

SUPERCYKELSTISAMARBEJDET I HOVEDSTADSREGIONEN

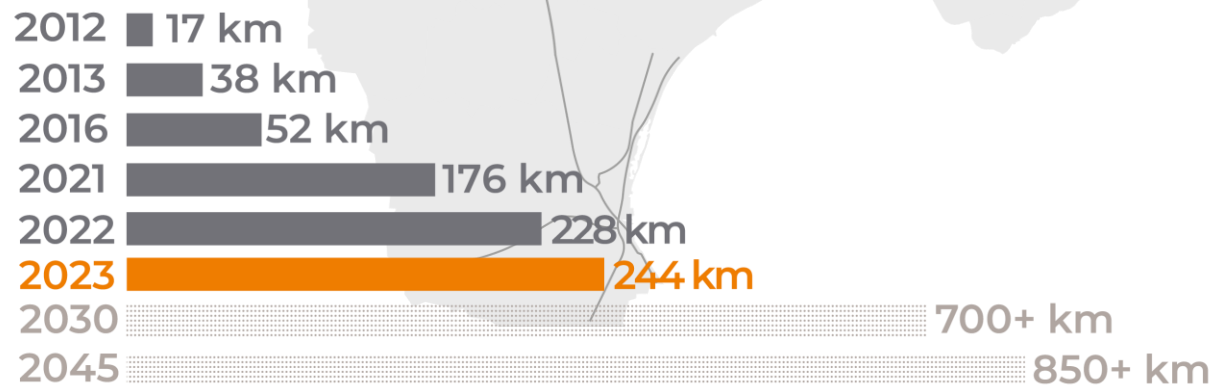
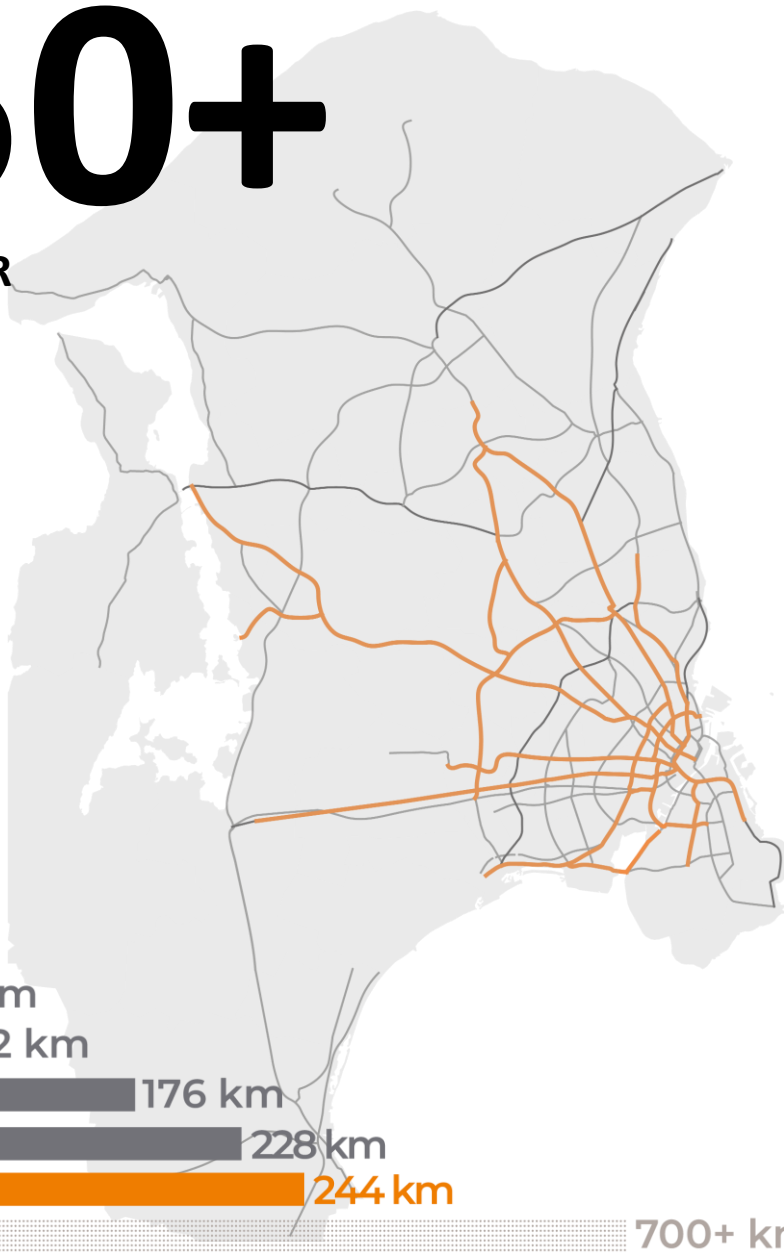


19. Marts 2025

Udvalget for trafik og regional udvikling
Signe Helledi, sekretariatsleder

850+

KILOMETER



SUPER CYKELSTIER

Supercykelstisamarbejdet
i hovedstadsregionen

- 27 kommuner og Region Hovedstaden

- Højklassede **pendlerruter**, som forbinder boligområder og arbejds- og uddannelsesområder samt kollektive transportknudepunkter.

GRUNDPILLE I DEN REGIONALE TRANSPORT



STATSLIGE ELLER REGIONALT FORANKREDE INSTITUTIONER

KOMMUNALT 'GENTLEMAN'-SAMARBEJDE

DET VIRKER! - I HELE REGIONEN



FØR VS. 2024

87 %

FØR VS. EFTER

54 %

Farum-Allerød-ruten

↑  **148%**



Indre Ringrute

↑  **147%**



Supercykelstisamarbejds nøgletal og resultater

Baseret på data fra 8-16 *supercykelstier* og *Supercykelstisamarbejdets brugerundersøgelse 2024*



87 % stigning i
cykeltrafikken i gennemsnit
på ruterne



12 km cykler brugerne
i gennemsnit pr. tur



14 % af nye brugere
kørte tidligere i bil



20 % cykler
på elcykel



43 % af brugerne har
hjemmeboende børn



64 % af brugerne, der har bil til
rådighed, pendler altid på cykel



53 % pendler lige meget på cykel
om sommeren og om vinteren



71 % af brugerne er mindre
stressede i hverdagen, når de cykler

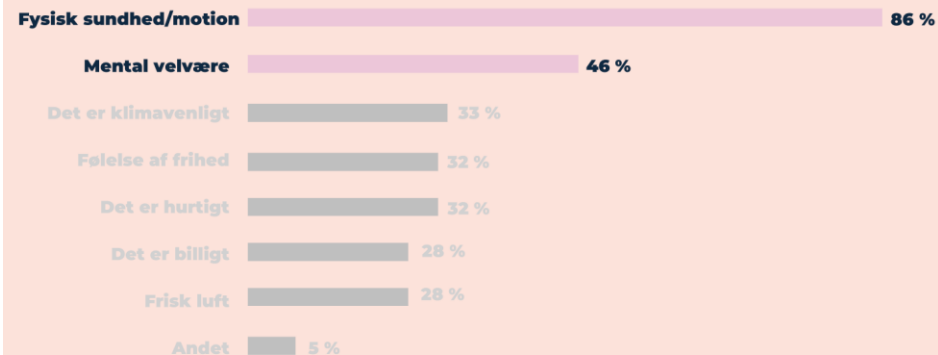


SUPERCYKELSTIER ER FOKUS PÅ SUNDHED

**71 % af supercyklisterne svarer,
at de er mindre stresset i
hverdagen, når de cykler**

**89 % af supercyklisterne svarer,
at de er gladere i hverdagen,
når de cykler**

Motivation for at cykle i hverdagen



”

Hvis man cykler til arbejde, kombinerer man både motion og transporten. Det er ren win-win.

- Holger har **13 kilometer** til arbejde

🕒 1 måned com cykelpendler på almindelig cykel

👉 4 års reduceret kropsalder

”

Min krop er blevet fem år yngre, og mit kondital er steget helt vildt. At cykle til arbejde er den mest oplagte måde at få motion på.

- Mette har **27 kilometer** til arbejde

🕒 1 måned com cykelpendler på elcykel

👉 5 års reduceret kropsalder



PÅVIRKE NATIONALE RAMMER FOR REGIONAL CYKELFREMME



National Cykelstrategi



Cykelpulje 2024

- 13 infrastrukturprojekter på supercykelstier i hovedstadsregionen
- I alt 83,2 mio. kr. hvoraf 39,3 mio. kr. i tilskud
- 10 kommuner har fået tilsagn om tilskud

Værdifuldt tværgående regionalt samarbejde

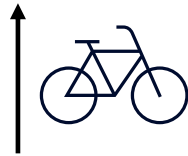
- for kommunerne og for cykeludviklingen i hovedstaden



Støtte, vejledning og rådgivning til kommunale medarbejdere
– særligt anlæg og finansiering



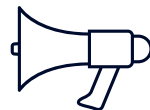
Faciliterer god dialog mellem kommunerne



Positiv effekt på kommunernes generelle
arbejde med cykeludvikling



Indsamling og formidling af viden og dokumentation



Strategiske samarbejder og national politisk talerør

TAK!



Signe Helledi
Sekretariatsleder

Signe.helledi@kk.dk
www.superyckelstier.dk