

Forslag 4.6

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV 4.6: Træning i arbejdstiden

Fremsat af: Enhedslisten / Grethe Olivia Nielsson

Formål og indhold:

Træning i arbejdstiden sænker sygeligheden blandt personalet og forebygger især muskelskelet-sygdomme. På baggrund af dette foreslår vi, at der indføres træning i arbejdstiden på hospitalerne. Træningen skal være frivillig, men INDENFOR arbejdstiden og skal tilbydes til alle faggrupper. Træningen kan vare mellem 15 – 30 min og kan eventuelt instrueres af fysioterapeuterne på afsnittet. Såfremt det ikke er muligt at udbrede til hele regionen, kan visse hospitaler udvælges, og man kan efterfølgende sammenligne trivsel og sygefravær med lignende afdelinger på andre hospitaler.

Administrationens bemærkninger:

Træning i arbejdstiden har en positiv effekt på medarbejderes trivsel, smerter i muskler og led samt sygefravær. Samtidig kan det styrke den sociale kapital på arbejdspladsen.

Det er allerede i dag muligt for hospitaler og virksomheder at tilbyde træning i arbejdstiden. Beslutning om, hvilken træning der tilbydes samt finansiering heraf, sker lokalt.

På Nordsjællands Hospital har de konkret erfaring med at tilbyde træning i arbejdstiden. Her har alle medarbejdere mulighed for holdtræning 2 gange 30 min. om ugen i arbejdstiden efter nærmere aftale med leder. Træningen er superviseret og varetages af idrætsuddannede eller fysioterapeutstuderende.

Erfaringer fra Nordsjællands Hospital viser, at:

- Aktuelt benytter ca. 400 medarbejdere (10%) sig af muligheden for træning i arbejdstiden.
- Det har ikke været nødvendigt at gøre brug af vikarer for at dække ind for de medarbejdere, der træner.
- Der skal tilbydes hold fordelt over det meste af døgnet og på flere matrikler, hvis muligheden skal være for alle. Konsekvensen heraf er, at der skal oprettes mange hold – og dermed også hold, hvor deltagelsen ikke er særlig stor. I gennemsnit har der deltaget 6 medarbejdere per hold.
- En stor del af medarbejderne vælger at træne før eller efter deres vagt. Det er nemmest ift. omklædning samt opretholdelse af driften på afdelingen. Medarbejderne har haft mulighed for lokalt at aftale med nærmeste leder, at træningen er en del af arbejdstiden og bliver opsparet som afspadsering/flex.

Det kan yderligere oplyses, at der er træningsfaciliteter samt lokale idrætsklubber/foreninger på alle regionens hospitaler. De tilbyder træning og sundhedsfremmende tiltag.

Finansiering og skalering

Baseret på erfaringer fra Nordsjællands Hospital vil det koste ca. 8 mio. kr. årligt at gennemføre et lignende tiltag på alle 6 hospitaler i regionen.

For hvert hospital skal der afsættes midler til:

- Administrativ understøttelse, der skal koordinere træningstilbuddene (600.000 kr.).
- Aflønning af instruktører (700.000 kr. årligt)
- Software til holdtilmelding (15.000 kr. årligt)

- Træningsudstyr (50.000 kr. første år, derefter 10.000 kr. årligt til supplering)

Ovenstående udgifter er et gennemsnit, som vil variere efter hospitalsstørrelse.

Budgetforslaget kan skaleres alt efter, om tiltaget skal afprøves som et pilotprojekt i en afgrænset periode, eller det skal være et fast etableret tilbud. Det kan også skaleres ift. antallet af hospitaler, som får mulighed for at tilbyde træning i arbejdstiden.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn	7,8	7,8	7,8	7,8
Øvrig drift	0,4	0,2	0,2	0,2
Udgifter i alt	8,2	8,0	8,0	8,0

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk	6	6	6	6

Finansiering:

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Regionens arbejdspladser udgør en central ramme for vores medarbejderes liv og sundhed. Det skal være sundt og sikkert at gå på arbejde, og man skal kunne holde til et langt og godt arbejdsliv.

Træning i arbejdstiden styrker den enkelte medarbejders fysiske og mentale trivsel, og forebygger sygefravær og nedslidning. Samtidig har træning på arbejdspladsen en positiv effekt på arbejdsfællesskabet.

Tilbuddet om træning i arbejdstiden er med til at skabe den attraktive arbejdsplads, som vi i regionen ønsker at være.