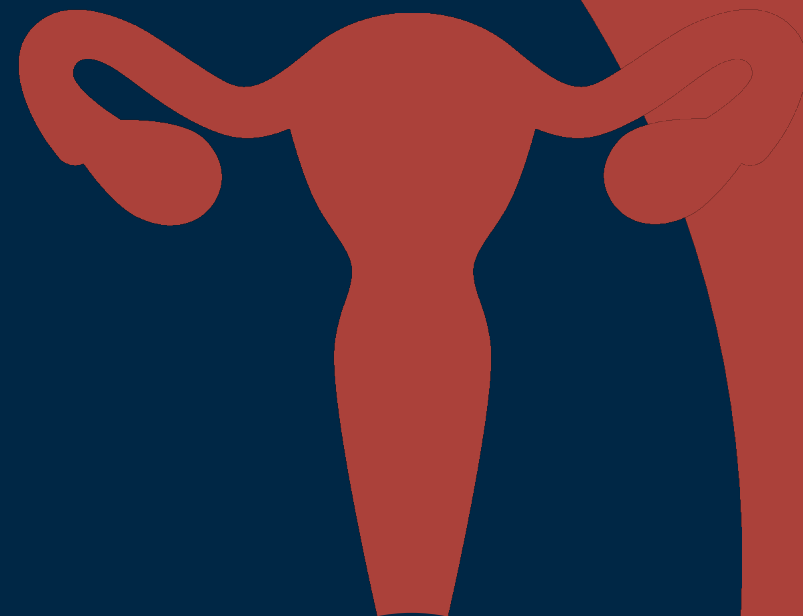


Kvinde- sygdomme



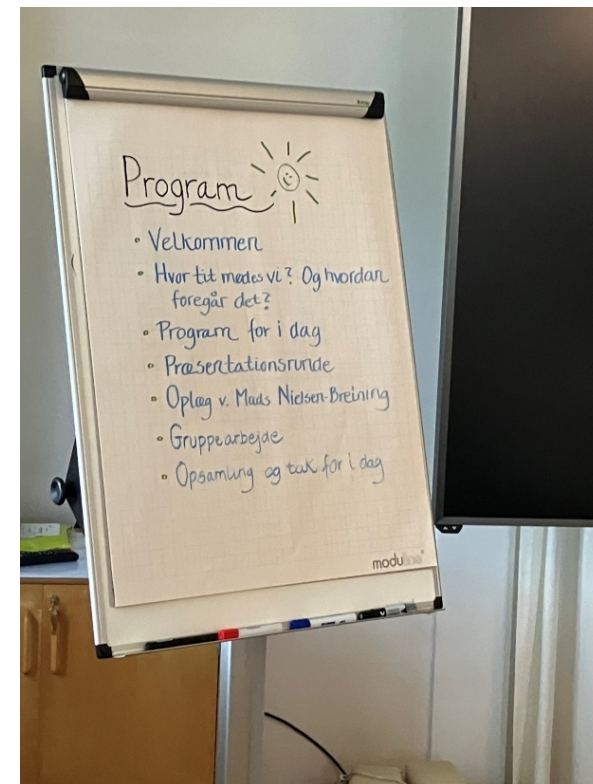
Opgaveudvalg om kvindesygdomme 2024

Referat af første møde i opgaveudvalget den
18 september 2024

Velkomst

Maria bød velkommen og Anne præsenterede dagens program

- Hvor tit mødes vi? Og hvordan foregår det?
- Program for i dag
- Præsentationsrunde
- Oplæg v. Mads Nielsen-Breining
- Gruppearbejde
- Opsamling og tak for i dag



Oplæg v. Mads Nielsen-Breining, overlæge Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling, Hvidovre Hospital

Mads tog udgangspunkt i sit arbejde med blødningsforstyrrelser. Han fortalte om arbejdet med et beslutningsstøtteværktøj, som ham og hans kollegaer bruger til deres patienter. Beslutningsværktøjet tager patienterne med på råd ift. hvilken behandling, de skal vælge ved at oplyse dem om mulighederne samt de fordele og ulemper, som er forbundet til hver behandlingsform.

Vi drøftede, hvordan beslutningsværktøjet kan udbredes og hvilke fordele og ulemper, der er forbundet med værktøjet. Værktøjet var bl.a. med til at sikre mere ensartet kommunikation blandt personalet og patienterne var glade for at blive hørt og få muligheden for et valg af behandling.

Vi talte også, om hvordan kvinden er ekspert i eget liv, og lægerne er ekspert i sygdommen.

Oplægget fremgår af den mail, der sendes ud.



Formulere anbefalinger om dagens tema: Mødet med sundhedsvæsenet

Udvalget talte om anbefalinger ud fra dagens oplæg og egne erfaringer. Vi gennemgår anbefalingerne på næste møde.



1) Patienterne er eksperterne i deres eget liv, lægerne er eksperter i sygdommen

- Vigtigt man tages seriøst i mødet med sundhedsvæsenet.
- Ønske om, at der bliver lyttet til én og vigtigt med dialog om behov og ønsker.
- Lydhørhed og respekt skal være udgangspunktet for samtalen.
- Der skal være en opmærksom på, hvordan man taler om kvindesygdomme for at bryde med skam og tabuer.



2) Helhedsorienteret forløb

- Pakkeforløb for kvindesygdomme mhp. på et holistisk behandlingsforløb med relevant information og opfølgning gennem hele forløbet.
- Opfølgning så man ikke 'bare' bliver afsluttet. Der er behov for opfølgning - også efter ens diagnose er stillet.
- En tovholder på patientens forløb for at sikre bedre overgange.

Formulere anbefalinger om dagens tema: Mødet med sundhedsvæsenet



3) Fokus på adgang til information

- Vigtigt med letforståelig og tryghedsskabende information til patienter og pårørende.
- Det skal være nemt at få adgang til information om ens sygdom på officielle hjemmesider.
- Fokus på information til sundhedsfagligt personale.
- En rådgivningslinje man kan kontakte – også efter man har modtaget behandling.



4) Opmærksomhed på den enkelte

- Samtalen skal have fokus på det enkelte individ og dennes livsvilkår, fx også individet kulturelle baggrund.
- Mulighed for differentierede konsultationer. Fx kan der være behov for at tale med andre sundhedsfaglige end læger.
- Vigtigt med skræddersyet information. Ens informationsbehov kan variere afhængig af livsfase.

Formulere anbefalinger om dagens tema: Mødet med sundhedsvæsenet



5) Direkte adgang til gynækologer

- En opmærksomhed på, at der er lang ventetid til speciallægepraksis. Det har betydning for udredning blandt patienter med kvindesygdomme.
- Det skal være nemmere at blive henvist til specialiseret behandling fra almen praksis.
- Det skal overvejes, om man kan sikre direkte adgang til gynækologer – ligesom fx øre-næse-hals-læger.

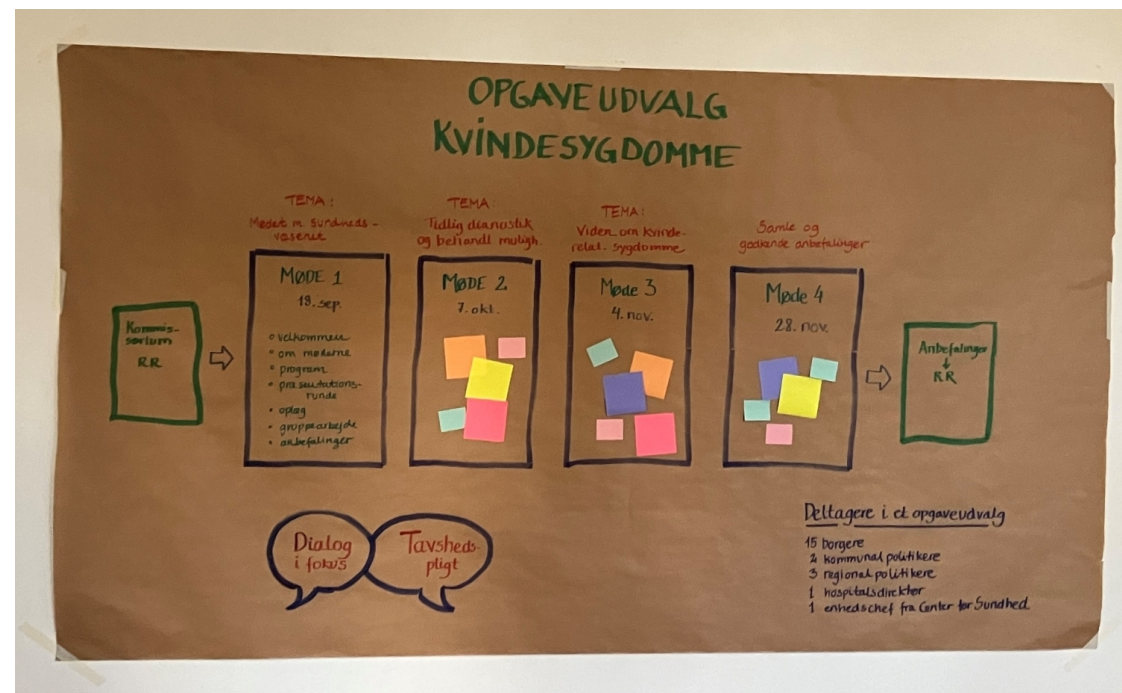


6) Flere penge til forskning

- Der er behov for forskning i behandling af kvindesygdomme. Mange af de udfordringer, som patienterne oplever, opstår på baggrund af manglende viden og forskning på området.

Opsamling

- Udvalget drøftede ønsker til kommende møde og gav feedback på det første møde
- Formatet fungerede godt
- Maria takkede for et godt møde



Vi ses d. 7 oktober 2024.



Kommentarer til anbefalinger og ønsker til kommende møder kan mailles til Helene Buch Jürs. Frist og mailadresse fremgår af den mail, der sendes ud.