

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV: Styrket indsats når børn er pårørende /pårørende (også forældre) til børn og unge i psykiatrien

Fremsat af: Det Konservative Folkeparti

Formål og indhold:

Vi ønsker en mere systematisk støtte og hjælp, når børn - fx søskende - er pårørende i Børne- og ungdomspsykiatrien. Ligeledes ønsker vi en særlig støtte til forældre som pårørende til børn i børne- og ungdomspsykiatrien.

Vi har igennem Huset for Pårørende på Psykiatrisk Center København rigtig gode erfaringer med at hjælpe pårørende til voksne i psykiatrien. Men når man er pårørende til børn og unge, har man ligeledes behov for hjælp.

Tiltaget skal ses som forebyggende.

Hvordan foreslår I, at problemet bliver løst?

Styrke indsatsen vi har i "Huset for Pårørende", således at de kan dække hele regionen. (ikke bare København).

Udbrede børnekurser, sådan at de også gælder for søskende, der er pårørende til et barn eller en ung i psykiatrien.

Guider til, at forældre kan hjælpe deres børn der er søskende til et barn eller ung, der er indlagt eller er i behandling i vores ambulante tilbud.

Administrationens bemærkninger:

Med 10-årsplanen for psykiatrien (2025) er der på landsplan afsat 11 mio. kr. årligt til at videreføre Bedre Psykiatris pårørendekurser for voksne samt yderligere 5 mio. kr. årligt til at udvide indsatsen til også at omfatte forældre til psykisk syge børn.

Derudover er der med finanslovsaftalen 2022 givet ca. 5 millioner til Region Hovedstaden, til børn som pårørende til forældre eller søskende med alvorlig sygdom, hvoraf ca. 500.000 kr. er øremærket til psykiatrien. Disse midler ophører i 2025.

Administrationen vurderer, at der trods ovenstående nationale midler er et potentiale for at styrke arbejdet med pårørende både i voksen- og børne- og ungdomspsykiatrien yderligere.

Region Hovedstaden har i budgetaftalen 2020 bevilget 2 mio. kr. årligt til området 'Børn som pårørende'. Politisk har det indtil videre været besluttet at anvende disse midler i somatikken, fordi der her ikke har været nogle systematiske tilbud til børn som pårørende. Midlerne kan, hvis det ønskes politisk, også anvendes i psykiatrien.

Erfaringer og data fra Region Hovedstadens Psykiatri (RHP) viser, at børn og søskende som pårørende ofte ikke inddrages systematisk, selvom det både er et nationalt og regionalt mål. Hvis der er

et politisk ønske om at styrke området yderligere, anbefaler administrationen derfor, at der afsættes midler til indsatser med fokus på børn og søskende som pårørende, da indsatser med dette fokus endnu ikke i tilstrækkelig grad indgår i de nationale og regionale indsatser.

Forslaget ligger i forlængelse af Region Hovedstadens Psykiatri pårørendepolitik fra 2022, som fastslår, at inddragelse af pårørende er en del af kerneopgaven, og at pårørende skal være en integreret del af behandlingsforløbet. Hertil at inddragelsen skal ske i klinikken, hvor både behov og relationer er stærkest. En styrket og permanent indsats for børn og søskende som pårørende vil ikke alene aflaste familierne, men også understøtte patientens behandling og personalets arbejde.

Administrationen anbefaler på den baggrund, at en styrket indsats, når børn og unge er pårørende til søskende i psykiatrien, fokuserer på 'udbredelse og implementering af børne- og søskendekurser' og 'familiesamtaler i klinikken'. Hertil at indsatserne forankres i PsykInfo. Indsatserne er nærmere beskrevet nedenfor.

Udbredelse og implementering af børne- og søskendekurser

Region Hovedstadens Psykiatri har udviklet relevante søskendekurser via PsykInfo, men disse er endnu ikke fuldt implementeret i Børne- og Ungdomspsykiatrien (BUC), hvor behovet er dokumenteret. Kurserne har stor værdi for både børn og deres familier og bør derfor gøres permanente og tilgængelige på tværs af regionen.

- Ressourcebehov: 1-2 årsværk til implementering, drift og videreudvikling af såvel børnekurser som søskendekurser samt understøttelse af mentorrollen og implementering af pårørendepolitikken i BUC.

Fokus på familiesamtaler i klinikken

Pårørendeinddragelse skal ske, hvor behandlingen foregår – på afsnittet. Derfor er der behov for systematisk opkvalificering af personalet, så familiesamtaler gennemføres med kvalitet og kontinuitet. Der er behov for systematisk kompetenceudvikling og støtte til personalet i forhold til at kunne gennemføre meningsfulde samtaler med forældre, søskende og børn.

- Ressourcebehov: 1-2 årsværk (sygeplejersker), til kompetenceudvikling i familiesamtaler og øvrige pårørendetilbud.

Forankring af indsatserne i PsykInfo

For at sikre ensartet og regional implementering foreslås det, at den samlede indsats forankres i PsykInfo. Herfra kan der ske koordinering af kursusaktivitet, understøttelse af klinikken, koordinering med Bedre Psykiatri, nationale indsatser og civilsamfundsaktører som Psykiatrifonden – særligt i forbindelse med den kommende fusion med Region Sjælland.

- Ressourcebehov: 1-2 årsværk (sygeplejersker) til samarbejde og koordinering med civilsamfundsaktører og nationale initiativer samt ledelsesmæssig understøttelse af indsatsområdet, herunder den kommende fusion med Region Sjælland. Hertil kommer behov for budget til kurser og anden kompetenceudvikling samt øvrig drift til medarbejdere.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn	2,5	2,5	2,5	2,5
Øvrig drift	0,4	0,4	0,4	0,4
Udgifter i alt	2,9	2,9	2,9	2,9

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk	4,5	4,5	4,5	4,5

Evt. uddybende beskrivelse:

Behovet er som beskrevet ovenfor 3-6 medarbejdere. I dette forslag er der derfor regnet med 4,5 årsværk.

Finansiering:

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Som forældre eller søskende til et barn i kontakt med psykiatrien har man ofte brug for hjælp til at forstå, hvordan man bedst støtter barnet – og eventuelt også barnets søskende. Erfaringer og data fra Region Hovedstadens Psykiatri (RHP) viser, at børn og søskende som pårørende ofte ikke inddrages systematisk, selvom det både er et nationalt og regionalt mål.

Samarbejde med pårørende er en del af kerneopgaven og pårørende skal være en integreret del af behandlingsforløbet. Det er derfor afgørende, at de kliniske medarbejdere har både rammer og kompetencer til at løfte opgaven.

Vi afsætter derfor X mio. kr. til en styrket indsats, når børn og unge er pårørende til søskende i psykiatrien med fokus på 'udbredelse og implementering af børne- og søskendekurser' og 'familiesamtaler i klinikken'.