



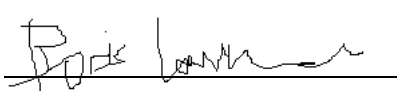
**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 29. august 2025	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	ReCap: Peerjournalistik og personlige fortællinger som vej til recovery
2.	Ansøger:	Foreningen Outsideren, www.outsideren.dk
	Adresse:	Heimdalsgade 37, 1. sal, 2200 København N
	CVR nummer:	CVR: 31732204
	Bankoplysninger:	Lån og Spar Bank, Regnr.: 0400 Kontonr.: 1250067565
	Navn på projektleder:	Boris Lauritzen
	Tlf. nr.:	41172917
	E-mail:	boris@outsideren.dk
	Navn på projektets juridisk ansvarlige person:	Boris Lauritzen, daglig leder af Foreningen Outsideren. Boris er samtidig projektleder for ReCap-projektet og har bestyrelsens mandat til at repræsentere foreningen i forbindelse med projektet. Foreningens bestyrelse er det overordnede juridisk ansvarlige organ.
	Tlf.nr.:	41172917
	E-mail:	boris@outsideren.dk
		Ansøgers personlige underskrift:
		Sted: København
		Underskrift: 
		Dato: <u>27/8 - 2025</u> .

3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Copenhagen Research Center for Mental Health – CORE Psykiatrisk Center København Bidrager med faglig sparring og viden om recovery-orienterede indsatser. Deltager som konsulent og samarbejdspartner i projektets evaluering og metodeudvikling. Har afgivet tilsagn om deltagelse i projektet (se vedlagte bilag).
5.	Der ansøges om i alt:	Kr. 600.000

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat <u>1/1 2026</u> (evt. senest d. xx) og afsluttet <u>31/12 2026</u>
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ☐ Nej ☒ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja, der indgår egenfinansiering i form af: - Deltagelse i foreningens øvrige aktiviteter og brug af lokaler, anslået værdi kr. 300.000. - Frivilliges ulønnede arbejde (facilitering af Skriveværkstedet, mødeaktiviteter, peerstøtte mm.), anslået udgørende ca. 1/3 årsværk, 641 timer á 180 kr. = kr. 115.380. - Ekspertise fra den internationale rådgivningsgruppe, anslået udgørende 25.000 - Forskeres deltagelse i planlægning og publicering udover direkte konsulentarbejde 120 timer á kr. 345 = 41.400 Egenfinansiering i alt: kr. 481.780 (dele af beløbet er anslået)
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Kr. 1.081.780

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	ReCap: Peerjournalistik og personlige fortællinger som vej til recovery
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Projektet tager udgangspunkt i Outsiderens mangeårige praksis med peerbaseret brugerjournalistik, hvor mennesker med erfaring fra psykiatri og social udsathed fortæller og formidler deres egne historier. Gennem Skriveværkstedet – en ugentlig aktivitet, der allerede er etableret – har Outsideren skabt et fællesskab, hvor fortælling bruges til at bearbejde erfaringer, styrke stemmer og skabe mening. Det særlige ved Outsideren er, at fortællingerne ikke kun har værdi for deltagerne selv, men også formidles journalistisk til offentligheden, hvor de kan skabe indsigt, nedbryde stigma og give et mere nuanceret billede af psykisk lidelse. Denne redaktionelle og journalistiske bearbejdning er kernen i Outsiderens metode. Det gør fortællingerne til mere end personlige erfaringer – de bliver til fælles stemmer, der kan indgå i den demokratiske samtale, styrke faglig udvikling og skabe forandring i samfundets forståelse af psykisk lidelse. Med ReCap ønsker vi at videreudvikle, styrke og dokumentere denne praksis. Projektet skal styrke deltagernes recovery og trivsel gennem samskabte narrative forløb, hvor deltagerne både er forfattere og medskabere af en metode, der kan anvendes på tværs af civilsamfundet og psykiatri og bidrage til at aflaste psykiatrien ved at bygge bro til alment hverdagsliv. Vi bygger videre på internationale erfaringer (<i>NECT</i> – der er professor David Roes gruppebaserede skriveintervention, <i>NEON</i> – der er professor Mike Slades koncept med at dele recovery-historier og Jonathan Adlers narrative identitetsteori), men oversætter dem til en dansk civilsamfundskontekst med peerjournalistik som metode og formidlingsform. Forskerne bidrager som konsulenter og sparringspartnere med viden, dokumentation og evaluering, men projektet er ejet, ledet og drevet af Outsideren. Dermed sikrer vi, at projektet både skaber ny viden og konkrete værktøjer – og samtidig styrker målgruppen og forankrer resultaterne i Outsiderens peerbaserede praksis. Resultaterne formidles gennem Outsiderens kanaler (Magasinet Outsideren, sociale medier, workshops/seminarer, samt et metodehæfte baseret på projektets resultater) og gennem forskerteamets faglige netværk. På den måde når projektet både deltagerne, andre civilsamfundsaktører og faglige miljøer i psykiatri og kommune.

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Mange mennesker med psykiske udfordringer oplever, at diagnoser og kliniske beskrivelser ikke indfanger deres erfaringer af lidelse og recovery. Outsiderens erfaring er, at personlige fortællinger kan give indsigt, håb og handlekraft – og at journalistisk formidling af egne erfaringer kan skabe genklang og nedbryde stigma og styrke møderne mellem system og borger. Ved at arbejde journalistisk med fortællinger sikres, at de ikke kun virker internt i gruppen, men også formidles udadtil på en måde, der kan nå offentligheden, fagfolk og beslutningstagere. Det giver dobbeltværdi: deltagernes recovery styrkes samtidig med, at samfundet får ny viden. Skriveværkstedet er et eksisterende mødested, hvor dette allerede sker i praksis. ReCap bygger videre på denne praksis ved at systematisere metoderne, udvikle nye narrative og reflektive værktøjer og dokumentere effekten på deltagernes trivsel. Forskernes inddragelse giver mulighed for at koble Outsiderens peerpraksis med forskningsbaseret viden – en kombination, der kan skabe både lokal og bred anvendelig værdi.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Hovedmålet er at udvikle og dokumentere en peerbaseret metode for fortælling og formidling, som styrker både den enkeltes recovery og viden, der kan styrke samspillet mellem borgere og systemer. Mål på individniveau: For den enkelte deltager at fremme recovery og mestring gennem udviklingen af et personligt, meningsfuldt narrativ, der kan give håb og øget livskvalitet. Mål på systemniveau: For systemet og civilsamfundet at udvikle en metode og et koncept, der kan anvendes på tværs af psykiatri, kommunale tilbud og civilsamfundsorganisationer, og som kan styrke samarbejdet og skabe mere sammenhængende patient- og borgerforløb, samt indgåelse i styrkende fællesskaber i civilsamfundet. (Se også bilagte forandringsteori)
	Delmål:	1) At støtte deltagerne i at skabe mening, ejerskab og håb gennem narrativ skrivning og formidling. 2) At udvikle metoder i Skriveværkstedet, som kan anvendes bredt i civilsamfund og psykiatri. 3) At reducere stigma og skabe fællesskab gennem deling af personlige historier. 4) At dokumentere indflydelsen på deltagernes trivsel og recovery. 5) At forankre metoden i Outsideren og formidle resultaterne til andre organisationer og faglige miljøer. 6) At udvikle og afprøve en model for peerbaseret journalistisk metode, hvor personlige erfaringer redigeres, publiceres og bringes ind i den offentlige debat.

5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	- Samarbejde: Projektet bygger på et ligeværdigt samarbejde mellem civilsamfund (Outsideren) og fagprofessionelle (forskerteam). Deltagerne inddrages som aktive medskabere. - Innovation: Projektet udvikler en unik metode, der kombinerer peerjournalistik, narrativ psykologi og recovery-orienteret praksis. - Forankring: Projektet bygger på et allerede etableret tilbud (Skriveværkstedet), hvilket sikrer, at resultaterne kan leve videre efter projektperioden. - Videndeling: Resultaterne formidles både gennem Outsiderens kanaler (artikler, metodehæfte, webinarer) og gennem forskerteamets kanaler (konferencer, rapporter, artikler).
6.	Målgruppe(r):	Primær målgruppe: Personer med aktuel erfaring fra psykiatrien og/eller psykisk sårbarhed. Projektet henvender sig især til mennesker, der ønsker at bearbejde erfaringer, skabe mening og indgå i et fællesskab gennem fortælling. Sekundær målgruppe: Andre organisationer, fagfolk og pårørende, der kan anvende metoden i deres kontekster.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder: Peerjournalistisk praksis, narrativ skrivning, NECT-inspirerede øvelser, refleksionsværktøjer, formidling gennem Outsiderens platforme. Aktiviteter: Ugentlige skriveværksteder, temaworkshops, samskabte sessions, udgivelse af artikler og metodehæfte, formidling via webinarer og sociale medier. Hvem gør hvad: Outsideren står for projektledelse, facilitering, koordinering, metodeudvikling, formidling. Forskerteamet står for: konsulentbistand vedr. samskabelse af narrative forløb, samt dokumentation, evaluering, sparring. Deltagerne: medskabere, der bidrager ligeværdigt til udvikling, afprøvning og formidling.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet bygger videre på Skriveværkstedet, som allerede er en fast aktivitet i Outsideren, og integreres i organisationens øvrige peerbaserede aktiviteter. Det komplementerer og styrker kommunale og regionale indsatser ved at tilbyde en civilsamfunds-baseret tilgang i et varigt fællesskab, der kan understøtte recovery og inklusion. Projektet har desuden klare snitflader til Outsiderens brobygningsindsatser i samarbejde med både Region H Psykiatri, Københavns Kommune og andre civilsamfundsaktører, hvor vi arbejder for at lette adgangen til inkluderende fællesskaber for mennesker i psykiatriske og kommunale støtteindsatser. Endelig er projektet forankret i Outsiderens lokaler, som vi deler med flere andre foreninger for målgruppen. Det skaber et naturligt miljø for samspil på tværs af organisationer, hvor deltagere møder både peerfællesskab, kreative aktiviteter og bro til andre tilbud.

9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Outsideren formidler via Magasinet Outsideren på tryk og online, samt på foreningens sociale medier. Outsiderens platforme er unikke, fordi de når både mennesker med levede erfaringer og et bredere fagligt og samfundsmæssigt publikum. Dermed bidrager projektet ikke kun til videndeling i faglige kredse, men også til en bredere offentlig samtale om psykiatri, udsathed og recovery. Forskerteamet formidler via faglige konferencer, forskningsartikler og rapporter. Desuden udvikles et metodehæfte for kommunale og regionale aktører, så resultaterne når bredt ud.
10.	Organisering af projektet:	Outsideren er projektejer og har ansvar for projektledelse, koordinering og drift. Forskerteamet indgår som konsulenter med ansvar for dokumentation og evaluering. En fælles styregruppe sikrer løbende koordinering, med deltagelse af både Outsideren, forskere og brugerrepræsentanter.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Projektet igangsættes 1. januar 2026 med opstart, baselineinterviews og metodeafklaring. I hele projektperioden gennemføres ugentlige skriveværksteder. Fra marts–oktober gennemføres temaworkshops og samskabte udviklingssessioner med løbende dataindsamling. I efteråret (sep–dec) udarbejdes metodehæfte og afholdes oplæg/webinar med projektets resul. Projektet afsluttes med evaluering og afrapportering til Region H pr. 31. januar 2027 (se bilag 3 for detaljeret tidsplan).

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	ReCap: Peerjournalistik og personlige fortællinger som vej til recovery			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Karl Fogh			
	Tlf.nr.: 22170236			
	E-mail: karlfogh@gmail.com			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektledelse:	Projektleder (Outsideren)	7 t/uge Timesats: 330	120.000	inkl. feriepenge og sociale bidrag
4. Fagprofessionel bistand:	Projektkoordinering og facilitering (Outsideren)	14 t/uge Max timesats: 300	200.000	inkl. feriepenge og sociale bidrag
	Konsulentbistand: Copenhagen Research Center for Mental Health (CORE), Psykiatrisk Center København		100.000	Sparring, evalueringsdesign, analyse, formidling
	Forskningsassistent Copenhagen Research Center for Mental Health (CORE), Psykiatrisk Center København		50.000	Interviews, datahåndtering, evaluering
5. Materialer	Materialer og forplejning		50.000	
6. Øvrige udgifter	Lokaler, transport, deltagerhonorarer, bogholderi, uforudsete udgifter		70.000	
ANSØGT BELØB I ALT:			600.000	

Bilag 2: Tidsplan for projektet 'ReCap: Peerjournalistik og personlige fortællinger som vej til recovery'

Opgave	Ansvarlig	Iværksættes	Afsluttet d.
Etablering			
Projektopstart, baselineinterviews og metodeafklaring	Projektleder + forskerteam	01-01-2026	29-02-2026
Udvikling af fortælle- og skrivefællesskab			
Ugentlige skriveværksteder	Projektkoordinator	01-03-2026	31-12-2026
Temaworkshops (narrativ skrivning, refleksion, identitet)	Projektleder + forskerteam	01-03-2026	31-10-2026
Samskabte udviklingssessioner	Forskerteam	01-03-2026	31-10-2026
Løbende dataindsamling (interviews, trivselsskemaer)	Forskerteam	01-03-2026	31-10-2026
Formidling			
Artikler i Magasinet Outsideren og online	Deltagere + Outsiderens redaktion	01-04-2026	31-12-2026
Udvikling og produktion af metodehæfte	Projektkoordinator	01-09-2026	30-11-2026
Oplæg/webinar for fagfolk og civilsamfund	Projektleder + forskerteam	01-10-2026	31-12-2026
Evaluering og afslutning			
Samlet evaluering og analyse	Forskerteam + projektleder	01-10-2026	31-12-2026
Administration			
Afrapportering	Projektleder	01-12-2026	31-01-2027

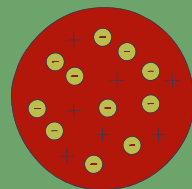
Forandringsteori – Foreningen **OUTSIDEREN**

Situation/Baggrund



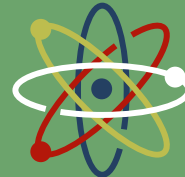
- Mangel på bruger- og peer-drevne medier og fællesskaber for mennesker med psykisk sårbarhed.
- Individualisering og psykiatisering præger samfundets svar på psykisk lidelse – der mangler fællesskabelse og almengørelse som modbegreber.
- Udfordringer ved recovery og social inklusion: isolation, stigmatisering, tab af håb, lav selvfølelse og barrierer i mødet med systemet.
- Civilsamfundets potentiale er underudnyttet som komplement til behandlingssystemet.
- Mangel på metoder til at dokumentere og formidle effekterne af bruger- og peer-drevne initiativer.
- Økonomiske strukturer understøtter systemiske behov – fremfor peer-bårne, personcentrerede og relationelle løsninger

Aktiviteter



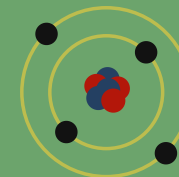
- Drift af Magasinet Outsideren (online og trykt) med artikler, debatindlæg, personlige fortællinger, poesi og kunst.
- Kreative og sociale værksteder og aktiviteter (skriveværksted, Grafisk værksted, filosofisk dialogcafé, fotohold m.fl.).
- Uddannelse og oplæring af frivillige skribenter, redaktører, fotografer og formidlere med brugererfaring.
- Formidling af viden og perspektiver til offentligheden via medier, sociale medier, events og partnerskaber.
- Brobygning og metodeudvikling på tværs af psykiatri, kommune og civilsamfund.

Forandringsmekanismer



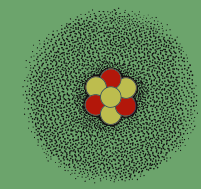
- Styrkede stemmer og selvrepræsentation: Brugere får mulighed for at dele deres perspektiver i et anerkendende, ikke-dømmende rum.
- Fællesskabelse: Deltagerne indgår i processer, hvor relationer og fællesskaber skabes på tværs af erfaringer og roller.
- Almengørelse: Erfaringer med psykisk lidelse forstås og formidles som almene menneskelige erfaringer – ikke som individuelle afvigelser.
- Peer-frivillighed: Ligeværdige relationer mindsker isolation og styrker tilknytning til fællesskaber.
- Meningsskabelse: Kreativ og reflektiv aktivitet giver mulighed for at forstå og omskrive sin egen historie.
- Kapabilitetsopbygning: Brugere får netværk, kompetencer og udvidede livsmuligheder, som kan bruges i andre sammenhænge.

Forventede outcomes



- Øget oplevelse af forbundethed med andre.
- Øget selvtillid og handlekraft.
- Styrket positiv identitetsfølelse og oplevelse af mening.
- Oplevelse af at indgå i fællesskaber, hvor ens erfaringer bliver anerkendt som meningsfulde og almene.
- Deltagelse i og bidrag til samfundsdebatten fra nye perspektiver.
- Nye veje til inklusion – deltagere finder veje ind i uddannelse, arbejdsmarked eller andre fællesskaber via øget selvtillid, kompetencer og netværk.

Forventet impact



- Stærkere brugerdrevne foreninger – en bæredygtig rolle i velfærdssamfundet, hvor erfaringer får værdi som viden og praksis.
- Mindsket stigma – gennem almengørelse og udbredelse af nuancerede fortællinger om psykisk lidelse og sårbarhed.
- Skifte mod øget relationel velfærd – fra individuelt problemfokus til fællesskab, kapabilitet og meningsskabelse.
- Inspiration til andre aktører – modellen for kombination af fælles tredje, sociale aktiviteter og brobygning mellem sektorer udbredes til andre byer og organisationer.
- Bidrag til vidensfeltet – Outsiderens arbejde dokumenteres og deles, så det kan bruges i forskning, policyudvikling og tværsektorielt samarbejde.

Kontekst: Afstigmatisering gennem ligeværdig deltagelse, medskabelse og dialog i samfundets fælles rum.



27. august 2025

Støtteerklæring og tilsagn om deltagelse

Psykiatrisk Center København, Copenhagen Research Center for Mental Health (CORE), ønsker hermed at tilkendegive sin støtte til projektet:

ReCap: Peerjournalistik og personlige fortællinger som vej til recovery

Vi ser et stort potentiale i projektets tilgang, hvor personlige fortællinger og peerjournalistik skaber både håb, indsigt og fællesskab. ReCap bygger videre på en stærk civilsamfundspraksis, og vi vurderer, at projektet kan bidrage væsentligt til både deltagernes personlige recovery og til ny viden om recovery-orienterede indsatser i psykiatrien.

CORE deltager som faglig sparringspartner og konsulent med bidrag til metodeudvikling, evaluering og dokumentation. Vi ønsker med vores medvirken at understøtte projektets udvikling og være med til at sikre, at de erfaringer og resultater, der opnås, kan få bred anvendelse.

Vi forpligter os til at indgå i samarbejdet i projektperioden og ser frem til et givtigt partnerskab, der kan skabe både menneskelig og faglig værdi.

Venlig hilsen

Merete Nordentoft
Professor, overlæge, dr. med
Psykiatrisk Center København
Institut for Klinisk Medicin
Københavns Universitet