

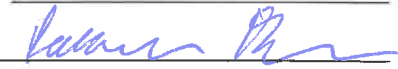


Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2025
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 30. august 2024	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Sociale aktivitetshaver som personlig og social recovery for indlagte patienter på Psykiatrisk Center Amager
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Psykiatrisk Center Amager Digevej 110 29190623 Reg.nr.: 3100 Kontonr.: 3100164825 Mette Vestergaard 29613654 mette.vestergaard.andersen@regionh.dk Rasmus Breining Bremer 20530306 rasmus.breining.bremer@regionh.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: Amager _____ Underskrift:  Dato: <u>30</u> / <u>08</u> 2024.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	WeShelter OffSide Der er vedhæftet tilsagn fra begge parter
5.	Der ansøges om i alt:	1.501.053 kr. (jævnfør budgetskema)

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat ____dec/2024____ (evt. senest d. xx) og afsluttet ____jan/2026__
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej x__ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	2.110.763

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Sociale aktivitetshaver som personlig og social recovery for indlagte patienter på Psykiatrisk Center Amager
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Formålet med projektet er at skabe flere og mere meningsfulde udendørsaktiviteter for patienter under indlæggelse for derved at øge patienternes personlige og sociale recovery proces. Samtidig er formålet at tilbyde de pårørende og deres indlagte familiemedlem meningsfulde aktiviteter under besøg. Og endelig er formålet at bidrage til reduktion i vold og trusler vha. udeaktiviteter og aktiviteter, der bidrager til en følelse af normalitet i samværet med medarbejderne og frivillige i afsnittene. Det vil vi gøre ved at udbygge de eksisterende haver, omplante og reorganisere således at haverne både bliver flottere at være i, men i særdeleshed at de udbygges til at kunne anvendes som en social aktivitet under indlæggelse. Projektet bygger på de gode erfaringer, vi selv har gjort os med de grønne arealer omkring Huset for Psykisk Sundhed Amager, og den grundantagelse, at der er en positiv sammenhæng mellem brug af, eller ophold i naturen og styrkelse af den mentale sundhed – noget som bakkes op af vores valgte samarbejdspartner WeShelter og Offside Sociale Haver, der har god erfaring med at lave haver og aktiviteter for udsatte borgere med tilknytning til psykiatrien. Frivillige fra WeShelter vil blive tilknyttet haverne på afsnittene. At integrere frivillige i vores afsnit vil sikre mere ligeværdige relationer i haverne der ikke har fokus på den mere kliniske recovery og udvikling. De frivillige vil koncentrere sig om relationer og hyggeligt samvær i haverne samtidig med at have et blik rettet ud af afsnit med henblik på brobygning til civilsamfundet og Huset for Psykisk Sundhed – Amager. Haverne vil bidrage til, at patienterne har noget at stå op til, at de indgår i et fællesskab med andre patienter og danne et fælles tredje for frivillige fra WeShelter, vores aktivitetsmedarbejdere, patienter og pårørende at være sammen om. Det er aftalt med WeShelter, at hvis projektet kan realiseres, kan de bidrage med frivillige på vores afsnit. Vi påbegynder projektet med tre afsnit med to frivillige på hver og vil så løbende opskalere i det omfang, det er muligt.

		Brobygning både til Huset for Psykisk Sundhed Amager, til Offsides Sociale Haver, NaboCenter Amager og andre relevante aktører uden for psykiatrien er afgørende. Det vil vi gøre for at fremme den helhedsorienteret tilgang, hvor både den kliniske, personlige og sociale recovery indtænkes - men også for at sikre, at patienter får tidlig intervention og støtte (efter udskrivelse), hvilket kan forbedre deres chancer for bedring og reducere risikoen for tilbagefald.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	På Psykiatrisk Center Amager har vi desværre haft nogle alvorlige voldelige hændelser. Hændelser som har været både farlige og ubehagelige for både patienter og medarbejdere – men også hændelser der har skabt mere utryghed for alle på tværs. Der er sat en række indsatser i værk, der skal være med til at styrke sikkerheden for alle, der begår sig i vores afsnit – patienter, medarbejdere, frivillige og pårørende. Vi har dog et stort fokus på, at sikkerhedsfokus ikke må gå ud over patientkontakten og muligheden for meningsfulde aktiviteter. Derfor er det afgørende for os, at vores behandling med fokus på medicin og psykoterapi ikke kommer til at stå alene, men komplimenteres med adgang til og muligheder for meningsfulde aktiviteter, fællesskaber og brobygning ud af de psykiatriske afsnit. Derfor vil vi hente gode erfaringer fra Huset for Psykisk Sundhed Amager og implementere nogle af de tværsektorielle erfaringer og tanker ind på vores døgnafsnit. De erfaringer fik vi i særdeleshed i foråret 2024 hvor vi i Huset for Psykisk Sundhed Amager havde en fælles udfordring: Vores gode samarbejdspartnere i huset, Maskine Maskine Amager måtte lukke deres værested i små tre uger. Vi stod derfor med en gruppe af borgere, der var vant til at komme i Maskine Maskine Amager som dagstilbud, der nu for en periode ikke havde et sted at være. Med en straksbevilling fra vores anden samarbejdspartner ”Håb i Psykiatrien” fik vi lidt midler til fællesskabende aktiviteter og besluttede os for – sammen med patienterne - at lave en mindre have. Det var en fornøjelse, at se hvordan dét at lave en have sammen, samle plantekasser, fylde jord i, plante grøntsager og gå sammen om at finde møbler, krukke og blomster vi kunne plante skabte ikke kun et frirum for de borgere, der ellers ikke havde et sted at være – men også skabte glæde, meningsfuldhed og håb. Alle elementer der helt tydeligt bidrog til patienter og borgernes sociale recovery – og dermed hele formålet med huset.

		En af patienterne blev i løbet af sommeren indlagt på Psykiatrisk Center Digevej. Her foreslog han vores klinikere, at vi burde bruge nogle af de erfaringer, vi sammen havde fået i Huset for Psykisk Sundhed – og lave haver med de indlagte patienter også. Vores kliniske personale bakkede ideen op, og efterspørger haver, hvor der både er rart at være – men som i særdeleshed kan bruges som aktivitet for indlagte patienter. Derfor kontaktede vi: WeShelter, som har gode erfaringer med at implementere frivillige sociale indsatser på tilbud for socialt udsatte, herunder hjemløse-herberger og kommunal rusmiddelbehandling OffSides Sociale Haver, som har anlagt og driver Danmarks første – og formentlig eneste - udendørs aktivitets- og samværstilbud. Vi er derfor gået sammen om denne ansøgning og håber meget på at kunne realisere vores, vores patienter og pårørendes ønsker.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Projektets målsætning er at udvikle vores haver på Psykiatrisk Center Amager. Haver, der giver bedre mulighed for at lave meningsfulde aktiviteter med patienter og pårørende under indlæggelse for derved at øge patienternes mulighed for social- og personlig recovery. Projektets målsætning er derudover at bygge bro til andre lignende aktiviteter – herunder Huset for Psykisk Sundhed Amager og haven der, OffSides Sociale Haver samt andre civilsamfundsaktiviteter og væresteder
	Delmål:	Som projektets delmål vil vi nævne: Styrkede relationer til pårørende: Alle haverne skal indrettes således at patienter har et område, hvor de kan være med deres pårørende. Ét afsnit har nu en "Pårørendehave" som bliver brugt: Vi vil bruge gode erfaringer derfra og sprede ud til de andre. Sikkerhed: Vi har en tro på, at hvis vi får flere meningsfulde aktiviteter ind som supplement til den kliniske recovery og sideløbende med de igangsatte sikkerhedstiltag også fokuserer på hyggelige, medmenneskelige og relationelle indsatser, at vi så kan bidrage til at højne sikkerheden, indlæggelses- og arbejdsglæden på vores afsnit. Afprøvelse af nyt tværsektorielt samarbejde: Projektet vil forsøge en ny måde at involvere frivillighed på vores afsnit. WeShelter har god erfaring med udsathed, haver og brobygning og vi tror deres kompetencer vil komme mange af

		vores patienter men også medarbejdere til gode.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet fokuserer på at øge indlagte patienters personlige recovery. Projektet er bygget op over en recovery-orienteret tankegang, hvor vi fremmer den sociale inklusion ved ikke blot at lave haver <i>for</i> patienterne, men <i>med</i> dem og at det ikke kun er haver - men haver, der fremmer mulighed for aktivitet, fællesskab og samvær. Projektet er tværsektorielt, da det er behandlingspsykiatrien der inviterer civilsamfundet ind til samarbejde på vores afsnit – og samtidig brobygger vi ud til både vores ambulatorier, vores tværsektorielle Hus for Psykisk Sundhed og også til både WeShelters/Offsides Sociale haver og Nabocenter Amager samt civilsamfundet og socialpsykiatrien generelt.
6.	Målgruppe(r):	Den primære målgruppe er patienter, der er indlagt på Psykiatrisk Center Amager – både på åbne - og lukkede afsnit. Som sekundære målgrupper kan nævnes: Pårørende til den primære målgruppe da alle haver vil inkludere et område for patienter <i>med</i> deres pårørende. Medarbejdere på Psykiatrisk Center Amager, da vi tror på at ved at give bedre mulighed for at lave meningsfulde aktiviteter med patienterne vil det højne arbejdsglæden og sikkerheden. Samtidig vil involvering af frivillige på alle afsnit supplere den kliniske hverdag således, at vores personale kan fokusere mod den kliniske recovery.
7.	Metoder, der skal udvikles:	<u>Metoder</u> Projektet vil afprøve, hvordan erfaringer med sociale haver i Offside, vores patientinddragelse og brobygningsindsats i Huset for Psykisk Sundhed samt Weshelters erfaring med frivillighed med udsatte grupper kan overføres til døgnafsnit på Psykiatrisk Center Amager. Vi vil afprøve hvorvidt haver kan agere et godt fælles tredje for patienter, aktivitetsmedarbejdere og frivillige at være i – og afprøve om aktiviteter, der fungerer i Offsides Sociale haver kan inkorporeres i behandlingspsykiatrien. Vi vil samtidig afprøve, om det at lave udendørs aktiviteter kan have en beroligende effekt på vores afsnit og om en forskønnelse af haverne også kan få patienter og pårørende til at føle sig mere velkomne og veltilpas ved og under indlæggelse.

	Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Sikkerhed For at højne sikkerheden for de frivillige på de lukkede afsnit vil WeShelters frivillige altid bære en alarm ligesom vores ansatte – samtidig vil de frivillige bære en t-shirt hvor de viser, at de er WeShelter frivillige og således ikke en del af det psykiatriske personale. Det har WeShelter gode erfaringer (dog ikke med alarm) med fra deres indsatser på herberg – og samtidig er det vores erfaring af voldsomme hændelser rettes mod psykiatrisk personale i de sjældne tilfælde det sker. Aktiviteter Afdækning og Udvikling Vi vil i en afdækningsfase besøge alle afsnit Psykiatrisk Center Amager. Afsnittene er meget forskellige – både hvad angår patientmålgruppe, men også hvordan haverne står og hvordan de bliver anvendt. Fælles for dem alle er, at de dog sjældent er hyggelige, og at de fortrinsvis bliver benyttet som rygegårde og nærmest aldrig som aktivitet. Rekruttering af frivillige Et stort element i projektet (for både at realisere det og forankre det efter projektperioden) er frivillige fra WeShelter. WeShelter har gode erfaringer med frivilliginvolvering fra steder hvor borgere kan have høj grad af udsathed fx i De Sociale Haver ved Bispebjerg Hospital, i Rusmiddelbehandling København samt på en række herberger for hjemløse. Udvikling af selve haverne Offsides Sociale Haver laver sammen med projektledere fra Psykiatrisk Center Amager og WeShelter en plan for hver af de ni haver med fokus på hvad, der skal plantes og hvornår – afhængig af årstider, afsnitsmålgruppe, sikkerhed mv. Fokus vil være på følgende: - At der er rart at være hele året rundt - At der inkluderes områder, hvor pårørende og patienter kan være sammen. - At både medarbejdere og patienters inputs til sikkerhed inkluderes. - At planter fokuseres særligt mod benyttelse således at der ikke kun plantes blomster men også krydderurter, grøntsager mm. som kan anvendes til patienter og medarbejders måltider. Implementering De første forårsmåneder bruges til indkøb og udplantning af planter, jord og beplantning. Projektleder, aktivitetsmedarbejdere på afsnit, tidligere patienter og frivillige fra WeShelter planter og udbygger haverne sammen som aktivitet – selvfølgelig med inddragelse af de indlagte patienter og
--	---	---

		deres pårørende i det omfang, det er muligt. Aktiviteter i haven Efter tilplantning anvendes haverne som aktivitet og ophold og vi evaluerer løbende, hvordan det går. Brobygning til Civilsamfund og Huset for Psykisk Sundhed - Amager Brobygning både til Huset for Psykisk Sundhed Amager, til Offsides Sociale Haver, NaboCenter Amager og andre relevante aktører uden for psykiatrien er afgørende. Det vil vi gøre for igen at fremme den helhedsorienteret tilgang, hvor både den kliniske, personlige og sociale recovery indtænkes - men også for at sikre, at patienter får tidlig intervention og støtte (efter udskrivelse), hvilket kan forbedre deres chancer for bedring og reducere risikoen for tilbagefald <u>Hvem gør hvad</u> Projektleder ansættes på Psykiatrisk Center Amager og er tovholder på hele projektet. Projektleder sikrer sig den ledelsesmæssige opbakning til projektet løbende og er også ansvarlig for den skriftlige evaluering, den finansielle monitorering og afrapportering af projektet. WeShelter ansætter en projektleder på deltid, som er ansvarlig for rekruttering af frivillige til afsnit samt supervision af frivillige. Offsides Sociale Haver bidrager i opstarten med viden om de planter der plantes, hvordan haverne skal opbygges, således at de kan anvendes som aktiviteter og fællesskaber for både patienter og pårørende.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Haverne udvikles på de eksisterende have- og gårdarealer på Digevej, Psykiatrisk Center Amager. På hvert afsnit er der allerede aktivitetsmedarbejdere, som mangler aktiviteter at lave. Sikkerhedshensyn, samt en ofte hektisk hverdag, gør at der ikke laves nok aktiviteter for vores patienter. Det er derfor blevet efterspurgt, at frivillige kan blive tilknyttet afsnittene. De frivillige indgår ikke i almindelige driftopgaver, men skal anses som et supplement til den kliniske recovery. Men et supplement som vi, på Psykiatrisk Center Amager, anser som meget vigtigt ift. vores patienters mulighed for at øge deres personlige - og sociale recovery.

9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Formidlingen til projektets involverede aktører, medarbejdere, ledere og frivillige, vil foregå via: - Personalemøder - Dialogforum - Forbedringsmøder - Temadage - Nyhedsbrev - Psykiatrisk Center Amagers Instagram
----	---	---

10.	Organisering af projektet:	Psykiatrisk Center Amager og Centerchef Louise Rabøl er projektejer. Der ansættes en projektleder på fuldtid fra december 2024-januar 2026. Projektleder afrapporterer på månedlig basis om fremdrift, justeringer og udfordringer til Psykiatrisk Center Amagers samlede centerledelse ifm. centerledelsens forbedringsmøder. WeShelter, der er en civilsamfundsorganisation, er samarbejdspartner og vil være ansvarlig for den frivillige indsats – herunder rekruttering på afsnittene. Der ansættes en projektleder på 15 timer fra december 2024-januar 2026. Offside Sociale Haver vil yde faglig konsulentbistand ift. hjælp til gartnertegninger over havernes opbygning og planter. Herudover vil Offside bistå frivillige og medarbejdere de første måneder fra december til april ift. hjælp til aktivitet i haverne og havens drift - det kan bestå af både fysisk fremmøde, tegninger og blomsterplaner
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Sociale aktivitetshaver som personlig og social recovery for indlagte patienter på Psykiatrisk Center Amager			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Rasmus Breining Bremer			
	Tlf.nr.: 20530306			
	E-mail: rasmus.breining.bremer@regionh.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse PCA:	Projektleder 37 timer fra december 2024 til januar 2026	37 timer ugentligt i 14 måneder * 387	868.683 kr.	
Faglig Projektledelse WeShelter:	Projektleder: 15. timer ugentligt fra december 2024 til januar 2026	905 timer i alt *325	294.125 kr.	
5. Fagprofessionel bistand: Bistand fra Offsides sociale haver	77 Faglig leder timer 77 Gartner timer med tegner og planer	77 timer*395= 30.145 kr 77timer *300= 23.100	53.245 kr	
6. Materialer	Havemateriale: Jord Havekasser	 50.000 25.000	275.000 kr	

	Planter (Blomster, squash, tomater, krydderurter)	70.000		
	Krukker	15.000		
	Skyggesejl	25.000		
	Borde og stole (60.000)	60.000		
	Andet materiale			
	Computer til projektleder	10.000		
	Rekrutteringsmateriale	10.000		
7. Øvrige udgifter	Forplejning til samarbejds-/frivilligmøder		10.000 kr	
Personale fra Psykiatrisk Center Amager:			609.710	
5 aktivitetsmedarbejdere i et år	5 timer ugentligt a 255	331550		Egenfinansiering
6 Recovery-mentorer i et år	1 timer ugentligt a 201	261300		Egenfinansiering
Økonom i 14 måneder	1 timer ugentligt a 281	16860		Egenfinansiering
Totalt budget:			2.110.763 kr	
ANSØGT BELØB I ALT:			1.501.053 kr	



August 2024

Interessetilkendegivelse

WeShelter bekræfter hermed vores interesse, i at deltage som samarbejdspartner i projektet "Sociale aktivitetshaver som personlig og social recovery for indlagte patienter på Psykiatrisk Center Amager", med de opgaver, der er beskrevet i projektansøgningen.

Formålet med projektet er at skabe **flere og mere meningsfulde udendørsaktiviteter for patienter og pårørende under indlæggelse** for derved at øge patienternes personlige og sociale recovery proces.

29/8 '24



Dato

Ole Mikkelsen, direktør, WeShelter



August 2024

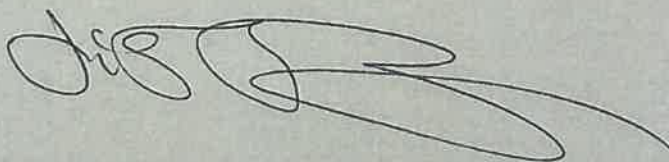
Interessetilkendegivelse

Offsides sociale haver Bekræfter hermed vores interesse i at deltage i projektet som samarbejdspartner omkringsocial aktivitets haver som personlig og social recovery for patienter indlagt på psykiatrisk center Amager. Ud fra de opgaver der er beskrevet i projektansøgning

Formålet med projektet er at skabe flere og mere meningsfyldte udendørsaktiviteter for patienter og pårørende under indlæggelse for derved at øge patienternes personlige og sociale recovery.

Lise-Lotte Damkjær Jeppesen

Leder Offsides sociale haver

30-08-24 

Bilag 1. Tidsplan for projektet "Sociale aktivitetshaver – recovery og brobygning på Psykiatrisk Center Amager

[illegible]



WeShelter

Socialt arbejde siden 1893

August 2024

Interessetilkendegivelse

WeShelter bekræfter hermed vores interesse, i at deltage som samarbejdspartner i projektet " Sociale aktivitetshaver som personlig og social recovery for indlagte patienter på Psykiatrisk Center Amager", med de opgaver, der er beskrevet i projektansøgningen.

Formålet med projektet er at skabe **flere og mere meningsfulde udendørsaktiviteter for patienter og pårørende under indlæggelse** for derved at øge patienternes personlige og sociale recovery proces.

29/8 '24

Dato

Ole Mikkelsen, direktør, WeShelter



August 2024

Interessetilkendegivelse

Offsides sociale haver Bekræfter hermed vores interesse i at deltage i projektet som samarbejdspartner omkringsocial aktivitets haver som personlig og social recovery for patienter indlagt på psykiatrisk center Amager. Ud fra de opgaver der er beskrevet i projektansøgning

Formålet med projektet er at skabe flere og mere meningsfyldte udendørsaktiviteter for patienter og pårørende under indlæggelse for derved at øge patienternes personlige og sociale recovery.

Lise-Lotte Damkjær Jeppesen

Leder Offsides sociale haver

30-08-24 