

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV: Styrkelse af børne- og ungdomspsykiatriens kapacitet

Fremsat af: Venstre

Formål og indhold:

Formålet er at styrke børne- og ungdomspsykiatriens kapacitet til at overholde udredningsretten og dermed reducere ventetiden, som i dag skaber stor frustration blandt patienter og pårørende.

Samtidig ønsker vi at gøre psykiatrien mere fleksibel, så flere medarbejdere fremadrettet kan varetage udredninger på tværs af en bredere målgruppe.

Vi ønsker derfor at få undersøgt, om voksenpsykiatrien kan bidrage til at løse udfordringerne med overholdelse af udredningsforløbene i børne- og ungdomspsykiatrien, herunder sikre udredning inden for 30 dage. Det kan ske som en form for test i en begrænset periode inden det indføres permanent, såfremt det er en succes og at medarbejderne kan se sig selv i den type stilling.

Flere medarbejdere fra voksenområdet har tilkendegivet, at det bør være muligt for ansatte i voksenpsykiatrien at bistå, særligt med udredning af unge i alderen 15-18 år. Derudover ser jeg et potentiale i, at vi gennem opkvalificering kan skabe en endnu mere fleksibel organisation på længere sigt, hvor flere medarbejdere på tværs af afdelinger kan støtte op om udredningsopgaven.

Pengene kan bruges til opkvalificering og eller frikøb af personale.

Administrationens bemærkninger

Børne- og ungdomspsykiatrien har betydelige udfordringer med at overholde udrednings- og behandlingsretten. Et forslag om øget opgaveglidning og/eller midlertidigt udlån af medarbejdere fra voksenpsykiatrien til børne- og ungdomspsykiatrien kan udgøre en del af løsningen. Der er allerede igangsat en række øvrige indsatser med henblik på at forbedre overholdelsen af rettighederne.

Dialog om ressourcedeling mellem specialer

Der pågår aktuelt en dialog mellem Region Hovedstadens Psykiatri's direktion og læger i voksenpsykiatrien om muligheden for, at lægefagligt personale kan bistå i opgaveløsningen i børne- og ungdomspsykiatrien. Eventuel bistand vil kunne finansieres inden for rammerne af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Centers eksisterende budget og vil således ikke kræve yderligere midler.

Rekrutteringsudfordringer og behov for kompetenceudvikling

Der er på nuværende tidspunkt rekrutteringsmæssige udfordringer i forhold til at tiltrække voksenpsykiatere til denne type opgaver. Hvis direktionens dialog resulterer i en konkret mulighed for ressourcebistand, vil det være nødvendigt at vurdere de enkelte medarbejders forkundskaber med henblik på målrettet kompetenceudvikling. Dette skal tilrettelægges således, at det ikke medfører en uforholdsmæssig stor belastning på børne- og ungdomspsykiaternes i forvejen pressede ressourcer.

Faglige og organisatoriske forskelle

Anvendelsen af personale fra voksenpsykiatrien i børne- og ungdomspsykiatrien kan indebære

faglige, organisatoriske og kulturelle forskelle. Fagligt er der markante forskelle i kompetencekravene mellem de to specialer. Voksenpsykiatere og behandlere har typisk ikke de nødvendige kompetencer inden for fx udviklingspsykologi, som er afgørende i arbejdet med børn og unge. Derudover kræver centrale metoder som forældreinterviews særlig oplæring og erfaring. Manglende kendskab til disse metoder kan føre til faglig usikkerhed og i værste fald forkerte vurderinger. Psykologisk og arbejdsmæssigt opleves arbejdet med børn og unge ofte som mere følelsesmæssigt krævende – særligt i tilfælde med komplekse familieproblematikker. Dette kan for medarbejdere fra voksenpsykiatrien udgøre en betydelig belastning, hvilket potentielt kan påvirke både arbejdsmiljø og faglig kvalitet.

Organisatorisk er der desuden forskelle i visitation, arbejdsgange og dokumentationspraksis, som kan vanskeliggøre fleksibel inddragelse af personale på tværs af specialer. Hertil kommer en generel mangel på egnede lokaler i børne- og ungdomspsykiatrien, hvilket aktuelt udgør en praktisk barriere. Der arbejdes dog allerede med flere initiativer for at øge lokalekapaciteten.

Muligheder for fleksibel indsats og skalering

På trods af udfordringerne kan initiativet potentielt bidrage med en mere fleksibel udnyttelse af ressourcerne på tværs af psykiatrien. Løsningen kan skaleres op eller ned afhængigt af, hvor mange personer der opkvalificeres eller varetager udredning i både børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien samtidig eller inden for en given periode.

Anbefaling

De faglige og organisatoriske forskelle peger på, at en direkte overførsel af personale fra voksenpsykiatrien til børne- og ungdomspsykiatrien kræver grundig planlægning, veldefineret opgaveafgrænsning, målrettet oplæring og faglig understøttelse for at sikre patientsikkerhed, høj faglig kvalitet og medarbejdertrivsel. En indledende afdækning af mulighederne er allerede igangsat, og forslaget vurderes at have potentiale til videre udvikling og afprøvning inden for rammerne af Region Hovedstadens Psykiatri – og fremadrettet som led i den nye organisering under Bispebjerg og Frederiksberg Hospital.

Det vurderes, at det kan blive vanskeligt at rekruttere voksenpsykiatere til at bistå børne- og ungdomspsykiatrien, men skulle det lykkes at tiltrække ressourcerne, vil det være nødvendigt at sikre tilstrækkelig oplæring og løbende faglig sparring, inden opgaverne kan igangsættes i praksis.

Eventuel bistand vil kunne finansieres inden for rammerne af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Centers eksisterende budget. Der vurderes derfor ikke at være behov for yderligere finansiering. Det kan være en mulighed at markere det politiske ønske med et tekstforslag for at understøtte, at voksenpsykiatere tilskyndes til at bistå i det børne- og ungdomspsykiatriske speciale.

Administrationen vurderer desuden, at en aflastning af børne- og ungdomspsykiatriens læger også vil kunne opnås gennem en aftale med PLO, hvor praktiserende læger overtager behandlingen af unge i stabil ADHD-behandling. Dette vil der blive arbejdet videre med.

Der henvises i øvrigt til budgetforslag i udvalg for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, som også omhandler kapacitet i børne- og ungdomspsykiatri.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn				
Øvrig drift				
Udgifter i alt	0	0	0	0

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk				

Finansiering:

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

For at understøtte børne- og ungdomspsykiatriens kapacitet og skabe større fleksibilitet i opgaveløsningen, beder vi administrationen om at afdække mulighederne for at inddrage medarbejdere fra voksenpsykiatrien i arbejdet i børne- og ungdomspsykiatrien.

Initiativet forudsætter grundig faglig oplæring og understøttelse og vil kunne bidrage til en mere robust organisering på tværs af psykiatrien. Finansiering af disse tiltag sker fra psykiatriens eksisterende budget, og erfaringerne kan indgå i det videre arbejde med udvikling og styrkelse af psykiatriens samlede kapacitet og organisering.