

NOTAT

Til: Fastholdelses- og rekrutteringsudvalget

Dato: 25. september 2024

Mental sundhed for sundhedsprofessionelle

Et godt arbejdsmiljø forudsætter en bevidst prioritering og engagement fra både ledelse og medarbejdere. Konceptet kan implementeres i afdelingernes eksisterende hverdag.

Plan i den enkelte afdeling

Indsatserne løber over cirka 5 måneder i en afdeling og inkluderer:

1. Afdækning: indledende spørgeskemaundersøgelse og besøg i afdelingerne med korte interviews af medarbejderne
2. Dialog med afdeling om planlægning af implementeringsforløb og tilpasning af koncept til afdelingens behov
3. Undervisning af lokale facilitatorer/nøglepersoner, som skal medvirke til implementering af træning og vedligehold samt uddannelse af nyansatte (train-the-trainer model)
4. Undervisning af ledelsen
5. Undervisning/træning af personalet i støttende kollegial samtale
6. Undervisning/træning af ca. 10 % af personalet i defusing
7. Opsamling af data på afholdte defusinger og støttende kollegiale samtaler i projektperioden
8. Spørgeskema- og trivselsundersøgelse ved afslutning af projekt samt afsluttende interview med LMU, ledergruppe og nøglepersoner