

Bilag 1: Indsatspakken ”Nikotinfri Skoletid”

Administrationen foreslår en indsatspakke, som består af følgende tilbud:

- **Rådgivning og sparring til udvikling eller revidering af skolens politik for nikotinfri skole** med særligt fokus på en sanktioneringstrappe, ansvar- og rollefordeling mellem ledelse og lærere vedrørende håndhævelsen af skolepolitikken, klare retningslinjer og fælles fodslag samt formidling af skolepolitikken til alle skolens elever og lærer. Administrationen vil på et opstartsmøde med de deltagende skoler understøtte dialogen og skolernes videre arbejde med skolepolitikken.
- **Understøttelse af ideudvikling til lokale tiltag på skolen** med det formål at reducere de unges forbrug af nikotin i skoletiden. De lokale tiltag udvikles af et skoleteam bestående af ledelsen, lærer og elever. Administrationen vil understøtte og facilitere ideudviklingsprocessen og de efterfølgende prøvehandlinger vedrørende de lokale tiltag. De lokale tiltag skal skoleteamet afprøve i løbet af indsatsperioden. Hvert skoleteam får 5000 kr. til at realisere deres lokale tiltag på skolen.
- **Uddannelse af skoleledelse og lærere** til at sætte røg- og nikotinprodukter på dagsordenen i deres samtaler med de unge. Denne uddannelse varetages af Kræftens Bekæmpelse og tilbydes til skoleledelsen og lærerne på de deltagende skoler. En yderligere beskrivelse af kursets indhold findes her: <https://www.cancer.dk/forebyg-kræft/tobak-og-nikotin/arbejd-med-rygestop-og-nikotinstop/bliv-klaedt-paa-til-arbejde-med-unge/>
- **Uddannelse af elever med afsæt i ung-til-ung metoden** faciliteret af organisationen CONTACT. CONTACT vil gennem dialogbaseret workshops, med udgangspunkt i elevernes egne fortællinger, skabe nye refleksioner og en ny opmærksomhed på nikotins rolle og indvirken på de unges relationer og fællesskaber både på og uden for skolen. Mere information om organisationen CONTACT findes her: <https://www.contact.dk/>
- **Tydeliggøre adgang til tilbud om stopkurser til elever og ansatte**, som aftales individuelt med den pågældende ungdomsuddannelses hjemkommune.
- **Regionale midler til en fællesskabsfremmende pausekultur på skolen**, hvor hver deltagende skole får 10.000 kr. til at indkøbe udstyr, efter eget valg, til at fremme fællesskabsaktiviteter i skolens frikvarterer og pauser.
- **Skolekonkurrence**, hvor der bliver trukket lod om hvilken af de deltagende skoler der vinder et stand-up show med en kendt komiker ved afslutningen af indsatsperioden.
- **Informationsmateriale inklusiv hjemmeside og videoer om unges nikotinformbrug**, hjemmesiden ”12 myter om snus”, og det dertilhørende materiale, vil blive tilpasset og udvidet til at indeholde information om alle nikotinprodukter. Dertil vil der også blive udviklet en række informationsvideoer om unge og nikotinprodukter henvendt til skoleledelsen, lærer, elever og deres forældre. Relevante aktører på området, herunder professor i tobaks- og

nikotinfobyggelse, Charlotta Pisinger, vil indgå i videoerne og i formidling af videoernes budskab. Videoernes budskaber tager udgangspunkt i de budskaber som Charlotta havde med i sit oplæg, omkring unges tobak- og nikotinformbrug, på mødet i udvalget d. 7. februar 2024. Videoerne vil blive delt med de deltagende skoler, være tilgængelige på hjemmesiden og vil blive vist på de sociale medier.

- **Løbende dataunderstøttelse** i form af en spørgeskemaundersøgelse, der udsendes til skolerne gentagne gange i løbet af indsatsperioden. Flere af de skoler, som administrationen har talt med i forbindelse med udarbejdelsen af indsatspakken, efterspørger data til at vise, om indsatsen virker. Administrationen vil derfor afprøve at dataunderstøtte skolernes arbejde med indsatspakken ved hjælp af gentagne spørgeskemaundersøgelser i indsatsperioden. Resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen er tiltænkt som en løbende motivationsfaktor for skolernes arbejde med indsatsen tiltag. Administrationen vil således ikke anvende spørgeskemaundersøgelsens resultater som en indikator for indsatsens samlede effekt ved indsatsperiodens afslutning.

Med indsatspakken "Nikotinfri Skoletid" får ungdomsuddannelserne mulighed for en række tiltag, der af en række eksperter vurderes som meningsgivende og effektfulde i forhold til at ændre unges forbrug af nikotinprodukter. Administrationen vurderer, at en mere omfattende indsatspakke vil kunne medføre en reduktion i antallet af skoler, der ønsker/har mulighed for at deltage. En mere omfattende indsatspakke vil endvidere medføre et større ressourcetræk i administrationen til implementering af indsatspakken.