

Forslag til budgetinitiativ i budget 2025-2028

Skabelon til beskrivelse af budgetinitiativer til udvalgenes drøftelser af, hvilke initiativer det enkelte udvalg vil prioritere af melde ind budgetforhandlingerne i august. [max 2,5 side]

INITIATIV: Udvidelse af Ambulatorie for Psykoterapeutisk Udvikling (APU) til flere kommuner

Fremsat af: Socialistisk Folkeparti – SF

Formål og indhold:

Ambulatorie for Psykoterapeutisk Udvikling (APU) på Psykoterapeutisk Center Stolpegård i Region Hovedstadens Psykiatri har udviklet en model for specialiseret og sammenhængende behandling på tværs af sektorer til mennesker med ikke-psykotisk psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik (dobbeltdiagnoser).

APU blev etableret i 2017, som en såkaldt modelcelle, og har løbende udviklet, afprøvet, forbedret og udbredt modellen på baggrund af praktiske erfaringer i et samarbejde mellem APU og kommunale rusmiddelcentre.

Modellen består af psykiatrisk behandling med tværdiagnostisk, evidensbaseret og fleksibel psykoterapi, recovery-orienteret praksis samt parallelt og koordineret samarbejde med faste netværksmøder og koordinering af behandlingsindsatser på tværs af region og kommune for at skabe kontinuitet og sammenhæng for den enkelte bruger.

Der er løbende indsamlet patientrapporterede effektmål, som har vist gode resultater af behandlingen for både livskvalitet, symptomreduktion, recovery og social funktion samt rusmiddelproblematik.

APU er foreløbig udbredt til 11 ud af 29 kommuner i Region Hovedstaden, herunder Gladsaxe, Ballerup, Herlev, Lyngby-Taarbæk, Rudersdal, Frederiksberg, Brøndby, Rødovre, Albertslund, Egedal og København.

APU-modellen er forenelig med beskrivelsen af det parallelle behandlingsforløb i psykiatrien i den nye faglige visitationsretningslinje *Visitation til integreret behandling af mennesker med psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik* (Sundhedsstyrelsen, 2023).

SF ønsker at der afsættes midler til at udvide APU til op til alle regionens kommuner, såfremt disse er interesserede.

Såfremt dette allerede indgår i planerne for et nyt tilbud til mennesker med dobbeltdiagnose, ønskes den påtænkte finansiering oplyst.

Administrationens bemærkninger:

Konsekvenser:

Skriv tallene med 1 decimal.

Økonomi (mio. kr.)	2025	2026	2027	2028
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift				
Udgifter i alt				

Personale (antal)	2025	2026	2027	2028
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)				

Evt. uddybende beskrivelse:

Finansiering:

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen: