

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV: Tværsektorielt samarbejde for bedre liv: Udbredelse af frivillige fællesskaber for socialt udsatte patienter

Fremsat af: Socialdemokratiet

Formål og indhold:

Ansatte på Region Hovedstadens hospitaler møder dagligt socialt udsatte borgere, som er indlagt med somatiske eller psykiske udfordringer, der ofte udspringer af et liv i svær ensomhed og et stort forbrug af rusmidler. Ofte afruses og behandles borgerne, hvorefter de udskrives, men genindlægges igen kort efter, da intet i deres livssituation har ændret sig.

På den baggrund har Bispebjerg Hospital sammen med WeShelter etableret en indsats på to sengeafsnit, hvor frivillige tilbyder patienterne at deltage i aktiviteter og fællesskaber. Indsatsen blev etableret som et projekt med støtte fra social- og psykiatriudvalgets pulje i 2023.

Indsatsen gennemføres i dag på de medicinske sengeafsnit M3 og K3, der varetager pleje og behandling af patienter med mave-, tarm- og leversygdomme. Indsatsen finansieres via frivilligmidler fra Socialstyrelsen (kr. 262.500 i 2025) og Københavns Kommune (90.000).

Gennem indsatsen får patienterne adgang til positive fællesskaber, der kan fortsætte, når indlæggelsen og behandling stopper. I mødet med den frivillige er patienten ikke blot en patient, der skal behandles, men et menneske, som har sagt ja til en gensidig frivillig relation.

Vi ønsker en udvidelse af indsatsen til flere sengeafsnit i Region Hovedstaden.

Formålet med indsatsen fremgår af tabellen herunder

Mål med indsatsen:	Delmål:
Kort sigt	at give adspredelse under indlæggelse gennem samtale, samvær, brætspil mm. at øge patienters netværk og deltagelse i meningsfulde fællesskaber at forbedre patienters udbytte af behandling at fremme livskvalitet under indlæggelse at fastholde tilstrækkelig indlæggelse
Lang sigt	at forbedre patienternes livssituation og øge livskvalitet at øge patienternes sundhed at reducere genindlæggelser at reducere svær ensomhed

Målene opnås ved, at frivillige besøger de socialt udsatte patienter under indlæggelsen og tilbyder følgeskab til fællesskaber og aktiviteter i nærområder, også efter indlæggelse. Målene evalueres ved en intern evaluering med kvalitative og kvantitative elementer.

I samarbejde med socialsygeplejerskerne skabes kontakt mellem borgere og frivillige under indlæggelse, og sigtet er derfor at lukke det hul, der ofte opstår i overgangen fra at være patient på et hospital, til at være en ensom borger i samfundet. De sundhedsprofessionelle på afsnittene bygger således bro til indsatsen, og den gennemføres udelukkende, når patienten klart giver samtykke hertil.

Målgruppe for indsatsen

Målgruppen for indsatsen er mennesker med en social udsathed over 18 år, der er indlagt på hospitalet. Indsatsen møder patienten under indlæggelse, ofte til afrusning. Nogle er brugere af væresteder eller bosteder, mens andre lever i hjemløshed.

Vi forestiller os at forslaget kan skaleres, men ser forslaget som en oplagt mulighed for at skabe bedre rammer for bl.a. de patienter der fremtidigt skal indlægges på det nye sengeafsnit, der etableres i forlængelse af flexklinikken på BBH.

Administrationens bemærkninger:

Bispebjerg og Frederiksberg har positive erfaringer med samarbejdet med civilsamfundsorganisationen WeShelter om projektet.

Det er ikke alle patienter, der får besøg af familie og venner, når de er indlagt. Flere patienter med social udsathed har få eller ingen nære relationer. Det kan gøre indlæggelsestiden på hospitalet ekstrem hård, især hvis de i forvejen føler sig ensomme.

Det eksisterende samarbejde betyder, at frivillige fra WeShelter kommer og besøger socialt udsatte patienter på to afdelinger: Abdominalcenter K (mave-tarm) og Ortopædkirurgisk Afdeling M. De frivillige kommer et par gange om ugen og går ture, læser højt, spiller brætspil og opbygger gode relationer. Udover individuelle tilbud i afsnittene er der hver anden uge en frivillig til stede på den ene afdeling, som faciliterer en fælles aktivitet i form af højtlesning i opholdsstuen. Der er positive tilbagemeldinger fra patienterne.

WeShelter vurderer, at 0,6 mio. kr. årligt i tre år vil gøre det muligt at udbrede indsatsen til yderligere tre-fire sengeafsnit på hospitaler i Region Hovedstaden. Midlerne skal tilføres WeShelter og anvendes til fx rekruttering og uddannelse af frivillige, afholdelse af workshops for hospitalspersonale med fokus på frivillighed og ensomhed samt til projektledelse, evaluering og kommunikation ifm. projektet.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn				
Øvrig drift	0,6	0,6	0,6	
Udgifter i alt	0,6	0,6	0,6	

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk				

Finansiering:

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Det er ikke alle patienter, der får besøg af familie og venner, når de er indlagt. Flere patienter med social udsathed har få eller ingen nære relationer, og det kan gøre indlæggelsestiden på hospitalet ekstrem hård. Bispebjerg og Frederiksberg har positive erfaringer med samarbejdet med civilsamsfundsorganisationen WeShelter om et projekt, hvor frivillige besøger socialt udsatte patienter på to afdelinger. Vi vil gerne udbrede de gode erfaringer til flere hospitalsafdelinger, og derfor afsætter vi 0,6 mio. kr. årligt i tre år.