

Forslag til budgetinitiativ i budget 2025-2028

INITIATIV 1.1: "God start på familielivet" – Familieambulatoriet på Amager og Hvidovre Hospital

Fremsat af: Radikale Venstre og Socialdemokratiet

Formål og indhold:

Familieambulatoriet på Amager Hvidovre Hospital er et tværfagligt tilbud til gravide, der har behov for ekstra støtte af sociale eller psykiske årsager, f.eks. pga. depression, angst eller tidligere fødselsdepression. Familieambulatoriet er også et tilbud til gravide, der inden for de sidste to år har eller har haft et forbrug af afhængighedsskabende medicin, alkohol og/eller andre rusmidler eller, hvor partner har et aktivt rusmiddelforbrug. Derudover følger ambulatoriet gravide, der lever med hiv.

Med projektet "God start på familielivet" har Familieambulatoriet på baggrund af en fondsbevilling haft til opgave at være et kompetencecenter for mindfulness og konflikthåndtering og være brobygger mellem kommuner og region. "God start på Familielivet" er en opkvalificering og styrkelse af den indsats, som udføres i Familieambulatoriets regi. Målgruppen er familier med betydende psykosociale problemstillinger, herunder svær psykisk sygdom og misbrug. Projektet er et samarbejde mellem Amager og Hvidovre Hospital, Mary Fonden, Dansk Center for Mindfulness ved Aarhus Universitet og Østifterne.

Midlerne til projektet udløber med udgangen af 2024, og ophøret af finansieringen er beskrevet som en af de "skrænter", vi er blevet bedt om at forholde os til ved denne budgetproces. Projektet viser gode takter, og vi vil derfor gerne sikre varig drift til "God start på livet".

Finansieringsbehovet til en fortsættelse af aktiviteterne fra 2025 er 4 mio. kr., hvoraf 2 mio. kr. vil skulle finansieres af regionen og 2 mio. kr. vil skulle finansieres af kommunerne (eventuelt den sociale investeringsfond). Vi foreslår derfor, at der afsættes 2 mio. kr. årligt i varige midler til at kunne fortsætte funktionen.

Administrationens bemærkninger:

Administrationen vurderer, at forslaget vil understøtte og konsolidere indsatsen målrettet sårbare gravide og deres partnere i Familieambulatoriet på Amager og Hvidovre Hospital.

Familieambulatoriets projekt 'God start på familielivet' har hidtil været finansieret af fondsmidler, men finansieringen udløber. Der er mulighed for en regional forankring af projektet, så projektet kan fortsættes.

Forankringen vil bl.a. betyde:

- Etablering af et regionalt kompetencecenter
- Forældreforberedelse i form af gruppeforløb i mindfulness, konflikthåndtering, barselsforberedelse mv.
- Fremskudt visitation og brobygning mellem region, kommune og civilsamfund
- Udvidet screening for vold
- E-learning kursus om screening for vold
- App til understøttelse af psykisk trivsel under patientforløbet, herunder smertemestring
- Online platform til mikro-pauser for personale (stress-forebyggelse og psykisk arbejdsmiljø)

Amager og Hvidovre Hospital har oplyst, at de ved systematisk screening for vold i nære relationer årligt, finder ca. 100 familier, som henvises til det opkvalificerede forløb i Familieambulatoriet. Til sammenligning fandt hospitalet før etablering af projektet ca. 5-6 familier årligt.

Familieambulatoriet har gennem de senere år set en stigning i gravide med stress, angst og depressionstilstande. Familieambulatoriet tilbyder via projektet mindfulness-baseret stressreduktion (MBSR). Indtil videre har 350 gravide gennemført forløbet, og det vurderes, at deres mentale trivsel er øget.

Der er desuden udarbejdet en samarbejds- og brobygningsmodel med systematiske arbejdsgange for henvisninger til supplerende tilbud og behandling i region, kommune og civilsamfund. Det har styrket sektorovergange og sikret, at flere familier modtager supplerende rådgivning og behandling.

Det foreslås, at der afsættes 2 mio. kr. årligt i varige midler til fortsættelse af indsatsen. Amager og Hvidovre Hospital har estimeret, at den fulde udgift for indsatsen inkl. kompetencecenter er 3,75 mio. kr. Amager og Hvidovre Hospital er i samarbejde med administrationen i gang med at finde samarbejdspartnere, der kan medvirke til at finansiere projektet, og der er positive drøftelser med både Sundhedsstyrelsen og Den Sociale Investeringsfond. En betingelse for samarbejdet er dog en medfinansiering på 2 mio. kr. fra regionen.

Økonomien i budgetforslaget har således taget højde for medfinansiering fra potentielle samarbejdspartnere.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2025	2026	2027	2028
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)	2,0	2,0	2,0	2,0
Øvrig drift				
Udgifter i alt	2,0	2,0	2,0	2,0

Personale (antal)	2025	2026	2027	2028
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)	3	3	3	3

Finansiering:

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Regionen har stort fokus på at understøtte sårbare gravide, hvilket bl.a. er fremhævet i regionens fødeplan. I Region Hovedstaden fungerer Familieambulatoriet på Amager og Hvidovre Hospital som et specialiseret regionalt tilbud med særlig ekspertise. Familieambulatoriet er særligt målrettet gravide, som har eller har haft et forbrug af afhængighedsskabende medicin, alkohol og rusmidler, eller hvor den gravides partner har et aktivt forbrug. Familieambulatoriet har opnået gode resultater med indsatsen 'God start på familielivet', og regionen vil gerne forankre indsatsen.

Det er derfor besluttet at afsætte [2 mio. kr.] til en forankring af indsatsen.