

BILAG 3 – FORSLAG OM PILOTPROJEKT MED MØDREHJÆLPEN

Dato: 30. august 2024

Forslag om pilotprojekt med Mødrehjælpen

Formål

Region Hovedstaden har med fødeplanen understreget ambitionen om at styrke samarbejdet med civilsamfundet om tidlig opsporing og støtte til gravide, partnere eller nybagte forældre med behov for særlig indsats.

For at bidrage til et bedre og bredere tilbud til målgruppen foreslår administrationen, at Region Hovedstaden indgår et samarbejde med Mødrehjælpen om et pilotprojekt. Formålet med projektet er netop at give støtte til gravide og familier med nyfødte børn, som står i en sårbar situation i forbindelse med graviditet og den første tid efter fødslen.

Forslag om pilotprojektet med Mødrehjælpen tager udgangspunkt i erfaringerne fra Region Syddanmarks partnerskabsaftale med Mødrehjælpen.

Erfaringer fra Syddanmark

Region Syddanmark og Mødrehjælpen indgik i marts 2022 en toårig partnerskabsaftale. Mødrehjælpen tilbyder hjælp og støtte til gravide og børnefamilier, som er tilknyttet et fødested i Syddanmark og som står i en sårbar situation i form af sundhedsmæssige, sociale, økonomiske eller familiære udfordringer, som kan påvirke graviditeten og barnets start på livet.

Mødrehjælpens indsats er fordelt i tre forskellige spor:

- åben, individuel socialfaglig rådgivning
- gruppebaseret, tværgående og specialiseret rådgivning

- netværksskabende aktiviteter i regi af lokalforeninger

Partnerskabet omfatter de fem fødesteder i Region Syddanmark, og der er i alt ansat fem socialrådgivere (svarende til tre fuldtidsstillinger) i indsatserne. Målet for projektet i Syddanmark er, at de ved fuld implementering rådgiver mellem 600 - 800 gravide om året.

Partnerskabsaftalen udløb i august 2024, og opgaven har i forlængelse heraf været i udbud. Region Syddanmark og Mødrehjælpen har i juni 2024 indgået en ny partnerskabsaftale som gælder fra den 1. september 2024 og foreløbigt frem til 2032.

Forslag om pilotprojekt i Region Hovedstaden

Administrationen har på baggrund af erfaringerne fra Syddanmark vurderet, at der er potentiale i et samarbejde med Mødrehjælpen. Rådgivning og specialiseret støtte forventes at være et godt supplement til den hjælp, vi i regionen allerede tilbyder de sårbare gravide.

Et lignende partnerskab i Region Hovedstaden vil kræve en afdækning af det forventede antal sårbare gravide i regionen. Derudover skal der tages stilling til skaleringen af et eventuelt partnerskab, herunder om der i en pilotfase skal fokuseres på udvalgte fødesteder og eventuelt udvalgte spor/indsatser.

Erfaringerne fra partnerskabet i Syddanmark viser blandt andet, at et samarbejde med Mødrehjælpen bidrager til:

- aflastning af jordemødrene, da de kan henvise sårbare gravide til Mødrehjælpens socialrådgivere, der både fysisk og virtuelt kan rådgive og støtte målgruppen. Jordemødrene er glade for muligheden for at henvise de gravide videre til professionel rådgivning om socialfaglige problemstillinger, fx udfordret økonomi, kriser i nære relationer og parforholdet, usikkerhed i forælderrollen, udfordringer med uddannelse og beskæftigelse mv. Desuden tilbyder Mødrehjælpens socialrådgivere også konkret sparring til jordemødrene/det sundhedsfaglige personale, så de kan få konkret råd og vejledning til en specifik konsultation, viden om relevante kommunale og frivillige tilbud mv.
- en mere helhedsorienteret hjælp til familierne med mere fokus på omsorg (care)
- oplevelsen af et kvalitetsløft af rådgivningen af denne målgruppe, hvilket potentielt styrker arbejdsmiljøet hos jordemødrene
- minimering af følgeudgifter i det almene regi, dvs. færre akutte henvendelser i fødemodtagelserne på social indikation samt reduktion i ekstra jordemødre konsultationer

Økonomi

- Med udgangspunkt i erfaringerne fra Syddanmark vurderes det, at et lignende projekt i Hovedstaden skal have et årligt budget på minimum 2-3 mio. kr. Administrationen foreslår, at der afsættes i alt 5,4 mio. kr. i perioden 1. november 2024 til og med udgangen af 2026. Projektet er skalerbart, og det er administrationens vurdering, at en samlet ramme for pilotafprøvningen på cirka 5 mio. kr. er tilstrækkelig. Administrationen kan yderligere oplyse, at projektet vil være omfattet af EU-udbudspligt, såfremt den samlede økonomiske ramme øges til 3 mio. kr. årligt i 2025 og 2026. Kontrakter under tærskelværdien for EU-udbudspligt er alene underlagt pligt til at indgå kontrakt på konkurrencemæssige vilkår.
- Finansiering: Pga. forsinkelsen af byggeriet af kvinde-barn centret på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital er der mulighed for finansiering ved hjælp af midler, der var tiltænkt den begyndende etablering.

Hvis samarbejdet med Mødrehjælpen skal fortsætte ud over 2026, skal der findes ny finansiering.