



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2025
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 30. august 2024	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	LGBT+ vidensdeling og kompetenceudvikling i samspillet mellem psykiatri, kommune og civilsamfund
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Fonden Missionen blandt Hjemløse (WeShelter) Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby Cvr. 80968515 Arbejdernes Landsbank, 5371-0318656 Anita Damkjær Eriksen 31251265 ade@weshelter.dk Ole Abildgaard Mikkelsen 51926100 om@weshelter.dk Ansøgers personlige underskrift: Ole Abildgaard Mikkelsen Sted: Slotsgade 2, 2200, København N Underskrift:  Dato: 29 /08 2024.

3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Team Mod på Livet, Københavns Kommune er en del af projektet og bidrager til projektets udvikling, forankring samt rekruttering af deltagere og sikring af opbakning, både i psykiatrien og i kommunen. Bilag 1: Tilsagn fra afdelingsleder i Team Mod på Livet, Københavns Kommune. Region Hovedstadens psykiatriske centre inviteres til at deltage i projektet. Ansatte i de psykiatriske centre inviteres blandt andet til deltagelse i interviews, workshops, styregruppe og netværksaktiviteter. Derudover forventes 50 ansatte på tværs af de psykiatriske centre at deltage i projektets LGBT+ opkvalificeringsforløb. Rekrutteringen af ansatte forventes at ske gennem eksisterende samarbejdsrelationer, herunder: - OPUS: Repræsentanter fra OPUS er allerede en del af WeShelters LGBT+ netværk for fagpersoner. - Psykiatrisk Center København: Centret samarbejder med WeShelters udendørs aktivitets- og samværstilbud, Offsides Sociale Haver, på Bispebjerg Hospital for socialt udsatte og psykisk sårbare. - PsyInfo i Region Hovedstaden: WeShelter samarbejder om oplæg om LGBT+ problemstillinger. - Psykiatrisk Center Nordsjælland: Centret anvender WeShelters LGBT+ materialer i deres arbejde og deltager i WeShelters LGBT+ netværk for fagpersoner.
5.	Der ansøges om i alt:	<u>789.100</u> kr. (jævnfør budgetschema)

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat senest d. 1-12-2024 og afsluttet d. 1-12-2026
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej X Der er ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Der indgår egenfinansiering i form af mødeforplejning til interviews og netværksmøder m.v. Det forventes, at netværksmøderne samlet vil have 100 deltagere med en udgift på 350 kr. pr. deltager, idet der serveres mad og drikkevarer til netværksmøderne, hvilket svarer til 35.000 kr. Forplejning til interviews og møder beløber sig til 15.000 kr. Bidrag til husleje, IT og kontorhold indgår også som egenfinansiering i dette projekt og udgør 72.500 kr. Den samlede egenfinansiering udgør således 122.500 kr.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	911.600 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	LGBT+ vidensdeling og kompetenceudvikling i samspillet mellem psykiatri, kommune og civilsamfund
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Formålet med projektet er at skabe større sammenhæng og bedre overgange i behandlingen af særligt udsatte LGBT+ personer i psykiatrien gennem effektivt tværsektorielt samarbejde, der tager hånd om det hele menneske. Dette omfatter at forbedre målgruppens oplevelser i psykiatrien, styrke psykiatripersonalets LGBT+ kompetencer og fremme positive fællesskaber både under og efter behandling. Aktiviteterne i projektet falder inden for fire temaer: <i>1) Afsøge og undersøge</i> Første trin undersøger erfaringer og problemstillinger, som skaber udfordringer for udsatte LGBT+ personer i psykiatrisk behandling og for psykiatripersonale. Det afdækkes gennem: - 10 interviews og en-to fokusgrupper med udsatte LGBT+ personer. - 10 interviews og en-to fokusgrupper med psykiatripersonale og ledere i Region H. Rekruttering af deltagere sker i samspil med psykiatriske centre i Region H, Team Mod på Livet og WeShelters panel af LGBT+ erfaringseksperter. <i>2) Udvikling af nye metoder</i> Dette trin anvender de indhentede indsigter til at udvikle aktiviteter og metoder, der kan forbedre udsatte LGBT+ personers oplevelser i psykiatrien. Aktiviteterne omfatter: - Udvikle aktiviteter og metoder, der skaber inkluderende fællesskaber for målgruppen i psykiatrien. - Udvikle et opkvalificeringsforløb, hvor psykiatripersonale gennem teoretiske og praksisnære elementer klædes på til at være projektambassadører. - Udvikle støttematerialer og praksisredskaber til at afmontere evt. biases hos psykiatripersonalet. <i>3) Afprøve og udbrede</i> I dette trin implementeres de udviklede metoder for at: - Afprøve aktiviteter forventeligt på 2-4 psykiatriske afdelinger. - Indhente erfaringer og evaluere fordele og ulemper. - Udvikle en model for udbredelse. Alle psykiatriske centre i Region H inviteres til at afprøve aktiviteter og uddanne ambassadører. Forløbet forventes at omfatte opkvalificering af 50 ansatte i psykiatrien. <i>4) Styrkelse af det tværsektorielle samarbejde</i>

		Projektet vil styrke samarbejdet mellem kommune, psykiatri og civilsamfund i samarbejde med projektpartner, Team Mod på Livet. Aktiviteterne inkluderer at: - invitere psykiatripersonale til WeShelters LGBT+ netværk for fagpersoner. - etablere en styregruppe med ledere fra psykiatriske centre i Region H, kommunale repræsentanter, leder af Team Mod på Livet samt WeShelters direktør og projektleder. - afholde halvårlige netværksmøder for alle parter.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Baggrund for projektet Selvom der findes omfattende undersøgelser om sundhedsforholdene og de særlige problemstillinger, der kendetegner LGBT+ personer og hjemløse/særligt udsatte i mødet med psykiatrien, er der for lidt viden om de personer, der både tilhører hjemløsebefolkningen eller særligt udsatte og har en LGBT+ identitet. International forskning viser, at hjemløse og særligt udsatte LGBT+ personer har dårligere mental sundhed end både ikke udsatte LGBT+ personer og ciskønnede heteroseksuelle hjemløse eller udsatte personer, hvilket gør dem til en vigtig målgruppe for Psykiatrien. Internationale studier viser også, at der er flere tilfælde af depression, PTSD og selvmordsforsøg blandt hjemløse og udsatte LGBT+ personer sammenlignet med andre LGBT+ personer (Ecker 2016, Gattis 2013, Fraser et al. 2019). Nyere undersøgelser, herunder fra VIVE, kortlægger levevilkårene for homo- og biseksuelle samt transpersoner i Danmark. Konklusionen er, at LGBT+ personer som samlet gruppe har generelt lavere uddannelse, lavere beskæftigelse, lavere livstilfredshed, mere ensomhed, dårligere helbred og færre sociale relationer sammenlignet med majoriteten af befolkningen. Undersøgelserne viser også, at LGBT+ personer bruger mere psykofarmaka og udsættes for vold og krænkelse hyppigere end resten af befolkningen. Derudover har: - 46% af transpersoner oplevet at have dårligt mentalt helbred (kilde: Johansen, et al 2015: LGBT-sundhed Helbred og trivsel blandt lesbiske, bøsere, biseksuelle og transpersoner) - 37 % af homo- og biseksuelle oplevet diskrimination (kilde: Greve, Jane 2022 VIVE: Kortlægning af homo- og biseksuelles samt transpersoners levevilkår og samfundsdeltagelse) - 28% af LGBT+ personer følt sig ensomme - 46% af transpersoner oplevet ensomhed (kilde: Folkebevægelsen imod ensomhed) - 52% af homo- og biseksuelle og 63% af transpersoner har på et tidspunkt overvejet selvmord (kilder: Projekt Sexus Frisch et al. 2019) På WeShelters tilbud og hos organisationens samarbejdspartnere er LGBT+ personer blevet mere synlige de

seneste år. De hjemløse, psykisk sårbare og socialt isolerede LGBT+ personer, som WeShelter møder, beskriver ofte oplevelser af utryghed, diskrimination og forskelsbehandling på grund af deres kønsidentitet og/eller seksuelle orientering i mødet med psykiatrien.

WeShelters LGBT+ indsats

WeShelter har gennem mange års erfaring med at bekæmpe hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel erfaret, at udsatte personer ofte har ringe forudsætninger for at opsøge fællesskaber og støtteindsatser.

De seneste 40 år har der været stigende fokus på LGBT+ personers rettigheder i samfundet. Organisationer som LGBT+ Danmark, Sabaah og LGBT Asylum arbejder for at fremme LGBT+ personers rettigheder og inklusion, herunder særligt LGBT+ personer med dobbelt minoritetsstatus. Dog har disse organisationer ofte svært ved at inkludere de socialt udsatte grupper, som fagpersoner i psykiatrien møder. Manglende viden og samarbejde på tværs af civilsamfund, kommuner og psykiatri betyder, at de særlige udfordringer, som LGBT+ personer i udsathed står overfor, ikke bliver taget tilstrækkeligt højde for i patientforløb. Dette kan føre til berøringsangst og diskrimination og hindre målgruppen i at få den nødvendige hjælp.

Siden juli 2022 har WeShelter med støtte fra Oak Foundation Denmark drevet et program målrettet udsatte LGBT+ personer, hvor organisationen skaber fællesskaber og bedre vilkår for dem, der har sværest ved selv at opsøge hjælp. Programmet består af tre spor:

- Ensomhedsbekæmpelse: Etablering af én-til-én relationer og fællesskaber mellem udsatte og frivillige med LGBT+ baggrund.
- Et fagligt netværk: For fagpersoner, der møder udsatte LGBT+ personer i deres arbejde.
- Panel af erfaringseksperter: LGBT+ personer med personlig erfaring med hjemløshed, psykisk mistrivsel og andre former for udsathed.

LGBT+ kompetenceudvikling i sociale tilbud: fra teori til praksis

I 2024 har WeShelter igangsat et projekt, der skal styrke kompetencerne inden for LGBT+ området blandt 300 fagpersoner i Socialforvaltningen i Københavns Kommune (2024-2026). Der vil blive afholdt et flerårigt opkvalificeringsforløb med personlige beretninger fra målgruppen, faglige oplæg, workshops og cases.

Samtidig har WeShelter i 2024, støttet af Helsefonden, startet et projekt for at udvikle og afprøve et undervisningskoncept uden for Københavns Kommune, der skal forbedre fagpersoners værktøjer og viden om udsatte LGBT+ personer.

Projekterne er en respons på den øgede synlighed af LGBT+ personer i udsathed på sociale tilbud og på socialområdet

generelt samt et behov for at styrke LGBT+ kompetencerne hos fagpersoner. Kortsigtet forventes forbedringer i deltagernes viden og håndtering af LGBT+ udfordringer, mens langsigtede mål omfatter reduceret forskelsbehandling, forbedret støtte til udsatte LGBT+ personer og styrkelse af fagpersonernes kompetencer.

Manglende forståelse og berøringsangst i Region Hovedstadens Psykiatri

I samtale med ledelseslag og ansatte i Region Hovedstadens psykiatri berettes der om udfordringer, som relaterer til mangel på viden og forståelse. Særligt non-binære og transpersoners pronomener og tiltaleformer skaber problemer, hvilket påvirker patientforløbet negativt. Mange ansatte oplever vanskeligheder med at navigere i disse emner og ser ofte kønsidentitet som et valg, hvilket medfører en modvilje hos nogle ansatte i patientforløbet.

En speciallæge i Region Hovedstadens psykiatri beskriver, at de transpersoner, som de møder, der også er blandt de mest udsatte patienter på grund af vold, rusmiddelmisbrug, selvmordsforsøg og hjemløshed, ofte møder ekstra udfordringer i behandlingssystemet. En latent forestilling om, at transpersonidentiteten er et valg, fører til en mindre indsats fra fagpersonernes side, hvor der egentlig er behov for en intensiveret indsats. Speciallægen peger på, at en opfattelse af afmagt hos de ansatte og troen på, at transpersoner med mange problematikker er svære at hjælpe, resulterer i, at de ofte bliver parkeret og opgivet.

Manglende viden om LGBT+ identitet resulterer ofte i berøringsangst, hvilket vanskeliggør samtaler om køns- og seksualitetsrelaterede udfordringer. Fagpersoner har som ideal at møde hver patient som et unikt individ, hvilket ofte forhindrer, at de er opmærksomme på gruppetilhørsforhold og de diskriminationserfaringer, som mange LGBT+ personer har.

Der fremhæves eksempler, hvor udadreagerende adfærd hos patienter, der er transpersoner på grund af f.eks. forkert pronomenbrug, bliver taget mere personligt end udadreagerende adfærd hos andre psykisk sårbare patienter. Der bliver fremhævet et behov for at flytte problemstillingerne fra det private til det professionelle domæne og erkende, at tilpasning af fagpersonernes adfærd og forståelse er en professionel nødvendighed for at kunne yde den nødvendige hjælp.

Udsatte LGBT+ personers oplevelser i psykiatrien

De LGBT+ personer, som WeShelter møder, beretter om en barriere i forhold til at få behandling i psykiatrien. De frygter at være åbne om deres identitet overfor læger og psykiatere på grund af bekymring for fagpersonernes reaktioner. Denne frygt er delvis forbundet med, at det at være transperson indtil for få år siden var en psykiatrisk diagnose.

En transperson i vores LGBT+ panel udtaler:

"Det kan være svært at føle sig tryk med en behandler i psykiatrien, som ikke forstår LGBT+ eller ikke ser en som den person, man er. Det forværrer ens mentale sundhed, når man ikke bliver set som den, man er. Men det kan være en udfordring at finde en behandler, som forstår en. Det kan være en barriere for LGBT+ personer i forhold til at få god behandling og opleve tryghed."

Forudsætninger

En forudsætning for projektet er, at der er interesse i at styrke området hos alle projektets aktører. Det er desuden en forudsætning, at Region Hovedstadens psykiatriske centre ønsker at deltage i interviews, afprøve aktiviteter og uddanne ambassadører m.m. for at opbygge cases. WeShelter har dog etableret samarbejdsrelationer med samtlige psykiatriske centre og har derfor stor tiltro til, at der vil være opbakning til projektet i psykiatrien.

Det er også en forudsætning for projektet, at de særligt udsatte LGBT+ personer, som WeShelter rekrutterer til interviews – blandt andet fra WeShelters LGBT+ erfaringspanel – vil være villige til at dele deres fortællinger om møder med psykiatrien.

For at styrke sammenhængen i projektet er det nødvendigt, at alle involverede parter arbejder sammen om at identificere og adressere de unikke udfordringer, som LGBT+ personer i udsatte positioner møder i psykiatrien, både under og efter behandling. Et godt tværsektorielt samarbejde er derfor en essentiel forudsætning for, at projektet kan bidrage til en mere helhedsorienteret tilgang til den enkelte patient, som kan forbedre livskvaliteten og sundhedsresultaterne for den samlede målgruppe.

Motivation for projektet

Projektet er motiveret af ønsket om at styrke og forbedre patientforløbet for særligt udsatte LGBT+ personer i mødet med psykiatrien. I forlængelse heraf er det en motivation i projektet at skabe større sammenhæng og bedre overgange gennem et effektivt tværsektorielt samarbejde, som sikrer en helhedsorienteret indsats for den enkelte patient.

Der er for lidt viden om de særlige problemstillinger, der kendetegner de personer, der både tilhører hjemløsebefolkningen eller særligt udsatte og har en LGBT+ identitet, i mødet med psykiatrien. Derfor er det en motivation for dette projekt at opnå en dybere forståelse af de oplevelser og problemstillinger, som både særligt udsatte LGBT+ personer og ansatte i psykiatrien beskriver. Dette sker ved at interviewe og opbygge cases, der dokumenterer beretninger fra udsatte LGBT+ personer om deres møder med psykiatrien samt ved at interviewe og opbygge cases fra ansatte og ledere på tværs af Region Hovedstadens psykiatriske centre om de udfordringer og problemstillinger, de oplever.

Det er også en motivation for projektet at bidrage til at løfte LGBT+ fagligheden blandt fagpersoner, der møder LGBT+ personer i udsatte positioner i psykiatrien. Forudsætningerne for, at fagpersoner i psykiatrien kan tilbyde den rette hjælp og

		bidrage til bedre inklusion af LGBT+ personer, og for at den udsatte LGBT+ person tager imod den hjælp, styrkes gennem LGBT+ kompetencer hos psykiatripersonalet. Gennem WeShelters LGBT+ indsats har vi erfaret, hvordan fællesskabende aktiviteter, især med andre LGBT+ personer, hvor der opleves samhørighed og tilknytning, kan bidrage positivt til den enkeltes mentale trivsel. Vi har også erfaret, at disse fællesskaber ofte kan være udgangspunktet for, at den enkelte opsøger hjælp. Derfor er det en motivation i dette projekt at finde nye metoder til at hjælpe LGBT+ personer med at opsøge og skabe positive fællesskaber både under patientforløb og efter udskrivning, blandt andet ved at matche LGBT+ patienter og frivillige med LGBT+ baggrund. En yderligere motivation er at sikre psykiatripersonale og udsatte LGBT+ personers involvering i projektets metodeudviklingsdel. Her forventer vi at indhente og samle værdifulde erfaringer på tværs, som kan bruges til at udvikle metoder til udbredelse og videreudvikling. Samtidig er det en motivation i projektet at styrke og bygge videre på de praksisser og metoder, der anvendes i psykiatrien til at skabe et godt tværsektorielt samarbejde mellem kommune, psykiatri og civilsamfund.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Målet for projektet er således at forbedre patientforløb for særligt udsatte LGBT+ personer i psykiatrien både under og efter behandling samt at sikre bedre overgange og mere sammenhængende forløb for den enkelte patient.
	Delmål:	Projektets delmål er: 1) <i>Afsøge og undersøge</i> - Gennemføre interviews/opbygge cases med 10 særligt udsatte LGBT+ personer med erfaringer med psykiatrien. - Gennemføre interviews/opbygge cases med 10 ansatte og ledere hos projektets samarbejdspartnere. - Afholde to-fire fokusgrupper med projektets målgrupper. 2) <i>Udvikling af nye metoder og praksisredskaber</i> - Udvikling af aktiviteter og metoder, der styrker fællesskaber og udsatte LGBT+ personers oplevelser og behandlingsforløb i psykiatrien. - Udvikle et ambassadør- og kvalificeringsforløb og støttematerialer for psykiatripersonale. 3) <i>Afprøve til udbredelse</i> - Opkvalificering af samlet 50 ansatte på tværs af Region Hovedstadens psykiatriske centre med fokus på håndtering af udfordringer og specifikke behov hos særligt udsatte LGBT+ personer. - Skabelse og styrkelse af fællesskaber for udsatte LGBT+ personer på 2-4 afdelinger på tværs af Region Hovedstadens psykiatriske centre. - Udvikle en model for udbredelse af metoderne baseret på resultaterne fra pilotprojekterne. - Identificere og inkludere nye samarbejdspartnere til

		projektet. <i>4) Tværsektorielt samarbejde</i> - Sikre at mindst fem nye repræsentanter fra Region Hovedstadens psykiatriske centre tilmelder sig og deltager aktivt i WeShelters LGBT+ netværk for fagpersoner (afholdelse af netværk er uden for projektets rammer). - Etablering af projektets styregruppe, som vil mødes kvartalsvis. - Sikre at 50 ansatte og ledere i Region Hovedstadens Psykiatri deltager i opkvalificeringsforløbet og netværksmøder, så de rustes til at blive projektambassadører. - Afholdelse af 4 netværksmøder i projektperioden med aktiv deltagelse af projektets aktører.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet lever op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier igennem følgende: <i>1) Udviklingsperspektiv</i> - Projektet har et klart udviklingsperspektiv ved at fokusere på at undersøge og adressere de specifikke udfordringer, som særligt udsatte LGBT+ personer møder i psykiatrien. - Gennem interviews med både udsatte LGBT+ personer og psykiatripersonale skabes et solidt grundlag for at udvikle nye metoder og praksisredskaber, der kan forbedre patientforløbene for målgruppen. <i>2) Bedre overgange og mere sammenhængende forløb på tværs af sektorer</i> - Projektet sikrer bedre overgange og mere sammenhængende forløb ved at fremme et tæt samarbejde mellem kommune, psykiatri og civilsamfund. - Ved at integrere personale fra Region Hovedstadens psykiatriske centre i WeShelters LGBT+ netværk forbedres forståelsen af LGBT+ personers behov, hvilket bidrager til mere koordinerede behandlingsforløb samt bedre samarbejde med civilsamfund. - Kvartalsvise styregruppemøder med ledere fra Region Hovedstadens psykiatriske centre, kommunale repræsentanter, leder af Team Mod på Livet, samt WeShelters direktør og projektleder sikrer, at indsatserne er velkoordinerede og forankrede på tværs af sektorer. - Psykiatripersonale uddannes som ambassadører for projektet både for at forbedre oplevelserne for patienterne i behandling og for at styrke samarbejdet omkring målgruppen mellem kommune, psykiatri og civilsamfund. - Halvårlige netværksmøder muliggør løbende faglig sparring og justering af indsatsen, hvilket styrker forudsætningerne for en helhedsorienteret tilgang til udsatte LGBT+ personers patientforløb. <i>3) Forebyggelse og understøttelse af behandling og recovery</i> - Projektet forebygger og understøtter behandling og recovery ved at udvikle specifikke metoder og fælleskabende aktiviteter rettet mod udsatte LGBT+

		personers behov i psykiatrien. - Opkvalificeringsforløbene for psykiatripersonale og de støttematerialer, som udvikles gennem projektet, bidrager direkte til at styrke fagpersonernes LGBT+ kompetencer og forbedre patienternes behandlingsforløb og recovery-processer. 4) <i>Snitflade til Region Hovedstadens Psykiatri</i> - Projektet har en tydelig inddragelse af Region Hovedstadens Psykiatri, idet projektet inviterer Region Hovedstadens psykiatriske centre til at deltage i alle projektets aktiviteter. - Psykiatripersonalet i Region Hovedstadens psykiatriske centre interviewes for at indhente erfaringer og inddrages også i styregruppe, netværksmøder samt i udviklingen og forankringen af projektet. - Desuden uddannes psykiatripersonale som ambassadører for projektet og projektets udviklede aktiviteter og metoder afprøves forventeligt på 2-4 afdelinger i psykiatrien, hvilket sikrer en tæt kobling med regionens psykiatriske praksis.
6.	Målgruppe(r):	Projektets primære målgruppe er særligt udsatte personer, herunder hjemløse, der tilhører en LGBT+ kategori og har nuværende eller tidligere erfaring med psykiatrien. Udover at tilhøre LGBT+ kategorien og have erfaring med psykiatrien, har målgruppen en eller flere andre problematikker, såsom hjemløshed, psykisk sygdom, misbrug og/eller sociale problemer. Projektets sekundære målgruppe er psykiatripersonale i Region Hovedstadens Psykiatri, der gennem projektet introduceres til nye metoder og værktøjer til at forbedre behandlingen af LGBT+ personer.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder, der skal udvikles • Udvikling af metoder til at afdække oplevelser og udfordringer for særligt udsatte LGBT+ personer i psykiatrien gennem interviews og caseopbygning. • Udvikling af metoder og praksisredskaber, der forbedrer oplevelser og patientforløb for LGBT+ personer i psykiatrien baseret på interviewcases. • Udvikling af teoretiske og praksisnære metoder til at opkvalificere psykiatripersonale i LGBT+ relaterede problemstillinger. • Produktion af støttematerialer for psykiatripersonale til det videre arbejde og forankringen af projektet. Aktiviteter, der skal gennemføres • Interviews og fokusgrupper med særligt udsatte LGBT+ personer og psykiatripersonale for at opbygge cases om deres erfaringer og udfordringer. • Udvikle aktiviteter og metoder baseret på eksisterende LGBT+ indsats for at styrke fællesskaber for LGBT+ personer i psykiatrien. • Opkvalificering af 50 ansatte i psykiatrien i LGBT+ relaterede problemstillinger.

		• Teste og evaluere de udviklede metoder på to-fire afdelinger i Region Hovedstadens psykiatri. • Styrke samarbejdet mellem kommune, psykiatri og civilsamfund gennem netværksaktiviteter og styregruppemøder. Hvem skal bidrage eller udføre hvad Projektet ledes af WeShelter, som har det overordnede juridiske ansvar for projektet. Fonden Missionen blandt Hjemløse (WeShelter) bidrager med: - Udvikling og kvalitetssikring af indsatsen. - Planlægning og gennemførsel af interviews samt udviklingsarbejde. - Rekruttering af deltagere til interviews og caseopbygning - Udvikling og afprøvning af fælleskabende aktiviteter for målgruppen i psykiatrien. - Udvikling og afprøvning af opkvalificeringsforløb. - Afsøge samarbejdsmuligheder til videre udbredelse af projektet. - Deltagelse i styregruppe. - Dokumentation, evaluering og forankring af indsatsen. Team Mod på Livet bidrager med: - Facilitering af netværksdeltagelse, inkl. fagpersoners deltagelse i WeShelters LGBT+ netværk. - Etablering, deltagelse og udvikling af styregruppe. - Organisering af uddannelses- og opkvalificeringsforløb i samarbejde med WeShelter. - Udvikling og afholdelse af halvårslige netværksmøder for projektets parter i samarbejde med WeShelter. Region Hovedstadens psykiatriske centre bidrager med: - Deltagelse i interviews og udviklingsarbejde mv. - Deltagelse i styregruppe og netværksaktiviteter. - Deltagelse i ambassadøropkvalificeringsforløb (50 ansatte/ledere). - Stille lokaler til opkvalificering af personalet til rådighed. - Bidrage til projektets forankring gennem løbende læring/opfølgning. - Afprøve fælleskabende aktiviteter for LGBT+ personer, forventeligt på 2-4 afdelinger. Udover ovenstående projektpartnere forventes en række kommunale repræsentanter at deltage i styregruppen, netværksaktiviteter og overordnet erfaringsudveksling.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	For at indpasse projektets indsatser i afdelingerne i Region Hovedstadens psykiatri vil vi: - Indgå i et tæt samarbejde med Region Hovedstadens psykiatriske centre for at tilpasse indsatserne til deres eksisterende strukturer og arbejdsgange, samt udvikle fleksible metoder, der nemt kan integreres. - Koordinere implementeringen af opkvalificeringsforløb med ledelsen i Region hovedstadens psykiatriske centre for at tilbyde opkvalificering, hvor behovet er størst. - Evaluere indsatserne løbende og foretage nødvendige justeringer baseret på feedback fra patienter og psykiatripersonale. - Dokumentere erfaringer og arbejde på at forankre de

		nye indsatser i de eksisterende behandlingstilbud.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Der sker kommunikation/formidling til professionelle i projektet gennem følgende: - Afholdelse af halvårslige netværksmøder for projektets aktører. Aktører på social- og sundhedsområdet med interesse for LGBT+ området inviteres til at lytte med på det afsluttende netværksmøde for at høre om projektets erfaringer. Der forventes mellem 20-30 deltagere per netværksmøde i gennemsnit. - Projektets erfaringer vil også blive delt i WeShelters LGBT+ netværk for fagpersoner. - Deling af nyheder fra projektet på WeShelters sociale medier samt hjemmeside. - Presseindsats til relevante fagblade, f.eks. Socialpædagogen, Sygeplejersken mv. Efter nærmere aftale med Region Hovedstadens kommunikationsansvarlige kan nyheder og resultater fra projektet også deles på regionens kanaler.

10.	Organisering af projektet:	Projektleder for projektet vil være Anita Damkjær Eriksen, Programchef for WeShelters LGBT+ indsats med indgående kendskab til socialområdet. Projektets styregruppe består af: - Direktør for Fonden Missionen blandt Hjemløse (WeShelter), Ole Abildgaard Mikkelsen - Afdelingsleder fra Team Mod på Livet, KBH Kommune, Christina Færch-Jensen - Ledere i Region Hovedstadens Psykiatri - Kommunale repræsentanter Projektleder, Anita Damkjær Eriksen deltager i styregruppen som sekretær for denne.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Projektet er 2-årigt for at sikre en grundig indsigt i udfordringerne for udsatte LGBT+ personer i psykiatrien og psykiatripersonalets behov. Det giver tid til at gennemføre nødvendige interviews, udvikle og teste metoder samt justere dem baseret på erfaringer fra praksis. Desuden muliggør en længere projektperiode en grundig opkvalificering af psykiatripersonale samt etableringen af et stærkt tværsektorielt samarbejde. En længere projektperiode prioriteres således for, at de nye metoder bliver en integreret del af psykiatrien og kan udbredes bæredygtigt, hvilket er afgørende for at skabe varige forbedringer i behandlingen af udsatte LGBT+ personer. Se projektets tidsplan vedlagt som Bilag 2.

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	LGBT+ vidensdeling og kompetenceudvikling i samspillet mellem psykiatri, kommune og civilsamfund			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Flemming Astrup			
	Tlf.nr.: 23447989			
	E-mail: fa@weshelter.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	800 timer til projektleder (WeShelter)	800 timer x 360 kr.	288.000	
5. Fagprofessionel bistand:	Den fagprofessionelle bistand ydes blandt andet af ansatte i Region Hovedstadens Psykiatri.			
	Frikøb/kompensations for ansatte i psykiatrien, der deltager i interviews, workshops, styregruppemøder og netværksaktiviteter, omfatter 360 timer à 350 DKK.	360 timer x 350 kr.	126.000	
	Frikøb/kompensations for 50 ansatte i psykiatrien, der deltager i opkvalificeringsforløb * 11 timer * 310 DKK	50 deltagere 11 timer x 310 kr.	170.500	
	Derudover ydes fagprofessionel bistand af afdelingsleder for Team Mod på Livet, KBH Kommune (200 timer)	200 timer x 400 kr.	80.000	

	40 timer til regnskab og administration (WeShelter)	40 timer x 380 kr.	15.200	
	120 timer til central ledelse (WeShelter)	120 timer x 495 kr.	59.400	
			I alt 451.100	
6. Materialer	Print af LGBT+ materialer, herunder, klistermærker, flyers, plakater mm.		30.000	
7. Øvrige udgifter	Aktivitetsmidler til fællesskabende aktiviteter		20.000	
ANSØGT BELØB I ALT:			789.100	



Tilsagn om deltagelse i projektet “LGBT+ vidensdeling og kompetenceudvikling mellem psykiatri, kommune og civilsamfund”

Team Mod på Livet giver hermed tilsagn om, som projektpartner, at deltage i projektet: LGBT+ vidensdeling og kompetenceudvikling mellem psykiatri, kommune og civilsamfund. Selvom der findes omfattende undersøgelser om sundhedsforholdene og de særlige problemstillinger, der kendetegner LGBT+ personer og hjemløse/særligt udsatte i mødet med psykiatrien, er der meget lidt viden om de personer, der både tilhører hjemløsebefolkningen eller særligt udsatte og har en LGBT+ identitet. International forskning viser, at hjemløse og særligt udsatte LGBT+ personer har dårligere mental sundhed end både ikke udsatte LGBT+ personer og ciskønnede heteroseksuelle hjemløse eller særligt udsatte personer, hvilket gør dem til en vigtig målgruppe for Region Hovedstadens Psykiatri.

Formålet med projektet er at skabe større sammenhæng og bedre overgange i behandlingen af udsatte LGBT+ personer i psykiatrien gennem effektivt tværsektorielt samarbejde. Et samarbejde der skal tage hånd om det hele menneske og forebygge sårbare overgange der kan tabe et sårbart menneske på jorden.

Projektet fokuserer på at undersøge udfordringerne for denne målgruppe og udvikle metoder til at forbedre deres oplevelser, styrke fagpersoners kompetencer og fremme positive fællesskaber både under og efter behandling.

Aktiviteterne i projektet falder inden for fire overordnede temaer:

1. Afsøge og undersøge erfaringer fra målgruppe og samarbejdspartnere.
2. Udvikle nye metoder til at forbedre udsatte LGBT+ personers oplevelser i praksis.
3. Afprøve og udbrede metoder og erfaringer.
4. Styrkelse af det tværsektorielle samarbejde baseret på erfaringer i projektet.

Organisering og opgaver i projektet

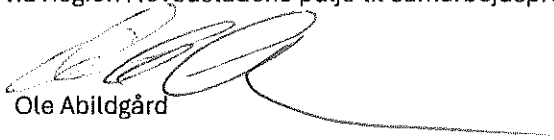
Projektet ledes af Fonden Missionen blandt Hjemløse (WeShelter), som har det overordnede ansvar for projektet og bidrager med:

- Udvikling og kvalitetssikring af indsatsen.
- Planlægning og gennemførelse af interviews samt udviklingsarbejde.
- Udvikling og afprøvning af fælleskabende aktiviteter for målgruppen i psykiatrien.
- Udvikling og afprøvning af opkvalificeringsforløb for ansatte i psykiatrien.
- Afsøge samarbejdsmuligheder til videre udbredelse af projektet.
- Dokumentation, evaluering og forankring af indsatsen.

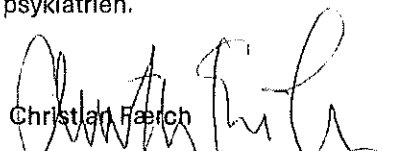
Projektpartneren er ansvarlig for:

- Facilitere netværksdeltagelse, inkl. fagpersoners deltagelse i WeShelters LGBT+ netværk.
- Bidrage til etablering og udvikling af styregruppe med ledere fra relevante organisationer.
- Støtte WeShelter i at organisere uddannelses- og opkvalificeringsforløb.
- Bidrage til udvikling og afholdelse af halvårlige netværksmøder for projektets parter.

Projektperioden er fra 1. december 2024 – 1. december 2026. Projektet forudsætter, at der rejses midler hertil via Region Hovedstadens pulje til samarbejdsprojekter i psykiatrien.



Ole Abildgård
Direktør, WeShelter



Christian Færch
Afdelingsleder, Team Mod på Livet

