



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 29. august 2025	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Hospitalsklovnene i Ungdomspsykiatrien
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Danske Hospitalsklovne Rentemestervej 52, 2400 København NV CVR: 27 15 06 32 Bank: Danske Bank 4316- 13117276 Sidsel Friis Marxen +45 4314 2425 sidsel@danskehospitalsklovne.dk Cecilie Dinesen +45 4314 3030 ceciliedinesen@danskehospitalsklovne.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: _____ Underskrift: _____ Dato: ____/____.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Afdeling B204, Psykiatrisk Center Glostrup, Vedhæftet; Se Bilag 1
5.	Der ansøges om i alt:	380.659 kr.

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat marts 2026 og afsluttet marts 2027 _ _____																																	
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej ____ X Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.																																	
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	DHK bidrager med egenfinansiering i form af arbejdstimer fra økonomisk administration, samt artistisk supervision.																																	
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	<table border="0"> <thead> <tr> <th>Egenfinansiering</th> <th>uger</th> <th>pris</th> <th>timer</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Controller</td> <td>45</td> <td>411</td> <td>0,25</td> <td>4.623,75</td> </tr> <tr> <td>Artistisk</td> <td>45</td> <td>411</td> <td>4,00</td> <td>73.980,00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>78.603,75</td> </tr> <tr> <td>Ansøgte beløb</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>380.659</td> </tr> <tr> <td>Total</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>459.263</td> </tr> </tbody> </table>				Egenfinansiering	uger	pris	timer		Controller	45	411	0,25	4.623,75	Artistisk	45	411	4,00	73.980,00					78.603,75	Ansøgte beløb				380.659	Total				459.263
Egenfinansiering	uger	pris	timer																																
Controller	45	411	0,25	4.623,75																															
Artistisk	45	411	4,00	73.980,00																															
				78.603,75																															
Ansøgte beløb				380.659																															
Total				459.263																															

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Hospitalsklovnene i Ungdomspsykiatrien
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Unge i intensiv ungdomspsykiatri står i livssituationer præget af krise, identitetsopbrud og kontroltab. De møder en kompleks men nødvendig behandlingspsykiatri – men alt for sjældent civilsamfundets relationelle ressourcer. Med projektet vil Danske Hospitalsklovne (DHK) bringe civilsamfundets kreativitet og nærvær ind i et felt, hvor det næsten ikke findes: den intensive ungdomspsykiatri på B204, Glostrup (intensivt døgnafsnit og retspsykiatri for unge). Målet er at udvikle og afprøve en ny model for hospitalsklovnetilstedeværelse, der styrker unges trivsel under indlæggelse og samtidig danner bro til socialpsykiatrien. Projektet skal bidrage til en recovery-orienteret indsats, der skaber genkendelighed, tryghed og deltagelsesmuligheder – og dermed understøtte de sammenhængende forløb og tværsektorielle samarbejder, som Region Hovedstadens psykiatriplan efterspørger. Hospitalsklovnene møder de unge uden behandlingsagenda. De inviterer til kontakt gennem samvær, musik, sanselighed eller fortælling og tilpasser sig den enkeltes tilstand og grænser. Indsatsen skal afprøve, hvordan klovnene kan fungere som stabile og genkendelige figurer, der styrker unges oplevelse af identitet, deltagelse og tryghed i en sårbar periode. DHK har mangeårige erfaringer med faste klovnebesøg på 14 psykiatriske afdelinger. Siden 2023 har vi gennemført et succesfuldt brobygningsprojekt mellem ungdomspsykiatrien på Aarhus Universitetshospital og socialpsykiatrien på Holmstrupgård, der har givet værdifuld viden om hospitalsklovnens rolle i overgangen mellem sektorer. Med afsæt i dette ønsker vi at udvikle en tilsvarende indsats i Region Hovedstaden. Formålet er på sigt at kunne tilbyde følgeskab til de mest sårbare unge, når de bevæger sig mellem gentagende indlæggelser og socialpsykiatriske tilbud – overgange, der ofte er præget af ængstelse, ensomhed og tab af kontrol. Projektet omfatter derfor målrettet dialog med relevante botilbud med henblik på at skabe relationer og vurdere mulighederne for fremtidig brobygning. Projektets kerne er indsatsen på B204, hvor vi i tæt samarbejde med personalet vil afdække behov og potentialer. Samtidig inddrages fagpersoner fra socialpsykiatrien. Undervejs afholdes netværksmøde med erfaringsudveksling, videndeling og unges perspektiver. Projektet afsluttes med opsamling og anbefalinger til, hvordan en brobygningsmodel kan udvikles i Region Hovedstaden.

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Danske Hospitalsklovne (DHK) har gennem de seneste år udviklet og forankret en særlig metode til at støtte børn og unge i psykiatriske forløb gennem kontinuerlige, kreative og relationelt orienterede klovnebesøg. Vores tilgang bygger på nærvær, tillid og tilpasning til den unges dagsform og grænser – og har vist sig særlig meningsfuld i kontekster, hvor unge befinder sig i sårbare overgangsfaser, både under og efter behandling. I 2025 har vi, på opfordring fra Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden, indledt en dialog om et muligt samarbejde og gennemført enkelte forsøgsbesøg på B204 – det intensive døgnafsnit for unge på Psykiatrisk Center Glostrup. Her har to hospitalsklovne opbygget de første relationer til de unge, og tilbagemeldingerne fra både personalet og de unge har været meget positive – se bilag 3. Den efterfølgende gensidige evaluering viser et klart ønske om at gå videre med et egentlig udviklingsforløb. Afdelingen peger på et behov for at styrke unges trivsel og deltagelse gennem en kontinuerlig og alternativ relationel indsats, der supplerer den kliniske behandling. Det næste skridt er at udvikle og afprøve en målrettet indsats for denne særligt sårbare målgruppe, hvor hospitalsklovnenes tilstedeværelse kan bidrage til nærvær, identitet og mestring under indlæggelsen – og samtidig afsøge muligheder for at etablere brobygningsforløb til relevante bosteder i regionen. Målet er at skabe en mere sammenhængende støtte ved overgangene mellem behandlingspsykiatri og socialpsykiatri. Projektet bygger videre på dokumenterede erfaringer fra Region Midtjylland, hvor DHK i flere år har samarbejdet med de lukkede ungdomspsykiatriske afsnit S2 og S3 på Aarhus Universitetshospital og siden 2023 botilbuddet Holmstrupgård. Her har hospitalsklovnene fungeret som følgeskabspersoner og brobyggere i unges overgange fra afdeling til botilbud. Evalueringer viser, at indsatsen øger oplevelsen af tryghed, sammenhæng og deltagelse hos de unge. Samarbejdet med Holmstrupgård er i dag under forankring som en fast del af tilbuddet. DHK har i dag faste samarbejder med 14 psykiatriske afdelinger på landsplan – herunder Bispebjerg (Spiseforstyrrelser og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center) og Glostrup (Dag- og døgnpsykiatri samt Småbørnpsykiatri) i Region Hovedstaden. Vi har omfattende erfaring med tværprofessionelt samarbejde med sundhedspersonale, pædagoger og ledelser, og vi ved, hvad der skal til for at etablere trygge, meningsfulde møder med unge i svær psykisk mistrivsel. Samtidig har vi den organisatoriske kapacitet og faglige infrastruktur, der skal til for at udvikle og dokumentere nye løsninger, som fremmer livskvalitet og sammenhæng i psykiatriske forløb. Det kræver nu finansiering at kvalificere og tilpasse metoden, dokumentere erfaringer og undersøge det tværsektorielle potentiale i Region Hovedstaden. Uden midler risikerer en lokalt forankret og efterspurgt indsats at forblive uforløst – netop i en tid, hvor der er brug for konkrete bud på recovery-orienteret støtte, civilsamfundets rolle i psykiatrien og sammenhængende forløb for unge med alvorlig psykisk sygdom.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Målet med projektet er, at unge i særligt sårbare livssituationer, indlagt på det intensive ungdomsafsnit B204 i Glostrup, oplever øget trivsel, handlekraft og livsmod gennem regelmæssige møder med hospitalsklovne. Klovnene skaber frirum præget af tryghed, mestring og deltagelse, hvor de unge kan genfinde ressourcer og styrke deres identitet midt i en krævende behandlingskontekst. Projektet skal ikke blot styrke unges trivsel under indlæggelse, men også bidrage til mere sammenhængende forløb og afsøge nye muligheder for brobygning mellem behandlings- og socialpsykiatrien i Region Hovedstaden

	Delmål:	1. Indsatsen udvikles og målrettes målgruppens behov - Hospitalsklovne indgår i vagtplanen med kontinuerlige besøg på B204 i Glostrup fra marts 2026. - Indsatsen tilpasses afdelingens struktur 2. Afsøgning af brobygningspotentiale - Undersøgelse og opsporing af relevante botilbud i relation til afdelingen og efterfølgende dialog med de identificerede socialpsykiatriske tilbud om overgange og samarbejde. - Netværksmøde med aktører fra psykiatri, kommune og civilsamfund. 3. Involvering af unge og videnopsamling - Unge inddrages aktivt i projektet, og deres erfaringer bruges til at kvalificere indsatsen. - Erfaringer indhentes fx gennem skriftlige udtalelser eller interviews. - Brugerperspektiver dokumenteres og indgår i projektets samlede læring.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	1. Fremmer samarbejde på tværs af sektorgrenser og udvikler nye løsningsforslag Projektet er et samarbejde mellem psykiatrien (B204, Region Hovedstaden), civilsamfundet (Danske Hospitalsklovne) og socialpsykiatrien. Gennem udvikling af en indsats målrettet unge på afdeling B204 og indledende dialog med relevante botilbud lægges grunden til en ny model for trygge overgange (brobygning). Målet er at forberede et fremtidigt samarbejde om brobygning mellem sektorer med udgangspunkt i relationen til de unge. 2. Udviklings- og innovationsperspektiv Projektet vil undersøge muligheden for en ny brobygningsmodel, inspireret af erfaringer fra Region Midtjylland, men tilpasset lokale forhold i Region Hovedstaden. Fokus i projektet er opstart af hospitalsklovnebesøg i ungdomspsykiatrien på afdeling B204 og indledende dialog med relevante botilbud. Der arbejdes undersøgende med, hvordan en fremtidig brobygning kan se ud, og der indsamles viden og erfaringer, som kan danne grundlag for videreudvikling og skalering. 3. Opstartprojekt Vi ønsker at etablere et tæt samarbejde med afdeling B204. De indledende besøg med to hospitalsklovne har vist et betydeligt potentiale for at udvikle en mere fast og kontinuerlig indsats, som dog skal tilpasses den særligt sårbare målgruppe. Det kræver både målrettet projektledelse, løbende udvikling af indsatsen og kontinuerlig supervision af hospitalsklovnene. Vores ambition er, at hospitalsklovnene får en fast og integreret tilstedeværelse på afdelingen i projektperioden. Samtidig ser vi perioden som en værdifuld mulighed for at afprøve og dokumentere erfaringer, der kan danne grundlag for et fremtidigt samarbejde med socialpsykiatriske botilbud og udgøre de første skridt mod en egentlig brobygningsindsats. 4. Forbedrer indsatser og aktiviteter med recovery-fokus og snitflade til psykiatrien Hospitalsklovnenes tilgang er relationel, kreativ. De arbejder recovery-orienteret ved at støtte den unges identitet, mestring og trivsel i hverdagen. Projektet er forankret direkte i psykiatrien og planlægges i tæt samspil med personale på B204. 5. Egenfinansiering DHK bidrager med egenfinansiering i form af arbejdstimer fra økonomisk administration, ledelse samt artistisk supervision.

		6. Mulighed for forankring Projektet tilrettelægges med henblik på forankring i DHK's eksisterende strukturer. Hvis erfaringerne er positive, er det ambitionen at videreføre indsatsen som en del af DHK's faste psykiatriarbejde i regionen. 7. Ansøgning om engangsbevilling til ét-årigt projekt Der søges om støtte til ét års projektperiode. Projektet er nyudviklet og har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.
6.	Målgruppe(r):	Projektets primære målgruppe er unge i alderen 14 til 17 år, der er indlagt på B204 Intensivt døgnafsnit for unge og retspsykiatri for unge, Psykiatrisk Center Glostrup. Der er tale om unge med alvorlige psykiske lidelser, herunder angst, depression, personlighedsforstyrrelser, selvskadende adfærd og/eller psykotiske symptomer. De befinder sig i en særlig sårbar fase af ungdomslivet, hvor identitetsdannelse, sociale relationer og skolegang ofte er udfordrede eller sat på pause. I dette projekt tilbyder hospitalsklovnene tilstedeværelse og relationel støtte under indlæggelsen, mens der samtidig arbejdes undersøgende med mulighederne for at etablere et fremtidigt følgeskab i overgangen til et eventuelt botilbud. Projektet lægger dermed grunden for en model, hvor klovnen potentielt kan være en tryk og genkendelig figur på tværs af sektorer. Sekundært henvender projektet sig til personalet på B204 og – i den opsøgende fase – til relevante botilbud, med henblik på at skabe dialog og fælles forståelse for unges behov i overgangen mellem behandlings- og socialpsykiatri.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder der skal udvikles: • En model for fast hospitalsklovnetilstedeværelse i intensiv ungdomspsykiatri, hvor klovnene fungerer som en stabil, relationel ressource for unge under indlæggelse. • En brobygningsmetode, der kan skabe kontinuitet og følgeskab i unges overgang fra behandlingspsykiatri til socialpsykiatriske botilbud. • Afprøvning og dokumentation af hospitalsklovnens særlige tilgang som civilsamfundsaseret, relationel indsats, der supplerer klinisk behandling med nærvær, humor og kreativitet. Aktiviteter der skal gennemføres: • Gennemføre kontinuerlige klovnebesøg et år på afdeling B204, Psykiatrisk Center Glostrup. • Identificere og etablere dialog med relevante socialpsykiatriske botilbud for at afsøge fremtidige brobygningssamarbejder. • Involvere fagpersoner og unge i erfaringsdeling gennem netværksmøde. • Indsamle erfaringer med henblik på anbefalinger til videreudvikling og forankring i Region Hovedstaden Hvem skal bidrage eller udføre hvad: • Danske Hospitalsklovne (DHK): Projektledelse, koordinering, faglig udvikling, klovnebesøg, dokumentation, netværksfacilitering og formidling.

		• Hospitalsklovne (3 personer): Udfører klovnebesøg, relationsarbejde med de unge, undersøger muligheden for brobygningsforløb og bidrager med refleksion og dokumentation. • Personale på B204 (Psykiatrisk Center Glostrup): Indgår i planlægning, videndeling og koordinering omkring de unge og hjælper med at formidle kontakten til potentielle bosteder. • Botilbud (kommunal socialpsykiatri): Indledende møde om et kommende samarbejde om overgange, deltagelse i møder, dele viden og erfaringer fra deres perspektiv. • Netværksmødet: Civilsamfundsaktører, fagpersoner fra psykiatrien og kommunen inviteres til dialog, videndeling og fælles refleksion over samarbejde og overgange
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Hospitalsklovnene indgår som et kreativt supplement til den daglige behandling og deres virke tilpasses afdelingens rytme og rammer. Besøgene koordineres med afdelingens personale og planlægges, så hospitalsklovnene understøtter de unges behandlingsforløb.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Kommunikation og formidling Projektet prioriterer enkel og målrettet kommunikation til fagpersoner internt på B204 og i relevante eksterne faglige netværk. Samtidig ønsker vi at udvikle et kommunikationsmateriale, der viser, hvordan civilsamfund og psykiatri kan samarbejde på nye måder. Materialet skal kunne inspirere andre aktører til at skabe lignende samarbejder, og dermed bidrage til videndeling og skalering. Målet er at styrke samarbejdet, sikre erfaringsdeling og lægge grund for videre udvikling. <u>Intern kommunikation:</u> Der holdes løbende dialog med kontaktpersoner på B204 via korte statusmøder og uformel sparring i forbindelse med hospitalsklovnebesøg. Erfaringer dokumenteres internt og samles op i DHK med henblik på justeringer og læring. <u>Opsøgende kommunikation til botilbud:</u> Udvalgte socialpsykiatriske botilbud kontaktes med henblik på at drøfte mulighederne for fremtidigt samarbejde. Projektets formål og metode præsenteres kort og mundtligt. <u>Ekstern faglig formidling:</u> Projektets afslutning markeres med en kort opsamling, der deles med relevante samarbejdspartnere og fagpersoner. Som en del af dette udarbejdes et kommunikationsmateriale, der giver et konkret billede af samarbejdet mellem civilsamfund og psykiatri. Ved interesse formidles erfaringer også via DHK's eksterne kommunikationskanaler eller deltagelse i faglige fora – altid med respekt for unges anonymitet og samtykke

10.	Organisering af projektet:	Projektet forankres i Danske Hospitalsklovne (DHK), som har det overordnede ansvar for projektledelse herunder koordinering. En fast projektleder fra DHK sikrer fremdrift og kontinuerlig kontakt til samarbejdspartnere. Hospitalsklovne med erfaring fra psykiatriske afdelinger varetager de regelmæssige besøg på afsnit B204, og deres observationer og refleksioner indgår løbende i videnindsamlingen. Klovnene modtager supervision og faglig sparring undervejs, blandt andet med fokus på ungdomspsykiatri, overgange og relationsarbejde. Samarbejdet med afsnit B204 sker via faste kontaktpersoner, som DHK har løbende kontakt med for at følge op og udvikle indsatsen. På denne måde sikres lokal forankring og gensidig tilpasning. Parallelt igangsættes en kortlægning og opsøgende dialog med relevante socialpsykiatriske botilbud i Region Hovedstaden. Dette arbejde varetages af projektlederen i tæt samarbejde og i faglig sparring med relevante medarbejdere fra B204. Målet er at etablere kontakt og vurdere mulighederne for et fremtidigt samarbejde om brobygning. Projektet afsluttes med en fælles opsamling, hvor alle involverede aktører bidrager til at identificere erfaringer, læringspunkter og anbefalinger, som kan danne grundlag for en eventuel videreudvikling og skalering af indsatsen.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Se vedhæftet – bilag 2

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Hospitalsklovn i Ungdomspsykiatrien			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Asbjørn Glud Djurhuus			
	Tlf.nr.: 2728 6468			
	E-mail: asbjorn@danskehospitalsklovne.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Hospitalsklovne	2 klovne i 40 uger	2300 kr. pr. vagt pr. klovn	184.000 kr.	2 klovne tilkøbes projektet
4. Faglig projektledelse:	5 timer/ uger 45	411 kr. i timen	92.475 kr.	Sikrer fremdrift og kontinuerlig kontakt til samarbejdspartnere.
5. Fagprofessionel bistand:	5 timer/ 2 gange	5000 kr.	10.000 kr.	Supervision ved psykolog
6. Materialer	Diverse	Diverse	5.000 kr.	Diverse kreative materialer
7. Netværksmøde	1 møde	8 timer	10.000 kr.	Netværksmøde for fagpersoner, civilsamfundsorganisationer evt. unge
8. kommunikation	8 timer/ 8 uger	411 kr.	26.304 kr.	Materiale der viser samarbejdet, samt løbende kommunikation om projektet
9. Viden og læring	10 timer/ 8 uger	411 kr.	32.880 kr.	Opsamling af viden fra unge på afdelingen
10 . Øvrige udgifter	Diverse	Diverse	20.000 kr.	Herunder fx: Transport Møder og workshops
ANSØGT BELØB I ALT:	-	-	380.659 kr	

Tilsagn fra Børne Ungdomspsykiatrisk Center, Afdeling Glostrup, afsnit B204

Afsnit B204, Børne-Ungdomspsykiatrisk Center bekræfter hermed sin deltagelse som samarbejdspartner i det projekt, som Danske Hospitalsklovne søger midler til hos Social- og Psykiatriudvalget i Region Hovedstaden.

Vi bakker fuldt ud op om projektets formål, der er at skabe trygge og meningsfulde hospitalsklovnebesøg for de indlagte unge i alderen 14–17 år. Afsnittet stiller de nødvendige rammer til rådighed for hospitalsklovnenes besøg hver 14. dag i projektperioden (marts 2026 – marts 2027) og ser frem til et tæt og konstruktivt samarbejde om at styrke de unges trivsel.

Derudover bidrager vi gerne til at etablere kontakt til relevante bosteder og medvirker aktivt i planlægning, opfølgning og videndeling i forbindelse med projektets gennemførelse.

Med venlig hilsen

Navn: Kirstine Rømer Klingenberg

Titel: Oversygeplejerske

Dato: 15.08.25

Underskrift:



Børne Ungdomspsykiatrisk Center, Afdeling Glostrup, afsnit B204

Tidsplan – Opstartsprojekt med afdeling B204

Måned

Aktivitet

Marts 2026

Projektopstart. Fastlæggelse af samarbejdsaftale med B204. Opstart af hospitalsklovnebesøg. Etablering af kontakt til kontaktpersoner på B204.

April 2026

Løbende hospitalsklovnebesøg (hver 14. dag).

Maj 2026

Videreførelse af besøg. Opsamling på første erfaringer. Plan for opsøgende dialog med botilbud.

Juni 2026

Påbegyndelse af opsøgende kontakt til udvalgte botilbud. Første møde afholdes.

Juli 2026

Sommerferiepause / evt. tilpasning af aktivitet. Individuelle afklaringer med potentielle samarbejdspartnere.

August 2026

Klovnebesøg. Opfølgende møder med botilbud.

September 2026

Midtvejsevaluering med B204. Justeringer af indsatsen. Fortsat dialog med botilbud.

Oktober 2026

Udarbejdelse af foreløbige læringspunkter. Netværksmøde med deltagelse fra relevante aktører.

November 2026

Løbende dokumentation og vidensopsamling. Klargøring til afslutning.

December 2026

Afsluttende møde med alle parter. Fælles opsamling og anbefalinger til fremtidig model.

Januar 2027

Bearbejdning af afsluttende erfaringer. Udarbejdelse af kommunikationsmateriale om samarbejdet mellem civilsamfund og psykiatri.

Februar 2027

Offentliggørelse og formidling af kommunikationsmateriale. Afsluttende præsentation i relevante faglige netværk.

Udsagn vedr. besøg fra hospitalsklovne

Vi har på afsnit B204, intensivt lukket afsnit med retslig funktion i Børne – og ungdomspsykiatrien for unge i alderen 14 – 17 år, haft æren af at få besøg af hospitalsklovne.

Vi er et afsnit med plads til 8 unge, som har alvorlige psykiatriske lidelser og diagnoser, herunder unge der er selvmordstruet, har alvorlig selvskade og unge med retslig foranstaltning. Unge som ikke har mulighed for at komme ud fra afsnittet i en periode i deres liv og deres hverdag bliver på et lukket afsnit, med for nogle få besøg og input udefra.

Vi fandt det derfor virkelig relevant og som et godt ”frisk pust” til hverdagen at få mulighed for at få besøg af hospitalsklovnene. Vi ønsker mere af dette og håber på det bliver langt mere udbredt i psykiatrien som det er på mange somatiske afdelinger.

Vi har efter besøgene hørt følgende udsagn fra vores indlagte unge:

- ”Jeg kan huske hospitalsklovne fra andre indlæggelser og det er hyggeligt at se dem her”
- ”Virkelig hyggeligt med frisk energi fra Hospitalsklovnene”
- ”Dejligt med besøg, de er sjove og giver et godt afbræk til en trist hverdag”
- ”Hospitalsklovnene får mig til at smile og grine, de bidrager til glæde”
- ”Kommer vi til at få flere besøg af hospitalsklovnene, det er hyggeligt og sjovt”

Personalet oplevelse har ligeledes været positiv og der er kæmpe opbakning og støtte fra afsnit B204 til at kunne få flere besøg og flere klovne – Gerne på alle afsnit i Børne- og ungdomspsykiatrien 😊

Klovnene bringer glæde, smil, grin og det er kæmpe værdifuldt for vores unge.

Stor tak og ros til klovnene fra afsnit B204 i Glostrup

- *Nanna Lysdal Holst, klinisk sygeplejerskespecialist med master i klinisk sygepleje, 28/8-2025*