

NOTAT**Direkte** 24785996
Mail csu@regionh.dk

Dato: 11. december 2023

Administrationens bemærkninger til medlemsforslag fra Det Konserva- tive Folkeparti om behandling af ukomplicerede fodvorter

- Patienter med fodvorter bør som udgangspunkt rådgives i egenomsorg ved brug af håndkøbspræparater.
- Nogle praktiserende læger vælger at tilbyde patienter behandling i almen praksis.
- I tilfælde af komplicerede eller behandlingsresistente tilfælde, kan almen praksis henvise patienten til praktiserende speciallæge i dermatologi.
- Omfanget af patienter der behandles i almen praksis og speciallægepraksis og antallet af behandlingsydelser er vanskeligt at opgøre, da der ikke diagnosekodes.

Region Syds projekt vedr. fodvortebehandling i fodterapipraksis

- Region Syd har fra 1. maj 2021 til udgangen af 2023 gennemført et projekt vedr. fodvortebehandling i fodterapipraksis.
- I projektperioden har patienter, som ikke kan håndtere egenomsorg for eksempel grundet nedsat mobilitet og fysisk/psykisk sygdom, kunnet henvises til behandling i fodterapipraksis med 100% tilskud (dvs. vederlagsfrit).
- Projektet har krævet dispensation fra sundhedslovens bestemmelser vedr. tilskud til fodterapi, der udgør maks. 50% for øvrige patientgrupper der kan henvises til fodterapi. Dispensationen udløber pr. 31. december 2023.
- Formålet med projektet var todelt:
 - 1. Frigive ressourcer i henholdsvis almen praksis og speciallægepraksis i dermatologi via fokus på egenomsorg
 - 2. Flytte patienter, der ikke kan udføre egenomsorg fra almen praksis og dermatologpraksis til fodterapipraksis.

- Det forventedes, at der ville være en økonomisk gevinst ved at fokusere på egenomsorg og flytte behandlingen fra dermatolog- og almen praksis over i fodterapipraksis, som har lavere honorartakster.
- Der er gennemført en evaluering af projektperiodens første to år. Administrationen har været i dialog med Region Syd om erfaringerne og har fået tilsendt evalueringen der er behandlet i regionens udvalg for det nære sundhedsvæsen den 4.12 2023.
- Grundet manglen på ydelsesdata, beror evalueringen på data behæftet med stor usikkerhed.

Resultater af Region Syds projekt:

- Da der ikke findes ydelsesdata for fodvortebehandling, i hverken almen praksis eller speciallægepraksis for dermatologi har 7 ud af regionens 18 speciallæger i dermatologi medvirket i en registreringsundersøgelse, hvor de selv har registreret antallet af fodterapibehandlinger. Der findes ingen data for ydelsesforbruget i almen praksis.
- Formål 1 vurderes opfyldt:
 - Antallet af fodvortepatienter i speciallægepraksis for dermatologi faldt til 1/3 under projektet sammenlignet med registreringen før projektperioden.
 - Det samlede antal patienter der modtog behandling for fodvorter i enten fodterapipraksis eller speciallægepraksis faldt med 53% (sammenlignet med antal registrerede patienter i speciallægepraksis før projektet).
- Formål 2 vurderes delvist opfyldt:
 - Projektet har medført at der er flyttet patienter fra almen praksis og dermatologisk speciallægepraksis til fodterapipraksis (i alt 2052 patienter på to år), *men der er usikkerhed om hvorvidt patienterne falder indenfor målgruppen* (patienter der ikke kan håndtere egenomsorg).
 - 41% af patientpopulationen der modtog behandling i fodterapipraksis, bestod af børn og unge. Børn og unge var ikke del af projektets primære målgruppe, og kun såfremt forældrene ikke var i stand til at varetage behandlingen.
- Udgiften pr. patient er næsten dobbelt så høj i fodterapipraksis som hos en dermatolog. De højere omkostninger pr. patient (til trods for lavere honorarer i fodterapipraksis) skyldes et gennemsnitligt patientforløb på 9 konsultationer, sammenlignet med 4 konsultationer i speciallægepraksis. Desuden gik 13% af udgifterne i fodterapipraksis til honorar for ortheser (aflastninger), som ikke tilbydes i almen- eller speciallægepraksis.
- Udgifterne til fodterapeuternes honorar under den 2-årige projektperiode var 5.019.000 kr. og oversteg den forventede udgift med godt 100 %.
- Projektet estimeres at have medført en samlet besparelse på 5.080.000 kr. over to år. *Besparelsen skyldes alene, at der er sat fokus på patientens egenomsorg.*

Administrationens bemærkninger til forslaget

- Administrationen er enig i at det er relevant at undersøge muligheder for at aflaste almen praksis og speciallægepraksis, samt sikre at patienter behandles på lavest effektive omkostningsniveau. Med Region Syds projekt er det lykkedes at aflaste speciallægepraksis og motivere flere patienter til egenomsorg.
- Erfaringerne fra Region Syds projekt peger dog også på, at:
 - Fodterapipraksis mod forventning ikke udgør laveste omkostningsniveau, men tværtimod medfører dobbelt så høje udgifter pr. patient ift. speciallægepraksis.
 - Behandling i fodterapipraksis er betydeligt mindre effektiv end behandling i dermatologisk speciallægepraksis.
 - Det er vanskeligt effektivt at afgrænse patientmålgruppen der kan henvises til fodterapeut.
 - Aflastningen af speciallægepraksis primært er opnået ved at sætte fokus på at rådgive patienterne i egenomsorg og sekundært gennem behandling i fodterapipraksis.
- På baggrund af Region Syds erfaringer, kan administrationen være bekymret for at forslaget vil kunne medføre, at patienter får lange og dyre behandlingsforløb i fodterapipraksis.
- De lange forløb i fodterapipraksis kan desuden være problematisk, da der er lange ventetider til fodterapeut i Region Hovedstaden og regionen har vanskeligt ved at rekruttere til ledige kapaciteter. Derved er behandlingskapaciteten i forvejen udfordret, hvilket især er et problem for patienter med diabetes, for hvem fodterapi er vigtigt for at forebygge og behandle alvorlige senfølger, der i værste fald kan føre til amputationer.
- Det vil kræve dispensation fra Sundhedslovens bestemmelser vedr. tilskud til fodterapi, såfremt der skal tilbydes vederlagsfri behandling ved fodterapeut.
- Ved at gøre behandlingen ved fodterapeut vederlagsfri, stilles patienten lige med patienter der modtager behandling i almen praksis og speciallægepraksis. Derved stilles patienter med fodvorter bedre end de øvrige patientgrupper i fodterapipraksis som ellers yder egenbetaling, herunder diabetespatienter.
- Det er en målsætning i Praksisplan for fodterapi 2023 at vi undersøger effekterne ved at flytte behandling af fodvorter fra speciallægepraksis og almen praksis til fodterapipraksis med henblik på at sikre god resourceudnyttelse.
- Administrationen anbefaler at der arbejdes videre med erfaringerne fra Region Syd i samarbejde med fodterapeuterne i Region Hovedstadens Samarbejdsudvalg, idet der lægges vægt på, at flere skal kunne klare sig med egenomsorg.
- Evalueringen af Region Syds projekt kan findes her: <https://dagsordener-referater.regionsyddanmark.dk/vis?Referat-Udvalget-for-det-naere-sundhedsvaesen-d.04-12-2023-kl.12.30&id=4a52cc4a-5cb2-4a2b-8a6c-44d706615a43&iframe=true>