



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

**Frist for at indsende din
ansøgning**

29. august 2025

Skemaet sendes til

Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Styrket udredning og indsats til børn og unge med ASF og mulig traumatisering
2.	Ansøger:	Børnehus Hovedstaden
	Adresse:	Henrik Pontoppidans vej 8, 2200, Kbh. N
	CVR nummer:	64942212
	Bankoplysninger:	
	Navn på projektleder:	Morten Jarmer
	Tlf. nr.:	21709560
	E-mail:	C06C@kk.dk
	Navn på projektets juridisk ansvarlige person:	Claus Herbert
	Tlf.nr.:	50213030
	E-mail:	e97w@kk.dk
	Ansøgers personlige underskrift:	
	Sted:	KØBENHAVN
	Underskrift:	Morten Jarmer
	Dato:	29/8
3.	Oversigt over samarbejdspartnere	• Børnehus Hovedstaden (projektledelse og forankring) • Kommunale myndigheder (sagsbehandling, underretning, opfølgning) • Psykiatri (udredning og behandlingsfaglig sparring) • Pædiatri (lægefaglig vurdering og udredning) • Politi (mistankeafklaring og afhøringsperspektiv) • Videnscenter for Psykotraumatologi & forskningsgruppen CH:LD, Institut for Psykologi, SDU (screening, metodeudvikling og forskningsbaseret erfaringsopsamling og evaluering af indsatser) • VISO (specialkonsulentbistand og praksisudvikling) • Center for Socialpædiatri (viden om funktionelle lidelser og traume)
	Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	

		• Civilsamfundsaktører (fx organisationer med familie- og børnefaglig indsats) Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet: • Tilsagn fra Børnehus Hovedstaden • Tilsagn Videnscenter for Psykotraumatologi & forskningsgruppen CH:LD, Institut for Psykologi, SDU • Tilsagn fra VISO • Tilsagn fra kommunale samarbejdspartnere (indsamles) • Tilsagn fra psykiatri og pædiatri (indsamles) • Tilsagn fra civilsamfundsorganisationer (indsamles) • Eventuelt bilag fra Center for Socialpædiatri
5.	Der ansøges om i alt:	<u>2.100.000 kr.</u>

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat <u>1.1.2026</u> og afsluttet <u>31.12.2027</u>
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ☒ Nej ☐ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. Fonden Samrådet er ansøgt 15.08.2025 om samlet 181.650 kr. til supplerende aktiviteter i form af et prægraduat projekt, der vil opsamle erfaringer fra eksisterende praksis omkring autisme og traumer samt dokumentere prøvehandlingerne i Børnehus Hovedstaden. Der er bevilget økonomisk støtte fra: 1. VISO (Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation) under Social- og Boligstyrelsen har givet tilsagn om at indgå i projektet med ressourcemidler – både fra deres specialiserede pulje og fra puljen Viden til gavn, som kan understøtte en udbredelse på landsplan.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja, der indgår egenfinansiering i projektet i form af timer. Det omfatter medarbejdernes tid i Børnehuset, de tværsektorielle møder, som allerede er rammesat og afholdes i de konkrete sager, samt Børnehuslederens løbende møder med Socialstyrelsen, sundhedsvæsenet, politiet, de retsmedicinske institutter og de øvrige Børnehuse i Danmark.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	På baggrund af en ca.-beregning af medarbejdertimer i Børnehuset, deltagelse i tværsektorielle møder samt lederens løbende koordination anslås egenfinansieringen til knap 2 mio. kr. Sammenholdt med den ansøgte hovedbevilling på 2,1 mio. kr. og supplerende ansøgning til Fonden Samrådet på 0,18 mio. kr. udgør projektets samlede budget i størrelsesordenen ca. 4 mio. kr. ekskl. værdisætning af VISO's ressourcemidler.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Styrket udredning og indsats til børn og unge med ASF og mulig traumatisering
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Projektet skal udvikle og styrke udredning, vurdering og behandling af børn og unge med autismespektrumforstyrrelser (ASF), hvor der er viden eller mistanke om vold og overgreb. Der er i dag et betydeligt videns- og praksisgab i forhold til denne målgruppe: Børn og unge med ASF opspores i utilstrækkelig grad, når det handler om overgreb, og fagpersoner er ofte usikre på, om barnets symptomer skal forstås som udtryk for autisme, for traumatisering – eller begge dele. Det fører til usikkerhed i forhold til, hvilken indsats der er mest hensigtsmæssig og hvornår. Manglende eller utilstrækkelig indsats kan samtidig have alvorlige konsekvenser for barnets udvikling og trivsel. Projektet bygger videre på konkrete erfaringer fra Børnehus Hovedstadens samarbejde med VISO og skal via systematisk praksisudvikling og erfaringsopsamling øge fagligheden i arbejdet med børn og unge med ASF. Børnehus Hovedstaden er årligt involveret i omkring 150 sager med børn og unge med ASF, men disse henvises i utilstrækkelig grad til udredning, da vi oplever barrierer, usikkerhed og manglende praksisviden. Projektet vil arbejde med at udvikle screeningspraksis og differentierede vurderingsmetoder, som kan bidrage til mere sikre beslutninger om, hvad barnet har behov for. Derudover skal projektet styrke den faglige vurdering af behandlingsbehov, da der er i dag stor usikkerhed omkring best practice for netop denne målgruppe. Projektet vil blive forankret i et tværsektorielt samarbejde mellem kommuner, psykiatri og civilsamfund, og vil inddrage fagpersoner fra både socialområdet, behandlingssystemet og forskere fra Syddansk Universitet. Målet er en praksisnær indsatsmodel, der på sigt kan udbredes til andre kommuner og samarbejdsfora og understøtte en styrket retssikkerhed og mere kvalificeret hjælp til en sårbar og overset målgruppe. Dermed vil projektet komme mange børn til gavn, da modellen let kan spredes til de øvrige regioner.

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Erfaringer fra praksis viser, at børn og unge med ASF ofte ikke genkendes som potentielle ofre for vold og overgreb. Deres adfærd og reaktioner tolkes som en del af autismspektrumsforstyrrelsen, og vigtige signaler om mistvivl overses. Samtidig er der ikke klare retningslinjer for, hvordan man fagligt skelner mellem ASF og traumereaktioner, hvilket svækker både opsporing, vurdering og indsats. Den eksisterende viden er begrænset og fragmenteret, og der savnes praksisnære modeller, der kan anvendes i det tværfaglige arbejde mellem region, kommune og civilsamfund. Motivationen for projektet er at skabe en mere nuanceret, kvalificeret og koordineret tilgang til børn og unge, som befinder sig i krydsfeltet mellem udviklingsforstyrrelse og traumatisering. Med Barnets Lov er kravet om opsporing og udredning af vold og overgreb blevet skærpet – det stiller endnu større krav til præcision og faglighed i vurderingen af børn med ASF.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Projektets overordnede formål er at udvikle en fagligt funderet og praksisnær model for udredning og indsats over for børn og unge med ASF og mulig traumatisering. Modellen skal styrke fagpersoners evne til at identificere og forstå børns signaler, differentiere mellem ASF og traumereaktioner og vælge relevante behandlings- og støttetiltag.
	Delmål:	• At udvikle og afprøve en screenings- og vurderingsmodel med konkrete redskaber, der er anvendelig i tværfaglig praksis • At opkvalificere fagpersoner i alle kommuner i Region H samt psykiatrien i forhold til differentiering og forståelse af ASF og traumereaktioner • At afklare og dokumentere, hvordan forskellige typer af behandling og støtte bedst hjælper målgruppen • At skabe en model for tværsektorielt samarbejde om børn og unge i krydsfeltet mellem ASF og overgreb • At udvikle og afprøve materiale og metoder, der kan styrke barnets perspektiv og medinddragelse
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet understøtter puljens formål ved at udvikle nye løsninger på en kompleks og ofte overset problemstilling i mødet mellem psykiatri og socialområde. Det bygger på et forpligtende tværsektorielt samarbejde mellem Børnehus Hovedstaden, kommuner, psykiatri og civilsamfund og Syddansk Universitet og bidrager til at styrke sammenhæng og kvalitet i indsatsen for en sårbar målgruppe.

		Projektet arbejder innovativt med udvikling og afprøvning af screeningsredskaber og vurderingsmodeller, som mangler i praksis i dag. Dertil skal projektet skabe ny viden om, hvordan fagpersoner bedre kan forstå og møde børn med ASF og mulig traumatisering. Derudover har projektet et forebyggende sigte, da tidligere og mere præcis identificering af overgreb og mistriksel kan føre til mere målrettet støtte og dermed mindske risikoen for langvarige psykiatriske problemstillinger. Projektets resultater vil blive formidlet bredt i tværfaglige og videnskabelige fora og netværk og kan danne grundlag for fremtidig praksis i hele landet.
6.	Målgruppe(r):	Projektets primære målgruppe er børn og unge i alderen 5–17 år med en autismespektrumforstyrrelse, hvor der er viden eller mistanke om vold og/eller seksuelle overgreb. En stor andel af disse børn har desuden andre psykiske vanskeligheder, fx angst, depression eller skolevægring, som komplicerer udredningen yderligere. Projektets sekundære målgruppe er fagpersoner i børnehuse, kommuner, psykiatri, pædiatri, politi, det specialiserede socialområde og civilsamfund, som i praksis skal vurdere og handle på mistanke om overgreb – og som efterspørger mere viden og bedre redskaber i arbejdet med børn med ASF. Projektet vil dermed komme et stort antal børn og unge til gavn. Børn med ASF er en særligt udsat gruppe, fordi de i vold- og overgrebssager ofte ikke modtager den samme specialiserede, tværfaglige og sektorielle hjælp som andre børn. Denne mangel på differentieret indsats er en landsdækkende tendens. Projektet bygger desuden videre på eksisterende samarbejde med SDU's Videnscenter for Psykotraumatologi og forskningsgruppen CH:LD ved Institut for Psykologi, omkring udvikling af evidensbaserede, autismesensitive screeningsredskaber og behandlingsformer. Herudover er der synergi med Socialpædiatriens forskningsprojekt ved Herlev Hospital, hvor Børnhus Hovedstaden også indgår som partner. Projektet undersøger specifikt børn med funktionelle lidelser og traumatisering, og en stor del af denne gruppe overlapper med børn med ASF, funktionelle lidelser og traumatisering, hvilket skaber en væsentlig sammenhæng til nærværende projekt.

7. Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Projektet vil udvikle og afprøve: • En screenings- og vurderingsmodel med konkrete redskaber, der kan anvendes i tværfaglig praksis målrettet børn med ASF og mulig traumatisering (i samarbejde med Videnscenter for Psykotraumatologi og forskningsgruppen CH:LD ved Institut for Psykologi, SDU) • Praksisnære vejledninger til fagpersoner i børnehuse, kommuner, psykiatri, pædiatri, politi og civilsamfund • Metoder til øget inddragelse af barnets perspektiv i udredningsforløb Aktiviteter: • Systematisk opsamling af cases fra Børnehus Hovedstaden • Tværfaglige arbejds møder med deltagelse fra kommuner, psykiatri, pædiatri, politi og civilsamfund og forskere fra SDU • Udvikling og test af screeningsmateriale • Faglige temadage og undervisning • Udbredelse af udviklet materiale til andre regioner • Erfaringsopsamling og evaluering Bidragssydere: • Børnehus Hovedstaden leder og koordinerer projektet • Kommunale myndigheder bidrager med kendskab til forløb og opsporing • Psykiatri og pædiatri bidrager med faglig viden om vurdering og behandling • Politiet deltager med perspektiv på afhørings- og udredningssituationer • Videnscenter for Psykotraumatologi og forskningsgruppen CH:LD, Institut for Psykologi, SDU, bidrager med forskningsbaseret udvikling, dokumentation af erfaringer fra konkrete prøvehandlinger i Børnehus Hovedstaden og validering af redskaber og viden om virksomme behandlingsformer • Specialkonsulenter fra VISO deltager i udvikling og implementering med afsæt i det igangværende samarbejde om ASF-tilpassede praksisformer • Center for Socialpædiatri bidrager med viden om funktionelle lidelser og erfaring med, at ubehandlede traumer som følge af vold og overgreb ofte er oversete årsager hos denne gruppe • Civilsamfundsaktører med erfaring i støtte til børn og familier inddrages i udvikling og formidling
---	---

8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet tager afsæt i og bygger videre på eksisterende strukturer og samarbejder i og omkring Børnehus Hovedstaden, hvor der i forvejen er etableret praksis for tværfaglig vurdering, udredning og støtte til børn, der har været udsat for overgreb. Projektet skal ikke skabe parallelle tilbud, men styrke kvaliteten og differentieringen i de indsatser, der allerede udføres – særligt for børn med ASF, hvor der aktuelt mangler målrettet praksis. Specialkonsulenter fra VISO har det seneste halve år samarbejdet med Børnehus Hovedstaden om at udvikle og justere praksisformer, der er mere tilpasset børn og unge med ASF. Dette arbejde danner en vigtig erfaringsmæssig og metodisk basis for projektet, og erfaringerne herfra skal systematiseres, dokumenteres (evalueres), bringes videre og udbredes. Projektets udvikling af en screenings- og vurderingsmodel med konkrete redskaber skal kunne anvendes i eksisterende kommunale og regionale udredningsforløb og behandlingskontekster. De faglige anbefalinger og metoder, der udvikles, vil blive forankret i de eksisterende samarbejdsflader mellem børnehuse, kommuner, pædiatri, psykiatri og civilsamfund – og dermed let kunne integreres i både sagsbehandlingsmæssige og behandlingsmæssige forløb. Projektet understøtter desuden den nationale ambition om øget evidens og kvalitet i indsatserne til børn og unge med både udviklingsforstyrrelser og traumeproblematikker og supplerer gangværende indsatser bl.a. i samarbejdet med VISO og Videnscenter for Psykotraumatologi og forskningsgruppen CH:LD, Institut for Psykologi, SDU.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Formidling og videndeling er en central del af projektet og tænkes ind løbende i alle faser. Der vil blive udarbejdet formidlingsmateriale målrettet fagprofessionelle i kommuner, psykiatri, pædiatri, civilsamfund og børnehuse, herunder praksisvejledninger, casemateriale og præsentationer af screenings- og vurderingsværktøjer. Der planlægges: • Afholdelse af faglige temadage og netværksmøder for samarbejdspartnere • Formidling af erfaringer og resultater på relevante konferencer og faglige fora • Udarbejdelse af afsluttende rapport, der stilles offentligt til rådighed • Løbende opdateringer til involverede samarbejdspartnere gennem nyhedsbreve og infomails Videnscenter for Psykotraumatologi og forskningsgruppen CH:LD, SDU, og VISO vil desuden bidrage til formidlingen med fokus på den evidensbaserede og specialiserede tilgang. Videnscenter for

		Psykotraumatologi og forskningsgruppen CH:LD vil systematisk opsamle og dokumentere erfaringer og undersøge udviklingen af metoder med henblik på at formidle dette til andre forskere og klinikere i Danmark og internationalt, der arbejder i krydsfeltet børn og unge med ASF og traumatisering. Der tilstræbes desuden, at resultaterne kan omsættes til inspiration for nationale retningslinjer og praksisanbefalinger.
--	--	---

10.	Organisering af projektet:	Projektet forankres i Børnehus Hovedstaden, som varetager projektledelse, økonomistyring og overordnet koordinering. En styregruppe nedsættes med deltagelse af repræsentanter fra centrale samarbejdspartnere: kommunale myndigheder, psykiatri, pædiatri, politi, Videnscenter for Psykotraumatologi, forskningsgruppen CH:LD (SDU), VISO og civilsamfund. Styregruppen mødes kvartalsvist og har ansvar for projektets fremdrift, kvalitetssikring og strategiske forankring. Derudover etableres en faglig arbejdsgruppe bestående af nøglepersoner fra praksis, herunder socialrådgivere, psykologer, læger og specialkonsulenter, som bidrager med input til udvikling, afprøvning og justering af projektets metoder og materialer. Det foreslås, at SDU indgår i arbejdsgruppen med særligt ansvar for tilpasning og validering af screeningsredskaber samt for systematisk dokumentation og analyse af screenings- og vurderingsmodellen og dens redskabers anvendelighed, validitet og hvordan modellen og redskaberne virker med målgruppen. Denne inddragelse skal sikre, at implementeringen hviler på forskningsbaseret viden, og at resultaterne kan indgå i en bredere undersøgelse af implementeringen af modellen, redskaberne og hvordan de virker. En projektleder i Børnehus Hovedstaden får ansvar for den daglige drift, herunder koordinering med eksterne aktører, afholdelse af møder samt løbende dokumentation og rapportering. Projektsekretariatet understøtter processen med logistik, kommunikation og administrativ bistand.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Styrket udredning og indsats til børn og unge med ASF og mulig traumatisering			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Zubajdah Zayed Hazem			
	Tlf.nr.: 21 12 2885			
	E-mail: EW24@kk.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektledelse:			500.000	Projektledelse og administration
4. Fagprofessionel bistand:			850.000	Videnskabsmedarbejder på SDU, konsulenthonorar og faglig bistand
5. Materialer			100.000	Materialer og udstyr
6. Udvikling af test og materialer			200.000	Udvikling og afprøvning
7. Workshops og temadage			200.000	Indeholder også netværksmøder
8. Øvrige udgifter			250.000	Kommunikation og formidling (150.000) samt transport/lokaler (100.000)
ANSØGT BELØB I ALT:			2.100.000kr.	

Tidsplan for Styrket udredning og indsats til børn og unge med ASF og mulig traumatisering

Udvikling af praksisnær indsatsmodel: 1. januar 2026 - 31.juli 2026

- Opstartsmøde med styregruppe og arbejdsgruppe
- 6-8 arbejds- og udviklingsmøder med fagpersoner fra kommuner, psykiatri, pædiatri, politi, civilsamfund og forskningsmiljøer
- Udarbejdelse af fagligt funderet og praksisnær model for udredning og indsats overfor børn og unge med ASF og mulig traumatisering
- Udvikling af screeningsredskaber i tæt samarbejde med SDU/CH:LD og VISO, som bidrager med forskningsbaseret og specialiseret praksisviden
- Udvikling af vurderingsmodeller til fagpersoner
- Løbende samarbejde og vidensudveksling med forskningsprojektet i socialpædiatrien på Herlev Hospital for at sikre sammenhæng mellem praksis udvikling og forskningsresultater.
- Løbende opdateringer til involverede samarbejdspartnere gennem nyhedsbreve og infomails

Afprøvning: 1. august 2026 - 31. december 2026

- Opkvalificering af fagpersoner i alle kommuner i Region H samt psykiatri (undervisning/temadage)
- Afprøvning af screeningsredskaber i konkrete børnesager i Børnehus Hovedstaden og samarbejdskommuner
- Afprøvning af vurderingsmodeller i tværfaglige fora
- 2 faglige temadage og 2 netværksmøder for samarbejdspartnere
- Tæt sparring med SDU/CH:LD om validering af redskaber og VISO om implementering i praksis
- Løbende sparring og vidensudveksling med forskningsprojektet i socialpædiatrien på Herlev Hospital
- Løbende opdateringer til involverede samarbejdspartnere gennem nyhedsbreve og infomails

Erfaringsopsamling, tilpasning og udrulning: 1. januar 2027 - 30.september 2027

- Systematisk indsamling af erfaringer og feedback fra fagpersoner og samarbejdspartnere
- Justering og tilpasning af screenings- og vurderingsmodeller
- Opkvalificering af fagpersoner i Region H fortsætter (2-4 temadage, workshops)
- Faglige temadage og netværksmøder for samarbejdspartnere
- Løbende feedback-loop med SDU/CH:LD for at sikre forskningsmæssig forankring og med VISO for at kvalificere praksisnær implementering
- Løbende opdateringer til involverede samarbejdspartnere gennem nyhedsbreve og infomails

Udbredelse: 1. oktober 2027 – 31. december 2027

- Formidling af erfaringer og resultater på relevante konferencer og faglige fora
- Udarbejdelse og offentliggørelse af afsluttende rapport med anbefalinger og praksisvejledninger
- VISO spiller en central rolle i at understøtte udbredelse til øvrige regioner og nationale netværk, så erfaringer fra projektet kan komme flest mulige børn til gavn
- Afsluttende temadag/konference for projektets aktører og samarbejdspartnere