

TEKSTFORSLAG 5.12: Handleplan for nedbringelse af brugen af opioider i Region Hovedstaden

Fremsat af: Socialdemokratiet

Formål og indhold:

Opioider er forbundet med en høj risiko for afhængighed, og der er på både nationalt og regionalt niveau et fokus på at nedbringe brugen af opioider.

Der ønskes udarbejdet en handleplan for at nedbringe brugen af opioider i Region Hovedstaden. En handleplan, som skal identificere en række konkrete mål for indsatser målrettet hhv. almen praksis, hospitalerne og borgerne mhp. reducere forbruget af opioider i regionen. Handleplanen kan tage inspiration i den handleplan, som Region Syddanmark vedtog i december 2023 for nedbringelse af opioidforbruget i primær- og sekundærsektoren.

Administrationens bemærkninger:

Det samlede forbrug af opioider i Region Hovedstaden er siden 2017 blevet reduceret markant i både primær- og sekundærsektor. Samme tendens ses i resten af landet, og de lande vi sammenligner os med. Der er et stort nationalt og regionalt fokus på at understøtte denne udvikling, hvorfor en arbejdsgruppe kan nedsættes til udarbejdelse af en regional handleplan på linje med det, som Region Syddanmark har gjort. En handleplan kan omfatte primær- og sekundærsektor og kan fx godkendes af Regionsrådet i 2024.

Da almen praksis i 2023 stod for receptudstedelse af 83 % af forbruget, kan en handleplan med fordel omfatte almen praksis. Det kan fx være med følgende initiativer:

- Efteruddannelse/undervisning i brug af anden farmakologisk smertebehandling
- Besøg i praksis af farmaceut
- Databreve over receptudstedelser
- Patientrettet materiale

Indsatser rettet mod hospitalerne kan fx omfatte:

- Undervisningstilbud til mest forbrugende afdelinger
- Databreve over indkøb og receptudstedelser på afdelingsniveau til relevante afdelinger
- Begrænsning af tilgængelighed af udvalgte opioider i medicinrum
- Tilpasning af regionale vejledninger mv.

Det foreslås at farmaceuter, speciallæger herunder kliniske farmakologer og almen praksis kan indgå i arbejdet med udarbejdelse og implementering af en handleplan.

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Opioider anvendes i sundhedsvæsenet til behandling af moderate til svære smerter. Langvarigt forbrug af opioider er forbundet med en række bivirkninger og alvorlige komplikationer, herunder risiko for afhængighed og misbrug.

Region Hovedstadens Lægemiddelkomité har i de senere år haft fokus på at nedbringe forbruget af opioider i såvel primær- som i sekundærsektoren. Indsatsen har haft som mål at nedbringe det samlede opioidforbrug med særligt fokus på at nedbringe forbruget af præparater, der indeholder oxycodon, inden for de mest forbrugende specialer. For at udbrede indsatsen bredt i begge sektorer udarbejdes en handleplan for yderligere nedbringelse opioidforbruget. Handleplanen forelægges Regionsrådet i 2024.