

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Relationsskaberne – Idrætsbroen Gentofte - fra psykiatri til foreningsliv
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr. : E mail:	Christoffer Tuxen Stolpegårdsvej 24 st. 2820, Gentofte 19438414 Regnr: 3100 Kontonr: 3100049015 Christoffer Tuxen 22546686 cktx@gentofte.dk Nickie M. S. Willis 29463540 nmw@gentofte.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Stolpegårdsvej 24, 2820 Gentofte</u> Underskrift: <u>CTuxen</u> Dato: <u>29/8. 2025</u>
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Center for Trivsel og Netværk, Gentofte Kommune stiller følgende til rådighed: - Idrætskoordinator og idrætsinstruktører ca 47 timer/ugen - Bidrager med netværk, sparring og know-how i projektet - Stiller telefon/computer til rådighed Derudover forventes der at etableres samarbejder med

		forskellige psykiatriske indstaser under Region H (fx F-ACT, OPUS, sengeafsnit etc) samt en-to ordnære idrætsforeninger i Gentofte. Her er borgerperspektivet vigtigt, hvorfor der ikke kan peges på en konkret samarbejdspartner endnu
5.	Der ansøges om i alt:	250.000 kr

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 1/1 2026 og afsluttet 31/12 2027
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ___ Nej x_ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Center for Trivsel og Netværk, Gentofte Kommune stiller Idrætskoordinator (37 t/ugen) samt idrætsinstruktører (10 t/ugen) til rådighed med en forventet egenudgift på ca 1,0 mio kr gennem projektperioden
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Det samlede budget 1.250.000 kr

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Relationsskaberne – Idrætsbroen Gentofte - fra psykiatri til foreningsliv
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	GIF – Idræt på Tværs er en lokal idrætsforening, drevet af og for borgere med psykiske og sociale udfordringer. Foreningen er en del af civilsamfundet, men samtidig kommunalt forankret via driftede personaleressourcer. Medlemsvækst – især blandt unge – har styrket fællesskabet, men også øget behovet for socialfaglig støtte. Mange medlemmer ønsker at blive klar til uddannelse, arbejde eller ordinært foreningsliv. Projektet skal skabe en tværgående, relationsskabende funktion (relationsskaberne), der binder den regionale behandlingspsykiatri, den kommunale socialpsykiatri og civilsamfundets idrætsfællesskaber tættere sammen. Stillingen (10-20 t/uge i 2 år) skal sikre hurtigere, tryggere og mere vedvarende overgange for borgere – særligt unge (18-30 år) – fra behandlingssystemet til aktive fællesskaber. Metoden er innovativ, da civilsamfundet er en ligeværdig partner i løsningen af en samfundsopgave. Evalueringen vil være kvalitativ og case-baseret gennem interviews og cases. Projektet understøtter både Region Hovedstadens strategi for mental sundhed og Gentofte Kommunes sundhedspolitik. Vi har allerede i dag gode erfaringer med at få medlemmer i foreningen via regionale behandlingstilbud, men har brug for en dedikeret medarbejder, således at der kan arbejdes endnu mere struktureret i overgangen fra psykiatri til forening.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Foreningen befinder sig i et unikt krydsfelt mellem region, kommune og civilsamfund. Medlemsvækst og stigende kompleksitet i målgruppens behov har gjort det tydeligt, at en dedikeret relationsskaber er nødvendig for at sikre både fastholdelse og progression i borgernes recoveryproces. Projektet skal være med til at understøtte trygge fællesskaber, hvor psykisk sårbare borgere kan udvikle sociale og personlige ressourcer, samtidig med at der åbnes veje til uddannelse, beskæftigelse og fritidsliv.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	At etablere og forankre en relationsskaber, som styrker samarbejdet på tværs og skaber nye broer fra psykiatri til idrætsliv. Borgere skal opleve lette, trygge overgange fra indlæggelse/regionale behandlingstilbud til engagement i idrætsforeningen og videre til ordinære foreninger i lokalområdet.

	Delmål:	- Samarbejde med psykiatriske enheder i Region H. - Skabe trygge relationer gennem deltagelse i aktiviteter. - Understøtte overgange fra GIF til ordinære idrætsforeninger via partnerskabsaftaler.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet styrker samspillet mellem kommune, region og civilsamfund og øger borgernes adgang til frivillige fællesskaber. Det bidrager til borgernes recoveryproces samt livskvalitet og forebygger tilbagefald gennem meningsfuld deltagelse i idrætsaktiviteter. Foreningen bliver en form for socialfagligt sikkerhedsnet, der kan være med til at afhjælpe antallet af genindlæggelser.
6.	Målgruppe(r):	Voksne med psykiske udfordringer, der er i overgang fra behandlingspsykiatrien til civilsamfundet, med særligt fokus på ungegruppen mellem 18 og 30 år.
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Der skal udvikles en drejebog for, hvordan overgangen mellem indlæggelse/behandlingspsykiatri og GIF gøres så tryk og glidende som muligt via en fleksibel, borgercentreret tilgang. Via informationskampagner og udbredelse af kendskabet til GIF skal relationsskaberne sikre glidende overgange mellem regionale indsatser og civilsamfundet. Relationsskaberne forventes i projektets første fase at fordele sin arbejdstid ca. 50/50 mellem opsøgende arbejde i regionale psykiatriske tilbud og aktiv deltagelse i GIF's ugentlige idrætsaktiviteter. I projektets anden fase forventes det at relationsskaberne fordeler sin tid i ca. tre lige store dele mellem brobyggende arbejde fra psykiatri til GIF, deltagelse i idrætsaktiviteter samt brobygning fra GIF til partnerskabsforeninger.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet supplerer psykiatriens behandlingstilbud ved at skabe bro til civilsamfundet. Foreningen bliver et frirum med højt til loftet, en fælles forståelse medlemmerne imellem samt socialfaglig støtte. Det fungerer som et vigtigt led i borgernes recoveryproces og understøtter ligeledes kommunens socialpsykiatriske indsatser.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	- Udvikling og uddeling af informationsmateriale, som fagpersoner kan give til patienter/borgere - Opsøgende arbejde i regionalpsykiatrien i form af afdelingsbesøg, præsentationer på personalemøder mhp. at udbrede kendskabet til projektet - Formidling af succeshistorier via nyhedsbreve, sociale medier etc. - Borgernære fortællinger fra medlemmerne selv om deres recoveryproces

10.	Organisering af projektet:	Relationsskaberens forankring i Gentofte Kommune, Center for Trivsel og Netværk, i tæt samarbejde med GIF's idrætskoordinator. Stillingen bliver bindeled mellem region, kommune og civilsamfund.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Se vedhæftede bilag i

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Relationsskaberne – Idrætsbroen Gentofte - Fra psykiatri til foreningsliv			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Christoffer Tuxen			
	Tlf.nr.: 22546686			
	E-mail: cktx@gentofte.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetotal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektledelse:				
4. Fagprofessionel bistand:		12,5 t/ugen Ca 200 kr/timen	230.000	Aflønning af relationsskabe- ren
5. Materialer				
6. Øvrige udgifter			20.000	Implementering af partnerskaber med ordinære idrætsforeninger
ANSØGT BELØB I ALT:			250.000	

Projektets tidslinje – Relationsskaberens – Idrætsbroen Gentofte – fra psykiatri til foreningsliv

Tidspunkt / Periode	Aktivitet / Milepæl	Ansvarlig(e)	Noter
Januar 2026	Ansættelse til stillingen som relationsskaber	Projektleder (Idrætskoordinator) + centerledelse	Afklar roller, opgaver og borgerbehov
Forår 2026	Etablering af samarbejder med regionale psykiatriske afdelinger	Idrætskoordinator + relationsskaberens	Udvid netværk, opnå forståelse for muligheder og begrænsninger
Q3 + Q4 2026	Brobygning for borgere fra psykiatri til forening (GIF)	Idrætskoordinator + relationsskaberens	Sikre blød landing i GIF for borgere, understøtte engagement og sociale fællesskaber
Q1 + Q2 2027	Opstart af partnerskabsaftaler	Idrætskoordinator + relationsskaberens	Undersøge medlemmernes behov for idrætsaktiviteter, holde samtaler med foreninger sikre sociale sikkerhedsnet
Q3 + Q4 2027	Brobygning mellem GIF og partnerskabsforeninger	Idrætskoordinator + relationsskaberens	Følgeskab og meddeltagelse hos partnerskabsforeninger forankre deltagelsen uafhængigt af relationsskaberens
December 2027	Afslutning og evaluering af projektet	Relationsskaberens, idrætskoordinatoren + centerledelsen	Kvalitativ evaluering, casebeskrivelser, forankring af relationsskaberens



Lars Brandt (LBRA)

Til: ☒ Christoffer Kromann Tuxen (CKTX)



Besvar



Svar til alle



Videresend



Fre 29-08-2025 10:06

Til rette vedkommende.

Center for Trivsel og Netværk giver hermed tilsagn om at være samarbejdspartner ifm. projektet Relationsskaberne – Idrætsbroen Gentofte: *fra psykiatri til foreningsliv* ved at stille følgende til rådighed:

- Personaleressourcer: Idrætskoordinator samt idrætsinstruktører i alt 47 timer/ugen
- Bidrager med netværk, sparring og knowhow ind i projektet
- Stiller telefon/computer til rådighed

Med venlig hilsen

Lars Brandt

Afdelingsleder Grupper, Café Stolpen, GIF og Boligsocial Stolpegårdsvej

Center for Trivsel og Netværk

Tlf. 23 63 94 36

lbra@gentofte.dk

Når Gentofte Kommune behandler dine oplysninger, sørger vi for, at oplysningerne behandles sikkert og ikke kommer til uvedkommendes kendskab. Du kan læse mere på Gentofte Kommunes hjemmeside <http://www.gentofte.dk/da/Sider-i-footer/Databeskyttelse>

Modtaget, tak!

Tak skal du have.

Perfekt, mange tak skal du have!



Besvar



Videresend