

Titel og leadpartner	Mental bæredygtige -og udviklende byrum – Team i Regi af Foreningen ARD		
Projektbeskrivelse	Med projektet om mentalt udviklende byrum ønsker vi at sætte et større fokus på byrummets indvirken på borgernes sundhed, trivsel og deltagelse i fællesskaber ved at samarbejde med borgerne selv om hvordan man skaber mentalt udviklende byrum. Lokalområdets fysiske indretning og muligheder har betydning for borgernes fysiske og mentale sundhed og trivsel, og gode lokale mødesteder kan bidrage i at understøtte fællesskaber, sundhed og god trivsel. I udsatte boligområder som Tingbjerg, er en stor del af borgerne udenfor arbejdsmarkedet. En del af disse borgere har komplekse fysiske, psykiske og sociale udfordringer, som udgør en barriere for at deltage i fællesskaber, komme i uddannelse og job. Det kommer til udtryk ved, at de trods mange års indsats fx fortsat ikke er på arbejdsmarkedet, måske fordi sociale og sundhedsmæssige forhold spænder ben for dette. Ved at inddrage borgerne ønsker vi desuden at skabe øget ejerskab for lokalområdets byrum og fællesskaber og samtidig give de pågældende borgere øget tro på egne evner. Den primære målgruppe er borgere i udsathed i Tingbjerg. Projektet forventer at være i kontakt med ca. 80 borgere fra målgruppen det næste år. Den sekundære målgruppe er alle andre beboere i Tingbjerg (ca. 6.500 i dag til 10.000 i 2030), samt alle andre borgere med stress, mistrivsel og mentale udfordringer, som færdes i området. Projektet vil starte i januar 2024 og slutte til august 2024. Borgere i social udsathed i Tingbjergområdet er blevet hørt og inddraget i udviklingsprocessen for at udvikle tiltag, der forbedrer deres mentale helbred og trivsel i deres lokalområde. Det vil medføre følgende resultater: Rapport om målgruppens mentale og helbredsmæssige udfordringer samt analyse af den fysiske kontekst som byrummet skal være i - Bygge og trivselsprogram - Evalueringsrapport og beskrivelse af koncept for mentalt bæredygtige og udviklende byrum samt driftsplan (fysiske og det videre arbejde med målgruppen).		
Partnere og interessenter	Partnere: Københavns Kommunes Omsorgs- og Sundhedsforvaltning. Andre fonde. Interessenter: Idrætsforeningen Kæmperne af 1998 (IFK98)		
Økonomi Budget – Finansiering – RegH-del	Samlet budget på i alt: 1.584.320 kr., som søges finansieret således: RegionH: 500.000 kr. (udgør 31,6% af budgettet) Leadpartner Andre partnere 1.050.065 kr.		
Vurdering i forhold til tildelingskriterier (pointskala: 1 = mangelfuld, 2 = OK, 3 = stærk, 4 = meget stærk)			
- Regional udvikling	3.	Projektet udvikles til Københavns Kommune, men kan formidles og skaleres til andre byområder og målgrupper i regionen	
- Afhængig af tilskud	1.	Kan søge private fonde. Projektet er forankret i Københavns Kommune.	
- Fremmer trivsel blandt udsatte borgere	3.	Målgruppen for projektet er udsatte borgere uden for arbejdsmarkedet i Tingbjerg. Aktiviteter bærer præg af at det er et byudviklingsprojekt i udviklingsfasen. Region H støtte vil ikke gå direkte til aktiviteter for udsatte borgere.	
- Bredt partnerskab	3.	Meget stærkt partnerskab funderet i Københavns Kommune. Delprojektet er forankret i et større byudviklingsprojekt for Københavns Kommune	
- Innovativt og kreativt	4.	Kreativt byudviklingsprojekt, støtte fra Region H vil gå til konceptudvikling	
Samlet vurdering (max 20 point)	14		
Yderligere bemærkninger (om fx: Formalia, effektkæde og kritiske antagelser, organisering og milepælsplaner, kommunikation)			

Projektbeskrivelse – Regionale udviklingsmidler Kulturpuljen

Mentalt bæredygtige og udviklede byrum (Tingbjerg)



Tingbjerg

Vejledning til brug af denne formular

Hvis du har problemer med at hente, gemme eller udfylde skemaet, kan du prøve at downloade programmet Acrobat Reader og åbne skemaet igennem dette program.

[Installer Acrobat Reader \(Gratis\)](#)

Indsend skemaet digitalt

Udfyld ansøgningsskemaet og send med bilag til kulturpulje.center-for-regional-udvikling@regionh.dk



Projektet skal overholde Region Hovedstadens "Standardvilkår for tilskud til projekter fra regionale udviklingsmidler", som findes på Region Hovedstadens hjemmeside: <https://www.regionh.dk/til-fagfolk/kultur/Sider/default.aspx>

Projekt				
Titel	Mentalt bæredygtige og udviklende byrum (del 1 — Tingbjerg)			
Projektets budget Budgettet skal omfatte en plan for finansiering. Se Budgetskabelon (link)	Samlet budget (kr.):	1.584.320		
	Regionale udviklingsmidler fra Region Hovedstaden (kr.):	500.000 kr.		
	Øvrig finansiering (fordelt på partnere):	Københavns Kommunes Omsorgs- og Sundhedsforvaltning kr. 384.320 Andre fonde (ansøges) kr. 700.000		
Projektperiode	Start	1.01.2024	Slut	31.12.2024

Oplysninger om lead-partner (projektholder)		
Stamoplysninger	Navn	Kenneth Balfelt Team // Johan August i regi af Foreningen ARD (Art Research Dialogue)
	Adresse	Dybbølsgade 51, stuen, 1721 København V
	Tlf.	26526600
	CVR	32916139
	Juridisk status (Sæt X)	Selvejende institution Offentlig myndighed Forening ☒ Andet – skriv hvad:
Tegningsberettiget	Navn og titel	Kenneth A. Balfelt
	Adresse	Lidemarksvej 66, 4632 Bjæverskov
	Tlf.	26526600
	E-mail	kenneth@kennethbalfelt.org
Kontaktperson	Navn og titel	Kenneth Balfelt, formand, billedkunstner og byudvikler
	Adresse	Dybbølsgade 51, stuen, 1721 København V
	Tlf.	26526600
	E-mail	kenneth@kennethbalfelt.org

Oplysninger om partnere i projektet

Stamoplysninger på projektpartnere En partner er forpligtet økonomisk i projektet (kontante midler eller medarbejdertimer), og har indflydelse på projektets udformning og gennemførelse. Partnereklæring skal udfyldes (link)	Partner 1 (hovedpartner)	
	Navn	Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Center for Forebyggelse og Folkesundhed
	Adresse	Borups Allé 41 2200 København N
	CVR	64942212
	Partner 2	
	Navn	Københavns Kommunes Kultur- og Fritidsforvaltningen
	Adresse	Rådhuspladsen 1 1550 København V
	CVR	64942212
	Partner 3	
	Navn	Københavns Kommunes Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen
	Adresse	Bernstorffsgade 17 1577 København V
	CVR	64942212
Indsæt flere hvis relevant	Partner 4	
	Navn	Den boligsociale helhedsplan for Tingbjerg/Utterslevhuse 2020-2024
	Adresse	Tingbjerg Forum Vestfløjen 11 2700 Brønshøj
	CVR	
	Partner 5	
	Navn	Københavns Kommunes Teknik- og Miljøforvaltningen
	Adresse	Postboks 457 1550 København V
	CVR	64942212

Øvrige deltagere i projektet

**Liste over øvrige
deltagere i projektet**

(dvs. deltagere som ikke bidrager
økonomisk til projektet)

Idrætsforeningen Kæmperne af 1998 (forkortet IFK98)
Foreningen henvender sig primært til folk over 18 år med psykiske og/eller sociale udfordringer eller sårbarheder.



Sowing the Seeds of Love, tidligere udviklingsprojekt på Kunsthall Charlottenborg af Kenneth Balfelt Team // Johan August om unges studerendes stress og præstationspres, 2022

Se www.kennethbalfelt.org/sowingtheseedsoflove

Beskrivelse af projektet ud fra de opstillede tildelingskriterier

1. Bidrage til den Regionale Udvikling med innovative og kreative projekter

Der lægges vægt på, at projektet bidrager til den regionale udvikling, med fokus på at skabe trivsel gennem kulturaktiviteter og fællesskaber.

Vi har igennem mange år haft fokus på at bruge vores byrum til at skabe fællesskab, demokrati, motion og bevægelse for at opnå større fysisk sundhed. I disse år er vores mentale helbred i form af stress, angst, depression, ensomhed og mistrovisel en enorm samfundsmæssig udfordring. Denne situation har samtidig en social slagside, idet mange mennesker i social udsathed har langt færre ressourcer og netværk til at adressere dem. Derfor er der brug for innovation på dette område.

Med dette projekt vil vi i samarbejde med Københavns Kommune derfor som noget helt nyt udvikle mentalt bæredygtige og udviklende byrum sammen med mennesker i udsathed gennem en kunstnerisk brugerinvolverende proces, som konkret indtænker deres udvikling af bedre mentalt helbred og deltagelse i fællesskaber som en essentielt forudsætning for at opnå større trivsel.

Vi, billedkunstnerne og byudviklerne Kenneth Balfelt Team // Johan August, har igennem 20 år arbejdet med byrum til mennesker i socialt udsathed og mere end syv år med forebyggelse af stress igennem en kombination af arkitektur, metode og udvikling af nye kulturelle og mellemmenneskelige mønstre. Gennem vores kunstneriske arbejde, bl.a. i otte kommuner, har vi udviklet nye metoder til brugerinvolvering specielt rettet mod mennesker i socialt udsathed.

Efter ovenstående udviklingsproces er det målsætningen, at projektet vidensopsamler metode og essentielle parametre til fremtidig etablering af mentalt bæredygtigt og udviklende byrum, således at dette som koncept kan formidles, skaleres og udbredes til andre byområder og målgrupper i regionen.

2. Tilskuddet er nødvendigt

Der lægges vægt på, at Region Hovedstadens tilskud til initiativet er nødvendigt.

Lokalområdets fysiske indretning og muligheder har betydning for borgernes fysiske og mentale sundhed og trivsel, og gode lokale mødesteder kan bidrage til at understøtte fællesskaber, sundhed og god trivsel.

Med projektet om mentalt udviklende byrum ønsker vi at sætte et større fokus på byrummets indvirken på borgernes sundhed, trivsel og deltagelse i fællesskaber ved at samarbejde med borgerne selv om hvordan man skaber mentalt udviklende byrum.

Som platform for projektet omkring mentalt udviklende byrum, bruger vi det organisatoriske set-up og samarbejde med fra et allerede eksisterende kommunalt-drevet projekt i Tingbjerg. Projektet er derved en del af et større tværgående projekt, der gennem samarbejde med fire forvaltningsområder i Københavns Kommune, skal imødekomme de ofte meget komplicerede problemstillinger, som ledige borgere med helbredsudfordringer i Tingbjerg har. Med koblingen til dette allerede eksisterende projekt, får vi adgang til en målgruppe, der normalt kan være svær at få til at deltage i udviklingen af byrum, og samtidig giver projektet om mentalt udviklende byrum en plads i den samlede portefølje af projekter og allerede eksisterende netværk i området.

Det projekt, som vi kobler udviklingen af mentalt udviklende byrum på, startede op i 2023 som et 4-årigt tværgående projekt med tre spor: Et gruppeforløb, en lokalsamfundsindsats og en byrumsindsats. Der er bevilliget i alt kr. 14,2 mio. til de to første spor samt til Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltnings deltagelse i spor 3 om byrummet, men der er ikke afsat særskilte midler til udvikling af koncept og etablering af installationer i byrummet. Det søger vi medfinansering af hos jer.

3. Fremmer trivsel blandt udsatte borgere gennem kulturelle fællesskaber

Det samlede projekt vil med sin helhedstænkende og tværfaglige tilgang til målgruppen (som hele mennesker) øge deres trivsel ved at deltage i et kunstbåret projektforsløb for samlet at styrke deres:

- Individuelle selvforståelse og oplevelse af en øget livsglæde og livsduelighed.
- Medejerskabsoplevelse af byrummet og den fysiske omverden, både de arkitektoniske og naturmæssige ressourcer i lokalområdet.
- Mod til at deltage i de kulturelle, foreningsbårne og mellemmenneskelige relationer der er i deres lokalmiljø.
- Brug af de det fysiske lokalmiljø
- Deltagelse i individuelle og fælles restituerende aktiviteter som fremover i dagligdagen kan vedligeholde deres mentale helbred.
- Link ind i forløb henimod beskæftigelse

4. Bredt partnerskab

Der lægges vægt, på at projektet gennemføres af et bredt partnerskab.

Som ovenfor beskrevet indgår projektet i

- Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (hovedpartner i spor 3)
- Beskæftigelses- og integrationsforvaltningen (deltager i spor 1 og 2 og inddrages i spor 3)
- Kultur- og Fritidsforvaltningen (afventer endelig bekræftigelse)

I projektet vil vi også samarbejde med lokalområdet:

- Den boligsociale helhedsplan for Tingbjerg
- Energicenter Voldparken
- Lokaludvalget
- Andre lokale aktører og foreninger

Vi står for brugerinvolvering, udvikling, design og anlæg af midlertidig prototype og formidling af byrummene i tæt samarbejde med Sundheds- og Omsorgsforvaltningens Center for Forebyggelse og Folkesundhed samt ovenstående.

5. Regionens støtte må maksimalt udgøre 75% af det samlede budget

Der ansøges om kr. 500.000 fra RegionHs kulturpulje ud af et samlet budget på kr. 1.550.000, hvoraf Københavns Kommune bidrager med kr. 350.000 i kontanter og for kr. 34.320 i medarbejdertimer. Der skal fundraises kr. 700.000 til at lave et permanent byrum, som dog ikke er en forudsætning for projektet som beskrevet i denne ansøgning. I denne ansøgning arbejder vi med at udvikle konceptet og etablere et midlertidigt prototype byrum, således at det nyudviklede byrumskoncept kan afprøves.

Oplysninger om projektet

Projektresumé

Kort opsummering af projektets formål, målgruppe, aktiviteter og forventede resultater:

Kontekst

I udsatte boligområder som Tingbjerg, er en stor del af borgerne udenfor arbejdsmarkedet. En del af disse borgere har komplekse fysiske, psykiske og sociale udfordringer, som udgør en barriere for at deltage i fællesskaber, komme i uddannelse og job. Det kommer til udtryk ved, at de trods mange års indsats fx fortsat ikke er på arbejdsmarkedet, måske fordi sociale og sundhedsmæssige forhold spænder ben for dette. Det helhedsorienterede projekt i Tingbjerg, som vi vælger at koble dette projekt om udvikling af mentalt bæredygtige og udviklende byrum op på, tager hånd om denne problemstilling ved, at arbejde sideløbende med de sociale og sundhedsmæssige problemstillinger. Ved at inddrage borgerne ønsker vi desuden at skabe øget ejerskab for lokalområdets byrum og fællesskaber og samtidig give de pågældende borgere øget tro på egne evner.

Målsætning

Via en innovativ, tværfaglig og kunstnerisk drevet proces vil vi udvikle et byrum, som understøtter mental trivsel og fællesskaber, og som appellerer til borgere i social udsathed og lokalområdet som helhed.

Vores ambition er endvidere at udvikle et skalerbart koncept for mentalt udviklende og bæredygtige byrum, som kan overføres til andre byområder i regionen.

Indsatser - Et tværfagligt og kunstnerisk udviklingsprojekt til fremtidens byer

Vi, Kenneth Balfelt Team // Johan August, har igennem i 20 år, med udgangspunkt i vores kunstneriske praksis, deltaget i forskellige dele af byudviklingen og dens processer. I denne årrække har vi set og bemærket, at vores samfund som helhed og det enkelte menneske præges af en stigende grad af travlhed, stress og mistrivsel. I dette projekt er fokus at skabe nye metoder, nye mønstre og nye kulturer for, hvordan byer også kan blive mentalt bæredygtige igennem udviklingen af nyprogrammerede byrum.

Københavns Kommunes Center for Forebyggelse og Folkesundhed i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har fokus på sundhed i byrummet, og vil i dette arbejde blandt andet inddrage erfaringer fra etablering af en terapihave på Vestre Kirkegård i arbejdet med det mentalt udviklende byrum. Men mentalt udviklende byrum som koncept findes ikke i dag. Derfor gennemføres et tværfagligt og kunstnerisk innovativt brugerinvolverende udviklingsforløb for at skabe byrum, som øger borgernes mentale bæredygtighed. Det gør vi ved først at udvikle konceptet sammen med en udvalgt gruppe af voksne i social udsathed bosat i Tingbjergområdet — og efterfølgende afprøve det i et midlertidigt prototype-byrum sammen med målgruppen (eller det permanente hvis der opnås finansiering til dette). Konceptet kan herefter udbredes og skaleres til andre dele af Region H og til andre målgrupper for eksempel i tilknytning til arbejdspladser, institutioner, uddannelser og foreninger.

Udviklingsforløbet

Udviklingsprocessen består af følgende:

1. Kontekstanalyse — indsigt i målgruppens udfordringer og kompetencer / lokalområdets kulturelle, arkitektoniske og naturmæssige ressourcer
2. Udvikle bygge- og trivselsprogrammer — hvad byrummet skal kunne (målsætninger, vision, værdier, atmosfære, principper fx for bæredygtighed, økologi og funktionalitet)
3. Design og byrumstiltag (design, materialer, disposition, tekniske løsninger)
4. Anlæg, prototyping og afprøvninger
5. Evaluering, justering og færdigformulering af konceptet
6. Formidling (seminar, PR, SoMe)

Der vil indgå:

- Inddragende workshops om behov, analyse af udfordringen samt udvikling af løsninger
- Udviklingsmøder med opdragsgiver, interessenter, forskere, beboere (både målgruppe i social udsathed og andre)
- Projektteamets udviklingsarbejde foregår for "åbent tæppe" så folk kan kigge på, lytte med og deltage
- Byggeproces med deltagere fra målgruppen
- Afprøvning af byrumstiltag, fx rumlige installationer, møbler, events, programmerede gåruter, kurser, etc.

Projektet

Vi skal via brugerinvolvering både udvikle et byggeprogram, om hvad det arkitektonisk skal kunne, og et trivselsprogram, som giver anvisninger til, hvordan man bruger byrummet.

Brugen af byrummet

Selve brugen af byrummet — trivselsmanualen — vil stå på to ben:

1. Det ene er at tilbyde rum for stressmæssig restitution, mindfulness, meditation, naturterapi og øvelser i fællesskab.
2. Det andet er at skabe læring i disse metoder til restitution og velvære, der løbende kan integreres i dagligdagens øvrige livsførelse, i fx arbejds-, forenings- og familieliv.

Indsatsen vil bygge på en metode og strategi vi har udviklet og bidrager med til projektet, som hedder AIR-metoden. Aktivitets Integreret Restitutions metoden: For at modvirke aktiviteter som leder til stress, skal vi kompensere med restitution som fx søvn, pauser, meditation, natur eller yoga. Men ofte har vi ikke tid eller ro til det, når vi er pressede. AIR-metoden går ud på at integrere restitution i vores aktiviteter, sådan at vi kan gøre begge dele samtidigt. Det kan fx være at vi spise sammen i stilhed i frokostpausen, laver en "meditationsbrainstorm" i stedet for at bruge vores bevidsthed til at få ideer, gå mindfull fra hjemmet til en destination eller at meditere i køen i supermarkedet. Det er en anden måde at studere, arbejde og leve på.

Målet er derfor at realisere et byrum i Tingbjerg efter AIR-metoden, som giver mulighed for restitution sammen med aktiviteter. Der er her tale om en gruppe af borgere, der er belastet på alle mulige måder, og dermed ikke har overskuddet til at iscenesætte restitution i hverdagslivet, og derfor skal vi nytænke metoder til dette. Med AIR-metoden vil vi derfor udvikle deltagernes muligheder ift.: Natursansning, metoder til selvindsigt og eksistens, individuel nærvær og restitution, skabe og deltage i fællesskaber. Det kan fx være ved at have en samtale i et natur-byrum, hvor det også er "tilladt" at være stille sammen i aftalte tidsrum, eller kan vi gå tur med vores børn og kigge (mindfuldt) på bladenes struktur, hvor vi kun lytter på naturens lyde, eller mærker de forskellige overflader som bark, blade, sten. Samvær, oplevelse og hygge som samtidig er restituerende.

Der er i dette projekt, hvis vi får midler via denne ansøgning fra Region H, midler til, ud over at udvikle konceptet, at lave afprøvninger i en midlertidig prototype installationer og i eksisterende bynatur i lokalområdet. Men intentionen er at fundraise både hos kommunen, Tingbjerg og fonde til etableringen af et permanent byrum. Derudover vil projektet indeholde at formidle det nye byrumskoncept via et seminar rettet imod relevante fagfolk og bredere via SoMe og anden kommunikation.

Byrummets design

Selve byrummet skal udvikles og kunne svare på ovenstående målsætninger for indholdet. Det vil blive gjort i en proces både med brugerinvolvering af målgruppen samt inddragelse af fagfolk og forskere. Det vil være et forholdsvist grønt byrum med programmerede stationer eller forløb, som alle har konkret restitativt indhold. Ligesom at nogle vil være til individuel brug og nogle til aktiviteter i fællesskab.

I praksis vil vi, som et led i det samlede projektforbånd være til stede i Tingbjerg. Vi vil lave borgerinterviews, afholde workshops og møder 3-4 dage ugentligt med forskellige repræsentanter fra kommunen, helhedsplanen, foreninger, forskere, fagfolk og ikke mindst både beboere i social udsathed og andre beboere i området.

Outcome

Denne brugerinvolverende udviklingsproces bidrager til følgende for Region H, Københavns Kommune og Tingbjerg som lokalsamfund:

- Øge deltagernes trivsel ved, at de opnår større fysisk og mentalt overskud og derved b.la. får lyst til at deltage i lokale fællesskaber. Både de der opstår som en del af udviklingsforløbet og de eksisterende i lokalområdet og i foreninger
- Styrke Københavns bæredygtige identitet, som en by hvor der skabes mentalt bæredygtige og udviklende byrum
- Konceptualisering af mentalt bæredygtige og udviklende byrum som kan skaleres og udbredes til andre byområder i København og Region H
- Praktiske forsøg og afprøvninger
- Nye metoder til brugerinvolvering og udviklingsforløb

I en efterfølgende del 2 i 2025 — med kommende fundraising for 2025 og frem — vil vi kigge på muligheden for at implementere "full scale" mentalt udviklende byrum i andre bykvarterer.

Projektets målgruppe

Den primære målgruppe er borgere i udsathed i Tingbjerg. For at nå denne målgruppe tager projektet udgangspunkt i det allerede eksisterende projekt til målgruppen i Tingbjerg. Projektet forventer at være i kontakt med ca. 80 borgere fra målgruppen det næste år.

Den sekundære målgruppe er alle andre beboere i Tingbjerg (ca. 6.500 i dag til 10.000 i 2030), samt alle andre borgere med stress, mistrivsel og mentale udfordringer, som færdes i området.

Hovedaktiviteter og milepæle

Beskriv de centrale projektaktiviteter og milepæle:

Aktiviteter

Skriv aktivitetsoverskrift samt start og slutdato

Udviklingsprocessen består af følgende:

1. Kontekstanalyse — indsigt i målgruppens udfordringer og kompetencer / lokalområdets kulturelle, arkitektoniske og naturmæssige ressourcer
Startdato 15.01.24 — slutdato 28.02.24 (6,5 uger)
2. Udvikle bygge- og trivselsprogrammer — hvad byrummet skal kunne (målsætninger, vision, værdier, atmosfære, principper fx for bæredygtighed, økologi og funktionalitet)
Startdato 01.03.24 — slutdato 29.03.24 (4 uger)
3. Design og byrumstiltag (design, materialer, disposition, tekniske løsninger)
Startdato 01.04.24 — slutdato 24.05.24 (8 uger)
4. Anlæg, prototyping og afprøvninger
Startdato 25.05.24 — slutdato 31.10.24 (23 uger)
5. Evaluering, justering og færdigformulering af konceptet samt udarbejde driftsplan (fysiske og det videre arbejde med målgruppen)
Startdato 01.08.24 — slutdato 12.12.24 (20 uger)
6. Formidling (seminar, PR, SoMe)
Startdato 01.08.24 — slutdato 12.12.24 (20 uger)

Milepæle

Skriv milepæl samt dato for indfrielse:

28.02.24: Kontekstanalyse Tingbjerg, Brønshøj Husum området (primær og sekundær målgruppe)
29.03.24: Program færdigt
24.05.24: Byrumstiltag definerede
31.10.24: Afprøvning af byrumstiltag afsluttet
15.12.24: Evaluering og Koncept for "mentalt bæredygtige og udviklende byrum" samt driftsplan færdig
15.12.24: Vidensformidling afsluttet

Effektkæde

Beskriv på et overordnet niveau projektets output, hovedaktiviteter og forventede effekter.
(Udfyldt obligatorisk bilag med uddybning af effektkæder er vedlagt):

Aktiviteter

Beskriv i punktform hvilke konkrete aktiviteter, der bidrager til at skabe de beskrevne output:

Inddragelse af borgere i social udsathed i analyse, design, opbygning og afprøvning af et prototype byrum i Tingbjerg. Processen vil bestå af følgende:

1. Brugerinvolvering for at lave en kontekstanalyse
2. Udvikle bygge- og trivselsprogrammer med målgruppen og den tværfaglige projektorganisation
3. Design og byrumstiltag
4. Anlæg, prototyping og afprøvninger
5. Evaluering, justering og færdigformulering af konceptet samt udarbejde driftsplan (fysiske og det videre arbejde med målgruppen)
6. Formidling (seminar, PR, SoMe)

Det vil medføre følgende aktiviteter:

- Møder og workshops
- Designe og lave modeller
- Opmåle og aftegne byggeriet på sitet
- Udvælgelse af håndværkere og leverandører
- Indkøb og transport af materialer
- Bygge
- Åbningsevent og PR
- Afprøve
- Evaluere

Resultater

Beskriv i punktform de umiddelbare opnåede resultater af aktiviteterne ved indsatsens afslutning:

Borgere i social udsathed i Tingbjergområdet er blevet hørt og inddraget i udviklingsprocessen for at udvikle tiltag, der forbedre deres mentale helbred og trivsel i deres lokalområde. Det vil medføre følgende resultater:

1. Rapport om målgruppens mentale og helbredsmæssige udfordringer samt analyse af den fysiske kontekst som byrummet skal være i
2. Bygge og trivselsprogram
3. Tegninger af det nye byrum og guider til brugen af byrummet
4. Bygget midlertidigt prototype byrum, som kan afprøves.
5. Evalueringsrapport og beskrivelse af koncept for mentalt bæredygtige og udviklende byrum samt driftsplan (fysiske og det videre arbejde med målgruppen)
6. Seminar, SoMe og hjemmesideopslag, pressemeddelelser

Effekter

Beskriv i punktform de egentlige effekter, der ønskes opnået:

For udviklingen af trivslen og det mentale helbred hos borgere i social udsathed i Tingbjerg skal udviklingsprojektet have følgende effekter:

1. Rapport om målgruppens mentale og helbredsmæssige udfordringer samt analyse af den fysiske kontekst som byrummet skal være i
2. Bygge og trivselsprogram
3. Tegninger af det nye byrum og guider til brugen af byrummet
4. Bygget prototype byrum, som kan afprøves.
5. Evalueringsrapport og beskrivelse af koncept for mentalt bæredygtige og udviklende byrum samt driftsplan (fysiske og det videre arbejde med målgruppen)
6. Seminar, SoMe og hjemmesideopslag, pressemeddelelser

Kritiske antagelser

Hvilke antagelser ligger til grund for, at der er en sammenhæng mellem aktiviteterne og det beskrevne output?:

I projektet inddrager vi borgere med social udsathed i Tingbjergområdet i udviklingen af et mentalt udviklende byrum ud fra en antagelse om, at de herved vil opleve at blive hørt i og inddraget i deres eget lokalområde. Det sted, hvor vi bruger vores tid, har en vigtig indvirkning på vores liv og vores velbefindende. Forbedringer af kvaliteten af de steder og muligheder, vi har adgang til, kan derfor være en hjælp til at tackle uligheder i samfundet. Ved at inddrage borgere med social udsathed i Tingbjergområdet i byrummet, kan vi være med til at skabe et byrum, der lever op til nogle af de behov, samt øge borgernes sundhed, og på den måde være med til at skabe mere lighed i sundhed.

Kritiske antagelser

Hvilke antagelser ligger til grund for, at der er en sammenhæng mellem output og de forventede effekter?:

Erfaringer fra området viser, at mange borgere med social udsathed i Tingbjergområdet kun i ringe grad bruger og kender deres eget lokalområde. Der er derfor en udfordring i at sikre deres deltagelse. Med vores og kunstnernes gennemprøvede metoder for inddragelse forventer vi, vi at dette vil lykkes.

I projektets øvrige spors gruppeforløb er både lokale aktører og lokale lokationer derfor inddraget i projektet med henblik på at gøre brug af alle de ressourcer, der allerede findes i området. En væsentlig brik i at få borgerne til at bruge lokalområdet er dog, at lokalområdet lever op til de behov, som borgerne har. Med projektets inddragelsemetoder forventer vi at borgerne vil få en reel oplevelse af medejerskab til lokalområdet i kraft af de initiativer som de bliver en del af i byrummet.

Samtidig med at vi med inddragelsen bedre vil kunne imødekomme borgernes behov, forventer vi også, at projektet vil bidrage positivt til deres sundhed og trivsel gennem den empowerment det giver, a) at blive spurgt b) at blive hørt c) at kunne se sine ønsker og input udfolde sig rent fysisk i byens rum.

Den forbedring i borgernes selvforståelse, som inddragelsen giver, forventer vi således vil kunne forbedre deres sundhed og trivsel.

Kommunikation

Beskriv på et overordnet niveau, hvordan projektets erfaringer og resultater tænkes kommunikeret.

[Senest 3 måneder efter projekttilsagn skal der i samarbejde med Region Hovedstaden være udarbejdet en kommunikationsplan, som skal godkendes af Region Hovedstaden]:

Der planlægges følgende kommunikationstiltag:

- Byrummet vil blive tilgængeligt for alle i Tingbjerg og omegn ligesom, der vil blive arrangeret events, hvor udvalgte grupper (kollegaer fra Københavns Kommune samt andre kommuner, institutioner, uddannelser, virksomheder, politikere, etc.) kan besøge og afprøve det mentalt udviklende byrum
- Der vil løbende blive lavet SoMe kommunikation, som følger projektet, fremviser faserne og resultater.
- Projektet afsluttes med et seminar, hvor der opsamles og videndes med andre kommuner og interessenter i regionen

Kommunikationen målrettes:

- Tingbjerg og omegn
- København Kommune
- Regionens øvrige kommuner
- Medier og pressen som helhed
- Faglige netværk og organisationer

Platform:

- Kunstnernes og Kommunens hjemmeside og nyhedsbreve
- SoMe
- Seminar
- Artikler i fagblade

Evaluerings

Beskriv på et overordnet niveau, hvordan projektet tænkes evalueret.

(Plan for evaluering indsendes senest 3 måneder efter projekttilsagn):

Der vil være tale om en kombination af en kvalitativ evaluering og mindre kvantitative effektmålinger blandt den primære og sekundære målgruppe:

- Der vil blive lavet Percieved Stress Scale (PSS) spørgeskema måling af deltagernes stressniveau ved forløbets opstart, midtvejs og ved afslutningen. Dette er også med til at skabe bevidsthed om egen tilstand.
- Der vil blive gennemført kvalitative interviews om deltagernes tilfredshed med forløbet og effekten af afprøvningen af det mentalt bæredygtige og udviklende byrum og samlet deres oplevelse af en øget livsglæde og livsduelighed

Projektets organisering

Beskriv de forskellige samarbejdspartneres rolle i projektet:

Som ovenfor beskrevet samarbejder projektet med en flerstrengt indsats i Tingbjerg, der foregår i samarbejde mellem os og på tværs af forvaltningsområder i Københavns Kommune og i tæt samarbejde med lokalområdet, samt samarbejdspartnere i området — Den boligsociale helhedsplan for Tingbjerg og andre lokale aktører i området såsom Energicenter Voldparken og det lokale foreningsliv. Vi står for brugerinvolvering, udvikling, design og anlæg af midlertidig prototype byrummet.

Med tilknytningen til det allerede eksisterende projekt i Tingbjerg, skabes synergi mellem de mange projekter, der allerede pågår i området.

Det øvrige projekt (spor 1 og 2) er organiseret med en styregruppe med repræsentanter fra henholdsvis Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Beskæftigelses- og integrationsforvaltningen og Kultur- og Fritidsforvaltningen. Med inddragelse af byrummet i projektet (spor 3) etableres en ny styregruppe etableret, der udover ovenstående repræsentanter også vil indeholde repræsentanter fra Teknik- og Miljøforvaltningen, Helhedsplanen, beboerdemokratiet og lokalrådet.

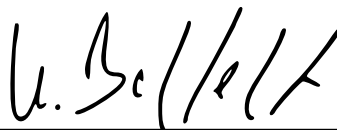
Projektet skal overholde Region Hovedstadens "Standardvilkår for tilskud til projekter fra regionale udviklingsmidler", som findes på Region Hovedstadens hjemmeside

<https://www.regionh.dk/til-fagfolk/Kultur/Sider/An%C2%ADnon%C2%ADce%C2%ADring-af-mid%C2%ADler.aspx>

Obligatoriske bilag:

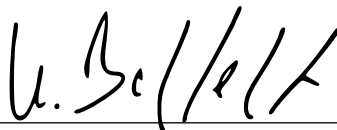
- Budget og finansieringsplan
- Effektkæde
- Partnererklæringer (såfremt der er mere end en part i projektet)

Underskrift: _____



Dato: _____ 1.09.2023

Underskrift fra lead-partner (projektholder): _____





Møde på Kunsten, en del af Work it out udstillingen på Kunsten - Museum of Modern Art Aalborg om fremtidens arbejdsliv. Udviklingsprojekt af Kenneth Balfelt Team // Johan August med et konkret bud på at skabe en mødekultur, der virker stressreducerende og samtidig skaber mere meningsfuldhed og kreativitet. Se www.kennethbalfelt.org/mødepåkunsten



Implementeringsplan for SU30 Flerstrengt indsats målrettet borgere udenfor arbejdsmarkedet med helbredsudfordringer i Tingbjerg

Der er i budget 2023 afsat midler til en fireårig indsats i Tingbjerg. Formålet er at bringe ledige borgere tættere på arbejdsmarkedet ved at arbejde med helbreds- og beskæftigelsesudfordringer samtidig. Der udvikles en flerstrengt indsats af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen, Kultur- og Fritidsforvaltningen og Teknik- og Miljøforvaltningen med henblik på at fremme sundhed og trivsel blandt borgere udenfor arbejdsmarkedet i Tingbjerg. Den flerstrengede indsats indeholder tre spor, der understøtter hinanden.

Center for Forebyggelse og Folkesundhed er ansvarlig tovholder på udviklingsproces og gennemførelse af spor 1, 2 og 3.

Spor 1 - Gruppeforløb

Gruppeforløbet udvikles af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen og Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Målgruppen er dels ledige borgere med helbredsudfordringer i Tingbjerg, som visiteres via Jobcenteret JKI og CAB, og dels selvforsørgede borgere, som selv henvender sig. Det kunne eksempelvis være personer, der står uden for arbejdsmarkedet og forsørges af deres ægtefælle. Det er forventningen, at ca. 50 borgere om året henvises fra jobcenteret, og tilbuddet tilrettelægges derfor således, at det kan godkendes i henhold til Lov om Aktiv Beskæftigelsesindsats. Der vil også kunne henvises borgere fra udsatte boligområder i nærområdet til Tingbjerg, herunder blandt andet Gadelandet, Husumgård og Voldparken.

I gruppeforløbet vil der blive arbejdet målrettet med mental sundhed, bevægelse, livsmestringskompetencer og træning samt udvikling af arbejdsevne. Formålet er at afklare den enkelte borgers barrierer for at komme tættere på arbejdsmarkedet eller uddannelse samt støtte borgere i at opnå og fastholde et småjob eller virksomhedspraktik. Derudover skal nogle af borgerne støttes i at involvere sig i fællesskaber og foreninger.

Gruppeforløbet varer i udgangspunktet 16 uger med 12-15 deltagere per forløb.

Der vil være behov for tolkebistand og om muligt tosprogede terapeuter til at varetage gruppeforløbet. Der planlægges 5-7 forløb om året i 2024-2026. I 2023 afholdes fire forløb.

Spor 2 - Lokalsamfundsindsats

Lokalsamfundsindsatsen udvikles i et samarbejde mellem Kultur- og Fritidsforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og skal sikre, at borgerne i

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

gruppeforløbet samt øvrige borgere i Tingbjerg kan indsluses i relevante fællesskaber, foreninger og tilbud i lokalområdet.

Som en del af indsatsen skal der sikres koordination med henblik på at understøtte, at lokale fællesskaber og netværk opbygges og udvikles, så de fremmer sundhed, trivsel og beskæftigelse samt sikrer brobygning fra gruppeforløbet. Der kan indtænkes peer to peer metoder, småjobs og virksomhedspraktikker. Indsatsen er fortløbende.

Spør 3 - Kobling til initiativer omkring udvikling af uderum

Lokalområdets fysiske indretning har betydning for borgernes sundhed og trivsel, og gode lokale mødesteder kan bidrage til at understøtte sunde fællesskaber. Der er brug for løbende at afdække behov og ønsker i lokalområdet til den fysiske indretning af uderummene i Tingbjerg. Dette indebærer dialog med borgerne i lokalområdet – med særligt fokus på målgruppen af borgere udenfor arbejdsmarkedet – med henblik på at afdække potentialet for at etablere lokale byrumsinstallationer, evt. blot midlertidigt. Spør 3 udmøntes løbende, hvor TMF og ØKF involveres i møder og workshops.

Tabel 1 –Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

Aktiviteter i forslaget 1.000 kr., 2023 p/l	Styrings- område	2023	2024	2025	2026	I alt
Spør 1: Gruppeforløb 16 uger						
Udvikling	Service	500				500
Beskæftigelsesrettet sundhedstilbud	Service	1.140	2.280	2.280	2.280	7.980
Frikøb af foreninger	Service	50	100	100	100	350
Leje af lokale + drift	Service	200	200	200	200	800
Spør 2: Lokalsam- fundsindsats						
Koordinering og kom- munikation	Service	1.000	1.000	1.000	1.000	4.000
KFF-bistand	Service	100	150	150	150	550
Udgifter i alt (netto)		2.990	3.730	3.730	3.730	14.180

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Plan for implementering

Forberedelse i 2022

Forberedelsen starter i efteråret 2022 med et kick off-møde mellem de tre forvaltninger (BIF, KFF og SUF). Herefter fortsættes med en planlægningsworkshop mellem de relevante aktører.

Klargørings- og udviklingsfase i 1. og 2. kvartal 2023

Planen for udvikling af indhold i spor 1 og 2 gennemføres i samarbejde mellem de relevante aktører. Udviklingsprocessen forventes afsluttet i foråret, således at indsatsens indhold er fastlagt. LAB-godkendelse af indsatsen, herunder brug af progressionsrapporter vil indgå i det forberedende arbejde af 16 ugers-forløbet.

Planer for dokumentation og forbedringsprocesser beskrives og aftales.

Opstart af forløb 2023

Der gennemføres fire gruppeforløb (spor 1) og afholdes aktiviteter (spor 2).

Forbedringsprocesser og dokumentation af indsatsen iværksættes

Tidsplan for implementering

Tidsplanen dækker perioden oktober 2022 til og med december 2026.

Tabel 2. Tidsplan for implementering i 2023 (spor 1, 2 og 3)

Dato	Milepæl
Efterår 2022	Kick off-møde med deltagelse fra BIF, KFF og SUF. Fra SUF deltager også ledelse fra Afdelingen for Det Nære Sundhedsvæsen og fra Afdelingen for Sundhed og Beskæftigelse
Efterår 2022	workshops om videns - og erfaringsopsamling på konsulentniveau afholdes
Jan- feb 2023	Workshoprække om indhold i samskabelse mellem aktører • Workshoprække vedr. spor 1 og 2 • Møderække med TMF og ØKF om spor 3
Marts 2023	Udviklingsproces afsluttet og indsatsens indhold fastlagt, herunder også afklaring om dokumentation, CURA og forbedringsarbejdet.
April -juni 2023	Rekruttering af borgere opstartes med henblik på de gruppeforløb, som afvikles

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

August-decem- ber 2023	Spor 2 iværksættes.
September 2023	Status forlægges direktionen

Implementeringsstatus til Direktionen og evt. politisk niveau

Center for Forebyggelse og Folkesundhed forelægger første implementeringsstatus til direktionen i september 2023.

Budgetskabelon for regional udviklingsprojekter i Region Hovedstaden

Projekt navn:	Mentalt bæredygtige og udviklede byrum (Tingbjerg)
Bevillingsmodtager:	Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Center for Forebyggelse og Folkesundhed



Projektets budget					
Budget år	2024 Løn (KB/JA)	2024 Timer (KK)	2024 Sats (KK)	2024 Medarbejdertimer beløb (KK)	I alt
Budget					
Hovedaktivitet 1 [Kontekstanalyse]					
1.1 Løn til interviews, analyse, rapport	188.860	10	528	5.280	194.140
1.2 evt. Løn til Kommunikation	5.000			0	5.000
1.3 fx Netværksaktiviteter				0	0
1.4 fx Køb af Analyse				0	0
1.5 fx partnere medfinanseringstimer uden overhead				0	0
Hovedaktivitet 2 [Udvikle bygge- og trivselsprogrammer]					
2.1 Løn til workshops, møder, arbejde, skrive programmer	110.298	10	528	5.280	115.578
2.2 evt. Løn til Kommunikation	9.000			0	9.000
2.3 fx Workshop og dialogmøde				0	0
2.04				0	0
Hovedaktivitet 3 [Design og byrumstiltag]					
3.1 Løn til Projektledelse/arbejde	230.596	10	528	5.280	235.876
3.2 evt. Løn til Kommunikation	8.000			0	8.000
3.3 fx Indkøb konsulent aftale				0	0
3.3 fx partnere medfinanseringstimer uden overhead				0	0
Hovedaktivitet 4 [Anlæg, prototyping og afprøvninger]					
3.1 Løn til byggeledelse, afprøvninger og opsamling	39.474	5	528	2.640	42.114
3.2 Midlertidig prototype byrum (materialer og håndværkerløn)	50.000			0	50.000
3.3 Anlæg af permanent byrum (ansøges via yderligere fundraising)	700.000			0	700.000
3.3 fx partnere medfinanseringstimer uden overhead				0	0
Hovedaktivitet 5 [Evaluering, justering og færdigformulering af konceptet]					
3.1 Løn til interviews, rapportskrivning, konceptudvikling og skrivning	59.649	10	528	5.280	64.929
3.2 evt. Løn til Kommunikation				0	0
3.3 fx Indkøb konsulent aftale				0	0
3.3 fx partnere medfinanseringstimer uden overhead				0	0
Hovedaktivitet 6 [Formidling]					
3.1 Løn til møder, kommunikation, pressearbejde	59.649	10	528	5.280	64.929
3.2 evt. Løn til Kommunikation				0	0
3.3 fx Indkøb konsulent aftale				0	0
3.3 fx partnere medfinanseringstimer uden overhead				0	0
Overordnet projekt varetagelse					
4.1 Løn til overordnet projektledelse	39.474	10	528	5.280	44.754
4.2 Løn til overordnet kommunikation				0	0
4.3 Kommunikation [annoncer, tryk af publikationer m.]				0	0
4.4 Evaluering	30.000			0	30.000
4.5 Regnskab	7.000			0	7.000
4.6 Ekstern Revision (kun ledelseserklæring)	3.000			0	3.000
4.7 Overhead af lønudgifter i projektet (maksimalt 18 %)	10.000			0	10.000
4.8 Ikke refunderbar moms				0	0
I alt	1.550.000	65	3.696	34.320	1.584.320
De enkelte budgetlinjer er eksempler og skal tilpasses projektet. Budgettet skal overholde Region Hovedstadens standardvilkår for tilskud til projekter fra regionale udviklingsmidler.					

Projektets finansiering		
	Kontant medfinansiering	Time medfinansiering
Ansøgt medfinansiering fra Region Hovedstaden	500.000	
Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Center for Forebyggelse og Folkesundhed	350.000	65
Københavns Kommunes Teknik- og Miljøforvaltningen		Afventer afklaring
Københavns Kommunes Kultur- og Fritidsforvaltningen		Afventer afklaring
Københavns Kommunes Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen		Afventer afklaring
Den boligsociale helhedsplan for Tingbjerg/Utterslevhuse 2020-2024		Afventer afklaring
Øvrige fonde og forvaltninger (ansøges til permanent byrum)	700.000	
I alt (skal svare til projektets totale budget)	1.550.000	65

Udbetalingsplan - Budget fordelt på projekt perioder						
Budget (kr.)	Periode 1 januar 2024 - juli 2024	Periode 2 august 2024 - december 2024	Periode 3 [Periode interval]	Periode 4 [Periode]	Periode 5 [Periode interval]	Periode 6 [Periode interval]
Samlet projektbudget	525.000	325.000				
Region Hovedstadens andel af det samlede budget	350.000	150.000				
Københavns Kommune	225.000	125000				
Projektperioderne kan enten være halvårslige eller årlige. Fordelingen af budget på projektperioder skal fortages i overensstemmelse med projektets aktiviteter. Udbetalingerne fra Region Hovedstaden vil blive foretaget i overensstemmelse med udbetalingsplanen.						

Effektkæde og kritiske antagelser

Vejledning til brug af denne formular

Hvis du har problemer med at hente, gemme eller udfylde skemaet, kan du prøve at downloade programmet Acrobat Reader og åbne skemaet igennem dette program.

[Installer Acrobat Reader \(Gratis\)](#)

Indsend skemaet digitalt

Udfyld skemaet og gem det på din computer.

Skemaet er et tillæg til 'Ansøgning om regionale udviklingsmidler' og skal sendes sammen med dette.

Der skal udarbejdes en klar og logisk effektkæde, hvor de vigtigste årsags-virkningssammenhænge i indsatsen beskrives.

I skemaet nedenfor beskrives sammenhængen mellem de aktiviteter, der igangsættes og de opstillede effekter. Endvidere skal de kritiske antagelser for, hvordan indsatsen kommer til at virke efter hensigten, beskrives. I alt max 2 sider.

Aktiviteter:	Output:	Effekter:

Kritiske antagelser:

Kritiske antagelser:

Om kritiske antagelser: En kritisk antagelse er knyttet til årsagssammenhængen i effektkæden. En kritisk antagelse kan oftest beskrives ved hjælp af "hvis...så...fordi"-sætninger. Fx: Hvis vi igangsætter denne aktivitet, så opnår vi denne effekt, fordi målgruppen påvirkes sådan og sådan.