

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV: Udbredelse af viden om "Vælg klogt"

Fremsat af: Det Konservative Folkeparti

Formål og indhold:

Vi vil styrke opmærksomheden på anbefalingerne og principperne for "Vælg Klogt". Dette vil desuden kunne spare udgifter på sygehusene. Der er dog ikke tilstrækkeligt kendskab til principperne blandt det kliniske personale. Vi ønsker derfor en indsats der skal øge kendskabet hertil og understøtte at anbefalingerne følges.

Hvordan foreslår I, at problemet bliver løst?

En mulighed kunne være en dedikeret "Vælg Klogt"-konsulent som ville kunne udbrede den eksisterende viden fra "Vælg Klogt" arbejdet (<https://vaelgklogt.dk>). Der er allerede en del anbefalinger, som umiddelbart kan implementeres, og tanken er, at den nye "Vælg Klogt" konsulent vil kunne inspirere til udvikling af endnu flere "Vælg Klogt" anbefalinger. Det er vores opfattelse, at udgiften til løn til vedkommende vil kunne spares mange gange ved implementering af de eksisterende anbefalinger.

Man kan med fordel samarbejde med Region Sjælland om dette arbejde, så der allerede nu sker en ens implementering og fokusering.

Administrationens bemærkninger:

Unødvendig behandling og udredning i sundhedsvæsenet kan føre til spild af ressourcer. Det kan også skabe unødigt stress og økonomiske byrder for patienterne, som skal gennemgå flere tests og konsultationer end nødvendigt. Ved at fokusere på mere målrettet og effektiv behandling kan sundhedsvæsenet forbedre patientoplevelsen og optimere brugen af ressourcer. Vælg Klogt-organisationen er ét ud af flere effektive initiativer, der fokuserer på at eliminere overflødig aktivitet. Vælg Klogt peger på områder i sundhedsvæsenet, hvor der bliver udført unødvendige undersøgelser, behandlinger eller procedurer.

I Region Hovedstaden er der aktuelt fokus på en af Vælg Klogt-anbefalingerne vedrørende digital kontakt. Initiativet, kaldet Fremtidens Ambulatorium, er et regionalt program, der har til formål at modernisere og transformere det ambulante område til et mere digitalt assisteret og individualiseret sundhedsvæsen. Derudover har regionen implementeret anbefalingerne vedrørende færre MR-scanninger af lænden og nemmere medicin afhentning.

Regionen er dermed allerede i gang med at implementere Vælg Klogt-anbefalingerne. Det er dog uklart, hvornår klinikken kan træffe beslutninger uden administrationens involvering.

Center for Sundhed i Region Hovedstaden ønsker at støtte hospitalerne i at træffe korrekte beslutninger. Implementeringen af flere anbefalinger og fokus på optimal ressourceanvendelse vil også bidrage til Grøn2030-programmet ved at reducere forbruget og klimabelastningen fra hospitalerne. For at sikre succes med implementeringen er samarbejde med de specialespecifikke og tværgående sundhedsfaglige råd (SFR) afgørende. Nogle Vælg Klogt-anbefalinger er lette at implementere, mens

andre kræver omfattende ændringer. Strategisk og ledelsesmæssig forankring, hvor SFR'erne spiller en central rolle, er nødvendig.

I dette budgetforslag foreslås det at ansætte en dedikeret Vælg Klogt-konsulent, der i samarbejde med SFR'erne i regionen, skal fokusere på at implementere anbefalingerne. Ved at afsætte ressourcer til udbredelsen af Vælg Klogt-anbefalingerne, sikres en systematisk gennemførelse. Konsulenten vil have tid til og mulighed for at besøge klinikkerne og assistere klinikerne med implementeringen, herunder ved at støtte arbejdsgangsanalyser, workshops eller lignende.

Forslaget er skalérbart.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn	0,6	0,6	0,6	0,6
Øvrig drift				
Udgifter i alt	0,6	0,6	0,6	0,6

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk	1	1	1	1

Finansiering:

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

I Danmark oplever vi en betydelig demografisk ændring, hvor andelen af ældre borgere stiger og andelen af yngre borgere falder. Denne udvikling skyldes en kombination af længere levetid og lavere fødselsrater. Teknologiske og medicinske fremskridt gør det muligt at opdage sygdomme tidligere og behandle flere tilfælde effektivt. Ikke desto mindre er det velkendt, at der finder en betydelig mængde unødvendig behandling og udredning sted i sundhedsvæsenet, som vurderes at være overflødige.

Med en målrettet bevilling kan administrationen prioritere arbejdet med at reducere unødvendige behandlinger, udredninger og procedurer, hvilket styrker hospitalernes evne til at træffe de rette faglige beslutninger. Vi afsætter derfor X mio. kr. til en 'Vælg Klogt'-konsulent, der skal udbrede den eksisterende viden fra arbejdet med 'Vælg Klogt' i regionen.