

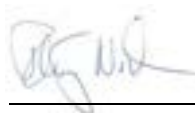


**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 29. august 2025	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Sammen om recovery og peer-støtte på Frederiksberg
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail: Underskrift: Dato:	Socialafdelingen i Frederiksberg Kommune Frederiksberg Rådhus Smallegade 1 2000 Frederiksberg GLN 5798009174000 Line Seier Madsen 28985910 lima18@frederiksberg.dk Flemming Nielsen, socialchef 28983005 flni03@frederiksberg.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: Frederiksberg  _____ Dato: <u>27 / 08 - 2025</u>
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Projektet laves i et samarbejde mellem Socialafdelingen i Frederiksberg Kommune, Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg og Vanløse samt civilsamfundsaktører som Recovery Lab mfl. Interessetilkendegivelse fra Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg og Vanløse og Recovery Lab om ønsket deltagelse er vedlagt som bilag.
5.	Der ansøges om i alt:	415.686 kr.

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat <u>1. januar 2026</u> og afsluttet <u>31. december 2027</u> .
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ☐ Nej ☒ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja, Frederiksberg Kommune vil lægge medarbejdertimer i projektet i form af projektledelse, som ikke indgår i det ansøgte beløb.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	853.986 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Sammen om recovery og peer-støtte på Frederiksberg
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Forskning og erfaringer fra peer-projekter i de senere år viser, at peer-støtte kan have stor værdi for mennesker med en psykisk lidelse og dermed spille en betydningsfuld rolle i den enkelte patients og borgers recovery-forløb. Ved at deltage i aktiviteter og gruppeforløb drevet af peers, der selv har haft psykisk sygdom tæt inde på livet, kan man få nye perspektiver på sig selv og sin situation samt mod på forandring (https://peerpartnerskabet.dk/2024/09/ny-forskning-i-gruppeforlobet-vejen-til-hverdagslivet-styrker-forstaelsen-af-peer-stotte/). Gennem et nyt lokalt samarbejde mellem region, kommune og civilsamfund ønsker vi at sikre flere peer-drevne aktiviteter og fællesskaber til borgere med psykiske lidelser på Frederiksberg. Vi ønsker at etablere gruppebaseret og 1-1 peer-støtte, som kan tilbydes til borgere og patienter undervejs eller efter et afsluttet støtte- og behandlingsforløb. Formålet med det nye samarbejde på Frederiksberg er at understøtte den enkelte patients og borgers recovery-proces og at sikre nye relationer og nogen at komme sig sammen med – også efter ens støtte eller behandlingsforløb er afsluttet. Håbet er, at projektets parter i fællesskab kan skabe et bedre samlet behandlings- og støtteforløb på tværs af sektorer, som for den enkelte patient og borger vil kunne betyde øget trivsel, højere livskvalitet og mulighed for at komme tættere på det hverdagsliv, man ønsker at leve. På sigt vil projektet kunne betyde færre indlæggelser i psykiatrien og et mindsket behov for kommunale støtteindsatser.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Som flere andre kommuner gennemgår Frederiksberg Kommune i disse år en omstilling på socialområdet til recovery-orienteret rehabilitering. Formålet er at udvikle en fælles faglig tilgang, der i højere grad fokuserer på det enkelte menneskes indefra-perspektiv – det vil sige borgerens håb, drømme, ønsker og ressourcer (https://www.sbst.dk/projekter-og-initiativer/handicap/partnerskab-om-udvikling-af-en-recovery-orienteret-rehabiliterende-tilgang). Socialafdelingens medarbejdere sendes i den forbindelse afsted på kurser i recovery-orienterede tilgange, og ønsket er nu ligeledes at kunne tilbyde recovery-orienteret peer-støtte til borgere tilknyttet Socialafdelingens tilbud og indsatser. Når både medarbejdere og borgere klædes på til en recovery-orienteret dagsorden, har vi de bedste forudsætninger for sammen at lykkes med omstillingen på socialområdet. Socialafdelingen har rakt ud til Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg og Vanløse for at sikre, at muligheden for peer-støtte også når ud til de af deres patienter, som vil have gavn af tilbuddet. Ambulatoriet vil gennem projektsamarbejdet kunne

		formidle vigtig viden om tilbuddet til patienterne samt være med til at bidrage til udviklingen af tilbuddet. For at kunne lykkes med at etablere et godt peer-støttetilbud vil vi trække på de mange erfaringer, som både psykiatrien og andre kommuner har haft med at inddrage peers i indsatser som fx PeerMissionen i Københavns Kommune (https://socialpsykiatri.kk.dk/tilbud-i-socialpsykiatrien/specialiserede-botilbud/peermissionen). Vi vil ligeledes inddrage viden og kompetencer fra andre erfarne peer-aktører som Recovery Lab og WeShelter, som alle arbejder med frivillige peer-indsatser. En vigtig del af projektet handler om at rekruttere og klæde frivillige peers på til projektets aktiviteter, da vi tror på værdien af det frivillige engagement – både for dem som modtager peer-støtten og for dem som giver den. Som deltager i projektet vil man også få adgang til at tage en peer-uddannelse hos Recovery Lab eller i regi af PeerMissionen og dermed efterfølgende kunne indtage en peer-funktion i projektet eller i andre sammenhænge. Håbet er, at vi således i fællesskab kan etablere et nyt og blivende tilbud på Frederiksberg, som kan fremme kvaliteten og sammenhængen i behandlings- og støtteforløbet for den enkelte og som fremover vil blive tilbudt på linje med andre tilbud, når det skønnes relevant.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Projektets målsætning er, at borgere og patienter med en psykisk lidelse oplever øget recovery gennem møder med frivillige peers, der selv har haft psykisk sygdom tæt inde på livet og kan inspirere projektdeltagerne til at lave små positive ændringer i deres liv. Det kan være ting som at kontakte familiemedlemmer eller venner, som de ikke har set i noget tid, eller at de deltager i nye aktiviteter med andre. På længere sigt er målet, at projektets deltagere får mod på at udvide deres sociale netværk og prøve kræfter med eksempelvis at tage en uddannelse, starte på et nyt job eller at flytte i egen bolig. Alt dette vil kunne sikre en mere meningsfuld hverdag for den enkelte og en oplevelse af i højere grad at kunne tage styringen i eget liv. Dette vil i sidste ende kunne gøre, at den enkelte trives bedre og derfor har mindre behov for behandlings- og støtteindsatser fra region og kommune. Det er ligeledes en målsætning, at de frivillige peers oplever at kunne bidrage meningsfuldt til andres recovery-forløb og herigennem få øget tro på egne ressourcer, brugbare peer-erfaringer og nye handlemuligheder i livet.
	Delmål:	<u>Projektets delmål er:</u> - At en gruppe på 6-8 frivillige klædes på til at yde peer-støtte fra projektets start og at der løbende rekrutteres nye peer-frivillige, så frivilligruppen kan udvides undervejs. - At der i løbet af projektperioden afvikles flere forskellige gruppeaktiviteter, baseret på de kompetencer, som de frivillige peers kommer med og ønsker fra borgere/patienter i målgruppen. - At der i løbet af projektperioden også ydes 1-1 peerstøtte for borgere/patienter, der særligt efterspørger en 1-1 relation og

		for hvem den gruppebaserede peer-støtteform ikke er den rette. - At deltagerne i peer-støttetilbuddet selv får mulighed for at påtage sig små-opgaver i forbindelse med planlægningen af en fælles udflugt eller lign., hvis de har mod på dette. - At 10-15 borgere/patienter bruger muligheden for at tage en peer-uddannelse gennem projektet, så gruppen af peer-frivillige kan udvides med nye peers, som kan være med til at drive peer-støtten på Frederiksberg fremadrettet.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Med projektet ønsker vi at fremme samarbejdet på tværs af kommune, region og civilsamfund på Frederiksberg gennem udvikling af et konkret tilbud, der kan øge kvalitet og sammenhæng i det samlede behandlings- og støttetilbud. Målet er samtidig at styrke dialogen og kendskabet til hinandens tilbud gennem projektperioden og at dette vil kunne føre til lignende lokale projektsamarbejder i fremtiden. Projektet har et klart udviklingsperspektiv og handler om at etablere et helt nyt tilbud på Frederiksberg, som vil kunne få stor betydning for den behandling og støtte, som mennesker med psykiske lidelser fremover får på Frederiksberg. Projektsamarbejdet vil trække på forskning og erfaringer fra andre peer-projekter for at sikre, at projektet bygger videre på den nyeste viden om, hvordan peer-støtte bedst etableres og udformes. Projektmidlerne søges til opstart af projektsamarbejdet og til udvikling af tilbuddet, som efterfølgende forventes at kunne forankres i kommunen – i et fortsat tæt samarbejde med projektets andre aktører. I projektet indgår også kommunal egenfinansiering i form af medarbejdertimer, hvilket er med til at sikre, at projektmidlerne i høj grad vil blive brugt på aktiviteter, frivilligkoordinering, peer-faglig bistand og materialer. For at sikre, at projektsamarbejdet får de bedste muligheder for at lykkes, søges der til en to-årig projektperiode. Således vil der være tid til at udvikle, afprøve og tilpasse det nye peer-støttetilbud.
6.	Målgruppe(r):	<u>Projekts primære målgruppe</u> er voksne over 18 år med psykiske lidelser og psykosociale udfordringer, der er i et kommunalt støtteforløb eller et behandlingsforløb i psykiatrien. Da borgere i målgruppen ofte har et begrænset socialt netværk og erfaringer med afbrudte uddannelses- og ansættelsesforløb, oplever de også ofte at være ensomme og at stå udenfor det almindelige hverdags- og arbejdsliv. For denne gruppe vil mødet med andre, der har stået i en lignende situation og er kommet videre, være inspirerende og supplere den støtte og behandling, som de fagprofessionelle kan give. I løbet af den 2-årige projektperiode forventes det at 40-50 borgere/patienter fra den primære målgruppe på Frederiksberg får gavn af peer-støttetilbuddet. <u>Projektets sekundære målgruppe</u> er voksne over 18 år, som selv har gennemgået et recovery-forløb og fået mod på, og redskaber til, at støtte andre i deres recovery-proces. For den enkelte frivillige peer kan deltagelsen i projektet betyde, at man får mulighed for at bruge sine egne erfaringer i en

		sammenhæng, hvor man oplever at ens tilstedeværelse og engagement har værdi for andre. Dette vil kunne medføre øget trivsel, positiv identitetsfølelse og øget handlekraft, der gør én i stand til at leve det liv, man ønsker. Det forventes at 10-15 frivillige fra den sekundære målgruppe får gavn af at indgå som frivillige i peer-støtteindsatsen.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	I projektperioden skal der udvikles en bæredygtig metode til at indføre peer-støtte på Frederiksberg som et supplement til behandlings- og støttetilbuddene i region og kommune. Dette gøres gennem udviklingen af gruppebaserede og 1-1 peer-aktiviteter, der også åbner op for muligheden for at tage en efterfølgende peer-uddannelse. Gennem sidstnævnte får tidligere deltagere mulighed for at indtage en peer-funktion i tilbuddet, og tilbuddet vil således løbende kunne generere nye peer-frivillige. De centrale aktiviteter i projektet er udvikling og afholdelse af gruppebaseret og 1-1 peer-støtte. Herudover skal der rekrutteres frivillige peers og kursusdeltagere, laves informations- og kursusmateriale, afholdes møder mellem projektets parter og løbende koordineres med projektets frivillige. Socialafdelingens frivillighedskoordinator vil fungere som projektleder og sikre ledelses- og medarbejderopbakning, koordinering mellem projektets parter, fremdrift og projektaf rapportering til social- og psykiatriudvalget. Selve peer-støtten etableres i samarbejde med erfarne peer-aktører, som vil bidrage med kompetencer og viden i forhold til hvordan peer-støtten bedst etableres og hvordan projektets frivillige rekrutteres, klædes på til opgaven og koordineres. Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg og Vanløse vil bidrage til projektet ved at viderebringe information om peer-støtten til deres patienter samt ved at deltage i opstarts- og samarbejds møder mellem projektets parter. Her vil ambulatoriet kunne komme med evt. justeringsforslag i forhold til peer-støttens indhold og format.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Peer-støtten vil indgå som et supplement til de eksisterende ambulante behandlingstilbud i psykiatrien til patienter, som mangler adgang til aktiviteter og fællesskaber i hverdagen. Tilbuddet om peer-støtte vil særligt være relevant i forbindelse med afslutning af et behandlings- og/eller pakkeforløb, da peer-støtten her vil kunne fungere som efterværn og en forebyggende indsats, der kan modvirke tilbagefald. I kommunalt regi vil tilbuddet være en del af indsatsrampen og tilbydes til de borgere, der forventes at kunne bruge tilbuddet som løftestang til at opnå den hverdag, de ønsker. Tilbuddet vil ikke stå i stedet for andre relevante indsatser, som borgeren har brug for og ret til – men være et supplement til fx socialpædagogisk støtte i eget hjem, hvor det vurderes at begge selvstændige indsatser samlet vil bidrage til at bringe borgeren mod et så selvstændigt liv som muligt.

9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	I forbindelse med projektopstart vil projektleder og de første frivillige peers informere om det nye tilbud på leder- og medarbejdermøder i Socialafdelingen og på Ambulatoriet. Der vil herudover blive lavet skriftligt informationsmateriale, som medarbejderne kan give til patienter og borgere. Undervejs i projektperioden vil der løbende blive informeret omkring tilbuddet på medarbejdermøder begge steder for at sikre et fortsat kendskab til peer-støtten blandt de fagprofessionelle. Her vil der også være mulighed for at medarbejderne kan stille spørgsmål og komme med feedback på tilbuddet.
----	---	---

10.	Organisering af projektet:	Projektet laves i et samarbejde mellem Socialafdelingen i Frederiksberg Kommune, Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg og Vanløse og peer-aktører som Recovery Lab, PeerMissionen og WeShelter. Frederiksberg Kommune vil fungere som projektejer. Derfor vil ansvaret for projektledelse, regnskab og afrapportering til Social- og psykiatriudvalget være placeret i kommunen. Projektets andre parter vil deltage i opstarts- og samarbejds møder og i udviklingen af peer-støtte tilbudet.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Se bilag med tidsplan.

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Sammen om recovery og peer-støtte på Frederiksberg			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Usman Ashraf			
	Tlf.nr.: 28981370			
	E-mail: zaas03@fredriksberg.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektledelse:	1 projektleder	12 timer pr. uge å 350 kr/t i 24 måneder	-	Denne post finansieres af Frederiksberg Kommune
4. Fagprofessionel bistand:	Konsulentbistand	6 timer pr. uge å 600 kr/t i 24 måneder	375.686	Ydes af erfarne peer- aktører som Recovery Lab mfl.
5. Materialer	Layout og trykning af materialer omkring peer-støttetilbud		10.000	Denne udgift er forbundet med projektstart og løbende rekruttering af projektdeltagere
6. Øvrige udgifter	Løbende driftsudgifter		30.000	Posten dækker forplejning og andre udgifter i forbindelse med afholdelse af peer-støtteaktiviteter samt forplejning ved projektmøder
ANSØGT BELØB I ALT:			415.686	

Tidsplan for projektet 'Sammen om recovery og peer-støtte på Frederiksberg'

Projektperiode 1. januar 2026 - 31. december 2027

Projektaktiviteter	2026 - år 1												2027 - år 2												
	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	
Opstarts- og samarbejds møder							Ferie												Ferie						
Rekruttering og forberedelse af peer-frivillige																									
Udarbejdelse af informationsmateriale																									
Rekruttering af projektdeltagere																									
Afholdelse af gruppebaserede og 1-1 peer-støtteaktiviteter																									
Frivilligkoordinering																									
Justering af projektaktiviteter																									
Forankring af peer-støtten																									
Regnskabsaflæggelse og projekt-afrapportering																									

Interessetilkendegivelse vedrørende samarbejde om projektet "Sammen om recovery og peer-støtte på Frederiksberg"

Recovery Lab vil gerne være en del af og bidrage til samarbejdet med Frederiksberg Kommune og Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg og Vanløse omkring etablering af et nyt peer-støttetilbud på Frederiksberg.

I Recovery Lab har vi stor erfaring med brugen af peer to peer tilgang i recovery-processer blandt mennesker med psykiske lidelser og sociale problematikker, da vi igennem de sidste 20 år har arbejdet med udvikling og uddannelse indenfor peer-området.

Vi ser dette projekt som vigtigt, da det ikke blot har fokus på at tilbyde peer-støtte til mennesker med psykiske lidelser, men også på vigtigheden af en samskabt metodeudvikling mellem psykiatri, kommune og civilsamfund på Frederiksberg, der kan sikre en holdbar implementering af indsatsen. Recovery Lab bakker derfor ligeledes op om projektets organisering og om samarbejdet på tværs omkring en fælles understøttelse af de psykisk udsatte deltagers peer-faciliterede recovery-proces.

Såfremt projektet modtager støtte, vil Recovery Lab kunne bidrage med konsulentbistand til planlægning og afvikling af følgende projektaktiviteter:

- Rekruttering og uddannelse af frivillige peers
- Rekruttering af deltagere til projektets aktiviteter
- Afholdelse af gruppebaserede og 1-1 aktiviteter, der understøtter den enkelte deltagers recovery-proces.
- Koordinering af den frivillige indsats og sikring af, at de frivillige løbende udvikler teoretisk og praktisk viden om deres virke i peer-rollen
- Supervision og vejledning af projektets frivillige

Med venlig hilsen

Dato: 28-08-25



René Winther,
Daglig leder, Recovery Lab





Dato: 28. august 2025

Interessetilkendegivelse vedrørende samarbejde om projekt ”Sammen om recovery og peer-støtte på Frederiksberg”

Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg-Vanløse hilser nye tilbud til patienter og borgere med psykiske lidelser velkomne og ønsker at bidrage til projektsamarbejdet omkring etablering af peer-støtte på Frederiksberg – med særligt henblik på formidling af tilbuddet til vores patienter.

Peer-støtten vil være et godt supplement til de kommunale aktivitets- og samværstilbud samt frivillig-drevne fællesskaber i civilsamfundet, som vi aktuelt bygger bro til. Tilbuddet vil være særligt relevant ved afslutning af et behandlingstilbud, da peer-støtten her vil kunne fungere som et efterværn og en forebyggende indsats, der kan være med til at modvirke tilbagefald. Her vil man kunne møde andre i en lignende livssituation, få nye bekendtskaber og dyrke fælles interesser – uden at fokus er på ens psykiske lidelse. Samtidig vil peer-støtten kunne sikre trygge rammer og nogen at spejle sig i, som ved hvad det vil sige at skulle komme sig oven på en svær og måske længerevarende sygdomsperiode. Tilbuddet vil være særligt givende for de patienter, der mangler adgang til aktiviteter og fællesskaber i hverdagen.

Vi ser samtidig en god mulighed for, at nogle af vores patienter vil kunne vælge at indgå som frivillige i projektet og blive klædt på til at indtage en peer-rolle. Projektet er derfor også relevant for de af vores patienter, som er kommet langt i deres recovery-proces og ønsker at bruge deres egne erfaringer til at støtte andre.

Udover projektets fokus på at tilbyde peer-støtte til mennesker med psykiske lidelser, vil det også kunne inspirere til mere samarbejde mellem psykiatri, kommune og

civilsamfund lokalt på Frederiksberg. Vi håber derfor at projektet modtager et positivt tilsagn om støtte fra Social- og psykiatriudvalgets pulje.

Dato og underskrift:

28/8-25

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, flowing letters that appear to be 'AP' followed by a flourish.