

Bilag 1

Uddybende status for indsatserne i rapporten Fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien

Indsats 1: Udviklingsarbejde og nytænkning

Formål:

At optimere driften og ressourcerne i børne- og ungdomspsykiatrien, så tiden med patienten øges og administrative opgaver reduceres.

Bidrag:

- Øge behandlers tid med patienten
- Spare tid på administration
- Mindre personaleomsætning
- Færre aflysninger
- Færre åbne forløb

Der måles på den direkte patienttid, som behandlere bruger med patienter, samt på tiden brugt på administrative opgaver, hvor optimering af brugen af Sundhedsplatformen og smartphrases er en del af indsatsen for at reducere denne tid. Effektiviteten af bookingprocessen og antallet af aflysninger overvåges også for at sikre, at ressourcerne udnyttes bedst muligt.

Status:

Indsatsen er integreret i taskforcens arbejde. I 2025 ombygges behandlernes kalendere, og nye funktioner i Sundhedsplatformen implementeres for at understøtte et mere effektivt patientflow.

Indsats 2: Udvidelse af den intensive ambulante kapacitet (F-ACT)

Formål:

At udvide den intensive ambulante behandlingskapacitet til de mest sårbare patienter.

Bidrag:

- Øget behandlingskapacitet til de mest sårbare patienter

Status:

Rekruttering af medarbejdere er igangsat, men der afventes en afklaring vedr. lokaler til udvidelsen af indsatsen. Forventes færdigetablet ultimo 2025.

Indsats 3: Opgaveflytning

Formål:

At frigive kliniske ressourcer ved at overføre opgaver fra klinikere til sekretærer og andre relevante faggrupper.

Bidrag:

- Fleksibilitet og undgår flaskehalse
- Bedre patientforløb med mindre ventetid
- Frigiver behandlerressourcer

Status:

Indsatsen er overgået til drift. Med budgetaftalen for 2025 er der afsat 2,6 mio. kr. til et nyt pilotprojekt for at flytte flere opgaver fra klinikere til sekretærer. Fire sekretærer og en projektleder er ansat, og der afprøves opgaveflytning inden for fire spor frem til og med 2026.

Indsats 4: Fastholdelse og rekruttering**Formål:**

At tiltrække og fastholde medarbejdere i børne- og ungdomspsykiatrien gennem forbedret arbejdsmiljø, attraktive arbejdsforhold og faglig udvikling.

Bidrag:

- Øget medarbejdertilfredshed
- Stabile teams og lavere personaleflow
- Forbedret rekrutteringsgrundlag

Status:

Der er stort fokus på dette spor, som der arbejdes med gennem forskellige indsatser. Flere af rapportens øvrige initiativer understøtter indirekte målet om at tiltrække og fastholde medarbejdere i børne- og ungdomspsykiatrien. Derudover kan følgende initiativer, som der arbejdes med på området, nævnes:

- Onboardingforløbet er udvidet til 1 år.
- Der er i samarbejde med LMU udarbejdet principper for fleksibilitet, med henblik på at styrke work-life balancen.
- Der arbejdes målrettet på rekruttering og fastholdelse af både sygeplejestuderende og yngre læger gennem bl.a. kurser, timeansættelser og forbedringer af arbejdsmiljø og vagtforhold.

I Fremtidssikringsrapporten blev der i sporet "fastholdelse og rekruttering" præsenteret følgende indsats: *Center for HR og Uddannelse undersøger i samarbejde med Region Hovedstadens Psykiatri og uddannelsesrådet i børne og ungdomspsykiatrien mulighederne for justering/optimering af lægernes fordeling og opgaveløsning på afdelingsniveau, når de er ansat i hoveduddannelsesforløb med henblik på at balancere praksisbehov og uddannelse bedst muligt.* Administrationen vil følge op på denne indsats og løfte den politisk indendte opstart.

Indsats 5: Digitaliseringsstrategi**Formål:**

At øge kapacitet og fleksibilitet i patientforløb via digitalisering og ny teknologi.

Bidrag:

- Reducere udredningstiden
- Øget fleksibilitet til familierne
- Færre ressourcer på administration
- Bedre udredning- og behandling

Status:

Der arbejdes med omlægning til videokonsultationer ved aflysninger samt mulighed for selvbooking. Et tæt samarbejde med CIMT er etableret, og en handleplan er under udarbejdelse. Tiltaget er desuden i tråd med den regionale psykiatriplans anbefalinger om nytænkning af patientforløb, med fokus på individuelle, fleksible løsninger og øget brug af digital innovation. Indsatsen vil fremover blive fulgt i regi af den interne taskforce.

Indsats 6: Opnormering af døgninstitutionsteam**Formål:**

At sikre stabile, sammenhængende og specialiserede forløb for unge anbragt på døgninstitutioner med behov for psykiatrisk behandling.

Bidrag:

- Reducerer risiko for genindlæggelse og tvang
- Øget patienttilfredshed
- Bedre og mere stabil behandling

Status:

Rekrutteringen er i gang, og døgninstitutionsteamet udvider med tilknytning til Skodsborg-institutionen pr. 1. april 2025. Det forventes, at indsatsen overgår til drift i løbet af foråret. Teamet har desuden udviklet et nyt fleksibelt tilbud, *DIT Fokus*, målrettet unge med gentagne indlæggelser og tvangsepisoder. Tilbuddet retter sig mod unge, der er anbragt på døgninstitutioner uden eksisterende samarbejdsaftale med teamet. I disse tilfælde indgås en individuel samarbejdsaftale for den enkelte unge – i modsætning til generelle aftaler på institutionsniveau. Pr. 1. maj 2025 tilbydes *DIT Fokus* til et afgrænset antal unge i målgruppen.

Indsats 7: Styrket samarbejde mellem region og kommune**Formål:**

At styrke det tværsektorielle samarbejde om børn og unge med mental mistrivsel.

Bidrag:

- Færre afviste henvisninger
- Mere præcise og målrettede henvisninger
- Øget forståelse for hinandens rammer og vilkår
- Lettere samarbejde mellem BUC, kommuner og almen praksis

Status:

Tværsektoriel Strategisk Styregruppe godkendte den 4. april 2025 en afrapportering med 10 anbefalinger, der skal styrke samarbejdet om børn og unge i mental mistrivsel. En ny arbejdsgruppe skal omsætte anbefalingerne til praksis med første fokus på fælles forståelse af kognitive vurderinger, henvisningskriterier og målgrupper. Anbefalingerne omfatter bl.a. opdatering af målgruppebeskrivelser, henvisningsskemaer og kommunikationsgange, samt formidling af viden om sektoransvar og tilbud. Perspektivet er både at lette adgang til BUC, mindske fejlagtige henvisninger og sikre mere smidigt og effektivt tværsektorielt samarbejde.

Indsats 8: Flytning af opgaver til praksissektoren**Formål:**

At øge kapaciteten ved at flytte udvalgte opgaver fra BUC til praksissektoren.

Bidrag:

- Aflastning af den regionale psykiatri
- Udnyttelse af speciallægepraksis og almen praksis

Status:

Kapaciteten i speciallægepraksis er udvidet med én ny praksis i november 2023, så der nu er syv fuldtids- og én deltidspraksis. Den nye praksis har frem til udgangen af 2024 set 249 patienter. På trods af udvidelsen er kapaciteten fortsat begrænset, og der er endnu ikke igangsat egentlig opgaveflytning fra BUC. En analyse af mulighederne for midlertidig udvidelse af kapaciteten forelægges NÆRSAM den 29. april 2025. Der er ikke opslået nye ydernumre, da planlægningen afventes i sammenhæng med Region Østdanmark og sundhedsreformen.

Indsats 9: Forskning og evidens**Formål:**

At styrke vidensgrundlaget for indsatser i børne- og ungdomspsykiatrien gennem analyser og forskning.

Bidrag:

- Øget forståelse for henvisningsmønstre og diagnoseudvikling
- Bedre mulighed for tidlige og målrettede indsatser

Status:

Den første afrapportering fra Årsagsanalysen blev præsenteret for SPU og NÆRSAM i marts 2025. Analysen viser bl.a., at psykiatriske diagnoser stilles tidligere end før, og at der er en særlig stigning i angst blandt piger i alderen 12–18 år. Fremadrettet fokuserer analyserne på muligheder for tidligere og mere målrettede indsatser for specifikke diagnosegrupper. Målet er at styrke forståelsen af det stigende antal henvisninger til BUC og bidrage til at forbedre behandlingsforløbene.