

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

Skabelon til beskrivelse af budgetinitiativer til udvalgenes drøftelser af, hvilke initiativer det enkelte udvalg vil prioritere at melde ind til budgetforhandlingerne i august. [max 2,5 side]

INITIATIV: Etablering af pilotudgave af en digital eksemskole

Fremsat af: Det Konservative Folkeparti

Formål og indhold:

Atopisk eksem er en sygdom, som hvert femte barn lider af, men som også plager mere end 77.000 borgere i Region Hovedstaden. Der er mange behandlingsmuligheder, og patienten spiller en stor rolle i egen behandling, især for dem, der har sygdommen i mild til moderat grad.

Derfor giver det også mening at uddanne patienterne i at behandle sig selv og håndtere sygdommen bedre. Regionen har erfaring med at lave fysiske eksemskoler på Bispebjerg Hospital, hvor patienter har modtaget undervisning i sygdommen og livet med sygdommen. Erfaringerne med eksemskolerne er gode, men de når kun ud til det relativt begrænsede antal patienter, der er tilknyttet den dermatologiske afdeling. Og ofte er det de "almindelige" patienter, altså de der er mindre hårdt ramt, og derfor ikke tilknyttet hospitalet, der har størst glæde af skolen.

Ved at etablere en digital eksemskole kan vi hjælpe mange flere patienter, som kan få information, inspiration og instruktion på det tidspunkt, hvor de har brug for det. Ambitionen er at styrke patientens rolle i egen behandling med det mål, at vi kan reducere henvisninger til praktiserende dermatolog og til dermatologisk afdeling på hospitalet. Ventetiden til praktiserende dermatolog er på cirka ti uger i regionen, så det vil betyde meget, hvis færre har behov for at være i denne kø.

Hvordan foreslår I, at problemet bliver løst?

For at få erfaringer med en digital patientskole foreslår vi, at der i første omgang etableres en pilotudgave af en digital eksemskole, således projektet eventuelt kan skaleres efterfølgende, hvis der er gode erfaringer med det. En samlet digital eksemskole kan indeholde en række generelt relevante film samt en række film, hvor indholdet afhænger af målgruppen. Umiddelbart er der fire potentielle målgrupper for en eksemskole, nemlig forældre til børn med atopisk eksem, unge patienter, voksne samt ældre. Til brug for pilotudgaven er det vores umiddelbare forslag at lave en version målrettet forældre til børn med atopisk eksem, fordi de både har nogle akutte udfordringer og er udfordret på at finde tid til at sætte sig ind i sygdommen, hvilket kan gøre det svært at dukke op til de få årlige møder på Bispebjerg Hospital. Samtidig er det oftest spædbørn, der rammes af atopisk eksem, så der kommer hele tiden nye forældre til, som har behov for at lære om sygdommen, og det vil derfor have stor effekt, hvis mange af disse kan hjælpes digitalt.

Film som kan være relevante på tværs af målgrupperne, er f.eks. film om basisbehandling med fugtighedscreme samt behandling med hormoncreme, systemisk behandling og biologisk behandling. Desuden vil det være relevant med film, der informerer om, hvornår man skal bruge en praktiserende dermatolog, og hvornår man skal på hospitalet. Det kunne være oplagt at inddrage personer med forskellige baggrund i filmene, således det f.eks. i de tværgående film vil være oplagt, at det er fagpersonale der optræder. Dels fordi de har den fornødne viden og dels, fordi det giver filmene større legitimitet.

Derudover vil det være oplagt med en række film målrettet forældre til børn med atopisk eksem, som f.eks. kan berøre, hvad atopisk eksem er, hvordan det diagnosticeres, hvilke særlige kende-tegne og forholdsregler der er, samt hvordan det er at være forældre til børn med eksem. Her kan man med fordel inddrage forældre med erfaring indenfor området, der kan gøre det relaterbart, mens sundhedsfagligt personale stadigvæk kan bibringe den nødvendige faglige viden. Det er vores forestilling, at den endelige pilotudgave af en digital eksemskole således vil bestå af en hjemmeside, der indeholder relevant oplysningsmateriale og som indeholder fem film, fire målrettet forældre til børn med atopisk eksem og en generel film om brug af hormoncreme. Brugere af eksemskolen bør efterfølgende deltage i en form for evaluering, så vi kan afdække, om de på eksemskolen har fået viden, der bedre gør dem i stand til at håndtere deres sygdom med færre besøg hos egen læge, speciallæge og hospital, ligesom vi kan få afdækket, om projektet bør skaleres til de øvrige målgrupper. Inddragelse af patienter og pårørende bør være en del af udviklingen af den digitale eksemskole.

Administrationens bemærkninger: *(Feltet kan slettes, hvis der ikke er nogen.)*

Bemærkninger kan være af;

- *lovmæssig karakter – fx om der er juridiske udfordringer ved at gennemføre initiativet*
- *teknisk karakter – fx om initiativet berører IT eller anlæg.*
- *historisk karakter – fx erfaring fra lignende tidligere initiativer og/eller sager*

Beskriv hvis forslaget bidrager til regionens Grøn2030-program for grønne hospitaler - dvs. giver en CO2-reduktion eller positive miljøeffekter. Det kan også være i bredere forstand end hospitalerne.

Du kan med fordel tage udgangspunkt i den 'grønne trappe', herunder beskrive om forslaget:

1. *Bidrager til et mindre forbrug*
2. *Bidrager til at produkter anvendes flere gange eller forlænger deres levetid*
3. *Bidrager til brugen af de grønne produktvarianter*

Du kan læse mere om den grønne trappe og regionens Grøn2030-program på intranettet her:

<https://intranet.regionh.dk/koncerncentre/organisation/groen-omstilling/goer-din-afdeling-groen-nere/den-groenne-haandbog/sider/saadan-kommer-i-i-gang.aspx>

Konsekvenser:

Skriv tallene med 1 decimal.

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift				
Udgifter i alt				

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)				

Evt. uddybende beskrivelse:

Det bedes fx anført om projektets omfang kan skaleres op eller ned.

Finansiering:

Sæt kryds. Hvis finansiering er fra flere kasser, skal andelenes anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

