

# REGIONAL Psykiatriplan 2025 og frem



HØRINGSUDKAST TIL  
REGIONAL PSYKIATRIPLAN  
VER 20.01.2025

# 1 Indledning

Sundhedsvæsenet i Danmark står overfor store forandringer. Det er derfor vigtigt at holde fokus på kerneopgaven – at give mennesker med psykisk sygdom, især dem med størst behov, den bedst mulige behandling. Omkring 580.000 mennesker i Danmark har i dag en psykisk sygdom og en nyere undersøgelse viser, at op mod 80% vil få en psykisk sygdom i løbet af deres liv. En stor del af dem bor i Region Hovedstaden.

Region Hovedstaden sætter med denne regionale psykiatriplan den overordnede politiske retning for udviklingen på to områder i psykiatrien, der også er prioriteret højt i den nationale aftale om en 10-årsplan for psykiatri og mental sundhed. De to områder er:

- Behandling af svær psykisk sygdom hos voksne
- Behandling af børn og unges psykiske sygdom

Anbefalingerne i psykiatriplanen er ambitiøse. Planen for psykiatrien har det lange lys på, og forbedringer vil skulle ske over en længere årrække.

Der er en række forudsætninger, der skal være til stede for at skabe de nødvendige forbedringer. Det kræver blandt andet en stærk ledelse, der har fokus på, at medarbejderne tilbyder mennesker med psykisk lidelse evidensbaseret behandling af høj kvalitet i moderne og tidssvarende fysiske rammer og med fokus på udnyttelse af den digitale udvikling. Ledelsen skal sikre en kultur præget af høj faglighed og understøtte, at medarbejderne uddannes løbende i takt med, at behandlingen udvikles. Det gavner mennesker med psykisk sygdom, og det udvikler medarbejderne. Den høje faglighed handler bl.a. om at sikre god faglig og patientoplevelse kvalitet, have øje for forbyggende indsatser samt videreudvikle en medmenneskelig og recovery-orienteret tilgang til mennesker med psykisk sygdom, herunder mindske brugen af tvang.