



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 29. august 2025	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
---	---

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Online risikoadfærd for patienter i retspsykiatrien
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Psykiatrisk Center Sct. Hans Boserupvej 2, 4000 Roskilde 29190623 Emil Kjeldsmark Lemvig 30745692 Emil.kjeldsmark.lemvig@regionh.dk Mie Carstensen, Centerchef 23629785 mie.carstensen@regionh.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Psykiatrisk Center Sct Hans</u> Underskrift: <u>[Signature]</u> Dato: <u>28.8.25</u>
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Center for Digital Pædagogik
5.	Der ansøges om i alt:	700.000kr

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat <u>November 2025</u> (evt. senest d. xx) og afsluttet <u>November 2026</u>
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ☐ Nej ☒ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja, via medarbejdertimer fra Kompetencecenter for Retsspsykiatri.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	1,423,296,40 kr

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Online Risikoadfærd for patienter i retspsykiatrien
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Projektet har til formål at styrke både medarbejderes og patienters viden og handlekompetencer i forhold til online risikoadfærd. Med digital adgang og netværk i dagligdagen hos patienter i retspsykiatrien ses en hastigt voksende risiko for radikaliserings, snyd, manipulation, digital udnyttelse og kriminalitet. Problemet er tiltagende og rammer ikke kun patienterne, men skaber også nye udfordringer for medarbejderne og har konsekvenser for civilsamfundet, når digitale handlinger får alvorlige følgevirkninger både i og uden for psykiatrien. Derfor er der behov for en forebyggende indsats, der kan klæde både patienter og medarbejdere på med viden, redskaber og refleksionsrum, så risikoadfærd identificeres tidligt og håndteres inden, den udvikler sig til skade for den enkelte eller for andre. I samarbejde med Center for Digital Pædagogik som har specialviden omkring online risikoadfærd, udvikles undervisningsmateriale til patienter og medarbejdere. Projektet omfatter workshops, 1:1-samtaler, mulige E-learning-elementer og dialogbaseret undervisning. Projektet bygger på feedback og inddragelse – både for at sikre relevans og fremtidig implementering. Aktiviteterne organiseres med udgangspunkt i en realistisk og fleksibel struktur, som tilpasses drift og behandling. Der uddannes desuden superbrugere og samles erfaringer og viden, som skal dokumenteres og formidles bredt til resten af psykiatrien.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Psykiatrien står overfor nye udfordringer, hvor digitalisering har medført øget risiko for patienter – især i retspsykiatrien. Her er målgruppen ekstra sårbar, og samtidig findes der meget lidt systematisk viden eller undervisning om digitale risici til patienter indlagt i psykiatrien. Projektet udspringer af et erkendt behov hos både medarbejdere og ledelse – og bygger på praksisnære erfaringer og konkrete hændelser. Målgruppen i retspsykiatrien er primært mænd, men der findes også et kvindeafsnit, hvor risikoen er lige så

		tilstedeværende. Den dominerende diagnose er skizofreni, og patienterne er ofte mennesker, der har haft svære kår i livet og befinder sig i en sårbar og udsat position. Disse forhold øger risikoen for online risikofyldt adfærd markant. Patienterne har adgang til internet og telefoner som en del af rehabiliteringen, da formålet er at støtte dem i at kunne indgå i samfundet igen. Men adgangen rummer også udfordringer: risiko for radikaliserings i onlinefora, deling af materiale i strid med demokratiske værdier, ændret menneskesyn med fx kvindehad, selvskadende adfærd eller stofindtag som livestreames. I medierne har der fx været omtaler af patienter, der filmede, hvordan de overtog et afsnit og ødelagde inventaret. Derfor skal indsatsen fokusere på at skabe løsninger, der hjælper, underviser og guider medarbejdere og patienterne i en konstruktiv retning.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Målsætningen er at reducere online risici blandt patienter i retspsykiatrien gennem oplysning, refleksion og praksisnær læring, hvor vi forsøger at erstatte risikoadfærden med sunde fællesskaber.
	Delmål:	• Udarbejde undervisningsmateriale til medarbejdere og patienter • Uddanne medarbejderne i et håndterer digital risikoadfærd • Gennemføre workshops og evt. E-learning • Uddanne superbrugere på afsnit • Indsamle og anvende evaluering til forbedring og vidensdeling
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet forebygger social udsathed, fremmer digital tryghed og inddrager både patienter og civilsamfund. Det styrker faglighed, empowerment og sikkerhed i retspsykiatrien. Projektet er et eksempel på et innovativt og konkret samarbejde mellem psykiatrien og civilsamfundet. Derudover rummer projektet en bredere samfundsmæssig gevinst. Ved at styrke både medarbejders og patienters viden og handlekompetencer i forhold til online risikoadfærd, bidrager projektet til øget tryghed og forebyggelse – ikke kun for deltagerne, men også for det omgivende samfund.

		Online risikoadfærd i psykiatrien er et underbelyst område, som ikke tidligere er blevet systematisk behandlet. Projektet udfylder dermed et vigtigt videnshul, og alt undervisningsmateriale og metodeudvikling, der produceres, vil udgøre ny og praksisnær viden. Dette skaber mulighed for, at materialet senere kan deles med og anvendes af andre regioner, kommuner og civilsamfundsaktører. Projektet skaber således både lokal forankring og nationalt videnspotentiale, og kan være afsæt for videre udvikling og udbredelse.
6.	Målgruppe(r):	Patienter og medarbejdere i retspsykiatrien
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder: • Risikoanalyse og baseline • Undervisning og workshop • E-learning og digitale læringselementer • Evaluering og feedback Aktiviteter: • Udvikling af materiale (sammen med Center for Digital Pædagogik) • Afholdelse af medarbejderworkshops • Afholdelse af patientworkshops • Uddannelse af superbrugere • Kommunikation og koordinering • Udarbejde en ledelsesmæssig digital pædagogisk strategi • Evaluering af forløbet Hvem gør hvad: • Projektleder står for styring og koordinering • Center for Digital Pædagogik designer materialet i tæt samarbejde med projektleder • Medarbejdere og superbrugere understøtter lokal implementering • Ledere og planlæggere bidrager med organisatorisk tilpasning

8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektets aktiviteter tilpasses den daglige behandlingsstruktur og kan integreres som led i eksisterende patient- og medarbejderaktiviteter. Superbrugere og ledelse sikrer lokal forankring og kontinuitet.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	• Formidling til medarbejdere via MED, interne møder, nyhedsbreve, intranet og sociale medier • Information til patienter via opslag og kontaktpersoner • Kommunikationsplan udarbejdes i fase 2 • Erfaringer deles regionalt og internt i psykiatrien

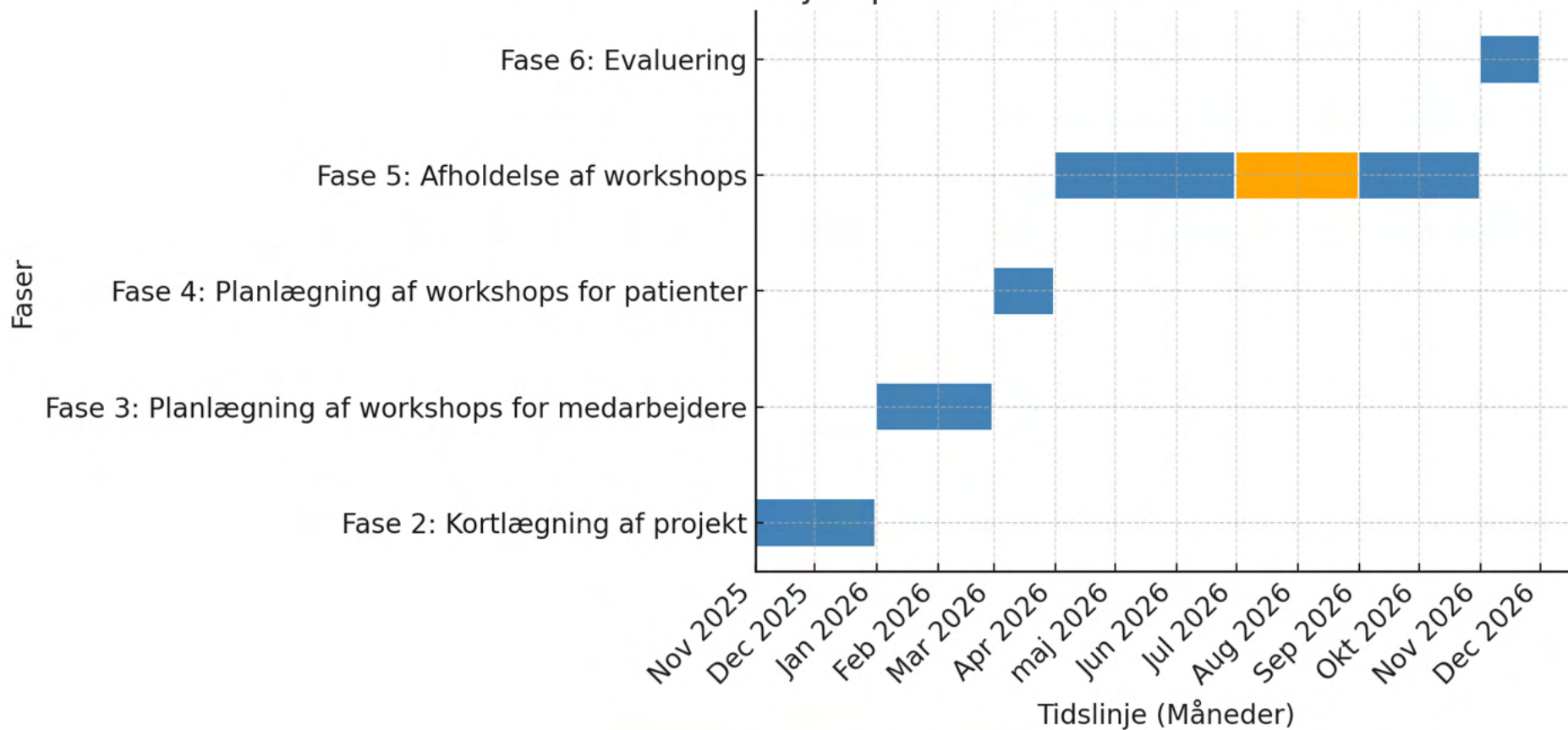
10.	Organisering af projektet:	Projektet organiseres med projektleder fra Psykiatrisk Center Sct. Hans i tæt samarbejde med Center for Digital Pædagogik. Der nedsættes en følgegruppe med nøglepersoner, superbrugere og ledelsesrepræsentanter. Projektet forankres organisatorisk og evalueres løbende.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	• Tidsplan • Budgetoversigt (ansøgt beløb + egenfinansiering)

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Online risikoadfærd i Retspsykiatrien			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Mette Moesgaard Ravnholt			
	Tlf.nr.: 21443130			
	E-mail: mette.moesgaard.ravnholt@regionh.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektledelse:		37 timer pr. uge i et år	723,296,40kr	Egenfinansiering
4. Fagprofessionel bistand:			700.000kr	
5. Materialer				
6. Øvrige udgifter				
ANSØGT BELØB I ALT:			700.000 kr	

Projektplan: November 2025 - November 2026



Orange markerer sommerferie (juli-august)