

Oversigt over forslag til indsatser til drøftelse

til advisory board-workshoppen den 14. marts 2024

Region Hovedstaden skal have en ny regional psykiatriplan. Psykiatriplanen skal sætte den overordnede politiske retning og være langtidsholdbar, strategisk og fokuseret med få anbefalinger. Planen skal på den måde medvirke til mærkbare forbedringer i psykiatrien på de to prioriterede fokusområder om svær psykisk sygdom og børn og unge. Derfor inddrages de interessenter, der ved mest om området, herunder patienterne og de, der på forskellig vis hjælper patienterne.

Udover det første advisory board-møde den 21. august 2023 har Region Hovedstadens social- og psykiatriudvalg holdt temamøder, dialogmøde og bilaterale møder med henblik på at indsamle forslag til indsatser til den regionale psykiatriplan. Forslagene ses i oversigten nedenfor.

Arbejdet med den regionale psykiatriplan er nu nået til en ny etape, hvor de mange input, som social- og psykiatriudvalget har indsamlet, skal kvalificeres, udfordres og prioriteres.

I oversigten er de indsamlede forslag opdelt i henholdsvis indsatser om svær psykisk sygdom og om børn og unge. Indsatserne er inddelt i tre pejlemærker om:

- Kvalitet
 - Tværsektorielle indsatser
 - Andre indsatser
- Kompetencer
- Kultur

Som forberedelse til advisory board-workshoppen bedes alle deltagere udvælge de tre indsatser fra oversigten, som man hver især finder vigtigst. Der skal vælges tre indsatser fra hver af de to prioriterede områder om henholdsvis **svær psykisk sygdom** og **børn og unge**.



Forslag til indsatser ved **svær psykisk sygdom**

Digitalisering går på tværs af de tre pejlemærker, da digitalisering er essentiel for sundhedsvæsenets udvikling herunder en forudsætning for sundhedsvæsenets udvikling af høj kvalitet, de bedste kompetencer og en stærk kultur

Kvalitet – Vi vil arbejde for en psykiatri med behandling og omsorg i verdensklasse med rammer og aktiviteter, der understøtter behandling og recovery og fremmer forskning og udvikling og et stærkt tværsektorielt samarbejde	Tværsektorielle indsatser der styrker kvaliteten
	1. Mere fokus på implementering af samarbejdsaftalen for voksne, som er et centralt værktøj i det tværsektorielle samarbejde
	2. Mere fokus på indsatser som netværksmøder, udskrivningsaftaler og koordinationsplaner, som er centrale værktøjer i det tværsektorielle samarbejde
	3. Mere fokus på indsatser, der understøtter/udbygger botilbudsteams og lignende samarbejdsrelationer
	4. Mere fokus på understøttelse af tidlige forebyggende indsatser i kommunerne
	Andre indsatser der styrker kvaliteten
	5. Mere fokus på styrkelse af den ambulante kapacitet ved fx styrkelse af tilbud såsom F-ACT og OPUS
	6. Mere fokus på styrkelse af behandling af mennesker med psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik – det er nationalt besluttet, at etablere et samlet regionalt tilbud til patientgruppen
	7. Mere fokus på indsatser mhp. styrkelse af muligheden for at etablere landsdækkende akuttelefon for psykiatrien
	8. Mere fokus på ikke-farmakologiske behandlingsformer
Kompetencer – Vi vil arbejde for en psykiatri med dygtige medarbejdere, der kontinuerligt har mulighed for at uddanne, forske, udvikle og specialisere sig, da det er forudsætningen for at få en psykiatri i verdensklasse, hvor man formår at fastholde og rekruttere de bedste medarbejdere	9. Mere fokus på, at retspsykiatriske patienter behandles på afsnit med specialviden om patientgruppen
	10. Mere fokus på udvikling af special behandlingstilbud til patienter med depression, da mange ikke responderer på nuværende behandlingstilbud
	11. Mere fokus på indsatser, der styrker fastholdelse og rekruttering og et godt arbejdsmiljø
	12. Mere fokus på indsatser, der fremmer kernefagligheden, medarbejdernes kompetencer og de faglige miljøer
	13. Mere fokus på indsatser, der styrker medarbejdernes kompetencer på botilbud
Kultur – Vi vil arbejde for en psykiatri med en stærk kultur baseret på tryghed og sikkerhed for både patienter, pårørende og medarbejdere, hvor drivkraften er stærke relationer, der understøtter den gode patientbehandling og det gode samarbejde med pårørende, kommunerne, praksissektoren, civilsamfundet og et godt og attraktivt arbejdsmiljø for medarbejderne i psykiatrien	14. Mere fokus på indsatser, der fremmer mulighederne for at ansætte psykiatriske sygeplejersker i almen praksis
	15. Mere fokus på indsatser, der forebygger stigmatisering - fx indsatser, som styrker arbejdet med at sidestille psykiatrien og somatikken
	16. Mere fokus på indsatser, der understøtter handleplan for sikkerhed og tryghed med særlig fokus på de fysiske rammers betydning
	17. Mere fokus på indsatser, der understøtter sammenhæng mellem klinik og forskning
	18. Mere fokus på indsatser, der styrker den digitale psykiatri
	19. Mere fokus på indsatser, der støtter og styrker relationen mellem patienter og pårørende
	20. Mere fokus på indsatser, der understøtter forebyggelse af selvmord

Forslag til indsatser ved **børn og unge**

Digitalisering går på tværs af de tre pejlemærker, da digitalisering er essentiel for sundhedsvæsenets udvikling herunder en forudsætning for sundhedsvæsenets udvikling af høj kvalitet, de bedste kompetencer og en stærk kultur

Kvalitet – Vi vil arbejde for en psykiatri med behandling og omsorg i verdensklasse med rammer og aktiviteter, der understøtter behandling og recovery og fremmer forskning og udvikling og et stærkt tværsektorielt samarbejde	Tværsektorielle indsatser der styrker kvaliteten
	21. Mere fokus på implementering af samarbejdsaftalen for børn, som er et centralt værktøj i det tværsektorielle samarbejde
	22. Mere fokus på indsatser, der understøtter kommunerne i deres arbejde med skabe sammenhængende forløb for børn og unge
	23. Mere fokus på at se på arbejdsdelingen mellem almen praksis, speciallægepraksis og Region Hovedstadens Psykiatri i forhold til udvalgte opgaver
	24. Mere fokus på indsatser, der styrker Døgninstitutionsteamet i børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden
	25. Mere fokus på indsatser, der forbedrer overgangen mellem børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien samt mellem region og kommunerne
	Andre indsatser der styrker kvaliteten
	26. Mere fokus på indsatser, der styrker nytænkning - nye løsninger til hurtig udredning og behandling og nytænkning af patientforløb mm.
	27. Mere fokus på indsatser, der understøtter udbygning af kapaciteten i børne- og ungdomspsykiatrien samt i praksissektoren
	28. Mere fokus på indsatser, der øger intensiv ambulant behandlingskapacitet i form af udbyggelse af OPUS YOUNG og F-ACT- for unge
	29. Mere fokus på indsatser, der medvirker til et større fokus på opstart af behandling parallelt med udredning
	30. Mere fokus på indsatser, der styrker intensivkapaciteten
	31. Mere fokus på indsatser, der styrker de fysiske rammer på akutområdet fx ved etablering af en selvstændig psykiatrisk akutmodtagelsesfunktion
Kompetencer – Vi vil arbejde for en psykiatri med dygtige medarbejdere, der kontinuerligt har mulighed for at uddanne, forske, udvikle og specialisere sig, da det er forudsætningen for at få en psykiatri i verdensklasse, hvor man formår at fastholde og rekruttere de bedste medarbejdere	32. Mere fokus på indsatser, der styrker tværfaglighed i behandling
	33. Mere fokus på indsatser, der medvirker til fastholdelse og rekruttering af personale til børne- og ungdomspsykiatrien
	34. Mere fokus på indsatser, der styrker kendskabet til hinanden imellem børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien
	35. Mere fokus på indsatser, der udvider og styrker recovery mentorfunktionerne i børne- og ungdomspsykiatrien
	36. Mere fokus på indsatser der styrker vidensdeling på tværs af sektorer
Kultur – Vi vil arbejde for en psykiatri med en stærk kultur baseret på tryghed og sikkerhed for både patienter, pårørende og medarbejdere, hvor drivkraften er stærke relationer, der understøtter den gode patientbehandling og det gode samarbejde med pårørende, kommunerne, praksissektoren, civilsamfundet og et godt og attraktivt arbejdsmiljø for medarbejderne i psykiatrien	37. Mere fokus på positive og negative sider ved at få en diagnose
	38. Mere fokus på indsatser, der understøtter det nationale arbejde i regi af 10- årsplanen mhp. nedbringelse af anvendelse af tvang i børne- og ungdomspsykiatrien
	39. Mere fokus på indsatser, der sætter fokus på støtte til flere fællesskaber, som ikke er digitale