/aftaler/>

Udgifter ifm. oprettelse af tilsvarende §2-aftale i Region Hovedstaden

For at estimere et forventet budget for en §-2 aftale om palliativ fysioterapi svarende til aftalen i Region Syddanmark, opjusteres alle Region Syddanmarks udgifter i aftalen med 35 %, svarende til differencen i antal borgere mellem de to regioner.

Etableringsudgifter:

Med udgangspunkt i Region Syddanmarks erfaringer vil der skulle indledes samarbejde med 27 fysioterapeuter (svarende til 35 % flere end i Region Syddanmark), som skal på efteruddannelse. Udgifter til efteruddannelse i forbindelse med opstart af aftalen estimeres til en udgift på 20.000 kr.

Ydelsesudgifter:

I 2023 havde Region Syddanmark 550 unikke patienter, der modtog 20.715 ydelser svarende til udgifter for 1,725 mio. kr. Tallene for Region Hovedstaden vil med 35 % tillæg svare til en udgift til ydelser på 2,33 mio. kr. årligt svarende til, at 743 patienter modtager 27.965 ydelser.

Alle fysioterapeuter i §2-aftalen i Region Syddanmark får et tilbud om supervision med en psykolog fire gange årligt à tre timers varighed til en honorarudgift på 1.500 kr./t. Dog med et budget på max 108.000 kr. årligt – opjusteret til regionens 27 fysioterapeuter.

Dertil kommer det årlige grundbeløb på 20.000 kr. til hver af de 27 fysioterapeuter.

Slutteligt er der udgifter til afholdelse af årlig temadag budgetteret til max 20.000 kr. De samlede udgifter 3,0 mio. kr. er opgjort i runde tal under 'øvrige drift' i tabellen nedenfor.

Administrationens vurdering

Administrationen bemærker, at Region Syddanmark har opnået et stabilt tilbud om basal palliativ fysioterapi. Region Syddanmark udtrykker selv tilfredshed med aftalen, og at opgaven kan løftes under de nuværende rammer. Aftalen er desuden afhængigt af samarbejdet mellem palliative fysioterapeuter, almen praksis og de specialiserede palliative teams på hospitalerne.

Selvom niveauet for palliativ fysioterapi i praksissektoren for nuværende er vurderet til at kunne dække behovet i Region Hovedstaden (undtaget på Bornholm), vil etablering af en aftale, som i Region Syd, kunne understøtte et stabilt tilbud om palliativ fysioterapi i takt med et stigende behov. Derudover vil en §2-aftale, kunne højne kvaliteten som følge af undervisnings-, kvalitetssikrings-, og monitoreringsaktiviteter til gavn for de palliative patienter.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2025	2026	2027	2028
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift	3,0	3,0	3,0	3,0
Udgifter i alt	3,0	3,0	3,0	3,0

Personale (antal)	2025	2026	2027	2028
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)				

Initiativet kan skaleres op og ned som det ønskes.

Finansiering:

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Palliativ fysioterapi er et af de bedste tilbud af ikke-medicinsk lindring til patienter, som er palliativt syge. At regionen tilbyder vederlagsfri palliativ fysioterapi til patienter, som ønsker at dø i eget hjem, er i tråd med regionens strategi for mere behandling i hjemmet. Desuden understøtter det, at flere borgere får mulighed for at dø i trygge omgivelser derhjemme.