

SPU - STUDIETUR TIL OSLO

22. april – 24. april 2024

Færdigt program og information angående social og psykiatriudvalgets studietur til Oslo.

**Program og
introduktion**

NOTAT

Dag 1: 22. april

Tidspunkt	Aktivitet
Kl. 15.45	Check in på Oslo båden Udvalget møder ved DFDS-færgeterminal, Dampfærgevej 30, 2100 København Ø. <i>Husk gyldigt billede ID (pas eller kørekort)</i> <i>Boardingkort udleveres ved check in.</i>
Kl. 16.30	Afgang fra København
Kl. 17.00-19.00	Udvalgsmøde i Konference centret
Kl. 19.00-20.30	Egen tid
Kl. 20.30-22.15	Aftensmad i Restaurant 7 Seas

Dag 2: 23. april

Tidspunkt	Aktivitet
Kl. 7.00-10.00	Morgenmad i Restaurant 7 Seas
Kl. 10.00	Ankomst til Oslo
Kl. 10.00	Transport med minibus
Kl. 11.00-12.30	Behandling af patienter med psykisk sygdom og samtidig rusmiddel-problematik - Besøg og oplæg ved Oslo Universitetssygehus - Adresse: Ullevål Sykehus, Kirkevejen 166, 0445 Oslo.
12:30-13.15	Frokost ved Oslo Universitetssygehus
Kl. 13.15	Transport med minibus
Kl. 14:00-15:30	Erfaringer med medicinnettrapning, herunder behandlingsmodellen basal eksponeringsterapi - Besøg til Vestre Viken - Adresse: Strandveien 35, 1392 Vettre.
Kl. 15:30	Transport med minibus
Kl. 16:30-17:30	Norges erfaringer med indførelse af delt behandlingsansvar på tværs af faggrupper i psykiatrien - Besøg og oplæg ved Norsk Psykologforening - Adresse: Kirkegata 2, 0153 Oslo
Kl. 17.30-18.00	Transport til hotellet (på gåben, der er 800 meter)
Kl. 18.00	Indtjekning på hotel 'Thon Hotel Cecil'. Adresse: Stortingsgata 8, 0161 Oslo
Kl. 18:00-19.30	Egen tid
Kl. 19:30-20.00	Vi mødes i Lobbyen kl. 19.30 og følges hen til restauranten (på gåben, der er ca. 1,3 km)
Kl. 20.00-22.00	Middag på Kolonialen Bislett* Adresse: Sofiesgate 16, 0170 Oslo

Dag 3: 24. april

Tidspunkt	Aktivitet
Morgen	Morgenmad på hotellet
Kl. 7.30	Vi mødes klar i lobbyen Husk at have tjekket ud inden (vi kan have bagage i bussen)
Kl. 7:30	Transport med minibuss
Kl. 9.00-11.30	Recoveryorienterede tilgange i behandling - Besøg og oplæg ved Recoveryakademiet - Adresse: Dalsætervejen 3, 2090 Hurdal
11:30-12:15	Frokost ved Recovery Akademiet
Kl. 12.15	Transport til Oslo
13.30-14.30	Egen tid
Kl. 14.30	Check in på Oslo båden Udvalget mødet ved DFDS-færgeterminal, Akershusstranda 31 0150 Oslo <i>Husk gyldigt billede ID (pas eller kørekort)</i> <i>Udvalget er selv ansvarlige for check in (Bookingnr. 20350921)**</i>
Kl. 17.45-19.30	Aftensmad i Restaurant 7 Seas

Dag 4: 25. april

Tidspunkt	Aktivitet
Kl. 7.00-10.00	Morgenmad i Restaurant 7 Seas
Kl. 10.00	Ankomst til København

***OBS:** For alle måltider i programmet gør det sig gældende, at regionen betaler for 1 genstand pr. mand pr. måltid.

****OBS:** Administrationen deltager ikke på Oslo båden på hjemrejsen.

Introduktion til Norges sundhedsvæsen

Norges sundhedsvæsen står over for mange af de samme udfordringer som det danske. Som i Danmark udfordres de i Norge særligt af efterspørgslen på behandling som følge af flere ældre og borgere med kroniske lidelser og multisygdom. Deres sundhedsvæsen er ligeledes udfordret på ventelister og aktivitet som følge af personalemangel.

Norge har fire regioner, hvor Helse-Sør-Øst regionen svarer til Region Hovedstaden. I Helse-Sør-Øst regionen er bl.a. beliggende hospitaler omkring Oslo, herunder Oslo Universitetssykehus, der omfatter 40 virksomheder og 24.000 ansatte.

Programmet fokuserer bl.a. på at hente inspiration og viden fra Norge, der bl.a. har arbejdet med personalemangel i sundhedsvæsenet, medicinfri alternativer til psykiatrisk behandling, tværfaglige teams, samt delt behandlingsansvar mellem psykologer og psykiatere.

Oslo Universitetssygehus (den 23/4 kl. 11-13 inkl. frokost)

Adresse: Ullevål Sykehus, Kirkevejen 166, 0445 Oslo.

Mødested: Kirkevejen 166, Bygning 2 (Søsterhjemmet) 0445 Oslo.

Info om Oslo Universitetssygehus

Oslo Universitetssygehus er både et lokalsygehus for dele af Oslos befolkning, akutsygehus for store dele af Oslo-området, regionssygehus for indbyggere i Helse Sør-Øst regionen og dertil har sygehuset en række nationale opgaver. Sygehuset er Norges største med et budget på ca. 27,5 milliarder kroner og gennemfører årligt over 1,2 mio. patientbehandlinger

Oslo Universitetssygehus står for en stor del af den medicinske forskning og uddannelse af sundhedspersonale i Norge. Sygehuset udfører avanceret patientbehandling, forskning, uafprøvet behandling, undervisning og innovation på et højt internationalt niveau.

Oslo Universitetssygehus er en del af Helse Sør-Øst og består af følgende sygehuse: Aker sykehus, Rikshospitalet, Radiumhospitalet og Ullevål sykehus.

Ullevål sykehus, som udvalget skal besøge, dækker både behandling indenfor somatik, psykiatri og rusmiddelafhængighed.

Formål med besøget

Udvalget vil få mulighed for at indhente viden om behandling af patienter med psykisk sygdom og samtidig rusmiddelproblematik på Oslo Universitetssykehus, herunder erfaringerne med tværfaglig behandling.

Udvalget vil også få et indblik i klinisknære erfaringer med behandling af børn og unge med psykisk sygdom, der foregår ud fra en familieorienteret tilgang.

Oplæggets indhold

- 11:00 – 11:15: Velkommen
- 11:15 – 11:45: Behandling af rus og psykiatri (ROP)-lidelser v. fagchef Cecilie Bhandari Hartberg
- 11:45-12:15: Børne og ungepsykiatri v. medicinsk faglig rådgiver Ruth Kari Ramleth
- Spørgsmål og dialog undervejs.

Vestre Viken (den 23/4 kl. 14.00-15.30)

Adresse: Blaksted sykehus

Mødested: Strandveien 35, bygning 12 og 13. 1392 Vettre. Indkørsel fra Slemmestadveien (fylkesvei 165).

Info om Vestre Viken

Vestre Viken er et af de største helseforetagende i Norge. Vestre Viken leverer specialiserede sundhedsydelser til ca. 500.000 patienter i 22 kommuner (*der er 357 kommuner i Norge*).

Sygehuset i Blakstad tilbyder patientbehandling inden for psykiatri og rusmiddelafhængighed.

Afsnit for basal eksponeringsterapi (BET), som udvalget skal besøge, tilbyder intensiv døgnbehandling for mennesker med omfattende psykiske sundhedsudfordringer. Behandlingen på afsnittet henvender sig til dem, der i ringe grad har nydt godt af det ordinære tilbud i specialsundhedsvæsenet i psykisk sundhedsvæsen. BET faciliterer, fremmer og understøtter menneskers mulighed for at leve et selvforsynende og kvalitativt godt liv.

Formål med besøget

Basal eksponeringsterapi (BET) er en behandlingsmodel, der siden år 2000 er udviklet i Norge, og er målrettet patienter med svære psykiske lidelser med lange og komplekse forløb i psykiatrien.

Udvalget kan på Blakstad Sykehus, Vestre Viken, ved Oslo få større indsigt i arbejdet medicinfri behandling, og hvordan det bruges i relation til BET.

Vedlagt mailen finder I lidt baggrund om BET-behandling på Blakstad Sykehus, som I kan orientere jer i inden besøget.

Oplæggets indhold

Under besøget vil udvalget stifte bekendtskab med følgende:

- BET som psykoterapeutisk model.
- Komplementær Ytre Regulering som en interaktionsstrategi til at understøtte terapeutisk arbejde i forhold til alvorlige psykiske lidelser og krævende komplekse tilstande.
- Implementeringsstrategier og udfordringer i og på tværs af systemer, nødvendige strukturer, træning og vedligeholdelsesaktivitet.

Norsk Psykologforening (den 23/4 kl. 15.30-16.30)

Adresse: Kirkegata 2, 0153 Oslo

Mødested: Kirkegata 2, 0153 Oslo

Info om Norsk Psykologforening

Psykologforeningen er Norges eneste fagforening for autoriserede psykologer i Norge.

Foreningen blev etableret i 1934 af Norges første professor i psykologi, og er en fagforening, en fagpolitisk og en samfundspolitisk organisation. Norsk psykologforening varetager medlemmernes faglige og økonomiske interesser og bidrager til at forbedre menneskers livsvilkår og livskvalitet.

Formål med besøget

I 1999 ændrede man loven i Norge, så psykologer i psykiatrien fik behandlingsansvar på lige fod med psykiatere. Norsk Psykologforening vil kunne give udvalget større indsigt i Norges erfaringer med delt behandlingsansvar på tværs af faggrupper i psykiatrien.

Oplæggets indhold

Oplægget vil have fokus på to temaer, dels brug af psykologkompetencer i det norske sundhedsvæsen og dernæst udviklingsbehov i den norske psykiatri med særligt fokus på børn og unge. Der vil være mulighed for spørgsmål og dialog undervejs.

Recoveryakademiet (den 24/4 kl. 9-12 inkl. frokost)

Adresse: Haugnesvejen 7, 2090 Hurdal

Mødested: Hurdalsjøens Recoverycenter

Info om Recoveryakademiet

Recoveryakademiet er et sundhedstilbud, hvor man tager udgangspunkt i det enkelte menneskes ressourcer.

I den recovery-orienterede metode fokuseres på målrettet miljøterapi med høj grad af brugerinvolvering. Illness Management and recovery (IMR) er en struktureret implementering af recovery-principper, og er et evidensbaseret program om recovery og mestringsevne. Recoveryakademiet har valgt at implementere IMR som førende arbejdsmetode for deres tjenestetilbud. Formålet med denne tilgang er en varig positiv ændring i den enkeltes mestringsevne og selvværd.

Dertil tilbyder recoveryakademiet et behandlingsophold med fokus på fysisk aktivitet og sund kost.

Formål med besøget

Udvalget skal besøge Hurdalsjøens Recoverycenter, som består af to specialafdelinger. Her vil udvalget få indsigt i akademiets recovery-orienteret behandling, herunder hvordan tilgangen kan bruges til at understøtte den enkeltes rehabilitering og nedtrapning af brug af medicin mv.



Oplæggets indhold

- Velkommen og rundvisning
- Oplæg om Recoveryakademiets visioner, arbejde og resultater
- Patientoplevelser med udgangspunkt i arbejdet på Recoveryakademier, herunder introduktion til IMR (Illness management and recovery)