

Forslag til budgetinitiativ i budget 2025-2028

Skabelon til beskrivelse af budgetinitiativer til udvalgenes drøftelser af, hvilke initiativer det enkelte udvalg vil prioritere af melde ind budgetforhandlingerne i august. [max 2,5 side]

INITIATIV: Øget behandlingstilbud for tvangsoverspisning (BED)

Fremsat af: Socialistisk Folkeparti – SF

Formål og indhold:

BED, også kendt som tvangsoverspisning, er den mest udbredte spiseforstyrrelse i Danmark. Der er estimeret op mod 50.000 danskere, der lider af BED i mild, moderat eller svær grad. Nyere forskning tyder på, at der er op mod 5.000-10.000 unge i alderen 16-17 år med tegn på BED.

BED (Binge Eating Disorder), som ofte oversættes til tvangsoverspisning, er en alvorlig psykisk lidelse. Berørte oplever episoder, hvor de indtager en stor mængde mad inden for et kort tidsrum samtidig med, at de oplever at miste kontrollen over sig selv. Overspisninger er typisk efterfulgt af negative følelser som skyld, skam, væmmelse og lavt selvværd samt en følelse af at være forkert.

BED blev anerkendt som diagnose fra 2022, men behandlingskapaciteten i regionerne er utilstrækkelig. På landsplan forventer regionerne at behandle knapt 400 i 2025, herunder 144 i Region H. Der er stort set ingen offentlig behandling til under 18-årige. Behandlingen er gruppeterapi og har overbevisende resultater. Tidligere og nuværende tilbud viser at mellem 80-90% ikke lever op til diagnosekriterierne efter gruppeterapi forløb.

Udgiften for et gruppeforløb er ca. 40.000 pr deltager og inkluderer terapeut, diætist, pårørende tilbud og efterforløb.

Det foreslås, at Region H afsætter midler til øget behandling af BED, gerne i et samarbejde med Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade.

Administrationens bemærkninger:

Konsekvenser:

Skriv tallene med 1 decimal.

Økonomi (mio. kr.)	2025	2026	2027	2028
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift				
Udgifter i alt				

Personale (antal)	2025	2026	2027	2028
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)				

Evt. uddybende beskrivelse:

Finansiering:

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen: