

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV: Fysisk fødselsforberedelse i små hold

Fremsat af: Socialistisk Folkeparti og Enhedslisten

Formål og indhold:

God fødselsforberedelse giver den største mulighed for gode og ukomplicerede fødselsforløb. Ikke alle kan nøjes med digital oplysning eller auditorieundervisning. Derfor bør der være et tilbud om fødselsforberedelse i små hold.

Jordemødrene giver også udtryk for at have glæde af denne forebyggende før-fødselskontakt med de gravide. Det indgår da også i regionens fødeplan og er Sundhedsstyrelsens anbefaling.

Som minimum bør førstegangsfødende og deres partnere havde tilbuddet om at deltage i et forløb med 8 eller 12 deltagere.

Alt afhængig af størrelsesorden og økonomiske rammer kan det udfoldes på 1-2-3 eller alle fødesteder. Det er medarbejdertimer, der er tale om, og det er arbejde i dagtimerne i hverdage (evt. weekend, hvis det kunne gøre en forskel for nogle?).

Administrationens bemærkninger:

Administrationen vurderer, at forslaget om at styrke fødselsforberedelsen i små hold er relevant og taler ind i det fokus, der allerede er i regionen. Det er ambitionen i regionens fødeplan, at forældre- og fødselsforberedelse skal tage hensyn til, at forskellige mennesker har forskellige behov. Det skal blandt andet afspejles i muligheden for at vælge mellem virtuel fødselsforberedelse, auditorieundervisning eller undervisning i små hold.

Regeringen og Danske Regioner indgik den 7. juni 2025 en udmøntningsaftale for 'Aftale om styrkelse af fødselsområdet' fra december 2025. Det fremgår af udmøntningsaftalen, at regeringen og Danske Regioner er enige om at styrke forældre- og fødselsforberedelsen gennem bl.a. udbredelse af fysisk, gruppebaseret forældre- og fødselsforberedelse på små hold. Udmøntningsaftalen kan tilgås [her](#).

Med aftalen afsættes der 68,2 mio. kr. fra 2025 og frem til en yderligere styrkelse af fødselsområdet. Midlerne udmøntes til regionerne via bloktilskuddet. For Region Hovedstaden betyder aftalen, at der i 2025 skal udmøntes 21,25 mio. kr. til fødselsområdet. Heraf udmøntes 5,24 mio. kr. til styrkelse af forældre- og fødselsforberedelse på små hold.

De afsatte midler skal bruges på at udbrede forældre- og fødselsforberedelse for førstegangsfødende og deres partnere med plads til ca. otte fødende pr. hold, fx med afsæt i Sundhedsstyrelsens 'Anbefalinger for svangreomsorgen' fra 2022.

I Region Hovedstaden var der i 2024 ca. 21.000 fødsler. Under forudsætning af, at der tilbydes holdundervisning til alle regionens gravide/par, vil det betyde, at der skal allokeres ca. 10 jordemødre i regionen til opgaven (estimeret med udgangspunkt i, at der tilbydes to hold pr. fødende af 2 timers varighed samt afsættes 1 times forberedelse til jordemoderen).

Det er med udgangspunkt heri forventningen, at midlerne fra den nye fødselsaftale i første omgang vil være dækkende – også set i lyset af, at en del flergangsfødende formentlig vil fravælge denne type fødselsforberedelse. Det er dog en forudsætning, at der er tilstrækkeligt med jordemødre til at løse opgaven.

Hvis det ønskes at prioritere området udover midlerne fra den nye fødselsaftale, er det administrationens forslag, at der afsættes et rammebeløb til at styrke implementeringen af den fysiske fødselsforberedelse i små hold. Der kan fx arbejdes med faglig udvikling af et fælles regionalt fødselsforberedelsestilbud samt en samlet organisatorisk koordinering på tværs af regionens fødesteder. Dette med henblik på at sikre en standardiseret og ensartet palette af fødsels- og forældreforberedende tilbud til alle gravide i regionen. Der kan afsættes et rammebeløb på 5-10 mio. kr., der udmøntes i tæt dialog med hospitalerne.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn	0-10	0-10	0-10	0-10
Øvrig drift				
Udgifter i alt	0-10	0-10	0-10	0-10

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk	0-20	0-20	0-20	0-20

Evt. uddybende beskrivelse:

Udgifterne bliver muligvis reduceret lidt hvis en væsentlig andel af målgruppen fravælger fødselsforberedelse. Der er indgået aftale som selvstændige statslige midler til formålet.

Finansiering:

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Det er ambitionen i regionens fødeplan, at forældre- og fødselsforberedelse skal tage hensyn til, at forskellige mennesker har forskellige behov. Det skal blandt andet afspejles i muligheden for at vælge mellem virtuel fødselsforberedelse, auditorieundervisning eller undervisning i små hold.

Der er med 'Aftale om styrkelse af fødselsområdet' afsat 5,24 mio. kr. årligt fra 2025 og frem til styrkelse af forældre- og fødselsforberedelse på små hold i Region Hovedstaden. Vi afsætter samtidig X mio. kr. til at styrke implementeringen af den fysiske fødselsforberedelse i små hold.

Derudover opfordrer vi de kommende sundhedsråd til at følge op på regionens implementering af denne indsats.

