

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

Skabelon til beskrivelse af budgetinitiativer til udvalgenes drøftelser af, hvilke initiativer det enkelte udvalg vil prioritere at melde ind til budgetforhandlingerne i august. [max 2,5 side]

INITIATIV: Podcast om efterfødselsområdet

Fremsat af: Maria Gudme Lund Nielsen og Sofie de Bretteville Olsen, Socialdemokratiet

Formål og indhold:

I dag bruger mange kvinder podcasts til at søge viden om graviditet og fødsel. Dog er mange af disse tilbud kommercielle og bygger ikke på aktuel, evidensbaseret forskning. Desuden findes der ikke deciderede tilbud om efterfødselskroppen. Derfor ønsker vi at afsætte midler til at udvikle en podcast, som over ti afsnit formidler viden og patienterfaring med ti tilstande eller skader efter en fødsel. **Podcasten udvikles og produceres af en projektgruppe, der er funderet på Herlev Hospital – Afdelingen for Kvindesygdomme, Graviditet og Fødsel.**

Der løber to spor i hvert podcastafsnit: dels et formidlende spor om tilstandens medicin- og kulturhistorie, og dels en samtale mellem en patient med tilstanden inde på livet og en sundhedsfaglig forsker indenfor feltet. På den måde udbredes kvalificeret viden om området, mens lytteren også møder genkendelse og et fællesskab på tværs af tid om tilstanden. At udfolde kvindekroppens kulturhistorie i sammenhæng med ny sundhedsfaglig viden, mener vi er en unik og virkningsfuld måde at give kvinder en forståelse for både deres krop i tid, rum og kultur. Hvert afsnit varer 30 minutter og udgives på alle gængse podcast-platforme.

Podcasten skal i udgangspunktet omhandle følgende 10 emner:

- Fødselsbristninger i skeden
- Fødselsbristninger af lukkemuskler (OASI, grad 3-4 bristninger)
- Underlivs prolaps
- Urininkontinens
- Inkontinens for flatus og/eller afføring
- Bækkenbundstræning: Kan man knibe sit underliv på plads?
- Livmoderens rolle
- Underlivet og fødselsskader der forandrer sig ifm. Overgangsalderen
- Sex og samliv efter fødsel
- Smerter i underlivet

Administrationens bemærkninger: (Feltet kan slettes, hvis der ikke er nogen.)

Bemærkninger kan være af;

- lovmæssig karakter – fx om der er juridiske udfordringer ved at gennemføre initiativet
- teknisk karakter – fx om initiativet berører IT eller anlæg.
- historisk karakter – fx erfaring fra lignende tidligere initiativer og/eller sager

Beskriv hvis forslaget bidrager til regionens Grøn2030-program for grønne hospitaler - dvs. giver en CO2-reduktion eller positive miljøeffekter. Det kan også være i bredere forstand end hospitalerne.

Du kan med fordel tage udgangspunkt i den 'grønne trappe', herunder beskrive om forslaget:

1. Bidrager til et mindre forbrug
2. Bidrager til at produkter anvendes flere gange eller forlænger deres levetid
3. Bidrager til brugen af de grønne produktvarianter

Du kan læse mere om den grønne trappe og regionens Grøn2030-program på intranettet her:

<https://intranet.regionh.dk/koncerncentre/organisation/groen-omstilling/goer-din-afdeling-groen-nere/den-groenne-haandbog/sider/saadan-kommer-i-i-gang.aspx>

Konsekvenser:

Skriv tallene med 1 decimal.

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift				
Udgifter i alt	72.000 kr.			

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)				

Evt. uddybende beskrivelse:

Pengene skal bruges til et professionelt lydstudie, booking af sundhedsfagligt personale som eksperter og udgifter til transport og forplejning for casepersoner.

Finansiering:

Sæt kryds. Hvis finansiering er fra flere kasser, skal andelenes anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Vi ønsker at afsætte midler til produktion af en podcast centreret om efterfødsels området. I dag bruger mange kvinder podcasts til at søge viden om graviditet og fødsel. Dog er mange af disse tilbud kommercielle og bygger ikke på aktuel, evidensbaseret forskning. Desuden findes der ikke deciderede tilbud om efterfødselskroppen.

