



**Region
Hovedstaden**

**Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet**

Frist for at indsende din ansøgning 29. august 2025	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
---	---

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Tværgående koordineret indsats for unge, der udredes i overgangen til voksenlivet
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: IBAN BIC/SWIFT Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Socialforvaltningen, Københavns Kommune Din Social Indgang Børn Brønshøjvej 17, 2770 Brønshøj 64942212 KØBENHAVNS KOMMUNE (INDEHAVER) 7003 SOF Børne Fam. Ctr. Indtægter 4069192920 DK31 0216 4069 1929 20 DABADKKK Nina Hassing Christensen 29250599 BG4H@kk.dk Stine Andersen 2131 7627 ES71@kk.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Din Sociale Indgang (SOF) - BHV</u> Underskrift: <u>[Signature]</u> Dato: <u>29/8 2025</u>
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Der er mundtlige tilsagn med ønske om samarbejde fra - Børne- og ungdomsforvaltningen - Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen - Internt i Socialforvaltningen Der har været mundtlig dialog med BUC ved ledende socialrådgiver Bettina Skovmand. BUC ser positivt på ansøgningen.
5.	Der ansøges om i alt:	1 årsværk a kr. 680.000 samt overhead 60.000 i 2026 & 2027 I alt 1.480.000

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat <u>1Q 2026 (opstartes 4 kvartal 2025 via egenfinansiering)</u> og afsluttet <u>4 kvartal 2027</u>
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej <u>X</u>
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja, der indgår egenfinansiering i form af arbejdstimer, faglig ledelse, faglig sparring mv. Dertil egenfinansieres opstart af projektet 4Q 2025.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Se skema nederst i ansøgningen hvor udspecificering af ansøgte midler samt egenfinansiering er oplistet.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Tværgående koordineret indsats for unge, der udredes i overgangen til voksenlivet
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Socialforvaltningen, Københavns kommune, ønsker at styrke samarbejdet på tværs af sektorer og forvaltninger for målgruppen af unge, der udredes og evt. efterfølgende følges i psykiatrien, men er tæt på d. 18 år, når udredning opstartes. Målgruppen er indsnævret til unge 16-18 år (i nogle sager helt til det 19 år), som ikke tidligere er kendt i socialforvaltningen og hvor der derfor ikke er et eksisterende samarbejde med den unge og familien. Målgruppen er kendetegnet ved at være i overgangen til voksenlivet og har ofte brug for, at der kan lægges en samlet koordineret plan om både socialfaglig støtte, behandling, uddannelse, økonomi mv. Dette på tværs af sektorer og på tværs af voksen- og børnelovgivning. Målgruppen kræver således specialiseret råd & vejledning, der er mere tværgående end det den øvrige målgruppe på børneområdet har brug for. Samtidig er det oplevelsen, at denne målgruppe, for en stor dels vedkommende, frem mod en udredning har formået at klare sig med ingen eller ganske lidt hjælp både fra socialforvaltningen, men også i skolerne. Det er socialforvaltningens oplevelse, at dette oftest alene har kunne lade sig gøre, fordi de unge har et stærkt støttesystem i familien – koordineret og styret af forældrene. Når de unge bliver myndige, sættes dette støttesystem ude af kraft og ansvaret for udvikling, trivsel og livsvalg lægges i hænderne på den unge selv. De unge ønsker ofte at tage dette ansvar på sig, men har reelt meget dårlige forudsætninger, hvilket resulterer i forværring af funktionsniveauet og øget behov for professionel støtte på sigt. Samtidig lades bekymrede forældre tilbage uden reelle muligheder for at hjælpe og have indsigt i den unges indsats og behandling. Målgruppen kalder på en langt mere koordineret tilgang, der minder om det eksisterende tværfaglige samarbejde vi i dag har på børneområdet (jf. samarbejdsaftalen mellem BUC og Københavns Kommune) men transcenderer børne og voksenområdet – både kommunalt og regionalt. Indhold i indsatsen Socialforvaltningen, København kommune, ønsker – inspireret af det nuværende samarbejde og tilgang på børneområdet – at udvikle et tættere samarbejde på tværs af relevante aktører – herunder psykiatrien, socialforvaltning, skoleforvaltning og beskæftigelses – og integrationsforvaltning. Et vigtigt ben i dette samarbejde er også en anden og mere opsøgende tilgang og samarbejde med de unge og deres forældre for socialforvaltningens side, hvori der særligt arbejdes mod øget mulighed for forældreinddragelse (med samtykke fra den unge naturligvis) i overgangen og når den unge er fyldt 18 år. Konkret ønsker socialforvaltningen at kunne ansætte et årsværk, der kan understøtte nedenstående – herunder indledningsvis opdyrke det samarbejde nedenstående kræver: • understøtte den fælles koordinerede plan mellem sektorer og forvaltninger for den unge, hvor den unge og forældre aktivt er inddraget • Sikre den unge får reelt råd & vejledning om overgangen fra barn til voksen • Sikre en rød tråd i kontakten til den kommunale forvaltning og optimalt også regionen • Sikre at der er tænkt i sikkerhedsnet for den unge i overgangen • Sikre at forældre er inddraget og klædt på ifbm. deres barn fylder 18 år Ideen med udviklingsprojektet er at skabe rum og ressourcer – via det ene årsværk – til at kunne udvikle ovenstående, inddrage og samstemme med relevante parter, afprøve nye tilgange og slutteligt formalisere de bedste løsninger. Det er ønsket at udviklingsprojektet lægger sig tæt op af den daglige drift og via prøvehandlinger med

		forskellige justeringer finder nye veje. Projektet vil ift. BUC målrette dialogen mod socialrådgiverne på ungeafsnittene. Opgaverne for medarbejderen vil være en krydsning mellem rådgivernes arbejde på børneområdet, familievejledernes arbejde og arbejdet fra det koordinerede myndighedsarbejde på voksenområdet. Medarbejderen skal ikke udføre decideret sagsbehandling men udvikle samarbejdet med – og om, netop denne målgruppe på tværs af sektorer og forvaltninger. Medarbejderen skal også i projektet udvikle og samle særviden om målgruppen, arbejdet i forskellige sektorer, indsatsmuligheder og muligheder i frivilligsektoren, så der kan udvikles relevant materiale til både unge, familier og fagprofessionelle, der kan understøtte en god overgang og et godt samarbejde med klare linjer og ansvarsområder.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Siden socialforvaltningen, Københavns Kommune oprettede En fælles indgang mellem Københavns kommune og BUC på børneområdet, har vi oplevet positive ændringer i tilgang og samarbejde – både med familierne og mellem sektorer og forvaltninger. Dog er vi også blevet opmærksom på en stor gruppe af unge, der udredes tæt på det 18 år. Fra 1.1. 2023 (hvor KK konsekvent påbegyndte dataindsamling om målgruppen) kan vi se, at målgruppen af unge, der er fyldt 16 eller 17 år, når der underrettes fra BUC om udredning, årligt har fyldt mellem 22-26% af alle de sager, der kommer ind, som ikke tidligere har været kendt i socialforvaltningen. I 2024 var der konkret tale om 101 sager, hvor den unge var 16 eller 17 år ved opstart af udredning. Første halvår af 2025 drejer det sig om 53 sager. Oftentimes er de unge heller ikke kendt med bekymring fra skoleområdet og majoriteten henvises via praktiserende læge. Socialforvaltningen, Københavns kommune, oplever ikke at alle i målgruppen nødvendigvis har brug for specialiseret støtte eller fast tilknytning til voksenpsykiatrien, men fælles for hele målgruppen er, at de har brug for en hånd i ryggen i overgangen til voksenlivet.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Overordnet er det målsætningen, at man via projektet får opbygget samarbejder og arbejds gange, der fortykner mulighederne for at lægge koordinerede og helhedsorienterede planer i samarbejde med den unge og at man samtidig får erfaring med øget forældreinddragelse i overgangen til voksenlivet. Gevinster efter endt projekt, forventes at være: <u>Barnet/forældre</u> oplever en afstemt og velkoordineret overgang, hvor de er klædt på og kender planen og egne handlemuligheder. Samtidig oplever familien ikke at være egen "projektkoordinator", men i stedet at have en hånd i ryggen i en ofte svær overgang og at have indsigt til at kunne træffe velinformerede valg. Optimalt set oplever forældrene også en øget medinddragelse og mulighed for ansvarstagen. <u>Regionen</u> oplever at de unge har styrket sikkerhedsnet i voksenlivet og de unges vilkår for øget trivsel er bedret. Det er også forhåbningen, at regionen oplever en nedgang i såkaldte svingsdørspatienter med flere korte indlæggelser eller hyppige besøg på psykiatrisk skadestuen. Samtidig er oplever regionen et afstemt og mere sammenhængende samarbejde med Københavns kommune for målgruppen, hvor mulighederne for at lægge mere langsigtede planer på tværs af forvaltninger og områder er styrket. <u>Københavns kommune</u> oplever at have langt bedre forudsætninger for at kunne løfte målgruppens behov og for at kunne lægge helhedsorienterede planer i samarbejde med den unge og forældre. Det betyder at den unge og familien kan hjælpes tidligere og mere forebyggende og overgangen mellem forvaltninger/sektorer og mellem et børne – og et voksenområde er mindsket.
	Delmål:	Første år af projektet: • Udvikling af råd & vejledningsmateriale målrettet de unge, forældre og fagprofessionelle om overgangen til voksenlivet og støttemuligheder (samlet for flere sektorer – herunder også den frivillige sektor) • Udvikling af et tættere mere opsøgende samarbejde med de unge, hvor overgangen forberedes og den unges stemme styrkes • Udvikling af et mere opsøgende samarbejde med forældrene omkring overgangen og en styrkelse af mulighederne for at tage stilling til forældreinddragelsen når den unge er fyldt 18 år. • Opkvalificering af 1-2 medarbejdere i Socialforvaltningens KIT enhed til øget

		viden om det specialiserede voksenområde – herunder bedre kendskab til VUMudredning og visitation. • Styrket dialog med regionen om oplevede barriere og mulige løsninger heraf • Styrket dialog med andre forvaltninger om samarbejdet omkring borgerforløbet • Mindre justeringer og prøvehandling i tilgangen i borgersagerne 2. år af projektet: • Fortsatte prøvehandling • Ændring i arbejdsgange for målgruppen i Socialforvaltningens KIT-SOF enhed – både borgerrettede arbejdsgange og tilgang ift. samarbejdet med andre sektorer og forvaltninger. • Ad hoc evalueringer af arbejdstilrettelæggelsen, arbejdsgange og samarbejde med den unge, familierne og fagprofessionelle • Implementering og justering af de – efter evalueringerne – bedste tilgange • Afrunding af projektet
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet skal udvikle muligheden for mere sammenhængende forløb for målgruppen, herunder: • Sikre sammenhæng på tværs af sektorovergange • Øge dialog og fundament mellem region og kommune mhp. at kunne lægge helhedsorienterede og velkoordinerede planer i samarbejde med den unge og forældrene • Sikre at den regionale og kommunale sektor – via styrket samarbejde – får bedre mulighed for at lave forebyggende og understøttende planer sammen med den unge, der forebygger tilbagefald og øger trivsel og mulighed for livsmestring • Sikre bedre samarbejde om en målgruppe, der grundet sin alder, risikerer at falde mellem 2 stole
6.	Målgruppe:	Målgruppen for udviklingsprojektet er unge, der udredes i det 16 eller 17 år og derved tæt på overgangen til voksenlivet. Målgruppen er samtidig unge, der ikke tidligere er kendt i socialforvaltningen. Aldersmæssigt strækker målgruppen sig fra 16 til 18 – og nogle gange 19 år.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Gennem projektet skal der: • Udvikles metoder til mere opsøgende at inddrage unge og deres forældre. • Udvikles og nytænkes måder at tilrettelægge den tværsektorielle samarbejde om målgruppen • Udvikles og nytænke måder at tilrettelægge det kommunale samarbejde • Indtænke erfaringer fra samarbejdet på børneområdet mellem BUC og socialforvaltningen i måden arbejdet struktureres Aktiviteter: Arbejdet skal udvikles ad hoc og være fleksibelt i sin grundform, så aktiviteter og tilgange kan justeres løbende. Grundlæggende er det tanken at arbejdet centrerer omkring <u>samarbejdsmoder og prøvehandling</u>, hvor vi – på tværs af sektorer og på tværs af forvaltninger til en start identificerer og forsøger at opnå enighed om de problematikker, der er og konsekvenserne heraf. På baggrund heraf findes forskellige løsninger, der afprøves og evalueres. Når projektet afsluttes, er det således forhåbningen at man – sammen med familier og den unge, på tværs af sektorer og internt mellem forvaltninger og områder – med udgangspunkt i det kommunale ophæng, som skal gribe borgerne - har fundet nye arbejdsgange og tilrettelæggelse af samarbejde, der understøtter en mere sammenhængende og helhedsorienteret tilgang.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Det er ikke tanken at projektet skal resultere i ændring af behandlingstilbud ej heller i ændring af indsatser i kommunalt regi. Projektet skal derimod ændre og justere i samarbejdet om disse. Dog kan det ikke udelukkes, at der via prøvehandling opstår ideer til en anden praksis og ses andre behov, der på sigt kan resultere i et ønske om en ændring i behandlings – eller indsatstilbud.

9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Udviklingsprojektet afsluttes med en mere formaliseret beskrivelse af projektet og justerede arbejdsgange. Hvis de forskellige parter er interesserede, kan projektet eventuelt afrundes med oplæg omkring fund og nye tilgange

10.	Organisering af projektet:	Projektet ledes af Socialforvaltningen i Københavns kommune med en tværgående følgegruppe, der skal udvikles gennem projektet. Der vil ad hoc være muligheder for at indkalde til (tværgående) ledermøder, vis behovet skulle opstå.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Se bilag

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Tværgående koordineret indsats for unge, der udredes i overgangen til voksenlivet			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Stine Andersen Nina H. Christensen Kira L. Andersen			
	Tlf.nr.: 2131 7627 29250599 24654827			
	E-mail: ES71@kk.dk BG4H@kk.dk JM4C@kk.dk			
	Aktivitetso mfang (antal)	Timetotal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektkoordinator:	1	Fuld tid	680.000 årlig	Der ansættes en medarbejder til at opstarte, facilitere, udvikle og koordinere. Ansættelsen er 2 årlig. (Beløb er inkl. overhead)
4. Fagprofessionel bistand:	1-5	Ukendt	Op til 60.000 årlig	Der forventes at være behov for kortere kurser og undervisning på tværs af forvaltninger, men især i det team, der potentielt skal videreføre indsatsen. Fx i unge – og netværksinddragelse og opsøgende indsatsarbejde.
5. Materialer				
6. Øvrige udgifter				
ANSØGT BELØB I ALT:			I alt 1.480.000	

Skema for egenfinansiering

Generelt	Omfang	Samlet pris årligt	Noter
1. Ledelses/ projektssparing	3 timer ugentligt a kr. 550	Kr. 79.200	Pris på tid udtaget af den almindelige drift – der faktureres ikke
2. Tværfaglig understøttelse og sparring	4 timer ugentligt a kr. 450	Kr. 86.400	Pris på tid udtaget af den almindelig drift – der faktureres ikke
Opstart af projekt i 2025			
3. Projektbeskrivelse og udvikling	15 timer a kr. 550	Kr. 8.250	Udgifter alene i 2025
4. Udviklende og afklarende møder med forventningsafstemning. Inkl. forberedelse	30 timer a kr. 550	Kr. 16.500 (2025)	Udgifter alene i 2025
EGENFINANSIERING I ALT		Kr. 355.950	

Tværgående koordineret indsats for unge, der udredes i overgangen til voksenlivet

Bilag: tidsplan



