

NOTAT

25. januar 2024



Vedr. anbefalingerne om en værdig sidste tid

Kære Regionsråd

Røde Kors har fulgt med i Opgaveudvalgets arbejde om en værdig sidste tid.

Vi havde i efteråret et møde med formandskabet om Røde Kors arbejde på sygehusene, og hvordan civilsamfundet kan støtte den enkelte syge og evt. pårørende i forbindelse med den sidste tid.

I det at anbefalingerne foreligger til politisk behandling ønsker vi at give vores besyv med. Vi anbefaler, at civilsamfundets mange støttende frivillige muligheder indtænkes yderligere, fx vågetjeneste, pårørende- og patientstøtte. I anbefalingerne er der i begrænset omfang tænkt på dem, som har få eller ingen pårørende. Lige præcis her kan civilsamfundet støtte den enkelte og være til stede både i månederne og timerne op til livets afslutning – både på hospitalet og i hjemmet. Vi ønsker at give følgende bemærkninger til anbefalingerne:

Vedr. anbefaling 7: Tilbud om palliativ behandling

Røde Kors bemærker:

Positivt, at det fremgår, at civilsamfundet kan inddrages i samspil med palliative teams. Civilsamfundet kan agere som en pårørendes forlængede arm og fx aflede tankerne fra døden. De kan indgå i et samspil med de palliative teams og ringe efter dem, når patienten har brug for smertelindring.

I relation til anbefaling 7 ønsker Røde Kors at gøre opmærksom på et pilotprojekt i Region Syddanmark, hvor frivillige er tilknyttet de palliative teams på regionens hospitaler, så uheldeligt syge med et spinkelt netværk og deres eventuelle pårørende har mulighed for at få støtte, medmenneskelig omsorg og aflastning fra en frivillig i den sidste periode af deres liv. Projektet er skalerbart, og det er derfor muligt at kopiere erfaringerne fra Region Syd til Region Hovedstadens palliative teams. Vi har mulighed for at søge fondsstøtte hos Trygfonden til at lave et pilotprojekt i regionen, såfremt der er interesse herfor.

Formålet er at højne den syge og pårørendes livskvalitet, forebygge indlæggelser og aflaste de fagprofessionelle for omsorgsopgaver, de ikke kan/skal imødekomme

Selve indsatsen tager udgangspunkt i den syges ønsker og behov, og kan fx bestå af:

- Besøg og samvær om det, den syge har lyst til (spil, musik, krydsord, fotoalbum, læse mm.)

- En køre- eller gåtur ud i det fri
- En udenforstående at tale med
- Aflaste den pårørende og være nær til det sidste
- Sidde ved den syge, hvis der ikke er pårørende eller de pårørende har brug for en pause

Indsatsen er af medmenneskelig karakter, og alle faglige opgaver varetages udelukkende af de fagprofessionelle. Den frivillige indsats er således et supplement til, og noget som sker i sammenhæng med, en regional opgavevaretagelse.

Røde Kors' palliationsprojekt er i tråd med både sundhedspolitiske og internationale anbefalinger, der samstemmende anerkender de frivillige som værdifulde supplerende ressourcer i palliationen i - og udgør en opfølgning på Danske Regioners positionspapir for udvikling af den palliative indsats, hvor det anbefales, at "styrke brugen af frivillige, der kan bidrage med tryghed og omsorg for uhelbrede-ligt syge og aflastning af pårørende" (Danske Regioner 2020).

Vedr. anbefaling 4: Informationsmateriale om døden til pårørende

Røde Kors bemærker: Dækker begrebet pårørende også ikke biologiske- relationer? Kan det fx være en frivillig besøgsven eller nabo?

Vedr. anbefaling 6: Hjemmeside til patienter, pårørende og sundhedsfaglige

Røde Kors bemærker: Her bør der også foreligge informationsmateriale om de sidste døgn/timer fore-ligge, herunder kontakter til de lokale vågetjenester i regionen.

Slutteligt: I Røde Kors har vi et mangeårigt godt samarbejde med Region Hovedstadens hospitaler, hvor vi på forskellige måder bidrager til at skabe tryghed for syge og døende ældre patienter og de-res eventuelle pårørende. Vågetjenesten er et tilbud til dem, som ingen eller få pårørende har. Våger-nes opgave er at sidde ved sengekanten, berolige og skabe tryghed for den døende. Der er et stort potentiale for at udbrede vågetjenesten yderligere på regionens hospitaler.