



**Region
Hovedstaden**

**Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet**

Frist for at indsende din ansøgning 29. august 2025	Skemaet sendes til <u>Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk</u>
---	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Mellem linjerne – litteratur i overgangen fra psykiatri til hverdag
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Fredensborg Kommune Egevangen 3 B, 2980 Kokkedal 29 18 83 35 Danske Bank i Hørsholm, reg.nr. 4319, konto nr. 0011779433 Tovholder indtil projektleder er ansat er konsulent Maja Kristine Andersen. 51 28 86 72 majka@fredensborg.dk Centerchef Marianne Brogaard Mandal 23 67 89 26 mbrm@fredensborg.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Fredensborg Kommune</u> Underskrift: <u>M. Mandal</u> Dato: <u>28/8 - 25</u>
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Center for Kultur og Sundhed, herunder især Fredensborg Bibliotekerne. Center for Psykiatri og Handicap, herunder især Byvejen i Nivå, for personer med særlig psykisk og social sårbarhed.
5.	Der ansøges om i alt:	1.739.800 kr.

6.	Projektets varighed:	Projektet igangsættes januar 2026 med ansættelse af projektleder. Projektet løber over to år og afsluttes med afsluttende evaluering og konference ultimo 2027.
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja Nej X Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja, der indgår egenfinansiering i form af medarbejdertimer til sparring til projektleder, formidling af projektet i forbindelse med opstarten og i forbindelse projektets afslutning, hvor der skrives artikler til relevante lokal- og fagblade. Derudover lægges timer til forberedelse og formidling i forbindelse med konference.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Projektets samlede budget er: • Projektleder (30 timer/uge i 2 år): 1.170.000 kr. • Læseguide (7,3 timer/uge): 280.900 kr. • Pædagog i A-huset (7,3 timer/uge): 242.900 kr. • Lokale: 20.000 kr. • Forplejning: 6.000 kr. • Afsluttende konference: 20.000 kr. • Egenfinansiering for timer, der lægges fra diverse projektdeltagere og fra projektejer: 250.000 kr. Projektbudgettet er i alt: 1.989.800 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Mellem linjerne – litteratur i overgangen fra psykiatri til hverdag
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Projektet har til formål at udvikle og afprøve et kulturforløb, der understøtter overgangen fra psykiatrisk behandling til en meningsfuld hverdag i civilsamfundet. Med afsæt i litteratur og kulturelle fællesskaber ønsker Fredensborg Kommune at styrke borgernes sociale deltagelse og progression i et sårbart overgangsforløb. Forløbet starter allerede under indlæggelse, hvor deltagerne introduceres til projektet og inviteres til at deltage i <i>guidet fælleslæsning</i> – en dokumenteret metode, hvor litteraturen skaber et trygt og værdineutralt samtalerum, der åbner for refleksion, håb og samhørighed. Efter udskrivning fortsætter borgerne i fælleslæsning på et af Fredensborg Bibliotekerne, hvor et lokale indrettes særligt til formålet. Rammerne er uformelle, inspirerende og tilgængelige, og placeringen fremmer naturlig overgang til civilsamfundet. En pædagog fra Byvejen deltager fast og fungerer som brobygger og relationsperson, der understøtter deltagelsen og skaber sammenhæng mellem det pædagogiske og det kulturelle fællesskab. Forløbet tilrettelægges med progression og fleksibilitet, så borgere kan indsluses løbende og deltage i forskelligt tempo. Forløbene på biblioteket kan efter behov suppleres af indsatser i kommunalt regi, fx forløb efter servicelovens § 82 for de borgere, der har behov for en mere støttende socialpædagogisk indsats. Afslutningsvist præsenteres borgerne for det brede kulturudbud i Fredensborg Kommune, herunder biblioteksaktiviteter og lokale kulturarrangementer. Målet er, at deltagerne – enten som gruppe eller individuelt – opbygger kompetencer og tryghed nok til at deltage i tilbud som fx læsekredse, bogklubber eller kulturelle og sociale fællesskaber. Projektet afsluttes med en fælles konference, der afholdes på et af Fredensborg Kommunes biblioteker. Konferencen skal samle fagpersoner, samarbejdspartnere og civilsamfundsaktører til formidling af resultater og erfaringsudveksling – med henblik på læring, forankring og videre udbredelse af metoden. Projektet skal forankres i samarbejdet mellem Region Hovedstadens Psykiatri og Fredensborg Kommune (herunder Fredensborg Bibliotekerne og Byvejen) og tage afsæt i anbefalingerne fra den nationale 10-årsplan for psykiatrien. Erfaringerne fra projektet vil danne grundlag for en lokal model, der efterfølgende kan videreføres i driften. Målet er, at

		projektets aktiviteter fremadrettet indgår som et fast lavtærskeltilbud i kommunens psykosociale indsatsportefølje – med tilknytning til eksisterende samarbejdsaftaler med psykiatrien og civilsamfundet.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Viden om guidet fælleslæsning Metoden <i>guidet fælleslæsning</i> er dokumenteret som særligt effektiv til at skabe åbne og værdineutrale samtalerum. Læseguiden læser højtlesning og åbner refleksioner om følelser, handlinger og identitet i en tryk atmosfære – uanset deltagernes læseforudsætninger. I praksis har metoden vist sig at reducere oplevelsen af isolation og styrke fællesskabsfølelse, især blandt mennesker i psykisk sårbare positioner. Effekter af metoden er blandt andet dokumenteret i samarbejdet mellem Læseforeningen og Aarhus Universitet, hvor kvalitative evalueringer peger på øget selvværd, håb og tilhørsforhold hos deltagerne. Et aktionsforskningsprojekt i samarbejde med Psykiatrien i Region Midtjylland viste, at deltagere oplevede større livsmod, reduceret ensomhed og bedre følelsesregulering i hverdagen. Tilsvarende har Region Syddanmark og Odense Kommune rapporteret positive erfaringer med metoden som led i rehabiliteringstilbud for borgere med psykiske lidelser. Erfaringer fra praksis Læseforeningen har bl.a. i samarbejde med psykiatriske tilbud og socialpsykiatriske aktører gennemført regelmæssige guidede fælleslæsninger, hvor deltagerne beskriver, at det bidrager til øget livskvalitet og oplevelse af samhørighed i overgangsperioder af et behandlingsforløb. Erfaringer fra andre kommuner understreger, at strukturerede læsegrupper med uddannede læseguider virker opbyggende for trivsel og identitet. Motivation for projektet i Fredensborg Fredensborg Kommune har et ønske om at konkretisere 10-årsplanens ambitioner gennem et lavtærskeltilbud, der organiserer kulturelle overgangsaktiviteter på tværs af sektorgrænser. Ved at bygge videre på erfaringerne med guidet fælleslæsning kan vi tilbyde et supplement til patientforløb, der understøtter sammenhæng, progression og deltagelse. Partnerskabet mellem Region H, Byvejen og Fredensborg Bibliotekerne sikrer tværsektoriel forankring og mulighed for metodisk videreudvikling og forankring.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	At udvikle og afprøve et tværsektorielt kulturforløb, der understøtter borgerens overgang fra psykiatrisk behandling til aktiv deltagelse i civilsamfundet.
	Delmål:	1. At tilbyde et fleksibelt forløb, hvor guidet fælleslæsning anvendes som bærende metode til at skabe refleksion, håb og fællesskab under og efter indlæggelse. 2. At understøtte borgerens bevægelse fra behandlingssystemet til det almene kulturliv gennem tilpassede og meningsfulde kulturaktiviteter – fra psykiatrisk afdeling til A-huset, biblioteket og videre ud i det lokale kulturliv. 3. At afprøve samarbejdsmodeller mellem kommune, region og civilsamfund (biblioteker og kulturinstitutioner) med henblik på at styrke fremtidige overgangsindsatser.

		4. At bidrage til realiseringen af 10-årsplanens anbefalinger om lavtærskeltilbud og samarbejde på tværs af sektorer, med fokus på det levede liv, medborgerskab og borgerens egne ressourcer. 5. At opbygge lokale samarbejdsmodeller og viden, så metoden kan forankres i driften efter projektets afslutning.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet imødekommer puljens formål ved at udvikle et konkret overgangsforløb, der styrker borgerens bevægelse fra psykiatrisk behandling til deltagelse i civilsamfundet. Forløbet kombinerer den dokumenterede virksomme metode <i>guidet fælleslæsning</i>, med en struktureret overgang fra region til kommune og videre til kulturelle/sociale fællesskaber. Der eksisterer i dag begrænset samarbejde mellem psykiatri og kulturområdet – trods 10-årsplanens klare ambitioner om at styrke civilsamfundets rolle i rehabiliteringen. Projektet adresserer dette tomrum ved at skabe en ny tværsektoriel model, hvor Region H, Fredensborg Kommune (herunder Fredensborg Bibliotekerne og Byvejen) samarbejder tæt om et lavtærskeltilbud, der både forebygger isolation og støtter mental trivsel i overgangen fra indlæggelse til hverdagsliv. Projektet bygger på en organisering, hvor nøgleaktører i driften deltager fra start, og hvor kompetencer udvikles løbende med henblik på videreførelse efter end projektperiode. Projektet dokumenteres og evalueres løbende med henblik på at kvalificere samarbejdet og skabe en metode, der kan videreudvikles og forankres.
6.	Målgruppe(r):	Projektet henvender sig til voksne borgere, som er i udskrivningsforløb fra psykiatrisk behandling, og som har behov for støtte til at genetablere struktur, tilhørsforhold og deltagelse i hverdagslivet. Blandt disse borgere er unge en særlig relevant delmålgruppe, da mange unge i dag oplever øget mistrivsel og psykisk sårbarhed. Flere kan have brug for støtte til at tage de første skridt ind i sociale og kulturelle sammenhænge. Fokusset på unge er endvidere en del af Fredensborgs Kommunes Trivselsplan. Alt efter deltagerantallet kan indsatsen løbe i flere spor. En sekundær målgruppe er de fagprofessionelle på tværs af sektorer – herunder medarbejdere i psykiatrien, kommunens socialpsykiatriske tilbud (Byvejen) og biblioteket – som gennem projektet inviteres ind i et forpligtende og praksisnært samarbejde.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder Projektet udvikler en ny samarbejdsbaseret metode, hvor kommune, psykiatri og kulturområde etablerer et fælles kulturforløb for borgere i overgang fra psykiatrien. Aktiviteter • Identifikation og introduktion af borgere til projektet under indlæggelse • Gennemførelse af guidede fælleslæsningsforløb • Afprøvning af kulturaktiviteter med gradvis åbning mod

		civilsamfundet • Koordination og faglig sparring på tværs af aktører • Løbende dokumentation og afsluttende evaluering Hvem gør hvad • Region Hovedstadens Psykiatri identificerer relevante borgere og introducerer projektet under indlæggelse. • Byvejen yder socialpædagogisk støtte. • Fredensborg Bibliotekerne gennemfører guidet fælleslæsning og introducerer til bibliotekernes mange kulturtilbud samt lægger hus til projektets afsluttende konference. • Administrationen i Fredensborg Kommune (projektleder) sikrer koordinering, dokumentation og evaluering. • Projektets samarbejdspartnere bidrager aktivt til at integrere aktiviteter og viden i eksisterende praksis, så delelementer kan fortsætte i driften efter projektets afslutning.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet kobles direkte til eksisterende psykiatriske behandlingsforløb ved at starte under indlæggelse og følge borgeren videre i kommunalt regi.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Projektlederen fungerer som tovholder og har ansvar for at sikre løbende kommunikation mellem de involverede fagpersoner på tværs af sektorer. Der afholdes fælles møder med fokus på koordinering, erfaringsudveksling og justering af indsatsen undervejs. Viden og metoder deles i faglige netværk og afslutningsvist i en konference, hvor både lokale og regionale aktører inviteres til at deltage. Materialer og erfaringer gøres tilgængelige med henblik på inspiration til lignende initiativer i andre kommuner.

10.	Organisering af projektet:	Projektet forankres i Fredensborg Kommune under Center for Psykiatri og Handicap. Der søges midler til ansættelse af en projektleder, som skal fungere som tovholder på tværs af aktørerne og understøtte den tværgående koordinering, daglige drift og dokumentation. Projektlederens opgaver omfatter bl.a.: • Rekruttering og introduktion af borgere/patienter til forløbet i tæt samarbejde med fagpersoner i psykiatrien og kommunen • Daglig koordinering og kommunikation mellem Region Hovedstadens Psykiatri, Fredensborg Kommunes tilbud og Fredensborg Bibliotekerne samt øvrige civilsamfundsaktører • Facilitering af samarbejdet og afholdelse af fælles møder, tværgående refleksioner og løbende justeringer • Dokumentation af erfaringer og udvikling af en modelbeskrivelse baseret på projektets resultater • Afholdelse af interne læringsaktiviteter og videndeling på tværs af aktører • Udarbejdelse af evalueringsdesign og gennemførelse af en systematisk evaluering i projektets afsluttende fase • Sikring af kontinuitet og kontakt til borgere og fagpersoner under hele projektperioden • Udarbejdelse af anbefalinger og plan for videreførelse og forankring af metoden efter projektets afslutning Projektlederen refererer til en styregruppe med deltagelse fra bibliotekerne, psykiatrien og Byvejen, og får ansvar for at facilitere fællesmøder, vidensdeling og fremdrift i projektet.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Projektets tidsplan (januar 2026 – december 2027) Januar – februar 2026: Opstart og organisering • Ansættelse af projektleder • Etablering af styregruppe og afholdelse af opstartsmøder • Tilpasning af samarbejdsramme og forløbsstruktur til løbende indslusning • Udarbejdelse af informationsmateriale og kommunikationsplan • Koordinering med Region H og bibliotekerne om rekrutteringspraksis og lokaleindretning • Etablering af lokalefaciliteter på biblioteket til læsegrupper Marts – juni 2026: Første deltagere og metodeafprøvning • Introduktion af projektet i psykiatrien og kommunale enheder • Rullende rekruttering af borgere til guidet fælleslæsning • Opstart af fælleslæsningsforløb i psykiatrisk regi og på biblioteket • Justeringer og sparring mellem parterne baseret på de første erfaringer August – december 2026: Drift og udvidelse • Fortsat rekruttering og løbende forløb med guidet fælleslæsning • Kulturaktiviteter som litterære vandringer og fælles

		arrangementer i samarbejde med civilsamfund • Udvidet samarbejde med nye civilsamfundsaktører (fx Fællesværket, Naturfredningsforeningen) • Løbende dokumentation og opsamling på deltagerprogression Januar – juni 2027: Konsolidering og modeludvikling • Midtvejsevaluering og formidling af delresultater • Fortsat gennemførsel af kulturforløb og fælleslæsning med rullende optag • Interview og feedback fra borgere og fagpersoner • Formulering af metodebeskrivelse og model for forløbet • Interne workshops med fagprofessionelle om videreførelse og forankring August – december 2027: Afslutning, formidling og forankring • Afholdelse af afsluttende konference med fokus på metode, samarbejde og videre implementering • Publicering af artikler og vidensmateriale i lokale og faglige fora • Udarbejdelse af anbefalinger til forankring – herunder forslag til, hvordan metoden kan integreres i eksisterende tilbud eller drift • Afsluttende status og evaluering fremsendes til relevante udvalg og beslutningstagere • Publicering af artikler i relevante medier og fagfora • Afsluttende status og anbefalinger til videre forankring og evt. drift • Afsluttende status til Social- og Psykiatriudvalget (Regionen), Social- og Sundhedsudvalget (kommunalt), evt. til nyt Sundhedsråd
--	--	--

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Mellem linjerne – litteratur i overgangen fra psykiatri til hverdag			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Melisa Gür			
	Tlf.nr.: 24995274			
	E-mail: megk@fredensborg.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektledelse:	1 projektleder	30 timer om ugen til 375 kr. i timen	1.170.000	Inkl. pension mv.
4. Fagprofessionel bistand:	1 læseguide	Én arbejdsdag (7,3 timer) om ugen til 370 kr. i timen	280.900	Inkl. pension mv.
	1 pædagog	Én arbejdsdag (7,3 timer) om ugen til 320 kr. i timen	242.900	Inkl. pension mv.
5. Materialer	Indretning af lokale til guidet fælleslæsning		20.000	
	Forplejning under guidet fælleslæsning		6000	
	Afsluttende konference		20.000	
6. Øvrige udgifter				
ANSØGT BELØB I ALT:			1.739.800 kr.	