

Fra: Spor ~ Politik <politik@landsforeningen-spor.dk>

Sendt: 15. september 2025 17:55

Dato: 16. september 2025

Til: Peter Westermann <peter.westermann@regionh.dk>

Cc: caecilie@kctrainer.dk

Emne: Anmodning om foretræde: Traume-Bevidst Tilgang i regionspsykiatrien

Til Social- og Psykiatriudvalget, Region Hovedstaden

Att.: Formand Peter Westermann

Anmodning om foretræde: Traume-Bevidst Tilgang i regionspsykiatrien

Kære Peter Westermann

Vi skriver til jer fra Kompetencecenter for Traumer og Landsforeningen Spor med en anmodning om foretræde for Social- og Psykiatriudvalget i Region Hovedstaden. Vi ønsker at præsentere jer for, hvordan **Traume-Bevidst Tilgang (TBT)** kan styrke psykiatrien og understøtte de mål, regionen allerede har sat i sin psykiatriplan.

TBT er ikke en specifik behandling, men en bred tilgang, der tager afsæt i det veldokumenterede faktum, at traumer er udbredt blandt psykiatriens patienter. Erfaringer og forskning viser, at TBT kan:

- Fremme recovery og øge brugertilfredsheden
- Forebygge og reducere brugen af tvang
- Mindske arbejdsskader og forbedre trivsel blandt medarbejdere
- Bidrage til tryghed gennem både relationer og fysiske rammer

Region Hovedstaden understreger i den regionale psykiatriplan ønsket om at højne kvaliteten gennem fokus på recovery og forebyggelse af tvang. TBT er et konkret redskab til at kvalificere dette arbejde.

Tilgangen er allerede afprøvet i mindre skala – bl.a. i Region Sjælland, Region Syddanmark og i Region Hovedstadens egen forebyggelsesinstruktøruddannelse. Nu er tiden inde til en mere overordnet prioritering.

På Regionernes Politiske Topmøde 2025 stillede Psykiatrilisten et forslag om en fælles, national strategi for TBT. Forslaget blev mødt af nysgerrighed og opbakning fra politisk side. Forslaget blev tillige bakket op af en række bruger- og pårørendeorganisationer: Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende, Bedre Psykiatri, SIND, Peer-netværket Danmark og Landsforeningen Spor.

Tilsvarende har 34 af PsykiatriAlliancens organisationer påpeget, at der er behov for større viden om, hvordan Traume-Bevidst Tilgang kan spille en central

rolle i bestræbelserne på at løse nogle af de største udfordringer i psykiatrien: Reducere brugen af tvang, forbedre behandlingsrelationer, øge medarbejdertrivsel og fastholde medarbejdere. (Vedhæftet er PsykiatriAlliancens inspirationsliste).

VIVE har lavet en gennemgang af eksisterende viden om TBT på såvel [voksen-](#) som [børneområdet](#) og peger på forventelig effekt. Kommunerne er allerede godt i gang. Social- og Boligstyrelsen har [udviklet en model og et sæt anbefalinger](#) for at arbejde traumebevidst med voksne i socialt udsatte positioner, og modellen modnes p.t. i samarbejde med tre kommuner. Også internationalt – bl.a. i Skotland – ses dokumenteret effekt. Her har man både i USA (se SAMHSA 2023) , Canada, Australien og [Skotland](#) allerede rullet TBT ud på en større skala.

Vi vil derfor gerne, med opbakning fra Bedre Psykiatri v. Jane Alrø Sørensen, SIND v. Mia Kristina Hansen og Peer-Netværket Danmark v. Christina Ytzen, opfordre Region Hovedstaden til at tage et skridt i den retning allerede nu og ikke afvente udmøntningen af sundhedsreformen.

Et forslag kunne fx være at der afsættes midler til et pilotprojekt i Region Hovedstaden med afprøvning af Traume-Bevidst Tilgang på 2-4 psykiatriske afsnit allerede i år. En vis volumen er nødvendig for at sikre bæredygtighed og viden. Jo længere vi venter, desto længere tid går der, før vi kan dokumentere effekten i psykiatrien.

Vi vil derfor gerne anmode om foretræde for Social- og Psykiatriudvalget snarest muligt, hvor vi vil uddybe med både en fagperson og en brugerrepræsentant.

Vedhæftet er også en referenceliste over, hvor Traume-Bevidst Tilgang allerede er implementeret i Danmark.

Vi takker for jeres opmærksomhed og ser frem til dialogen.

Med venlig hilsen

Cæcilie Buhmann, speciallæge i psykiatri og grundlægger af Kompetencecenter for Traumer

Helle Cleo Borrowman, erfaringsekspert og forperson for Landsforeningen Spor

Denne e-mail indeholder fortrolig information. Hvis du ikke er den rette modtager af denne e-mail eller hvis du modtager den ved en fejltagelse, beder vi dig

venligst informere afsender om fejlen ved at bruge svarfunktionen. Samtidig bedes du slette e-mailen med det samme uden at videresende eller kopiere den.