

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

Skabelon til beskrivelse af budgetinitiativer til udvalgenes drøftelser af, hvilke initiativer det enkelte udvalg vil prioritere at melde ind til budgetforhandlingerne i august. [max 2,5 side]

INITIATIV: *Regional Tinnitus klinik*

Fremsat af: Enhedslisten

Formål og indhold:

Formålet med projektet er at tilbyde bedre hjælp og ældre støtte til personer, der pludseligt rammes af tinnitus. Mange oplever i dag, at der er mangelfuld hjælp og vejledning fra det offentlige sundhedssystem – ofte med beskeden 'lev med det' fra øre-, næse- og halslæger.

For at forbedre denne situation foreslås etablering af en regional tinnitus klinik, som er lettilgængelig for både patienter og praktiserende læger. Klinikken skal fungere som et samlingspunkt for information, rådgivning om tinnitus opståen, muligheder for udvikling og hvad man skal passe på samt henvisning til videre behandling.

Som en del af indsatsen foreslås det, at Øre-næse-halskirurgisk og Audiologisk Klinik på Rigshospitalet afholder jævnlige, gratis informationsmøder for personer, der oplever tinnitus eller lydfølsomhed. Møderne skal finde sted i hospitalets eksisterende lokaler og give grundlæggende viden samt introducere muligheder for videre støtte og behandling.

Tinnitus klinikken skal desuden vejlede om:

- Henvisning til specialister, herunder audiologer og psykologer
- Behandlingsmuligheder, fx mestringsstrategier og teknologiske hjælpemidler
- Sammenhængen med øvrige sundhedstilbud i regionen

Tinnitus blandt ældre i Region Hovedstaden

Tinnitus er et udbredt problem blandt ældre, og især i Region Hovedstaden, hvor befolkningen er stor og varieret. Estimer viser, at omkring 30-40 % af personer over 65 år lider af tinnitus i en eller anden form. Dette betyder, at flere end 100.000 ældre personer i Region Hovedstaden kan have tinnitus, hvilket ofte er relateret til aldersbetinget høretab.

Den høje forekomst blandt ældre understreger behovet for målrettet støtte og behandling, som i øjeblikket er utilstrækkelig i det offentlige sundhedssystem. Mange ældre står uden adgang til relevant rådgivning og behandling, hvilket skaber en betydelig belastning for både den enkelte og samfundet.

Baggrund

I dag er tinnitus- og audiologiske tilbud i Region Hovedstaden i høj grad overladt til det private marked, hvilket skaber ulighed i adgangen til hjælp og behandling. Projektet har til formål at styrke det offentlige tilbud og sikre tidlig indsats og støtte til borgere med tinnitus.

Et alternativt (eller supplerende) budgetforslag kunne være at nedbringe ventetiderne på audiologisk afdeling. Det kræver ansættelse af ca. fire årsværk, da der i dag er op til 28 ugers ventetid for høreapparatsbehandling – men ingen tilgængelig offentlig rådgivning som den, der foreslås i dette projekt.

Budgetforslag – Regional Tinnitusklinik (1. år):

Post	Beløb (kr.)	Kommentarer
Etableringsudgifter	150.000	Indretning af lokale, IT-udstyr, informationsmaterialer
Løn (nye årsværk)	1.200.000	To fagpersoner á 600.000 kr. (fx audiolog og koordinator)
Øvrig drift	250.000	Informationsmaterialer, møder, transport og administration
Udgifter i alt	1.600.000	

Regional Tinnitusklinik i Hovedstaden (2026–2029):

Post	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter	150.000	–	–	–
Løn (nye årsværk)	1.200.000	1.236.000	1.273.000	1.311.000
Øvrig drift	250.000	260.000	270.000	280.000
Udgifter i alt	1.600.000	1.496.000	1.543.000	1.591.000

Bemærkninger

- Lønbudgettet dækker både faste stillinger og evt. timebaserede konsulenter.
- Informationsmøderne estimeres til én gang om måneden og skal være gratis. De ledes af oplægsholdere fra sundhedsvæsenet og kan inkludere oplæg om ørets anatomi, mestringsstrategier og behandlingsmuligheder.
- Projektet kan eventuelt samkøres med eksisterende tilbud på Rigshospitalet eller Bispebjerg Hospital, hvilket vil kunne reducere både etablerings- og driftsomkostninger.

Administrationens bemærkninger: *(Feltet kan slettes, hvis der ikke er nogen.)*

Bemærkninger kan være af;

- lovmæssig karakter – fx om der er juridiske udfordringer ved at gennemføre initiativet
- teknisk karakter – fx om initiativet berører IT eller anlæg.
- historisk karakter – fx erfaring fra lignende tidligere initiativer og/eller sager

Beskriv hvis forslaget bidrager til regionens Grøn2030-program for grønne hospitaler - dvs. giver en CO2-reduktion eller positive miljøeffekter. Det kan også være i bredere forstand end hospitalerne.

Du kan med fordel tage udgangspunkt i den 'grønne trappe', herunder beskrive om forslaget:

1. Bidrager til et mindre forbrug
2. Bidrager til at produkter anvendes flere gange eller forlænger deres levetid
3. Bidrager til brugen af de grønne produktvarianter

Du kan læse mere om den grønne trappe og regionens Grøn2030-program på intranettet her:

<https://intranet.regionh.dk/koncerncentre/organisation/groen-omstilling/goer-din-afdeling-groen-nere/den-groenne-haandbog/sider/saadan-kommer-i-i-gang.aspx>

Konsekvenser:

Skriv tallene med 1 decimal.

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift				
Udgifter i alt				

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)				

Evt. uddybende beskrivelse:

Som udgangspunkt bør det kunne ordnes inden for nuværende budgetramme, men kan selvfølgelig skaleres op og ned alt efter hvilken slags information som skal være tilgængelig.

Finansiering:

Sæt kryds. Hvis finansiering er fra flere kasser, skal andelenes anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen: