

Forslag til budgetinitiativ i budget 2025-2028

INITIATIV: Styrkelse af børne- og ungepsykiatrien

Fremsat af: Socialdemokratiet, Radikale Venstre og Socialistisk Folkeparti – SF

Formål og indhold:

Børne- og ungepsykiatrien er under pres. Så meget, at det ikke er sandsynligt at de bebudede midler fra Folketingets 10-årsplan for mental sundhed og psykiatri vil kunne dække behovet.

Derfor ønsker vi, hvis det ikke allerede er planlagt administrativt, afsat en pulje til realisering af initiativer i Region Hovedstadens Psykiatriplan for fremtidssikring af børne- og ungepsykiatrien fx ved at udvide det udgående Børne-unge team i BUC eller fokusere på tiltag i den regionale psykiatriplan, der er under udarbejdelse, og som har børn og unge som et af to centrale temaer.

Administrationens bemærkninger:

Børne- og Ungdomspsykiatrien kan med fordel robustgøres for at komme på forkant med en af de helt store sundhedsudfordringer. Robustgørelsen gælder både inden for udrednings- og behandlingskapacitet, i det tværsektorielle samarbejde med kommunerne, almen praksis og praktiserende speciallæger samt i forhold til forskning og viden om bl.a., hvilke tiltag som kan forebygge mental mistrivsel, og at denne mistrivsel ikke udvikler sig til alvorlig psykisk lidelse. Det kræver en stor indsats i forhold til at sikre den rigtige og tilstrækkelige behandling, rekruttering og fastholdelse af medarbejdere og sikre en langsigtet tilpasning af kapaciteten, herunder sikring af professionelle og tidssvarende fysiske rammer.

I udkastet til den regionale psykiatriplan arbejdes der mod:

- En rettidig og effektiv indsats er nødvendig – både for at kunne give børn, unge og deres familier en bedre hverdag, men også for at forebygge psykisk sygdom for børn og unge senere i livet. I den forbindelse er det vigtigt at have fokus på, at psykisk sygdom ikke er statisk, men kan udvikle sig over tid. Man kan leve et godt liv med psykisk sygdom, og man kan have perioder, hvor man har behov for intensiv behandling og perioder, hvor man har behov for mindre behandling eller slet ingen behandling.
- Det gode samarbejde, som vi allerede har med kommunerne og praksissektoren, er afgørende for, at vi kan give børn og unge den rette og tilstrækkelige behandling.
- Det stigende antal børn og unge kræver en fælles tværsektoriel og tværfaglig indsats både for så vidt angår forebyggelse, lettere behandling og specialiseret behandling. Samarbejdet med primærsektoren er centralt i forhold til at aflaste Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstaden.

Regionsrådet modtog den 3. april 2024 en orientering om Regeringen, KL og Danske Regioners aftale om udmøntning, implementering og opfølgning på "Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mentale sundhed" (2022) og "Aftale om en bedre psykiatri" (2023). Sidenhen er der også indgået en aftale om "Handleplan for styrket forebyggelse af selvmord og selvmordsforsøg" (2024).

En række af de nationalt beskrevne initiativer fra udmøntningsaftalerne vedrører kapacitetsudbygning og styrket tværsektorielt samarbejde i Børne- og ungdomspsykiatrien og overlapper forventelig til dels de prioriterede områder i Region Hovedstadens kommende regionale psykiatriplan og rapporten "Fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien". F.eks. vil der med midlerne til "*Lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel og psykiske symptomer*" kunne ske en yderligere udbygning af det tværsektorielle samarbejde, mens der med initiativet "*Hurtig opstart af behandling i børne- og ungdomspsykiatrien*" vil ske en udbygning af behandlingskapaciteten. Børne- og ungdomspsykiatrien er dog under et sådant pres med bl.a. et

fortsat stigende antal henvisninger, at udfordringerne ikke forventes løst med den aktuelt udmøntede pulje.

Desuden er der nedsat en taskforce for overholdelse af udrednings- og behandlingsretten for børn og unge i Region Hovedstaden. Arbejdet omfatter dataindsamling, analyse og udarbejdelse af et løsningskatalog, hvor identificerede tiltag vurderes og prioriteres. Løsningskataloget forventes færdigt i udgangen af sommeren, hvorefter administrationen kan pege på de bedste løsninger.

Det er ikke muligt på nuværende tidspunkt at beløbsfastsætte behovet for indfrielse af Region Hovedstadens kommende regionale psykiatriplan og rapporten 'Fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien'. Administrationen foreslår derfor, at der afsættes midler til en pulje, der kan dække nogle af de indsatser, som ikke umiddelbart kan finansieres via 10-års planen.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2025	2026	2027	2028
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift				
Udgifter i alt	5,0	5,0	5,0	5,0

Personale (antal)	2025	2026	2027	2028
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)				

Evt. uddybende beskrivelse:

De 5 mio. kr. afsættes som en pulje, der kan dække løn såvel som øvrig drift. Puljen kan skaleres.

Finansiering:

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Børne- og Ungdomspsykiatrien kan med fordel robustgøres for at komme på forkant med en af de helt store sundhedsudfordringer. For at understøtte dette, afsættes en pulje til realisering af initiativer i Region Hovedstadens Psykiatriplan for fremtidssikring af børne- og ungepsykiatrien og andre nødvendige indsatser.