

Forslag til budgetinitiativ i budget 2025-2028

INITIATIV 2.2: Udbredelse af 'Pårørendehuset' under PC København + tiltag specifikt rettet børn der har søskende med tilknytning til psykiatrien

Fremsat af: Det Konservative Folkeparti og Socialdemokratiet

Formål og indhold:

Vi ønsker en mere systematisk støtte og hjælp, når børn - fx søskende - er pårørende i Børne- og ungdomspsykiatrien. Ligeledes ønsker vi en særlig støtte til forældre som pårørende til børn i børne- og ungdomspsykiatrien.

Under vores besøg i "Pårørendehuset" på PC København blev vi politisk forelagt et ønske fra både pårørende og ansatte om at kunne sammenlægge centrale opgaver fx på PC København, men også at udbrede de tilbud "huset" har til flere pårørende til andre steder i Region H.

Ikke alene bidrager tilbuddet om samtaler til de pårørende til nemmere at håndtere den svære situation det kan være pludselig at blive pårørende til en svært psykisk mor, far, bror eller datter. Huset for Pårørende på Psykiatrisk Center København rigtig gode erfaringer med at hjælpe pårørende til voksne i psykiatrien. Men når man er pårørende til børn og unge, har man ligeledes behov for hjælp.

De pårørende udtrykte at tilbuddet bidrog forebyggelsesmæssigt til, at de fik redskaber, så de ikke selv "gik ned med flaget" og blev brugere af systemet.

Problemet foreslås løst ved:

- Styrke indsatsen, som vi har i "Huset for Pårørende", således tilbuddet kan dække flere steder i regionen og ikke bare i København.
- Udbrede børnekurser, sådan at de også gælder for søskende, der er pårørende til et barn eller en ung i psykiatrien.
- Guider til, at forældre kan hjælpe deres børn der er søskende til et barn eller ung, der er indlagt eller er i behandling i vores ambulante tilbud.

Administrationens bemærkninger:

Forslaget består af tre forskellige tiltag.

1. Styrkelse af Pårørendehuset.

Administrationen ser et betydeligt potentiale for at styrke arbejdet med pårørende både i voksen- og børne- og ungdomspsykiatrien. Det indgår i Region Hovedstaden Psykiatris pårørendepolitik, at samarbejde med pårørende er en del af kerneopgaven og pårørende skal være en integreret del af behandlingsforløbet. Dette opnås først og fremmest ved, at de kliniske medarbejdere har både rammer og kompetencer til at løfte opgaven. Der er behov for en styrkelse af dette arbejde og administrationen foreslår, at der afsættes midler hertil.

Pårørendehuset er et nyt tiltag på Psykiatrisk Center København, hvor der afprøves et tilbud om rådgivningssamtaler til pårørende. Indsatsen er ikke evalueret i forhold til skalerbarhed, men der er forskellige potentielle modeller for en skalering. Der er en række forhold, der vil skulle afklares, før en endelig model vil kunne fastlægges. Hvis der etableres et tilbud på niveau med det pårørendecenter, der er etableret i Region Nordjylland, vil udgiften hertil udgøre 6,9 mio. kr. årligt. Beløbet består af 6,7 mio.kr. til løn og 0,2 mio.kr. til øvrig drift. Der er tale om 10 årsværk, hvoraf der er én leder til 0,8 mio. kr. og 0,65 mio. kr. til de øvrige ni forskellige sundhedsfaglige personaler. Hertil skal lægges etableringsudgifter, som er vanskelige at opgøre præcist. I forslaget et indregnet en udgift på 1,0 mio. kr. I økonomioversigten indgår det mest vidtrækkende forslag.

Region Hovedstadens Psykiatri, Børne- og Unge Psykiatrisk Center, har ambitioner om at etablere et "Familiehus", som skal danne ramme om en styrket pårørende indsats til forældre og familier og bl.a. bidrage til at overgange mellem indlæggelse, ambulant behandling og et godt hverdagsliv.

Administrationen foreslår, at der afsættes midler til at styrke pårørende indsatsen i Børne- og Unge Psykiatrisk Center i regi af et "Familiehus". Arbejdet med etablering af et familiehus er på så foreløbigt et stadie, at der endnu ikke forelægger et estimat over driftsudgiften.

2. Børne- og søskendekurser

Region Hovedstaden indgår aktuelt i et Trygfondsprojekt med Psykiatrifonden, der har fokus på at styrke arbejdet med børn som pårørende. Projektet har styrket børnekoordinatorfunktionen og det opsøgende arbejde og udvidet antallet af børnekurser og familiesamtaler. Midler til projektet udløber ved udgangen af 2024. Administrationen foreslår, at der tilføres midler til at sikre den varige drift af denne indsats og udvide den til at omfatte alle de almenpsykiatriske centre. Udgifterne hertil er 4,1 mio. kr. årligt (heraf 4,0 mio. kr. til løn og 0,1 mio. kr. øvrig drift) samt etableringsudgifter på 0,5 mio. kr. Der er tale om seks årsværk. Opgaven kan løftes af flere forskellige personalegrupper.

Søskendekurser er udarbejdede og afprøvet i regi af PsykInfo, men der er endnu ikke afsat midler til at implementere kurserne. Søskende til børn, der er i behandling i psykiatrien, er ofte en overset og udsat gruppe. Søskendekurserne har stor værdi i at støtte både børnene og forældrene i den rolle det er at være søskende til et barn eller unge med psykisk sygdom. Administrationen foreslår, at der afsættes midler til at implementere søskendekurser i Børne- og Ungdomspsykiatrien. Udgifterne hertil vurderes at være i størrelsesordenen 0,1 mio. kr. årligt.

3. Støtte til forældre med barn eller ung i behandling

Grundet kapacitetspresset i Børne- og Ungdomspsykiatrien er tilbuddet til forældrene og mulighederne for at inddrage forældrene i behandlingen ofte ikke tilstrækkeligt. Særligt i F-ACT for Unge, der behandler børn og unge med svær psykisk sygdom er der et betydeligt behov for at kunne inkludere forældrene. Administrationen foreslår, at der tilføres midler til F-ACT for Unge med henblik på at styrke kapaciteten og udvikle modellen til at kunne inkludere et stærkere forældresamarbejde. Udgifterne hertil er 1,7 mio. kr. årligt til tre sygeplejerskeårsværk.

Administrationen støtter ideen om bedre information til forældre – eks. i form af guides. Udvikling af guides vil være en opgave, der vil kunne forankres i "Familiehuset", som er skitseret ovenfor.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2025	2026	2027	2028
Etableringsudgifter	1,5			
Løn (til evt. nye årsværk)	12,5	12,5	12,5	12,5
Øvrig drift	0,3	0,3	0,3	0,3
Udgifter i alt	14,3	12,8	12,8	12,8

Personale (antal)	2025	2026	2027	2028
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)	19	19	19	19

Som beskrevet, består budgetforslaget af tre delinitiativer, der derfor vil kunne iværksættes særskilt.

Finansiering:

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Vi ønsker at styrke arbejdet med pårørende både i voksen og børne- og ungdomspsykiatrien. For det første afsætter vi [X kr.] til at undersøge muligheder for at udbrede Pårørendehusets tilbud om rådgivningssamtaler til andre dele af psykiatrien. Desuden afsætter vi [X kr.] til udbredelsen af børne- og søskendekurser samt [X kr.] til F-ACT for Unge med henblik på at styrke kapaciteten og udvikle model for et stærkere forældresamarbejde.