

## UDVALG FOR FASTHOLDELSE OG REKRUTTERING I SUNDHEDSVÆSENET

### MØDETIDSPUNKT

21-11-2024 17:00

### MØDESTED

Mødelokale H2, Regionsgården

### MEDLEMMER

|                        |         |        |
|------------------------|---------|--------|
| Susanne Due Kristensen | Formand | Deltog |
| Annie Hagel            | Medlem  | Deltog |
| Peter La Cour          | Medlem  | Deltog |
| Stine Roldgaard        | Medlem  | Deltog |
| Brian Høier            | Medlem  | Deltog |
| Vibeke Westh           | Medlem  | Deltog |
| Lartey Lawson          | Medlem  | Deltog |
| Turan Akbulut          | Medlem  | Deltog |
| Erik Lund              | Medlem  | Deltog |
| Anne Ehrenreich        | Medlem  | Deltog |
| Jesper Hammer          | Medlem  | Deltog |

# INDHOLDSLISTE

2. Orientering: Styrket mental sundhed for sundhedsprofessionelle sikrer bedre trivsel og arbejdsglæde

## **2. ORIENTERING: STYRKET MENTAL SUNDHED FOR SUNDHEDSPROFESSIONELLE SIKRER BEDRE TRIVSEL OG ARBEJDSGLÆDE**

---

### **INDSTILLING**

Administrationen indstiller til fastholdelses- og rekrutteringsudvalget

- **at** tage status på konceptet om mental sundhed for sundhedsprofessionelle til efterretning.

### **POLITISK BEHANDLING**

Taget til efterretning.

Anne Ehrenreich (UFP) deltog ikke i behandling af sagen.

### **BAGGRUND**

I december 2020 udviklede CAMES (Copenhagen Academy for Medical Simulation), Afdeling for Bedøvelse, Operation og Intensiv Behandling på Herlev Hospital og Dansk Selskab for Patientsikkerhed et koncept der skal medvirke til at styrke sundhedsprofessionelles mentale sundhed, sikkerhed og sundhed.

Konceptet blev i april 2023 præsenteret for hospitalsledelsen på Herlev og Gentofte Hospital, som afsatte midler til en arbejdsmiljøindsats i 2023.

I forbindelse med behandlingen af sagen vil Helene Bliddal Døssing, vicedirektør på Herlev og Gentofte Hospital, fortælle, hvordan konceptet kan styrke trivsel og arbejdsglæde, og hvordan det kan sprede sig til andre hospitaler og virksomheder i regionen.

### **SAGSFREMSTILLING**

Sundhedsprofessionelles mentale sundhed hænger blandt andet sammen med patientsikkerhed og den behandlingskvalitet, patienter oplever.

Når der er mental belastning på en afdeling, kan det føre til dårlig trivsel blandt medarbejderne og højere sygefravær. Mental belastning kan føre til forringet trivsel blandt medarbejderne, øget sygefravær, og kan udgøre en risiko for patientsikkerheden.

### **Forebyggelse, forbedring og fastholdelse af et godt arbejdsmiljø**

Mennesker reagerer forskelligt på mentale belastninger. Et godt kollegaskab er en vigtig faktor til at håndtere mental påvirkning og en væsentlig forudsætning for mental sundhed. Det kan dog ikke stå alene. Både organisation, ledelse og medarbejdere skal støtte op om en arbejdsplads med god trivsel og mental sundhed for medarbejderne.

Derfor klæder konceptet medarbejdere og ledere på til sammen at forebygge, at mentale belastninger går ud over helbredet. Med konceptet arbejdes der forebyggende med de mentale belastninger i arbejdet, så de i mindre omfang påvirker medarbejderne. Medarbejdere og ledere træner brugen af enkle og konkrete redskaber, som modvirker/reducerer mentale belastninger. Redskaberne er bl.a. støttende kollegial samtale og defusing, som er en kort aflastningssamtale efter en belastende hændelse.

Konceptet blev først introduceret på Afdeling for Bedøvelse, Operation og Intensiv Behandling på Herlev Hospital. Her tilkendegav 78 % af medarbejderne, at konceptet havde stor eller meget stor betydning for dem. En spørgeskema- og interviewundersøgelse viste, at projektet havde forbedret oplevelsen af godt kollegaskab samt, at samarbejdet var styrket. Desuden oplevede færre, at det at være ny var belastende. Både medarbejdere og ledere oplevede en øget opmærksomhed på at spørge ind og lytte til hinanden.

Konceptet er introduceret på seks afdelinger på Herlev og Gentofte Hospital.

## **KONSEKVENSER**

Godkendes indstillingen, tages orienteringen om mental sundhed for sundhedsprofessionelle til efterretning.

## **POLITISK BESLUTNINGSPROCES**

Sagen forelægges fastholdelses- og rekrutteringsudvalget den 21. november 2024.

## **DIREKTØRPÅTEGNING OG KONTAKTPERSON**

Kirstine Vestergård Nielsen/ Lars Juhl Petersen.

## **JOURNALNUMMER**

24059880

## **BILAGSFORTEGNELSE**

📎 1. Mental sundhed for sundhedsprofessionelle

## NOTAT

Til: Fastholdelses- og rekrutteringsudvalget

Dato: 25. september 2024

# Mental sundhed for sundhedsprofessionelle

Et godt arbejdsmiljø forudsætter en bevidst prioritering og engagement fra både ledelse og medarbejdere. Konceptet kan implementeres i afdelingernes eksisterende hverdag.

### Plan i den enkelte afdeling

Indsatserne løber over cirka 5 måneder i en afdeling og inkluderer:

1. Afdækning: indledende spørgeskemaundersøgelse og besøg i afdelingerne med korte interviews af medarbejderne
2. Dialog med afdeling om planlægning af implementeringsforløb og tilpasning af koncept til afdelingens behov
3. Undervisning af lokale facilitatorer/nøglepersoner, som skal medvirke til implementering af træning og vedligehold samt uddannelse af nyansatte (train-the-trainer model)
4. Undervisning af ledelsen
5. Undervisning/træning af personalet i støttende kollegial samtale
6. Undervisning/træning af ca. 10 % af personalet i defusing
7. Opsamling af data på afholdte defusinger og støttende kollegiale samtaler i projektperioden
8. Spørgeskema- og trivselsundersøgelse ved afslutning af projekt samt afsluttende interview med LMU, ledergruppe og nøglepersoner