



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2025
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 30. august 2024	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Madkassen: Sund genstart efter indlæggelse
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Nextstep Foreningen og Ingen er Normale. Alle er originale Alliancen Bygmestervej 57, 2400 KBH NV 10084814 Reg: 5024 Konto: 0001318083 Kasper Grubak Jensen 22936061 kgj@nextstep.one Kasper Grubak Jensen Signe Ryborg 22936061 kgj@nextstep.one Ansøgers personlige underskrift: Sted: _____ Underskrift: _____ Dato: __/__/2022.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	
5.	Der ansøges om i alt:	<u>718.000</u> kr. (jævnfør budgetskema)

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 1/1 2025 og afsluttet 31/12 2025
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej <u>x</u> Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja. Nextstep Foreningen og Nextstep by Bindslev donerer i projektperioden 450 timer (10 timer ugentligt) samt stiller 2 procesledere til rådighed gratis til en workshop. Samlet værdi: ca. 200.000 kr. Årstiderne giver en rabat på Madkasserne på 10% som tilsvare 35.000 kr. Ligeledes afholder Nextstep Foreningen udviklingsforløbet af madkassen i egne lokaler, der stilles gratis til rådighed af Nextstep by Bindslev for at sparre en udgift på ca. 150.000 kr.. Disse er dog ikke indregnet i det samlede budget. Yderligere laves der et pilotforsøg i efteråret 2024, for at skabe gode erfaringer: Madkasser 35.000 kr (matrialer) Arbejdstid INGEN ER NORMALE. ALLE ER ORIGINALE: 55.000 kr (Arbejde) Arbejdstid Sundhedshus Amager: 15.000 kr. (Arbejde)
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	1.058.000 Ansøgning: 718.000 kr. Egenfinansiering: 310.000 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Madkassen: Sund genstart efter indlæggelse Måltider der opbygger mennesker og forebygger genindlæggelser
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	"INGEN ER NORMALE. ALLE ER ORIGINALE" er en samfundsalliance på tværs af sektorer, der vil skabe og udvikle livsforbedringer for den million danskere, der har kontakt med psykiatrien som patienter, pårørende eller personale. Forbedringerne udvikles sammen med mennesker, der selv har mangeårig egen erfaring fra psykiatrien. "Madkassen" er en af de livsforbedringer, der allerede er blevet udviklet på baggrund af et tæt tværsektorielt samarbejde. Konceptet er, at mennesker, der udskrives efter en længere indlæggelse, tilbydes en kvalitetsmåltidskasse med lette livretter i to måneder efter udskrivning. Madkassens indhold vil indledningsvist indeholde færdige retter og gradvist kræve lidt mere tilbedredning. Madkasserne: • Giver let adgang til sund kost, som styrker den psykiske sundhed og støtter recovery-processen • Gør overgangen fra indlæggelse til hjem mere overskuelig • Genøver færdigheder til at lave mad og tage ansvar for egen kost og hverdag • Giver måltider der kan være med til at sikre struktur på dagen • Kan formentlig forebygge genindlæggelser I efteråret 2024, køres der et lille pilotforsøg, for at udvikle den mest effektive organisering – for egne ressourcer. Dette sker i et samarbejde med Sundhedshus Amager og Psykiatrisk Center Amager.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Baggrund og forudsætning Flere og flere borgere modtager behandling i psykiatrien, og det medfører store menneskelige omkostninger for borgerne og store økonomiske omkostninger for kommuner og regioner. 27% genindlægges inden for 1 måned. Det har store konsekvenser for patientens evne til fastholde uddannelse eller arbejde. Samtidig betyder det også, at en lille gruppe koster mange ressourcer for regionen. Der er forståeligt et stort fokus på at forbedre psykiatrien, som er særdeles presset. Det er godt og vigtigt, at der sikres bedre behandling og tilstrækkelige ressourcer i systemet.

		Men psykiatrien kan ikke løse problemerne alene. Der er behov for at styrke den tværgående indsats, så mennesker også støttes bedre i deres hverdag, så færre bliver så syge, at de skal indlægges og flere genvinder balancen efter indlæggelse. Ingen er Normale. Alle er Originale Alliancen har fokus på det liv, der skal leves og alliancen samler partnere på tværs af sektorer og brancher om at skabe konkrete forbedringer i de livsarenaer, der er afgørende for alle mennesker: 1) Hjem og mad 2) familie og fællesskaber 3) Fritidsliv og 4) Job /uddannelse. Motivation Konceptet Madkassen adresserer livsarenaen "Hjem og mad" og skal bidrage til at lette overgangen mellem indlæggelse og egen bolig. Samtidig skal konceptet styrke den enkeltes recovery og forebygge genindlæggelse. Der er selvfølgelig mange faktorer, der spiller ind på forløbet efter en indlæggelse. Men såvel tidligere patienter som personale har peget på, at mad og måltider kan være af nøglerne til psykisk sundhed og stabilitet. Forbindelsen mellem kost og psykisk sundhed er også forskningsmæssigt veletableret. Forskning har tydeligt vist, at mad påvirker den psykiske sundhed, og at den rigtige mad, kan bidrage til bedre behandlingsforløb i psykiatrien og en bedre recovery fase. Kilder: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7322666/ https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6170050/ Samtidig ved vi også, at man som indlagt har en hverdag, hvor der er struktur på dagen og faste måltider. Når man udskrives fra et psykiatrisk afsnit, skal man overtage ansvaret selv. Derfor kan overgangen være svær. Støtten og den intensive behandling falder bort, og man åbner bogstaveligt døren til det liv, de vaner og de rammer, man forlod, da man blev så syg, at man måtte indlægges. For mange var de vaner og rammer med til at gøre dem syge. Endvidere er man ofte stadig påvirket af sin sygdom, og kan have svært ved at finde overskud til at starte nye gode vaner som fx sunde indkøb, madlavning og gode madvaner. Derfor ender det for en del mennesker med junk food eller andre nemme løsninger. Madkassen vil bidrage til en ny start, hvor man støttes til at spise sundt, få regelmæssige måltider og genetablere struktur på hverdagen. Hvis konceptet medfører de gode resultater, der forventes kan det let deles og skaleres til andre afdelinger og regioner.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Madkassen skal dels gøre overgangen fra indlæggelse til hjem mindre abrupt og mindre krævende – og dels starte og opøve gode vaner ift. kost. Hypotesen, som skal efterprøves, er, at en genstart efter indlæggelser, hvor man får en madkasse med lette livretter,

		kan forebygge genindlæggelser inden for de efterfølgende 6 måneder. Forløbet vil endvidere demonstrere nytten og værdien af tværsektorielle indsatser, hvor kommune, erhvervsliv og region samarbejder. Projektet har således et ben i både regionens indsats på psykiatriområdet, samt et ben i den socialindsats, som kommunerne skal levere, og den trækker på private leverandører.
	Delmål:	• Bedre overgang fra indlæggelse til egen hjem • Bedre kostvaner og sundhed • Hjælp til struktur på hverdagen efter indlæggelse • Færre genindlæggelser • Styrket samarbejde mellem flere sektorer
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	• Der er tale om et enkelt innovativt koncept, som skal afprøves • Der er tale om et koncept, der styrker mennesker i psykiatrien • Der er tale om et koncept, hvor flere sektorer bidrager • En mere sammenhængende indsats fra regional behandling til kommunal socialpsykiatrisk behandling
6.	Målgruppe(r):	• Mennesker der har været gennem en længerevarende indlæggelse på psykiatrisk afdeling og af personalet vurderes i risiko for en genindlæggelse inden for 30 dage.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metode <i>Den rigtige kasse</i> Måltidskasserne skal udvikles i samarbejde med såvel ernæringskyndige, patientrepræsentanter og personale, så det sikres at indholdet er nemt at gå til og giver den optimale næring. <i>Aktiviteter som projektleder tager sig af:</i> 1. Først samler vi leverandør, ernæringskyndige, patientrepræsentanter og personale til at få lavet den optimale madkasse. 2. Den udskrivende afdeling visiterer til tilbuddet. Madkassen er et tilbud og en gave. Ved accept forpligter den udskrevne sig dog til at give løbende og afsluttende feedback. 3. I en periode på 2 måneder modtager den udskrevne 2-3 gange om ugen en madkasse med lette gode retter til hovedmåltider om dagen. 4. Hver 14. dage følger afdelingen op med et telefonopkald. Efter 2 måneder indsamles afsluttende feedback. 5. Nextstepforeningen modtager feedback og informationer, analyserer disse og samler resultaterne i konklusioner ift. oplevelsen og antal genindlæggelser. Hvad: - 1 kvalitetsmåltidskasse med let tilgængelig sund mad 2-3 gange om ugen dækkende 2 måltider pr. dag i 2

		måneder - Løbende dialog og efter 2 måneders evaluering af erfaringer og data Hvem: - 50 patienter med en længere indlæggelse og som vurderes i risiko for genindlæggelse. - Gennemføres i et tværgående samarbejde mellem Ingen er Normale. Alle er normale Alliancen, Nextstep Foreningen, Psykiatisk Center Glostrup, og måltidskasse producenten Årstiderne
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet er blevet hilst varmt velkommen blandt personalet på Psykiatisk Center Amager, Psykiatrisk Center Glostrup og i Psykiatrisk Ambulatorium afsnit 2723. Det anses for at være et særdeles løfterigt og positivt supplement til det eksisterende behandlingstilbud.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Kommunikationen internt sikres gennem fælles opstartsmøde, hvor der bliver lagt en konkret plan for projektmøder. Invitationen til workshop, sker med ca. 2 måneders varsel, sådan så vi er sikre på at der er tid til at flytte rundt på aftaler for at kunne deltage. Ligeledes sker udvilkningen af den konkrete "Madkasse" i fællesskab, hvilket sikrer et ejerskab.

10.	Organisering af projektet:	Ingen er Normale. Alle er originale Alliancen – støttet af Nextstep Foreningen – er projektledere. Yderligere er der afsøgt om midler til at involvere Psykiatrisk Center Glostrup, for at frikøbe tid.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Er vedhæftet.

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Madkassen: Sund genstart efter indlæggelse			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Kasper Grubak Jensen			
	Tlf.nr.: 22936061			
	E-mail: kgj@nextstep.one			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	10 timer ugentligt	(10*45)*300	135.000	
	10 timer ugentligt	(10*45)*300	135.000	Egenfinansiering
5. Fagprofessionel bistand:	5 timer ugentligt	(5*45)*280	63.000	Til frikøb af løbende samtaler, samt koordinering hos Psykiatrisk Center Glostrup
6. Materialer	50 "Madkasser"		350.000	1 "Madkasse" indeholder mad til 1 patient i 2 måneder.
			35.000	10% rabat/Egenfinansiering
6. Øvrige udgifter	- Udvikling af "Madkassen"		105.000	Camp hvor vi udvikler livsforbedringer. Udgifter til planlægning og procesledelse.
	Udvikling af "Madkassen"		45.000	Egenfinansiering gennem 2 gratis procesledere.
	- Kommunikation		65.000	Udvikling af kampagne der fortæller om projektet som kan bruges i K og Danske Regioner topmøderegi. Samt løbende kommunikation med de mennesker der bruger madkasserne.

	Pilotforsøg 2024		95.000	Egenfinansiering
Totalt beløb			1.028.000	
ANSØGT BELØB I ALT:			718.000	



ⓧ Emilie Louise Mossin <emilie.louise....

onsdag den 1. maj 2024 kl. 09.00

Til: ✓ Kasper Grubak Jensen

Kære Kasper

På vegne af centerledelsen på Psykiatrisk Center Glostrup vil jeg gerne udtrykke vores positive interesse i projektet "Ingen er normale. Alle er originale". Det er et rigtig flot initiativ, og en super god idé at tilbyde madkasser til patienter, der udskrives efter længere indlæggelse.

Vi glæder os til at høre fra dig, når/hvis I får bevillingen. 😊

Med venlig hilsen

Emilie Louise Mossin (Mille)

AC medarbejder

Tilkendegivelse fra Psykiatrisk Center Glostrup

Bekræftelse på 10% rabat fra Årstiderne:

iMessage
tirs. 21. maj, 14.19

Hej Kasper

Vi vil gerne støtte op omkring projektet med en rabat læsning på 10
0/0

Sig til hvis det har interesse så sætter vi i gang 🍏

Tanja Frederiksen
Tfr@aarstidetne.com
2222 0735

Skøn dag ☀️☀️☀️