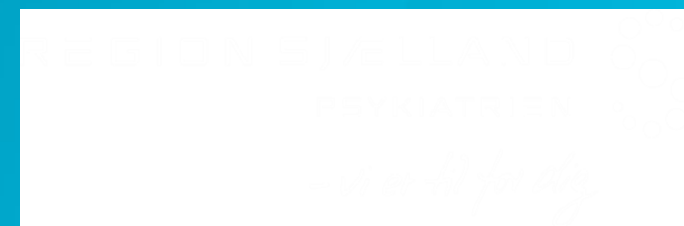


Muligheder, udfordringer og barrierer i psykiatrien – i relation til lægelig videreuddannelse

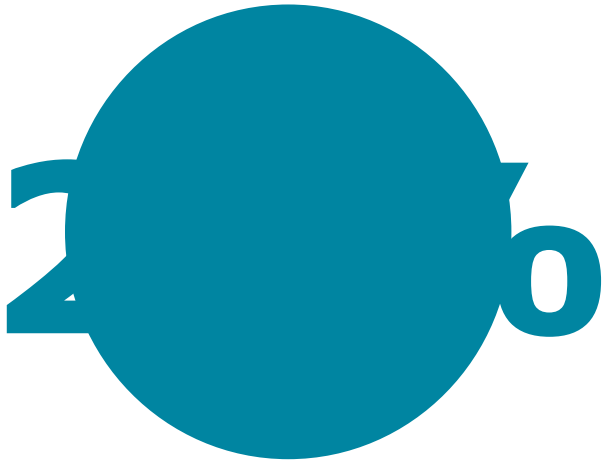
Nationale Råd for Lægers Videreuddannelse

Psykiatridirektør **Kresten Dørup**, Psykiatrien Region Sjælland

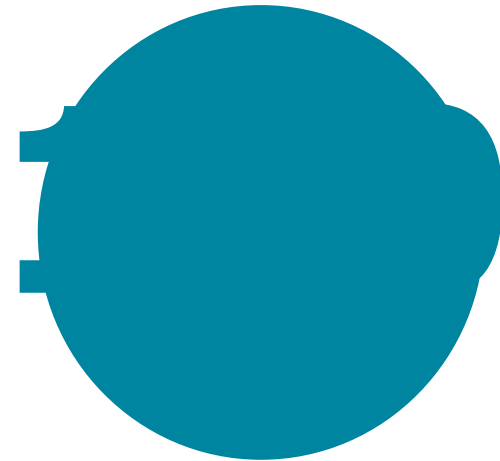
19. juni 2024



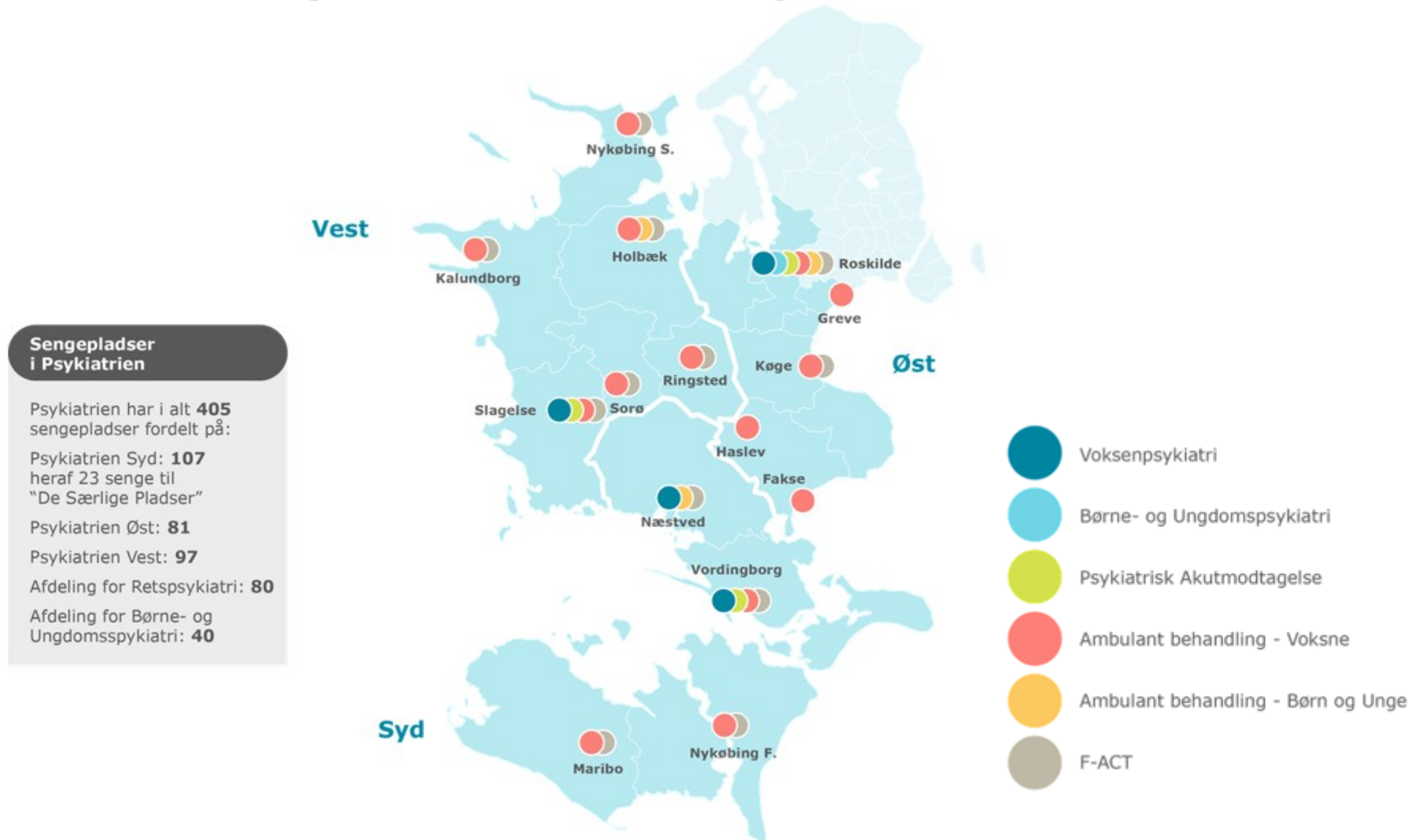
**Stor
sygdomsbyrde**



**Mentale
helbredspro-
blemer i
Danmark koster**



Psykiatrien Region Sjælland – En stor og spredt organisation



Data



Fastansatte

2.145



Elever/studerende

1.600



Ambulante besøg pr. år

111.700

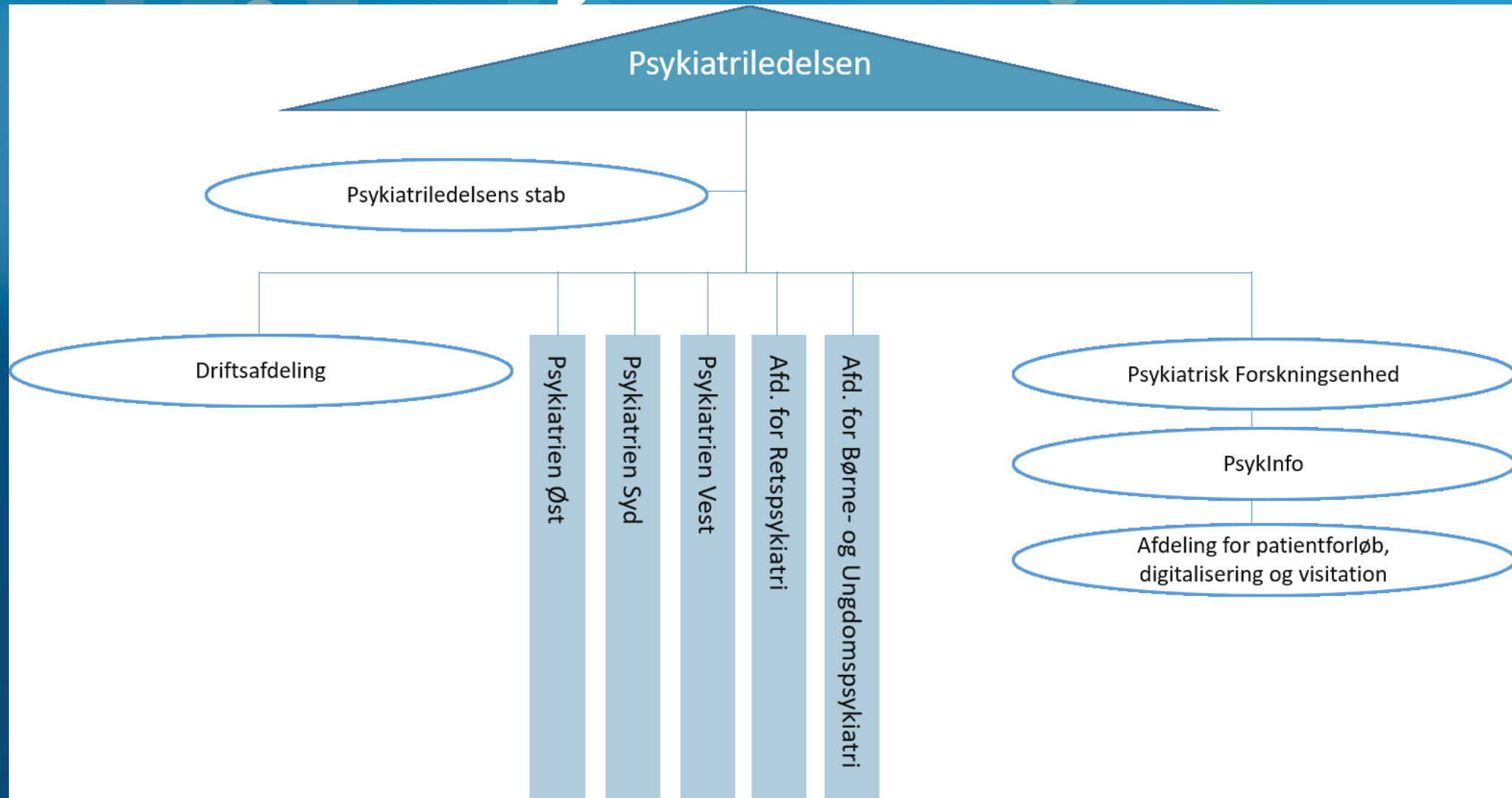


Senge

405



Organisationen

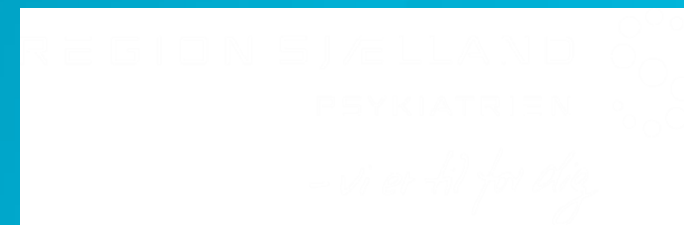


10 årsplan for psykiatriens udvikling

Nationale Råd for Lægers Videreuddannelse

Psykiatridirektør **Kresten Dørup**, Psykiatrien Region Sjælland

19. juni 2024



Psykiatriens udfordringer

Ofte beskrevet, men sjældent løst...



2009



2013



2014



2015



2018

Forudsætninger for succes

- Langsigtet kapacitetsløft
- Mål og indikatorer
- Rekruttering og fastholdelse
- Fleksibel opgavevaretagelse
- Tydelig ansvarsdeling og bedre sammenhæng



10 års planen opsummeret



- Omfangsrig plan med mange gode anbefalinger (37), målsætninger og igangværende udvikling
 - Fagligt arbejde
 - Stor implementeringsopgave
- Vanskelig forventningsafstemning
- Kompleks governance
- Løbende forhandlinger
 - Politisk
 - Udmøntning
- Behov for vedholdende fokus på de prioriterede indsatser

10-årsplan for psykiatrien

Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed (2022)

Aftale om en bedre psykiatri (2023)

Udmøntningsaftale – 848,3 mio.kr. Heraf 62,48 mio. kr. til RS (2024)

Forventede udmøntninger til Psykiatrien fra 10 års-planen i 2024	Mio.kr.
10 års planen for psykiatrien og mental sundhed:	
Lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel og psykiske symptomer	1,76
Implementering af forløbsbeskrivelser for voksne, børn og unge med psykoselidelser	16,43
Botilbudsteams	9,24
Aftale om en bedre Psykiatri:	
Forebyggelse af selvmord	6,25
Øget tryghed og forebyggelse af vold	7,73
Bedre hjælp til børn og unge:	
Højere kvalitet i indsatsen for børn og unge med autisme	5,41
Hurtig opstart af behandling i børne- og ungdomspsykiatrien	5,47
Opfølgning efter endt forløb i børne- og ungdomspsykiatrien	3,04
Styrket hjælp til mennesker med spiseforstyrrelser, herunder også med selvskadende adfærd	4,64
Mindre tvang i Psykiatrien	2,50
	62,48



Lægelig videreuddannelse i psykiatrien

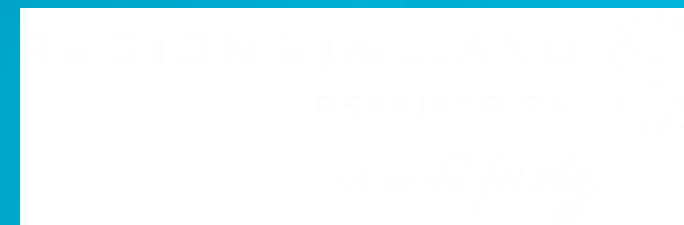
-

Udvikling, barrierer og forslag

Nationale Råd for Lægers Videreuddannelse

Psykiatridirektør **Kresten Dørup**, Psykiatrien Region Sjælland

19. juni 2024



Speciallæge-ressourcerne er ulige fordelt

Antal personer beskæftiget i psykiatrien på offentlige sygehuse i Danmark 2020, fordelt på faggrupper og regioner

Personalegruppe /region	Sjælland	Hovedstaden	Nord	Midt	Syd	DK
Læger	194	781	155	392	316	1.838
Sygeplejersker	570	1.726	428	1.037	1.088	4.849
Social- og sundhedsass, terapeuter m.fl.	599	1.468	273	716	883	3.938
Psykologer, pædagoger, socialrådgivere m.fl.	407	1.098	264	805	663	3.237
Administrativt, service og teknisk	323	579	175	225	332	1.634
I alt	2.093	5.652	1.295	3.175	3.282	15.496
Indbyggertal	838.129	1.854.296	590.739	1.330.866	1.223.183	5.837.213
Personale pr. 10.000 indb.	24,97	30,48	21,92	23,81	26,83	26,55
Læger pr. 10.000 indb.	2,31	4,21	2,62	2,95	2,58	3,15

Sygeplejersker er den største faggruppe i psykiatrien, også i Region Sjælland, som dog har en



Kapacitet i Psykiatrien Region Sjælland (I)

- opslag og besatte uddannelsesstillinger

Introduktionsstillinger – opslås løbende af de enkelte afdelinger

	2022	2023	2024
Voksenpsykiatri – gennemførte/opslået	9/22	8/22	Pt. 4/22
Voksenpsykiatri – delestillinger med RHP	0/6	1/6	Pt. 0/6
Børne- og ungdomspsykiatri	12/12	12/12	Pt. 11/12



Kapacitet i Psykiatrien Region Sjælland (II)

- opslag og besatte uddannelsesstillinger

Hoveduddannelsesforløb – 2 årlige opslagsrunder

	2022	2023	2024
Voksenpsykiatri – igangværende/opslået (antal kvalificerede ansøgere)	15/15 (18) 15/16 (15)	13/15 (13) 12/17 (14)	17/17 (18) 17/17 (19)
Børne- og ungdomspsykiatri – igangværende/opslået (antal kvalificerede ansøgere)	8/6 (15) 6/6 (12)	6/6 (9) 8/7 (14)	7/8 (8) 8/8 (8)



Psykiatrien i den lægelige videreuddannelse

- udfordringer



- Øget tilgang af patienter og øgede krav til kvalitet i psykiatrien betyder øget efterspørgsel på lægekompetencer
- Sikkerhed for yngre læger – bekymring rammer også rekrutteringssituationen
- Store geografiske forskelle ifm. rekruttering af speciallæger og rekruttering til uddannelsesstillinger
- Flere speciallæger tager stillinger i det private
- Stort driftspres har konsekvenser for uddannelse af læger inden for psykiatrien
- Stort ansvar, meget alenearbejde, pres på supervision
- Manglende prestige i psykiatri og i uddannelsesledelse

Idékatalog....

Mere fleksibilitet

- Mulighed for deltid – fx H-stilling med 30t. ugtl./5 år?
- Evt. delvis merit fra KBU ind i introstilling?

Styrket uddannelse

- Studiejobs for medicinstuderende (fx basale somatiske undersøgelser, skrive journaler for erfarne læger.)
- Uddannelses-superviserende speciallæger
- "Faculty development" skal styrke uddannelseskompetencerne
- Nationalt specialespecifikt vejlederkursus og løbende vedligehold af kompetencer

Løft til psykiatrien ift. somatikken

- Dedikerede midler til uddannelsesområdet i 10-årsplanen
- Mere psykiatri i medicinuddannelsen (på linje med f.eks. intern medicin)
- Alle medicinstuderende skal både i B&U- og i voksenpsykiatri



Anbefalinger til styrket uddannelse i psykiatri



- **Styrke psykiatriområdet på alle niveauer i fødekæden**
- **Synliggøre betydningen af styrket ledelse på uddannelsesområdet i Psykiatrien (UKO, UAO, UKYL)**
- **Sikre specialiserede faglige fyrtårne inden for uddannelse og psykoterapi**
- **Fremme uddannelsesforskning målrettet psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri**
- **Samarbejde med specialeselskaber om at understøtte styrket fokus på inspektorbesøg (motivere og engagere inspektorer)**
- **Dedikerede ressourcer til lægelig videreuddannelse i 10 årsplanen**
 - Både kort- og langsigtede indsatser
 - Ressourcer til ændringer (revision af postgraduat lægelig uddannelse og evt. ny sundhedsstruktur)
 - Ressourcer til opkvalificering



Og så er der også strukturen...



