



**Region  
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026  
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

|                                                                       |                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frist for at indsende din<br/>ansøgning</b><br><br>29. august 2025 | <b>Skemaet sendes til</b><br><br><u><a href="mailto:Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk">Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk</a></u> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med  
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

|    |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Projektets titel:                                                                                                                                                                               | <b>Mit Sundhedstjek – et fremskudt sundhedstilbud</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2. | Ansøger:<br>Adresse:<br>CVR nummer:<br>Bankoplysninger:<br>Navn på projektleder:<br><br>Tlf. nr.:<br>E-mail:<br>Navn på projektets<br>juridisk ansvarlige<br>person:<br><br>Tlf.nr.:<br>E-mail: | Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og<br>Samværstilbud<br>c/o WeShelter, Slotsgade 2, 1. 2200 København N<br>CVR.nr. 4367 1332<br><br>Arbejdernes Landsbank, NEMkonto: 54440247550<br><br>Mikael Jakshøj<br><br>2055 3170<br><a href="mailto:Mij@weshelters-ast.dk">Mij@weshelters-ast.dk</a><br><br>Mikael Jakshøj<br><br>2055 3170<br><br><a href="mailto:Mij@weshelters-ast.dk">Mij@weshelters-ast.dk</a><br><br><br><b>Projektet skal foregå på:</b><br>- Aktivitets- og samværstilbuddet NABO Center Amager,<br>Portugalsgade 10, 2300 København S<br>- Aktivitets- og Samværstilbuddet Pegasus, Enghavevej 110,<br>2450 København SV<br><br>Ansøgers personlige underskrift:<br><br>Sted: København N _____<br><br>Underskrift: _____<br><br>Dato: ____/____/____ |

|    |                                                                                                           |                                                                                                                                                  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | <p>Oversigt over samarbejdspartnere</p> <p>Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.</p> | <p><u>Psykiatrisk Center Digevej</u>, Kontakt centerchef Louise Rabøl</p> <p><u>Projekt Social Henvisning</u>, Kontakt leder Claus Rendtorff</p> |
| 5. | Der ansøges om i alt:                                                                                     | Kr. 238.140 fordelt på kr. 103.320 i år 1 og kr. 134.820 i år 2.                                                                                 |

|    |                                                                          |                                                                                                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | Projektets varighed:                                                     | Projektet forventes igangsat 1. januar 2026 og afsluttet 31. december 2027 _____                                                                             |
| 7. | Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:            | <p>Ja      Nej XX</p> <p>Der ansøgt om økonomisk støtte hos:</p> <p>1.<br/>2.<br/>3.</p> <p>Der er bevilget økonomisk støtte fra</p> <p>1.<br/>2.<br/>3.</p> |
| 8. | Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:           | Der indgår egenfinansiering af timer til ledelse, til medarbejdere samt til projektgruppe – i alt 508 timer, svarende til kr. 236.901.                       |
| 9. | Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget: | Det samlede budget for projektet er kr. 475.041 for de to år.                                                                                                |

## Skema 2: Projektbeskrivelseskema

Samarbejdsprojekter med  
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

|    |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Projektets titel:                                   | Mit Sundhedstjek – et fremskudt sundhedstilbud                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2. | Projektbeskrivelse<br>(max 2.400 tegn)              | <p><b>Baggrund og behov</b><br/>Mange brugere på NABO Center Amager og Pegasus er psykisk sårbare og socialt udsatte. Ensomhed er udbredt og øger risikoen for både psykiske og somatiske lidelser samt for tidlig død. Mange har svært ved at opsøge læge eller psykiatri, hvilket fører til sen opsporing af sygdomme.</p> <p><b>Formål</b><br/>At identificere sundhedsmæssige problemer tidligt og støtte borgerne i at komme videre til rette behandling. Formålet er at forebygge indlæggelser, reducere forværring og skabe bedre livskvalitet.</p> <p><b>Indsats</b><br/>Ansættelse af en sygeplejerske 3 timer ugentligt, fordelt mellem NABO Center Amager og Pegasus. Sygeplejersken tilbyder fortrolige sundhedssamtaler i trygge rammer, hvilket øger tillid og gør det lettere at modtage sundhedsfaglig støtte.</p> <p><b>Forventet effekt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidligere opsporing af somatiske og psykiske problemer</li> <li>- Øget tilslutning til behandling</li> <li>- Færre indlæggelser og genindlæggelser</li> <li>- Øget livskvalitet og længere levetid for målgruppen</li> </ul> |
| 3. | Baggrund, forudsætning og motivation for projektet: | <p>Svær ensomhed øger risikoen for bl.a. hjertekarsygdomme, diabetes, demens og for tidlig død. Ensomhed og social udsathed fører ofte til ubehandlede somatiske og psykiske problemer, som forværres over tid.</p> <p>Mennesker med svære psykiske lidelser dør 10-15 år før befolkningen som helhed bl.a. pga. uopdaget somatisk sygdom.</p> <p>Derfor er der behov for sundhedstilbud tæt på brugerne i trygge rammer, hvor de kan få tidlig støtte.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 4. | Beskrivelse af projektets målsætning:               | <p>Overordnet mål: At identificere lidelser tidligt og skabe bedre sundhed, færre indlæggelser og øget livskvalitet.</p> <p>Konkrete mål:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|    |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidlig opsporing og behandling af sygdomme</li> <li>- Færre og kortere genindlæggelser</li> <li>- Styrket tillid til sundhedsvæsenet</li> <li>- Øget tilgængelighed til sundhedstilbud</li> <li>- Samfundsøkonomiske besparelser</li> </ul> <p><b>Effektmåling og evaluering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kvantitativt: registrering af antal sundhedssamtaler, henvisninger, reduktion i genindlæggelser</li> <li>- Kvalitativt: spørgeskemaer, interviews med brugere, feedback fra samarbejdspartnere</li> <li>- Sammenligning med historiske data</li> </ul> |
|    | Delmål:                                                                      | <p><b>Succeskriterier</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Min. 75 % af borgere tilbydes sundhedssamtale, min. 50 % gennemfører inden for 6 mdr.</li> <li>- Min. 30 % af deltagerne støttes til videre udredning/behandling</li> <li>- Min. 80 % oplever samtalen som hjælpsom, min. 60 % oplever lettere adgang til sundhedsvæsenet</li> <li>- Reduktion på min. 20 % i psykiatriske genindlæggelser</li> <li>- Dokumenteret samarbejde med mindst 10 konkrete henvisningsforløb</li> </ul>                                                                                                                      |
| 5. | Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier? | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Udviklingsperspektiv: Sundhedsindsats i samværstilbud – model med udbredelsespotentiale</li> <li>- Fremmer samarbejde på tværs af region, kommune og civilsamfund</li> <li>- Understøtter recovery og helbred</li> <li>- Bidrager til bedre overgange til behandling og sundhedsydelser</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6. | Målgruppe(r):                                                                | <p>Psykisk sårbare og socialt udsatte borgere, ofte præget af svær ensomhed.</p> <p>Ca. 500 unikke borgere årligt bruger de to tilbud (tal fra 2024)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NABO Center: ca. 75 % over 40 år, flest mænd</li> <li>• Pegasus: ca. 90 % over 40 år, kønsfordeling jævn</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|    |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7. | <p>Metoder, der skal udvikles:</p> <p>Aktiviteter, der skal gennemføres:</p> <p>Hvem skal bidrage eller udføre hvad:</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sundhedssamtaler i kendte rammer</li> <li>- Håndtering af borgernes informationer</li> <li>- Vurdering af behov for videre undersøgelse</li> <li>- Støtte til kontakt med egen læge/psykiatri</li> <li>- Samarbejde med relevante sundhedstilbud</li> </ul> <p>Den nyansatte sygeplejerske vil få en central rolle i udvikle metoder som fx hvordan sundhedssamtaler bedst kan gennemføres, så borgerne føler sig trygge og samtidig under betryggende former, hvor fortroligheden bevares.</p> <p>Lederen og medarbejderne skal bidrage med at det fremskudte sundhedstilbud bliver en helt integreret del af arbejdet med borgerne.</p> <p>Medarbejderne fra tilbuddene skal støtte op om samtalerne, således at borgerne deltager. Følge op overfor borgerne.</p> <p>Lederen skal deltage i udviklingen af samarbejdet mellem sygeplejersken og medarbejderne.</p> <p>Lederen skal støtte sygeplejersken i at udvikle samarbejdet med egen læge, med psykiatrien og med øvrige relevante sundhedstilbud.</p> <p>Leder og sygeplejerske skal opbygge og udvikle et godt samarbejde med relevante sundhedstilbud i kommune og region.</p> |
| 8. | Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:                                                                | <p>Hvis den forventede effekt viser sig, vil vi arbejde aktivt for integrere sundhedstjekket permanent i aktivitets og samværstilbuddene.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9. | Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:                                                        | <p>Kommunikationsindsatsen vil ske i samarbejde med WeShelters kommunikationsafdeling.</p> <p>Vi forestiller os, at formidlingen af projektet og resultaterne kommer til at se nogenlunde således ud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indledende orientering til samarbejdspartnere og via SoMe</li> <li>- Løbende statusopdateringer</li> <li>- Efter 1½ år: midtvejsevaluering og vidensdeling</li> <li>- Slutnotat til samarbejdspartnere, myndigheder og faglige fora</li> <li>- Debatindlæg i relevante medier</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10. | Organisering af projektet:                 | <p>Projektet er forankret i WeShelters aktivitets- og Samværstilbud.</p> <p>Projektleder er Mikael Jakshøj, der er leder af WeShelters Aktivitets- og samværstilbud.</p> <p>Der vil blive etableret en styregruppe med følgende medlemmer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mikael Jakshøj (leder, projektleder)</li> <li>- Betina Sandberg Christensen (daglig leder, NABO Center Amager)</li> <li>- Tina Grevsen (daglig leder, Pegasus)</li> <li>- Sygeplejersken</li> </ul> <p>Derudover vil der blive etableret en opfølgningsgruppe, der udover medlemmerne af styregruppen også vil have følgende medlemmer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nadja Lauesen (chefsygeplejerske, Psykiatrisk Center Digevej)</li> <li>- Claus Rendtorff (speciallæge i almen medicin, leder af Projekt Social Henviisning)</li> </ul> <p>Styregruppen mødes månedligt, opfølgningsgruppen halvårligt.</p> |
| 11. | Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

### Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med  
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

|                             |                                                |                        |                |                   |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|
| 1. Projektets titel:        | Mit Sundhedstjek – et fremskudt sundhedstilbud |                        |                |                   |
| 2. Regnskabsansvarlig:      | Navn: Signe Holck, økonomikonsulent, WeShelter |                        |                |                   |
|                             | Tlf.nr.: 2235 2950                             |                        |                |                   |
|                             | E-mail: sih@weshelter.dk                       |                        |                |                   |
|                             | Aktivitetssomfang<br>(antal)                   | Timetotal og<br>sats   | Beløb i kr.    | Noter             |
| 3. Faglig projektledelse:   |                                                | 96 timer a kr.<br>500  | 48.000         | Over de to år     |
| 4. Fagprofessionel bistand: | En sygeplejerske<br>ansat i 3 timer om<br>ugen | 312 timer a<br>kr. 400 | 124.800        |                   |
| 5. Materialer               |                                                |                        |                |                   |
| 6. Øvrige udgifter          | Transport,<br>kommunikation,<br>administration |                        | 65.340         |                   |
| <b>ANSØGT BELØB I ALT:</b>  |                                                |                        | <b>238.140</b> | <b>Over to år</b> |

BUDGET projekt opsøgende sundhedsarbejde

|                                | pr. måned     | År 1           | År 2           |
|--------------------------------|---------------|----------------|----------------|
|                                |               |                |                |
| Overordnet projektledelse      | 2.000         | 24.000         | 24.000         |
| Løn til projektmedarbejder     | 5.200         | 62.400         | 62.400         |
| Transport                      | 1.000         | 12.000         | 12.000         |
| Kommunikation                  | 1.250         | -              | 30.000         |
| Sammentælling                  | 9.450         | 98.400         | 128.400        |
| Administration                 | 473           | 4.920          | 6.420          |
| <b>I alt</b>                   | <b>9.923</b>  | <b>103.320</b> | <b>134.820</b> |
|                                |               |                |                |
| <b>Egen finansiering</b>       |               |                |                |
| løn til daglig leder           | 1.800         | 24.000         | 24.720         |
| løn til ansatte på tilbud      | 5.200         | 70.200         | 72.306         |
| Styregruppe                    | 1.125         | 13.500         | 13.905         |
| Opfølgningsgruppe              | 750           | 9.000          | 9.270          |
| <b>Samlet egenfinansiering</b> | <b>8.875</b>  | <b>116.700</b> | <b>120.201</b> |
|                                |               |                |                |
| <b>Samlet budget mdl</b>       | <b>18.798</b> |                |                |
|                                |               |                |                |
| <b>Samlet budget årligt</b>    |               | <b>220.020</b> | <b>255.021</b> |

|                                                                 |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Noter</b>                                                    |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
| 4 timer/måned a 500 kr                                          |  |  |  |  |  |
| 3 timer/uge svarende til 13 timer/måned a kr. 400               |  |  |  |  |  |
| Borgere, der skal følges til undersøgelser, behandling m.v.     |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
| 5%                                                              |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
| 4 timer månedligt a kr. 450                                     |  |  |  |  |  |
| 13 timer/månedligt (svarende til 3 timer/ugentligt) af 400 kr   |  |  |  |  |  |
| 3 timer/månedligt a kr. 450 i 10 måneder om                     |  |  |  |  |  |
| 5 deltagere (samarbejdspartnere) mødes 2 gange årligt i 2 timer |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
| fremskrives med 3% årligt                                       |  |  |  |  |  |

## Tidsplan for projekt Mit sundhedstjek

Tidsplanen viser de centrale faser og milepæle for projektet, inkl. opstart, gennemførelse, evaluering og afslutning.

### **2025**

#### December 2025:

Styregruppe mødes for at starte projekt op.  
Der udarbejdes stillingsbeskrivelse og stillingsopslag.

### **2026**

#### Januar 2026:

Stilling slås op.

Medarbejderne på de to tilbud orienteres, og projekt og arbejdsgang for brug af sundhedstjekket drøftes og aftales.

#### Februar 2026:

Stilling besættes.

Styregruppe mødes

#### Marts 2026:

Sundhedstjek starter

Samarbejdspartnere kontaktes og besøges

Styregruppe mødes

#### April 2026:

Sundhedstjek kører.

Samarbejdspartnere kontaktes og besøges

Styregruppe mødes

#### Maj 2026:

Sundhedstjek kører

Styregruppe mødes

Opfølgningsgruppe mødes

#### Juni 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Juli 2026:

Sommerferie

August 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

September 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Projektet evalueres

Samarbejdspartnere kontaktes, som en del af evalueringen.

Projektet drøftes på personalemøder på begge tilbud

Oktober 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

November 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Opfølgingsgruppe mødes

Første drøftelse af mulighederne for permanent finansiering

December 2026:

Sundhedstjek kører.

**2027**

Januar 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Februar 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Marts 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Projektet evalueres

Samarbejdspartnerne kontaktes som en del af evalueringen.

Projektet drøftes på personalemøder på begge tilbud

April 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Maj 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Opfølgningsgruppe mødes

Status på mulighederne for permanent finansiering og yderligere indsats.

Juni 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Juli 2027:

Sommerferie

August 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

September 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Projektet evalueres

Samarbejdspartnere kontaktes, som en del af evalueringen.

Projektet drøftes på personalemøder på begge tilbud

Første drøftelse af endelig evaluering

Oktober 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

November 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Opfølgningsgruppe mødes.

Endelig evaluering drøftes.

Permanent finansiering og mulighederne drøftes igen m.h.p.

December 2027:

Projektet afsluttes, og overgår forhåbentlig til et permanent tilbud.

## Mikael Jakshøj

---

**Fra:** Louise Rabøl <louise.raboel@regionh.dk>  
**Sendt:** 13. august 2025 16:14  
**Til:** Mikael Jakshøj  
**Cc:** Nadja Lauesen  
**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - et spørgsmål

Kære Mikael

Fint at bruge nedenstående.

Jeg kan tilføje, at vores chefsygeplejerske på døgnområdet, Nadja, der her er cc, meget gerne vil indgå i projektet som vores ledelsesrepræsentant.

V.h.  
Louise  
Centerchef  
PCA  
Direkte: 29 64 59 46

---

**Fra:** Mikael Jakshøj <mij@weshelters-ast.dk>  
**Sendt:** 13. august 2025 15:52  
**Til:** Louise Rabøl <louise.raboel@regionh.dk>  
**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - et spørgsmål

Kære Louise

Regionen skriver i ansøgningsskabelonen, at man skal vedlægge dokumentation for de samarbejdspartnere man nævner i ansøgningen.  
Altså at de gerne vil samarbejde.

Jeg vil derfor høre om jeg må bruge nedenstående mail, som dokumentation?  
Du kan også skrive en særskilt mail om det?  
Alternativt kan jeg sende udkast til en tekst/et dokument, som du kan underskrive?

På forhånd tak

Med venlig hilsen

**Mikael Jakshøj**  
Leder af WeShelters aktivitets- og samværstilbud



Tlf.: 20 55 31 70  
Mail: [mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)  
WeShelters AST  
Slotsgade 2, 1. 2200 København N  
Cvr.: 43671332

---

**Fra:** Louise Rabøl <[louise.raboel@regionh.dk](mailto:louise.raboel@regionh.dk)>

**Sendt:** 7. august 2025 12:38

**Til:** Mikael Jakshøj <[mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)>

**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - kan du måske hjælpe?

Kære Mikael

Tak for snakken tidligere i dag.

Nu har vi drøftet det i centerledelsen, og vi vil gerne være med, og ser, at vi primært kan tilbyde at bidrage med to ting:

- 1) Telefonisk rådgivning i projektperioden sv.t. ca. en gang om måneden v. én af vores socialsygeplejersker om konkrete borgerforløb, hvor I har en bekymring for, om udvikling i mentalt helbred kan skyldes forværring af psykisk sygdom, og hvor I og vores socialsygeplejerske sammen kan finde vej i behandlingssystemet for at forebygge forværring og evt. indlæggelse af borgeren. Målgruppen er som udgangspunkt borgere i vores optageområde (Sydhavnen, Amager og Vesterbro).
- 2) At en af vores ledere kan indgå som rådgiver (fx i en styregruppe eller følgegruppe)

Hvis det har et omfang som ovenstående, skal der ikke søges særlige midler til os.

Hvis I tænker, at vi skal bidrage med mere, skal vi tale om det.

Jeg håber, at det kan bruges.

Sig til, hvis vi skal læse med på ansøgningen.

V.h.

Louise

Centerchef

PCA

Direkte: 29 64 59 46

---

**Fra:** Mikael Jakshøj <[mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)>

**Sendt:** 6. august 2025 14:24

**Til:** Louise Rabøl <[louise.raboel@regionh.dk](mailto:louise.raboel@regionh.dk)>

**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - kan du måske hjælpe?

Kære Louise

Tusind tak for dit hurtige og positive svar.

Ansøgningsfristen til puljen er 29. august, så hvis jeg kan høre fra jer mandag d. 25. august eller senest tirsdag d. 26. vil det være helt perfekt.

Med venlig hilsen

**Mikael Jakshøj**

Leder af WeShelters aktivitets- og samværstilbud



Tlf.: 20 55 31 70  
Mail: [mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)  
WeShelters AST  
Slotsgade 2, 1. 2200 København N  
Cvr.: 43671332

---

**Fra:** Louise Rabøl <[louise.raboel@regionh.dk](mailto:louise.raboel@regionh.dk)>  
**Sendt:** 6. august 2025 13:44  
**Til:** Mikael Jakshøj <[mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)>  
**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - kan du måske hjælpe?

Kære Mikael

Den kigger vi på og vender tilbage. Hvor meget haster det med svar fra os?

V.h.  
Louise  
Centerchef  
PCA  
Direkte: 29 64 59 46

---

**Fra:** Mikael Jakshøj <[mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)>  
**Sendt:** 6. august 2025 12:46  
**Til:** Louise Rabøl <[louise.raboel@regionh.dk](mailto:louise.raboel@regionh.dk)>  
**Emne:** VS: Muligt samarbejde i et projekt - kan du måske hjælpe?

Kære Louise Rabøl

Jeg er blevet anbefalet at henvende mig til dig af Lise-Lotte Damkjær, der er leder af Offsides Sociale Haver.

Jeg har sendt en forespørgsel til Psykiatrisk Center Digevej for en uges tid siden, for at høre om I evt. vil samarbejde med os i et andet projekt. Projektet, som vi vil søge midler til hos Region Hovedstadens Psykiatri, handler om at vi vil tilbyde vores brugere et sundhedstjek, som skal foregå i vante og trygge rammer hos et af vores tilbud.

I forpligter jer ikke til andet end samarbejde om eventuelle patienter.

Mit spørgsmål går på, om du ved, hvem der vil tage sig af min forespørgsel, som du kan se nedenfor?

På forhånd tak

Med venlig hilsen

**Mikael Jakshøj**

Leder af WeShelters aktivitets- og samværstilbud



Tlf.: 20 55 31 70

Mail: [mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)

WeShelters AST

Slotsgade 2, 1. 2200 København N

Cvr.: 43671332

---

**Fra:** Mikael Jakshøj

**Sendt:** 29. juli 2025 10:49

**Til:** [pcamager@regionh.dk](mailto:pcamager@regionh.dk)

**Emne:** Muligt samarbejde i et projekt?

Kære Psykiatrisk Center Amager

## **Et muligt projekt "Mit sundhedstjek"**

Jeg skriver til jer for at høre, om I kunne være interesserede i et samarbejde omkring et nyt projekt, *Mit Sundhedstjek*, der har til formål at tilbyde opsøgende sundhedstjek til psykisk sårbare og socialt udsatte borgere, som frekventerer NABO Center Amager og Pegasus – to aktivitets- og samværstilbud under vores organisation.

Vi har allerede et godt samarbejde, idet Lise-Lotte Damkjær, leder af Offsides Sociale Haver, er konsulent på jeres projekt om sociale haver. Det håber vi kan danne grundlag for et udvidet samarbejde.

### **Baggrund og formål**

Mange af vores brugere har svært ved at benytte eksisterende sundhedstilbud, og det betyder ofte, at sygdomme opdages sent, eller at psykiatriske lidelser forværres uden relevant behandling. Projektet går derfor ud på at ansætte en erfaren sygeplejerske 3 timer ugentligt til hvert tilbud (hver anden uge). Sygeplejersken skal tilbyde fortrolige sundhedssamtaler og hjælpe borgerne videre i sundhedssystemet, hvis der er behov.

### **Målgruppe og kontekst**

Vores tilbud er åbne og lavtærsklede – ingen visitation eller henvisning er nødvendig. I 2024 havde vi ca. 500 unikke brugere på NABO Center og på Pegasus til sammen. Målgruppen er primært psykisk sårbare og socialt udsatte, ofte med kompleks sygdomsproblematik og præget af svær ensomhed.

### **Projektets mål**

- Tidlig opsporing og behandling af sygdomme
- Færre (og kortere) genindlæggelser
- Øget livskvalitet for borgerne
- Besparelser for både kommune og region

### **Ønske om samarbejde**

Vi ønsker i første omgang en uforpligtende dialog om mulige samarbejdsflader. Jeres rolle kan være rådgivende

eller kontaktskabende, og vi kan søge midler til at aflønne en eventuel kontaktperson med nogle timer, hvis det er relevant. Samtykke fra borgerne vil naturligvis være en forudsætning for enhver deling af information.

### **Kort om os**

Vi er en selvejende institution i WeShelter-fællesskabet med egen ledelse og bestyrelse. Vi drives efter Servicelovens §79 med driftsoverenskomst med Københavns Kommune. Projektet bliver en del af vores ansøgning til Region Hovedstadens pulje til kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet.

Vi håber, I vil være med til at styrke indsatsen for en sårbar målgruppe med stort sundhedsbehov.

På forhånd tak for jeres overvejelse – jeg står naturligvis til rådighed for en uddybende samtale.

Med venlig hilsen

**Mikael Jakshøj**

Leder af WeShelters aktivitets- og samværstilbud

Tlf.: 20 55 31 70

Mail: [mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)

WeShelters AST

Slotsgade 2, 1. 2200 København N

Cvr.: 43671332

---

Region Hovedstaden anvender de personoplysninger, du giver os i forbindelse med din henvendelse. Du kan læse mere om formålet med anvendelsen samt dine rettigheder på vores hjemmeside: [www.regionh.dk/persondatapolitik](http://www.regionh.dk/persondatapolitik)

---

Region Hovedstaden anvender de personoplysninger, du giver os i forbindelse med din henvendelse. Du kan læse mere om formålet med anvendelsen samt dine rettigheder på vores hjemmeside: [www.regionh.dk/persondatapolitik](http://www.regionh.dk/persondatapolitik)

---

Region Hovedstaden anvender de personoplysninger, du giver os i forbindelse med din henvendelse. Du kan læse mere om formålet med anvendelsen samt dine rettigheder på vores hjemmeside: [www.regionh.dk/persondatapolitik](http://www.regionh.dk/persondatapolitik)

August 2025

## Tilkendegivelse

Som ledelsesrepræsentant for Projekt Social Henvisning kan jeg støtte at der gives en donation til projektet 'mit sundhedscheck'. Begge projekter vil samarbejde om at fremme omsorgen borgere i Vesterbro-Sydhavnen med psykisk sårbarhed.

Mit sundhedscheck er en styrkelse af hjælpen til de borgere, der har svært ved at bruge det traditionelle sundhedssystem til at kontrollere deres psykiske og somatiske tilstand. Det er et godt supplement til indsatsen for de borgere, der er henvist via Social Henvisning VSV, idet de borgere der er psykisk sårbare, vil kunne få en mere håndholdt og lokal indsats end det der ydes i almen- eller specialpsykiatrien .

Projekt Social henvisning



Claus Rendtorff  
Projektleder  
Speciallæge i almen medicin

BUDGET projekt opsøgende sundhedsarbejde

|                                | pr. måned     | År 1           | År 2           |
|--------------------------------|---------------|----------------|----------------|
|                                |               |                |                |
| Overordnet projektledelse      | 2.000         | 24.000         | 24.000         |
| Løn til projektmedarbejder     | 5.200         | 62.400         | 62.400         |
| Transport                      | 1.000         | 12.000         | 12.000         |
| Kommunikation                  | 1.250         | -              | 30.000         |
| Sammentælling                  | 9.450         | 98.400         | 128.400        |
| Administration                 | 473           | 4.920          | 6.420          |
| <b>I alt</b>                   | <b>9.923</b>  | <b>103.320</b> | <b>134.820</b> |
|                                |               |                |                |
| <b>Egen finansiering</b>       |               |                |                |
| løn til daglig leder           | 1.800         | 24.000         | 24.720         |
| løn til ansatte på tilbud      | 5.200         | 70.200         | 72.306         |
| Styregruppe                    | 1.125         | 13.500         | 13.905         |
| Opfølgningsgruppe              | 750           | 9.000          | 9.270          |
| <b>Samlet egenfinansiering</b> | <b>8.875</b>  | <b>116.700</b> | <b>120.201</b> |
|                                |               |                |                |
| <b>Samlet budget mdl</b>       | <b>18.798</b> |                |                |
|                                |               |                |                |
| <b>Samlet budget årligt</b>    |               | <b>220.020</b> | <b>255.021</b> |

|                                                                 |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Noter</b>                                                    |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
| 4 timer/måned a 500 kr                                          |  |  |  |  |  |
| 3 timer/uge svarende til 13 timer/måned a kr. 400               |  |  |  |  |  |
| Borgere, der skal følges til undersøgelser, behandling m.v.     |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
| 5%                                                              |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
| 4 timer månedligt a kr. 450                                     |  |  |  |  |  |
| 13 timer/månedligt (svarende til 3 timer/ugentligt) af 400 kr   |  |  |  |  |  |
| 3 timer/månedligt a kr. 450 i 10 måneder om                     |  |  |  |  |  |
| 5 deltagere (samarbejdspartnere) mødes 2 gange årligt i 2 timer |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
|                                                                 |  |  |  |  |  |
| fremskrives med 3% årligt                                       |  |  |  |  |  |

## Tidsplan for projekt Mit sundhedstjek

Tidsplanen viser de centrale faser og milepæle for projektet, inkl. opstart, gennemførelse, evaluering og afslutning.

### **2025**

#### December 2025:

Styregruppe mødes for at starte projekt op.  
Der udarbejdes stillingsbeskrivelse og stillingsopslag.

### **2026**

#### Januar 2026:

Stilling slås op.

Medarbejderne på de to tilbud orienteres, og projekt og arbejdsgang for brug af sundhedstjekket drøftes og aftales.

#### Februar 2026:

Stilling besættes.

Styregruppe mødes

#### Marts 2026:

Sundhedstjek starter

Samarbejdspartnere kontaktes og besøges

Styregruppe mødes

#### April 2026:

Sundhedstjek kører.

Samarbejdspartnere kontaktes og besøges

Styregruppe mødes

#### Maj 2026:

Sundhedstjek kører

Styregruppe mødes

Opfølgningsgruppe mødes

#### Juni 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Juli 2026:

Sommerferie

August 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

September 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Projektet evalueres

Samarbejdspartnere kontaktes, som en del af evalueringen.

Projektet drøftes på personalemøder på begge tilbud

Oktober 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

November 2026:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Opfølgingsgruppe mødes

Første drøftelse af mulighederne for permanent finansiering

December 2026:

Sundhedstjek kører.

**2027**

Januar 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Februar 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Marts 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Projektet evalueres

Samarbejdspartnerne kontaktes som en del af evalueringen.

Projektet drøftes på personalemøder på begge tilbud

April 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Maj 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Opfølgningsgruppe mødes

Status på mulighederne for permanent finansiering og yderligere indsats.

Juni 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Juli 2027:

Sommerferie

August 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

September 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Projektet evalueres

Samarbejdspartnere kontaktes, som en del af evalueringen.

Projektet drøftes på personalemøder på begge tilbud

Første drøftelse af endelig evaluering

Oktober 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

November 2027:

Sundhedstjek kører.

Styregruppe mødes

Opfølgningsgruppe mødes.

Endelig evaluering drøftes.

Permanent finansiering og mulighederne drøftes igen m.h.p.

December 2027:

Projektet afsluttes, og overgår forhåbentlig til et permanent tilbud.

## Mikael Jakshøj

---

**Fra:** Louise Rabøl <louise.raboel@regionh.dk>  
**Sendt:** 13. august 2025 16:14  
**Til:** Mikael Jakshøj  
**Cc:** Nadja Lauesen  
**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - et spørgsmål

Kære Mikael

Fint at bruge nedenstående.

Jeg kan tilføje, at vores chefsygeplejerske på døgnområdet, Nadja, der her er cc, meget gerne vil indgå i projektet som vores ledelsesrepræsentant.

V.h.  
Louise  
Centerchef  
PCA  
Direkte: 29 64 59 46

---

**Fra:** Mikael Jakshøj <mij@weshelters-ast.dk>  
**Sendt:** 13. august 2025 15:52  
**Til:** Louise Rabøl <louise.raboel@regionh.dk>  
**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - et spørgsmål

Kære Louise

Regionen skriver i ansøgningsskabelonen, at man skal vedlægge dokumentation for de samarbejdspartnere man nævner i ansøgningen.  
Altså at de gerne vil samarbejde.

Jeg vil derfor høre om jeg må bruge nedenstående mail, som dokumentation?  
Du kan også skrive en særskilt mail om det?  
Alternativt kan jeg sende udkast til en tekst/et dokument, som du kan underskrive?

På forhånd tak

Med venlig hilsen

**Mikael Jakshøj**  
Leder af WeShelters aktivitets- og samværstilbud



Tlf.: 20 55 31 70  
Mail: [mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)  
WeShelters AST  
Slotsgade 2, 1. 2200 København N  
Cvr.: 43671332

---

**Fra:** Louise Rabøl <[louise.raboel@regionh.dk](mailto:louise.raboel@regionh.dk)>

**Sendt:** 7. august 2025 12:38

**Til:** Mikael Jakshøj <[mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)>

**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - kan du måske hjælpe?

Kære Mikael

Tak for snakken tidligere i dag.

Nu har vi drøftet det i centerledelsen, og vi vil gerne være med, og ser, at vi primært kan tilbyde at bidrage med to ting:

- 1) Telefonisk rådgivning i projektperioden sv.t. ca. en gang om måneden v. én af vores socialsygeplejersker om konkrete borgerforløb, hvor I har en bekymring for, om udvikling i mentalt helbred kan skyldes forværring af psykisk sygdom, og hvor I og vores socialsygeplejerske sammen kan finde vej i behandlingssystemet for at forebygge forværring og evt. indlæggelse af borgeren. Målgruppen er som udgangspunkt borgere i vores optageområde (Sydhavnen, Amager og Vesterbro).
- 2) At en af vores ledere kan indgå som rådgiver (fx i en styregruppe eller følgegruppe)

Hvis det har et omfang som ovenstående, skal der ikke søges særlige midler til os.

Hvis I tænker, at vi skal bidrage med mere, skal vi tale om det.

Jeg håber, at det kan bruges.

Sig til, hvis vi skal læse med på ansøgningen.

V.h.

Louise

Centerchef

PCA

Direkte: 29 64 59 46

---

**Fra:** Mikael Jakshøj <[mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)>

**Sendt:** 6. august 2025 14:24

**Til:** Louise Rabøl <[louise.raboel@regionh.dk](mailto:louise.raboel@regionh.dk)>

**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - kan du måske hjælpe?

Kære Louise

Tusind tak for dit hurtige og positive svar.

Ansøgningsfristen til puljen er 29. august, så hvis jeg kan høre fra jer mandag d. 25. august eller senest tirsdag d. 26. vil det være helt perfekt.

Med venlig hilsen

**Mikael Jakshøj**

Leder af WeShelters aktivitets- og samværstilbud



Tlf.: 20 55 31 70  
Mail: [mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)  
WeShelters AST  
Slotsgade 2, 1. 2200 København N  
Cvr.: 43671332

---

**Fra:** Louise Rabøl <[louise.raboel@regionh.dk](mailto:louise.raboel@regionh.dk)>  
**Sendt:** 6. august 2025 13:44  
**Til:** Mikael Jakshøj <[mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)>  
**Emne:** SV: Muligt samarbejde i et projekt - kan du måske hjælpe?

Kære Mikael

Den kigger vi på og vender tilbage. Hvor meget haster det med svar fra os?

V.h.  
Louise  
Centerchef  
PCA  
Direkte: 29 64 59 46

---

**Fra:** Mikael Jakshøj <[mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)>  
**Sendt:** 6. august 2025 12:46  
**Til:** Louise Rabøl <[louise.raboel@regionh.dk](mailto:louise.raboel@regionh.dk)>  
**Emne:** VS: Muligt samarbejde i et projekt - kan du måske hjælpe?

Kære Louise Rabøl

Jeg er blevet anbefalet at henvende mig til dig af Lise-Lotte Damkjær, der er leder af Offsides Sociale Haver.

Jeg har sendt en forespørgsel til Psykiatrisk Center Digevej for en uges tid siden, for at høre om I evt. vil samarbejde med os i et andet projekt. Projektet, som vi vil søge midler til hos Region Hovedstadens Psykiatri, handler om at vi vil tilbyde vores brugere et sundhedstjek, som skal foregå i vante og trygge rammer hos et af vores tilbud.

I forpligter jer ikke til andet end samarbejde om eventuelle patienter.

Mit spørgsmål går på, om du ved, hvem der vil tage sig af min forespørgsel, som du kan se nedenfor?

På forhånd tak

Med venlig hilsen

**Mikael Jakshøj**

Leder af WeShelters aktivitets- og samværstilbud



Tlf.: 20 55 31 70

Mail: [mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)

WeShelters AST

Slotsgade 2, 1. 2200 København N

Cvr.: 43671332

---

**Fra:** Mikael Jakshøj

**Sendt:** 29. juli 2025 10:49

**Til:** [pcamager@regionh.dk](mailto:pcamager@regionh.dk)

**Emne:** Muligt samarbejde i et projekt?

Kære Psykiatrisk Center Amager

## **Et muligt projekt "Mit sundhedstjek"**

Jeg skriver til jer for at høre, om I kunne være interesserede i et samarbejde omkring et nyt projekt, *Mit Sundhedstjek*, der har til formål at tilbyde opsøgende sundhedstjek til psykisk sårbare og socialt udsatte borgere, som frekventerer NABO Center Amager og Pegasus – to aktivitets- og samværstilbud under vores organisation.

Vi har allerede et godt samarbejde, idet Lise-Lotte Damkjær, leder af Offsides Sociale Haver, er konsulent på jeres projekt om sociale haver. Det håber vi kan danne grundlag for et udvidet samarbejde.

### **Baggrund og formål**

Mange af vores brugere har svært ved at benytte eksisterende sundhedstilbud, og det betyder ofte, at sygdomme opdages sent, eller at psykiatriske lidelser forværres uden relevant behandling. Projektet går derfor ud på at ansætte en erfaren sygeplejerske 3 timer ugentligt til hvert tilbud (hver anden uge). Sygeplejersken skal tilbyde fortrolige sundhedssamtaler og hjælpe borgerne videre i sundhedssystemet, hvis der er behov.

### **Målgruppe og kontekst**

Vores tilbud er åbne og lavtærsklede – ingen visitation eller henvisning er nødvendig. I 2024 havde vi ca. 500 unikke brugere på NABO Center og på Pegasus til sammen. Målgruppen er primært psykisk sårbare og socialt udsatte, ofte med kompleks sygdomsproblematik og præget af svær ensomhed.

### **Projektets mål**

- Tidlig opsporing og behandling af sygdomme
- Færre (og kortere) genindlæggelser
- Øget livskvalitet for borgerne
- Besparelser for både kommune og region

### **Ønske om samarbejde**

Vi ønsker i første omgang en uforpligtende dialog om mulige samarbejdsflader. Jeres rolle kan være rådgivende

eller kontaktskabende, og vi kan søge midler til at aflønne en eventuel kontaktperson med nogle timer, hvis det er relevant. Samtykke fra borgerne vil naturligvis være en forudsætning for enhver deling af information.

### **Kort om os**

Vi er en selvejende institution i WeShelter-fællesskabet med egen ledelse og bestyrelse. Vi drives efter Servicelovens §79 med driftsoverenskomst med Københavns Kommune. Projektet bliver en del af vores ansøgning til Region Hovedstadens pulje til kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet.

Vi håber, I vil være med til at styrke indsatsen for en sårbar målgruppe med stort sundhedsbehov.

På forhånd tak for jeres overvejelse – jeg står naturligvis til rådighed for en uddybende samtale.

Med venlig hilsen

**Mikael Jakshøj**

Leder af WeShelters aktivitets- og samværstilbud

Tlf.: 20 55 31 70

Mail: [mij@weshelters-ast.dk](mailto:mij@weshelters-ast.dk)

WeShelters AST

Slotsgade 2, 1. 2200 København N

Cvr.: 43671332

---

Region Hovedstaden anvender de personoplysninger, du giver os i forbindelse med din henvendelse. Du kan læse mere om formålet med anvendelsen samt dine rettigheder på vores hjemmeside: [www.regionh.dk/persondatapolitik](http://www.regionh.dk/persondatapolitik)

---

Region Hovedstaden anvender de personoplysninger, du giver os i forbindelse med din henvendelse. Du kan læse mere om formålet med anvendelsen samt dine rettigheder på vores hjemmeside: [www.regionh.dk/persondatapolitik](http://www.regionh.dk/persondatapolitik)

---

Region Hovedstaden anvender de personoplysninger, du giver os i forbindelse med din henvendelse. Du kan læse mere om formålet med anvendelsen samt dine rettigheder på vores hjemmeside: [www.regionh.dk/persondatapolitik](http://www.regionh.dk/persondatapolitik)

August 2025

## Tilkendegivelse

Som ledelsesrepræsentant for Projekt Social Henvisning kan jeg støtte at der gives en donation til projektet 'mit sundhedscheck'. Begge projekter vil samarbejde om at fremme omsorgen borgere i Vesterbro-Sydhavnen med psykisk sårbarhed.

Mit sundhedscheck er en styrkelse af hjælpen til de borgere, der har svært ved at bruge det traditionelle sundhedssystem til at kontrollere deres psykiske og somatiske tilstand. Det er et godt supplement til indsatsen for de borgere, der er henvist via Social Henvisning VSV, idet de borgere der er psykisk sårbare, vil kunne få en mere håndholdt og lokal indsats end det der ydes i almen- eller specialpsykiatrien .

Projekt Social henvisning



Claus Rendtorff  
Projektleder  
Speciallæge i almen medicin