

Status non-operativ behandling af slidgigt i knæ i Region Hovedstaden

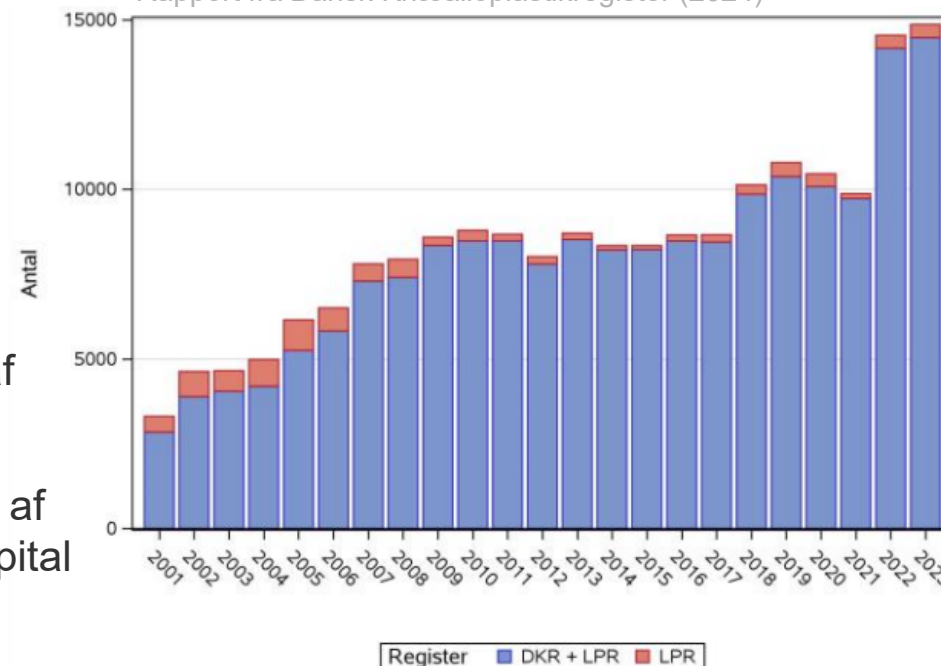
Thomas Houe, Vicedirektør på Nordsjællands Hospital
Henrik Palm, Cheflæge på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Anders Odgaard, Professor og overlæge på Rigshospitalet

Indledende om baggrunden for det non-operative behandlingsprogram

- I efteråret 2023 blev **Task Force Ortopædkirurgi** nedsat, for at arbejde med:
 - Strategisk brug af privathospitaler
 - Effektive arbejdsgange
 - Fælles dataoverblik
 - At tænke klogt ift. ortopædkirurgisk behandling
- Et fokusområde i Task Force var blandt andet det stigende antal af operationer med kunstigt knæ, som ses nationalt.
- Det non-operative behandlingsprogram blev udviklet på baggrund af gode erfaringer fra blandt andet Bispebjerg og Frederiksberg Hospital og Region Sjælland.
- Sundhedsudvalget bevilligede i juni 2024 7 mio. kr. til at dække opstarten af behandlingen.
- Ved opstarten af behandlingen har regionen mødt stor støtte – eksempelvis fra Gigtforeningen

Udvikling i antal operationer med kunstigt knæ, nationalt

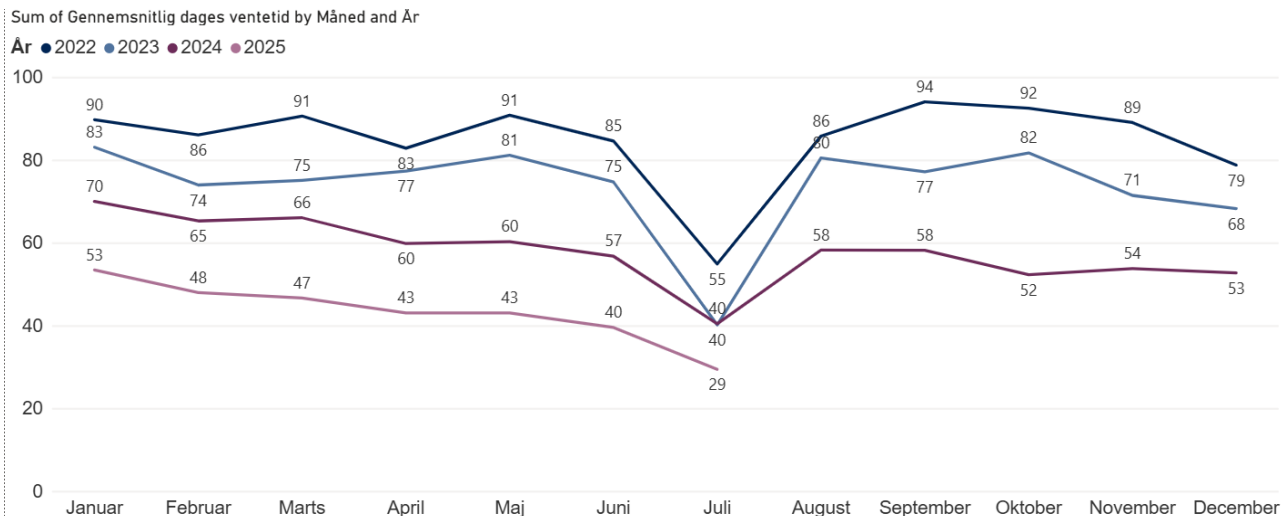
Rapport fra Dansk Knæalloplastikregister (2024)



Overblik over udviklingen indenfor ortopædkirurgi

Ventetid til operation i ortopædkirurgi

*Ventetiden var 40 dage i juni 2025.
Til sammenligning var ventetiden 57 dage i juni 2024.*



Antal ortopædkirurgiske operationer på privathospital



Hospitalernes implementering af non-operativ behandling for slidgigt i knæet

- Hospitalerne implementerede behandlingen løbende fra 1. november 2024 til 1. januar 2025. Behandlingsprogrammet er i god drift på alle hospitaler.
- Behandlingen følges af et kvalitetsstudie.
- Med den nye non-operative behandling har man inden for ortopædkirurgien forsøgt at tænke klogt, og udviklet et nyt værktøj til behandling
- Implementeringen af behandlingen har været en ledelsesmæssig opgave, som blandt andet har bestået af et kulturarbejde på afdelingerne

Dato for implementering	Hospital
1. oktober 2024	BFH
1. november 2024	RH og NOH
1. december 2024	HGH
1. januar 2025	AHH og BOH

Status på elementerne i programmet

Behandlingen varer 12 uger indeholder:



Patientinformation før og ved forundersøgelsessamtale i ambulatoriet



Specialiseret behandling med træning ved fysioterapeut 3 gange om ugen



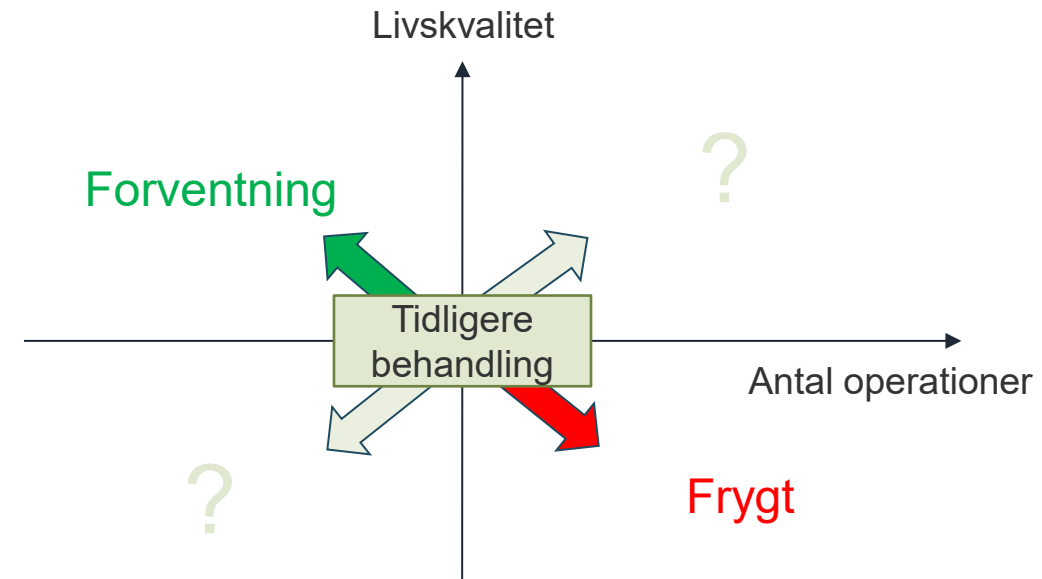
Specialiseret vægttabsbehandling ved klinisk diætist hver anden uge

Status

- På baggrund af hospitalernes umiddelbare tilbagemeldinger, er den indledende fornemmelse, at de patienter, som deltager i behandlingen er positive og mange vil gerne forsætte træning efterfølgende.
- Behandlingen blevet tilpasset, så den passer bedre ind i patienternes liv. Derfor afprøver vi også online-træning, og tider uden for arbejdstid.
- Der arbejdes stadig med forventningsafstemningen med patienterne, fordi det er nyt at tilbyde træning som behandling på hospitalet
- Hospitalerne mødes kvartalsvist og deler erfaringer

Kvalitetsstudiet som følger den non-operative behandling

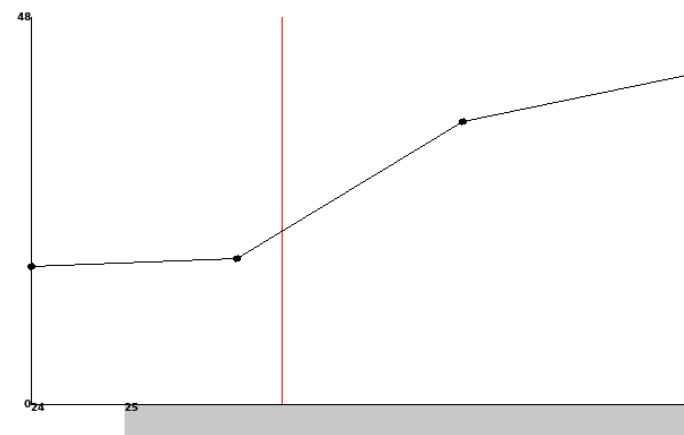
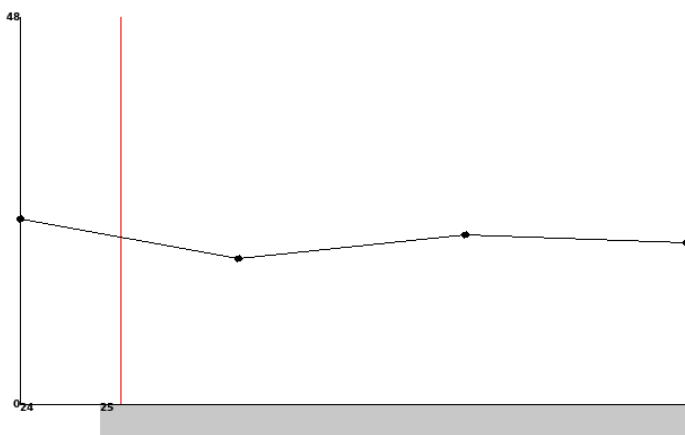
- Studiet undersøger effekten af det nye behandlingsprogram.
- Forskningsprojektet følger patienter, der blev henvist til et af regionens hospitaler fra 1. oktober 2024 til 30. april 2025. Disse patienter vil blive fulgt i 2 år (afslutning 1. maj 2027).
- Forskningsspørgsmål
 1. Hvor stor en andel af de patienter, der under normale forhold ville være blevet opereret, vil undgå operation?
 2. Kan patienterne med den ikke-operative behandling opnå den samme livskvalitet over tid, som de ville få med operation?
- Forskningsgruppen er bredt forankret på tværs af hospitaler og fag.



Kvalitetsstudiets metode



Eksempler på konkrete forløb:



Oplysninger om operation indsamles fra registre.

Kvalitetsstudiet: effekt på behandlingsvalg

- I kvalitetsstudiet er der inkluderet ca. 3.500 patienter fra 1. oktober 2024 til 30. april 2025. I kvalitetsstudiet pågår der løbende gennemgang af patienternes forløb via deres journaler, på baggrund af samtykke hertil.
- **Der kan først gives en indikation på effekten af det non-operative program et år fra afsluttet forløb (sommeren 2026), og først en egentlig effektvurdering efter to år (sommeren 2027).**

Antal patienter i kvalitetsstudiet, som er henvist til ortopædkirurgisk afdeling m. mistanke om slidgigt	Estimat af henviste til non-operativ behandling	Estimat af henviste direkte til operation med kunstigt knæ	Estimat af kategorien andet (herunder fx. afsluttede til egen læge*, anden behandling end non-operativ eller indsættelse af kunstigt knæ og behandling ikke opstartet endnu)
2471	39%	16%	45%

- **Vi kender endnu ikke effekten på lidt længere sigt (antal operationer og livskvalitet)**