

NOTAT**Direkte** 20141078

Til: Social- og psykiatriudvalget

Journal-nr.: 24058689

Dato: 24. september 2024

Opsummering af ansøgninger til social- og psykiatriudvalgets pulje 2025

Social- og psykiatriudvalget har modtaget i alt syv ansøgninger til puljen for 2025 vedr. samarbejdsprojekter mellem region, kommuner og civilsamfund indenfor psykiatriområdet, som opsummeres nedenfor.

Følgende organisationer har søgt puljen:

- Håb i psykiatrien
- Muhabet
- Weshelter
- Nextstep Foreningen – "Ingen er Normale – Alle er originale"
- Psykiatrisk Center Amager
- Lille Skole for Voksne
- FAKTI

1. Håb i psykiatrien – MotionsCaférnes eksperter finder vejene mellem og videre

Foreningen Håb i Psykiatrien driver i dag MotionsCaféen, som er startet på Frederiksberg i 2019 på baggrund af en bevilling fra Novo Nordisk Fonden.

Med ansøgningen anmoder Håb i Psykiatrien om støtte til et to-årigt projekt, der har til formål at udvikle konkrete metoder og standarder til at sikre en sammenhængende og støttende overgang for psykiatriske patienter i behandling eller indlæggelse i psykiatrien til at kunne indgå i og få gavn af Motionscaféernes tilbud. Metoder og fælles standarder skal samskabes og udvikles med brugere af motionscaféerne. Der planlægges følgende aktiviteter i projektet:

- Behovs- og vidensopbygning: Brugere af Motionscaféerne høres om hvordan man sikre gode overgange til Motionscaféen
- Idégenerering af standarder og metoder for brobygning med deltagerne af Motionscaféerne
- Afprøvning af standarder og metoder for brobygning hos samarbejdspartnere og indenfor kommune og psykiatri.
- Evaluering og justering af standarder og metoder med brugerne af Motionscaféerne
- Udbredelse af metoderne og standarderne til samarbejdspartnere, herunder psykiatri og kommuner samt indsamling af feedback på, hvordan de virker i praksis
- Projektevaluering med input fra deltagere, psykiatri, kommune og andre civilsamfundstilbud

Der er søgt om 789.600 kroner til to årigt projekt, da det kan tage lang tid før der er fundet samarbejdspartnere, der kan og vil prioritere udvikling og test af brobygningsaktiviteter.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen bemærker at der ikke på forhånd er indhentet tilkendegivelser til projektet fra psykiatri og kommuner og samarbejdspartnere, som har en central rolle i projektet i forhold til forankring.

Administrationen bemærker også, at der søges om støtte til bl.a. 160.000 kroner til at betale adgang til fitnesscentre og 144.000 kroner til et sundt måltid for brugere og ansatte. Aktiviteterne betragtes som en forudsætning for at indsamle viden hos brugerne i projektet, men de er også integreret del af Håb i Psykiatriens eksisterende aktiviteter. Det er ikke klart beskrevet, hvordan vidensindsamlingsprocessen med brugerne foregår og hvor lang tid det tager og derfor bliver administrationen i tvivl om hvad der går til udvikling og drift af eksisterende aktiviteter.

Administrationen bemærker desuden, at der ikke er sikkerhed for Motionscaféens fremtidige drift. Håb i Psykiatrien er tidligere er blevet tildelt midler for social- og psykiatriudvalgets pulje. Med 2024-puljen fik Håb i Psykiatrien en delvis bevilling til *MotionsCaféens evne som social netværksskaber* og med 2023-puljen til projektet *En helt ufarlig motionscafé med peerfrivillige*.

2. Muhabet – Mindre ulighed i sundhed for psykisk syge og sårbare minoritetsetniske borgere i Region H

Foreningen Muhabet har eksisteret siden 2003 og er et socialpsykiatrisk tilbud for mennesker, som er traumatiserede og psykisk syge, med fokus på flygtninge og indvandrere.

Med ansøgningen anmoder Muhabet om støtte til et to årigt projekt, der har til formål at tilbyde Muhabets brugere sundhedsfaglige konsultationer og viden som et middel til bedre recovery og sundhed.

Der planlægges med følgende aktiviteter i projektet:

- Tilbud om sundhedsfaglige konsultationer til Muhabets brugere hos en sygeplejerske: Der planlægges med 2-4 sundhedsfaglige konsultationer ugentligt i 40-45 uger om året i 2 år. Fokus i konsultationerne vil være fysisk og mentalt helbred, kroniske sygdomme, vægt, kost, rygning mv.
- 2 undervisningsgange årligt for brugerne - Ekspert i sundhed vil holde oplæg med information om sygdom og forebyggelse med fokus på kroniske, somatiske sygdomme som diabetes eller og gigt og psykiske sygdomme som depression eller PTSD.
- Temadage for ansatte og frivillige: To gange om året laves temadage for frivillige og ansatte i Muhabet, hvor fokus er på at opbygge viden om sygdomme, forebyggelse og udfordringer ulighed i sundhed for målgruppen. Oplægsholdere vil være videnspersoner og eksperter indenfor sundhed.
- Opfølgning via samtaler på helbredsmæssige og andre udfordringer: Faste brugere af Muhabet tilbydes opfølgningssamtaler for at følge op på deres sundhed.

Der er søgt om 449.091 kroner til et to årigt projekt, da der er brug for tid til at implementere de nye tiltag og opbygge tillidsfulde relationer til målgruppen.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer, at ansøgningen kun delvist lever op til kravet om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv. Det bemærkes, at Muhabet modtog midler fra 2024-puljen til projektet *En bedre overgang fra psykiatrien til Muhabet via brobygning og kompetenceudvikling*, der har ligheder med det ansøgte projekt i forhold til at styrke medarbejderes faglighed og viden på området, hvor der ansøges om i alt 52.000 kroner til afholdelse af temadage for medarbejdere og frivillige. I ansøgningen skriver Muhabet, at det tager tid at opbygge kompetencer hos både medarbejdere og patienter/brugere og at det er en del af motivationen for at søge midler til dette igen.

3. WeShelter – LGBT+ vidensdeling og kompetenceudvikling i samspillet mellem psykiatri, kommune og civilsamfund

WeShelter arbejder for at give hjemløse og socialt udsatte bedre vilkår og den rette støtte til at forbedre deres liv. Med ansøgningen anmoder WeShelter om

støtte til et to årigt projekt, der vil skabe større sammenhæng og bedre overgange i behandlingen af særligt udsatte LGBT+ personer i psykiatrien. Projektet er et samarbejde mellem WeShelter, Team mod på Livet og Region Hovedstadens psykiatriske centre. Der planlægges med følgende aktiviteter:

- Afsøge og undersøge – Undersøge udfordringer for LGBT+ personer i psykiatrisk behandling og for psykiatripersonale igennem interviews og fokusgrupper
- Udvikling af nye metoder – Udvikle aktiviteter og metoder, der kan forbedre udsatte LGBT+ personers oplevelser i psykiatrien.
- Afprøve og udbrede udviklede aktiviteter og metoder – De udviklede aktiviteter og metoder afprøves på forventeligt 2-4 psykiatriske afdelinger med henblik på at udvikle en model for udbredelse.
- Styrkelse af det tværsektorielle samarbejde – Samarbejde skal styrkes ved at psykiatripersonale deltager i WeShelters LGBT+ netværk for fagpersoner, igennem halvårlige netværksmøder for alle parter samt etablering af en fælles styregruppe med ledere fra psykiatriske centre i Region H, kommunale repræsentanter, leder af Team Mod på Livet og repræsentanter fra WeShelter.

Der er søgt om 789.100 kroner til et to årigt projekt, da der er behov for en grundig indsigt i udfordringerne for udsatte LGBT+-personer. Den længere projektperiode muliggør desuden en grundig opkvalificering af psykiatripersonale samt etablering af tværsektorielt samarbejde.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen bemærker at der ikke på forhånd er indhentet tilkendegivelser om deltagelse i projektet fra Region Hovedstadens psykiatriske centre som har en central rolle i projektet.

4. Nextstep Foreningen – ”Ingen er Normale – Alle er originale” - Madkassen: Sund genstart efter genindlæggelse

Nextstep Foreningen - ”Ingen er normale. Alle er originale” er en alliance på tværs af sektorer, der vil skabe og udvikle livsforbedringer for den million danskere, der har kontakt med psykiatrien som patienter, pårørende eller personale. Med ansøgningen anmodes der om støtte til et 1 årigt projekt, der skal bidrage til at lette overgangen fra indlæggelse til udskrivning ved at tilbyde borgere/patienter kvalitetsmåltidskasser med lette livretter i to måneder efter udskrivelse.

Med færdigtilberedte måltidskasser får borgere et sundt måltid, der styrker den psykiske sundhed som understøtter deres recoveryproces. Med projektet ønsker Next Step dels at udvikle den rigtige madkasse, dels at afprøve, hvordan man bedst kan implementere madkassekonceptet til borgere, der har haft en

længerevarende indlæggelse og at se på om måltidskasserne har positive kliniske outcomes, som f.eks. færre genindlæggelser. Der planlægges med følgende aktiviteter:

- Udvikling af den optimale madkasse i samarbejde med leverandører, ernæringskyndige, patientrepræsentanter og personale
- Den udskrivende afdeling visiterer borgere til tilbuddet om en madkasse
- Borgerne modtager i en periode på 2 måneder 2-3 gange om ugen en madkasse med lette gode retter
- Den udskrevne afdeling laver telefoniske opfølgning hos de borgere, der har modtaget en madkasse.
- Next Step indsamler feedback fra borgerne og samler konklusionerne i en samlet rapport, der kommunikeres til samarbejdspartnere og relevante aktører på området.

Der er søgt om 718.000 kroner til et 1 årigt projekt

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer dog ikke, at projektet lever op til kravet om at projektet skal have et udviklingsperspektiv, der skal udvikle nye løsningsforslag. Måltidskassen er allerede udviklet og der køres i efteråret 2024 også et pilotforsøg med måltidskassen i samarbejde med Sundhedshus Amager og Psykiatrisk Center Amager.

Nextstep Foreningen - "Ingen er normale. Alle er originale" har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

5. Psykiatrisk Center Amager – Sociale aktivitetshaver som personlig og social recovery for indlagte patienter på Psykiatrisk Center Amager

Psykiatrisk Center Amager er en del af Region Hovedstadens Psykiatri og er et ud af fem akutpsykiatriske voksencentre i regionen med ni sengeafsnit og ni ambulante udgående enheder.

Med ansøgningen anmoder Psykiatrisk Center Amager om støtte til et to årigt projekt, der skal skabe flere meningsfulde udendørsaktiviteter for patienter og pårørende under indlæggelse på døgnafsnit for derved at øge patienternes personlige og sociale recovery. Et mål med projektet er også at forebygge og reducere vold og trusler. Med projektet vil man udbygge og omplante eksisterende haver, så de dels bliver flotte at være i, men så de også kan anvendes til social aktivitet under indlæggelse. Frivillige fra WeShelter vil blive tilknyttet haverne på afsnittene og vil have fokus på relations opbygning til patienter og

pårørende samtidig med at de har et blik rettet ud mod civilsamfundet. Målgruppen er patienter, der er indlagt på Psykiatrisk Center Amager – både åbne og lukkede afsnit. Projektet er et samarbejde med WeShelter og Offsides Sociale Haver og bygger på erfaringer fra Huset for Psykisk Sundhed Amager. Der planlægges med følgende aktiviteter:

- Afdækning og udvikling: Alle afsnit på Psykiatrisk Center Amager vil blive besøgt for at få perspektiver på, hvordan de eksisterende haver kan transformeres.
- Rekruttering af frivillige: Der skal rekrutteres egnede frivillige til projektet, der har erfaring med udsatte borgere.
- Udvikling af haverne: Der skal sammen med Offsides Sociale Haver og WeShelter laves en plan for hver af de ni haver.
- Implementering: Indkøb og udplantning af planter, jord og beplantning i et samarbejde mellem projektleder, aktivitetsmedarbejdere på afsnit, tidligere patienter og frivillige fra WeShelter.
- Aktiviteter i haven
- Brobygning til civilsamfund og Huset for Psykisk Sundhed

Der er ansøgt om 1.501.053 kroner for et to årigt projekt.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Det vurderes også, at der er plan for forankring af indsatsen udover projektperioden. Administrationen vurderer dog, at projektet tangerer til at være et implementeringsprojekt. Med projektet ønsker man at udbygge og omplante ni eksisterende haver på Psykiatrisk Center Amager frem for at teste konceptet i en mindre skala indledningsvis.

Psykiatrisk Center Amager har tidligere modtaget midler fra puljen til en række projekter.

6. Lille Skole for Voksne – En blid overgang – En vej ind i et aktivt fællesskab

Aftenskolen Lille Skole for Voksne er en folkeoplysende aftenskole, der laver uformel undervisning for psykisk sårbare og voksne med psykiske lidelser i dagtimerne og som tilbyder et rummeligt socialt fællesskab. Med ansøgningen anmodes der om støtte til et to årigt projekt, der skal understøtte en god overgang fra indlæggelse eller ambulant behandling til Lille Skole for Voksnes tilbud for voksne med psykisk sygdom.

Målgruppen for projektet er voksne med psykisk sygdom, som har brug for faglig læring, struktur og indhold i hverdagen, social kontakt og rummelige fællesskaber. Projektet er et samarbejde mellem Lille Skole for Voksne, Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg/Vanløse, Bolig- og beskæftigelsesenheden i Københavns Kommune og Røde Kors Hovedstaden.

Der planlægges med følgende aktiviteter

- Netværksdannelse på tværs af region-kommune-civilsamfund: Projektet vil styrke og udvide kontakt og samarbejde mellem Lille Skole for Voksne, Røde Kors Hovedstaden, Bolig- og beskæftigelsesenheden i Københavns Kommune samt Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg/Vanløse. Der skal opbygges et netværk på tværs af organisationerne, der sikrer at man når målgruppen og at de tilbydes det rette tilbud på den rette måde.
- Finansiering af trivselskit for nye elever: En del af projektet er at 75 elever får finansieret et trivselskit, der dækker udgiften for deltagelse på ét undervisningshold i ét semester, to korte daghold og tre frokoster. Trivselskittets formål er at give mulighed for inklusion af eleverne i skolens tilbud og sociale fællesskaber.
- Kortlægning af barrierer ved kursusstart: En del af projektet er at kortlægge barrierer for kursusstart på Lille Skole for Voksne. Både tidligere og nye elever vil blive interviewet om hvordan det var at starte på skolen, hvad der var svært, hvad var godt og hvad kan gøres anderledes fremadrettet. På baggrund af svar fra elever vil der blive afprøvet forskellige tiltag for at tiltrække nye elever og fastholde eksisterende.

Der er ansøgt om 582.000 kroner for et to årigt projekt. Projektet er to årigt, da rekruttering af målgruppen kræver en vedvarende indsats gennem mere end et år for at motivere den enkelte til at deltage og opnå tilknytning til et aktivt fællesskab.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om at kunne forankres efterfølgende.

Det bemærkes, at Lille Skole for Voksne i 2021 og 2024 er blevet tildelt midler fra social- og psykiatriudvalgets pulje til projekterne *Byg bro til en bedre hverdag* og *Et trygt fællesskab – tæt på*.

7. FAKTI - Traume- og naturterapeut i FAKTI's have

FAKTI er et kulturhus for udsatte kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund i Københavnsområdet.

Med ansøgningen anmodes der om støtte til 1 årigt projekt. Der ansøges om midler til at hyre en natur- og traumeterapeut, der skal arbejde sammen med FAKTI's øvrige medarbejdere og iværksætte aktiviteter og arbejde rehabiliterende med de kvinder, der kommer hos FAKTI. Natur- og traumeterapeuten skal medvirke til at videreudvikle FAKTIS's medarbejders kompetencer ved at sparre og inspirere og lære nye metoder til medarbejderne, der kan fremme fysisk, psykisk og social trivsel og recovery. Målgruppen for projektet er kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund og er kendetegnet ved at mange har PTSD, har levet isoleret i flere år, er analfabeter, lever i fattigdom, ikke har været i stand til at lære dansk, har svært ved at følge behandling uden hjælp og støtte og føler sig fremmede og har ringe kendskab til det danske samfund.

Projektet beskriver ikke klart hvilke aktiviteter, der skal igangsættes, hvis der ansættes en natur- og traumeterapeut. De konkrete aktiviteter vil blive aftalt og udviklet med terapeuten, når denne ansættes.

Der er ansøgt om 280.440 kroner til et 1-årigt projekt. 198.000 kroner går til ansættelse af en natur- og traumeterapeut.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer, at der er et udviklingsperspektiv i projektet, men at der ikke foreligger en klar plan for, hvordan de konkrete aktiviteter i projektet skal udvikles og implementeres. Der er på forhånd af projektet heller ikke taget stilling til hvem man ønsker at ansætte i stillingen som natur- og traumeterapeut. Da der ikke foreligger en klar plan for terapeutens rolle i organisationen, er det heller ikke klart, hvordan projektet skal understøtte sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter.

FAKTI har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.