

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

Skabelon til beskrivelse af budgetinitiativer til udvalgenes drøftelser af, hvilke initiativer det enkelte udvalg vil prioritere at melde ind til budgetforhandlingerne i august. [max 2,5 side]

INITIATIV: Dialogværktøj målrettet efterfødselsunderliv

Fremsat af: Maria Gudme Lund Nielsen og Sofie de Bretteville Olsen, Socialdemokratiet

Formål og indhold:

Hvert år fødes 60.000 børn i Danmark. For familien betyder det et forandret liv – men hvad færre tænker over, er, at fødslen for moren også betyder et forandret underliv.

- 85% af førstegangsfødende får en bristning.
- Hver anden kvinde får urininkontinens.
- Hver femte får problemer med at holde på afføring og/eller prutter, og hver femte bliver opereret for underlivsprolaps.
- Nogle kvinder får problemer lige efter fødslen, andre først mange år senere.

Men faktum er, at fødselsskader er en helt normal ting, som vi meget sjældent taler om – desværre. For denne type skader betyder for mange kvinder begrænsninger i deres frihed og hverdagsliv, og de opleves meget skamfulde. Skammen skaber en distance til både den rigtige sundhedsfaglige indsats og til helt almindelige samtaler med venner og familie. Og frem for at søge råd hos lægen, søger kvinderne på google, som kan give både forkerte og unødvendigt skræmmende svar. I kløften mellem kvinderne og den faglige viden – at vi ønsker at afsætte midler til at skabe et dialogværktøj målrettet efterfødselsunderlivet. **Projektgruppe er funderet på Herlev Hospital – Afdelingen for Kvindesygdomme, Graviditet og Fødsel**, har udviklet en fotoautomat til netop dette formål.

Det sundhedspersonale, som møder kvinder med gener i underlivet, mangler et visuelt informationsmateriale, som kan danne udgangspunkt for dialogen med kvinderne. Mange kvinder er ikke vant til at sætte ord på deres underlivs udseende eller fornemmelser i det, og det forhindrer en god dialog mellem patient og sundhedsfagligt personale. Ved at tage udgangspunkt i et fælles tredje, kan dialogen hjælpes på vej og dermed får det sundhedsfaglige personale en bedre forudsætning for at hjælpe kvinden med både accept og behandling af generne.

Konkret vil dialogværktøjet være en form for visuelt opslagsværk og tage udgangspunkt i billeder, som tages på en særligt udviklet fotoautomat: en stol med et hul, hvorunder der sidder et kamera.

Anordningen skal kunne tage billeder af underliv, der bløder, og billederne skal kunne dateres med kvindens alder, antal børn og hvor længe siden hun har født. Der skal både bruges billeder af underliv med og uden lidelser og billeder, som følger et underliv i en helingspro-

ces efter fødslen. Fotoautomaten placeres på Afdelingen for Kvindesygdomme, Graviditet og Fødsel på Herlev Hospital, men dialogværktøjet skal selvfølgelig være tilgængeligt for relevant sundhedsfagligt personale i hele landet.

Forslaget understøtter Opgaveudvalget om Kvindesygdommes anbefaling 3 "Oplysningstiltag for den generelle befolkning".

Administrationens bemærkninger: (Feltet kan slettes, hvis der ikke er nogen.)

Bemærkninger kan være af;

- lovmæssig karakter – fx om der er juridiske udfordringer ved at gennemføre initiativet
- teknisk karakter – fx om initiativet berører IT eller anlæg.
- historisk karakter – fx erfaring fra lignende tidligere initiativer og/eller sager

Beskriv hvis forslaget bidrager til regionens Grøn2030-program for grønne hospitaler - dvs. giver en CO2-reduktion eller positive miljøeffekter. Det kan også være i bredere forstand end hospitalerne.

Du kan med fordel tage udgangspunkt i den 'grønne trappe', herunder beskrive om forslaget:

1. Bidrager til et mindre forbrug
2. Bidrager til at produkter anvendes flere gange eller forlænger deres levetid
3. Bidrager til brugen af de grønne produktvarianter

Du kan læse mere om den grønne trappe og regionens Grøn2030-program på intranettet her:

<https://intranet.regionh.dk/koncerncentre/organisation/groen-omstilling/goer-din-afdeling-groen-nere/den-groenne-haandbog/sider/saadan-kommer-i-i-gang.aspx>

Konsekvenser:

Skriv tallene med 1 decimal.

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter	160.000			
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift		20.000		
Udgifter i alt				

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)				

Evt. uddybende beskrivelse:

Det bedes fx anført om projektets omfang kan skaleres op eller ned.

Finansiering:

Sæt kryds. Hvis finansiering er fra flere kasser, skal andelene anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Det sundhedspersonale, som møder kvinder med gener i underlivet, mangler et visuelt informationsmateriale, som kan danne udgangspunkt for dialogen med kvinderne. Mange kvinder er ikke vant til at sætte ord på deres underlivs udseende eller fornemmelser i det, og det forhindrer en god dialog mellem patient og sundhedsfagligt personale. Ved at tage udgangspunkt i et fælles tredje, kan dialogen hjælpes på vej og dermed får det sundhedsfaglige personale en bedre forudsætning for at hjælpe kvinden med både accept og behandling af generne. Samtidig kan værktøjet også være til brug for nyuddannede medarbejdere som endnu ikke har bred erfaring med at undersøge efterfødselsunderliv. Region Hovedstaden ønsker derfor at afsætte midler til en fotoautomat til efterfødselsunderlivet.