



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2026
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 29. august 2025	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Fællesskaber til indlagte unge på intensiv psykiatrisk afsnit
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail: Ansøgers personlige underskrift: <i>Marianne Bruhn</i> Sted: København Dato: <u>29 / 08 / 2025</u>	Ungdommens Røde Kors Hejrevej 30, 2, 2400 København NV 28250479 Regnr. 4183 Kontonr. 6358500 Marianne Bruhn +45 28956622 marianne@urk.dk Projektchef Line Pinstrup 35372555 line.pinstrup@urk.dk
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Hallur Gilstón Thorsteinsson Centerchef Region Hovedstadens Psykiatri Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Annika Rasmussen Chefsygeplejerske, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Kirstine Rømer Klingenberg Oversygeplejerske B204, Glostrup Gunilla Puk Hjørding Oversygeplejerske Bispebjerg Bilag 1. Tilsagn fra Centerchef i Region Hovedstadens Psykiatri på vegne af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center og relevante nøglemedarbejdere

		Bilag 2 Tilsagn fra Oversygeplejerske Gunilla Puk Harding
5.	Der ansøges om i alt:	720.269 kr

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat <u>01.01.2026</u> og afsluttet 31.12.2027
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej <u>x</u>
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	944.269 kr. Budgettet er 720.269 kr. + URKs egenfinansiering gennem frivilligtimer. Vi estimerer min. 1120 frivilligtimer a 200 kr. = 224.000 kr. Dertil bidrager personalet gennem eksisterende ressourcer ved de frivilliges tjek-ind og tjek-ud, hverdagskontakten med de frivillige, nudging til deltagelse af de indlagte unge ligesom mødelokaler, opholdsstue samt udendørsarealer stilles til rådighed til aktiviteten af centeret.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Nyt ung-til-ung fællesskab på psykiatrisk intensivt afsnit samt brobygning til eget hjem
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Projektet retter sig mod unge mellem 14-17 år indlagt på intensivt afsnit B204 i Glostrup. De unge er indlagt fra et par dage til 3-6 måneder – nogle endda længere. De kæmper med svære psykiske lidelser som selvmordstanker og/eller psykose, skizofreni eller selvskaade. Indlæggelsen kan opleves som præget af isolation, ensomhed og tab af fællesskab. Som ledende overlæge Eric Schaumburg på Psykiatrisk Center Nordsjælland udtrykker det: <i>"Jo mere, de unge oplever noget 'ikke hospitalsagtigt' under indlæggelsen, jo bedre."</i> Formålet med projektet er at skabe et ung-til-ung fællesskab på afsnittet samt etablere en frivilligrolle, der kan tilbyde følgeskab efter udskrivelsen til eget hjem og kommune. Unge frivillige kan bidrage med sociale aktiviteter, frirum og nærvær, hvor det at være ung – frem for patient – er i fokus. Som Frederikke, tidligere indlagt i psykiatrien og nu frivillig aktivitetsleder, fortæller: <i>"Vi snakker om pik og patter, mad og musik – alt det, der er en del af at være ung uden at være syg. Det er rart at snakke om noget andet end 'hvor mange gange har du tisset i dag?' og 'er du psykotisk?'. Det er sådan noget, lægerne spørger om. Der kan jeg spørge om helt andre ting. Det er mega nice."</i> Projektet bygger på erfaringer fra Ungdommens Røde Kors (URK)s samarbejde med bl.a. Bispebjerg psykiatriske døgnafsnit, hvor unge siden 2016 har haft glæde af et ung-til-ung tilbud. Ligeledes trækkes på mentorordninger, hvor kontinuitet og relationer har vist sig afgørende. Konkret foreslås etablering af en ugentlig hospitalscafé, hvor unge frivillige faciliterer aktiviteter tilpasset deltagernes dagsform og ressourcer. Det kan være kreative værksteder, spil, gåture, samtaler eller blot nærvær i en uformel ramme. Caféen skal give pauser fra sygdom og skabe små, men vigtige oplevelser af fællesskab. Efter udskrivelse kan frivillige tilbyde besøg og støtte i eget hjem. Det er vigtigt for projektets succes at give indflydelse og stemme til de unge selv. Og lytte til

		personalets værdifulde observationer. Projektet forudsætter professionel frivilligunderstøttelse. Frivillige vil modtage uddannelse, supervision og sparring med personalet for at sikre kvalitet og bæredygtighed. Det tværsektorielle samarbejde mellem civilsamfund og psykiatri skal styrke kvaliteten i indsatsen og tilbyde et fællesskab, der rækker ud over indlæggelsen. Projektet er drevet af ønsket om at skabe et meningsfuldt tilbud for unge i en særlig sårbar situation og bidrage til at bygge bro mellem psykiatri, hverdagsliv og fællesskab.
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Hvert år indlægges over 100.000 børn og unge på danske somatiske og psykiatriske afdelinger. Uanset diagnose eller forløb oplever mange ensomhed, isolation og tab af fællesskab. Ungdommens Røde Kor (URK)s' hospitalscaféer tilbyder et unikt pusterum, hvor sygdom midlertidigt kan træde i baggrunden, og indlagte børn og unge møder unge frivillige i øjenhøjde. Hospitalscaféer er et af URKs kernekoncepter men vi ønsker sparring og udvikling på indsatsen. Dels ved at etablere et tværsektorielt samarbejde med personale fra flere forskellige afsnit. Dels ved at øge ungeinvolveringen f.eks. til projektets læringsmøder og i udvælgelsen af aktiviteterne. Dertil ønsker vi sammen med de unge at afprøve følgeskab til eget hjem som nyt tilbud. Ungdommens Røde Kors har mere end 30 års erfaring og 4.000 frivillige, der årligt støtter 10.000 udsatte børn og unge. På hospitalsindsatsen sidder to erfarne senior konsulenter med stor viden om området. Intensiv afsnit B204 består af et erfarent og stabilt tværfagligt team af sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, pædagoger, læger, psykologer, socialrådgivere mfl. Sammen kan vi bidrage til lighed i sundhed og skabe fællesskaber, så ingen unge står alene under en indlæggelse
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Projektets overordnede mål er at give en ung og meget sårbar målgruppe erfaringen at blive valgt til af andre unge. Deltagelse i et ungefællesskab med positive spejlinger og pauser fra sygdom styrker trivsel, håb og mod på livet efter udskrivelse.
	Delmål:	1) Etablering af nyt ung-til-ung tilbud med aktivitet min. 1. gang om ugen 2) Rekruttering af min 2. frivillige aktivitetsledere og min. 14 unge frivillige

		3) Unge med indlæggelseserfaring har indflydelse på aktiviteterne 4) Aktiviteterne opleves som et positivt supplerende tilbud af personalet og unge patienter. 5) Udvikling og etablering af ny frivilligrolle der tilbyder følgeskab til eget hjem og kommune 6) Fælles fundraising til videreførelse og skalering
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet lever generelt op til puljekriterierne. Det nyskabende ligger særligt i at • Du som ung og indlagt på psykiatrisk døgnafsnit vil få adgang til et ungefælleskab og pause fra sygdom - uanset om du er indlagt på Bispebjerg eller Glostrup. Dvs. projektet medvirker til lighed i sundhed. • Personalet har ressourcer til sparring og læring fra andre frivillig-samarbejder på psykiatriske afsnit for børn og unge. • Frivillige, indlagte og personale er sammen om at afprøve ung-til-ung følgeskab til eget hjem efter udskrivelsen – en overgang der er dokumenteret sårbar. Vi har fokus på at give indflydelse til målgruppen selv, så vi sikrer at de fælleskabende aktiviteter skaber livskvalitet, håb og glæde for netop dem.
6.	Målgruppe(r):	Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstaden har to afdelinger - en ambulant afdeling og en døgnafdeling - målgruppen er indlagt på sidstnævnte. Den primære målgruppe: Den primære målgruppe er unge mellem 14-17 år, der er indlagt på intensiv afsnit afdeling B204 i Glostrup, som er et højspecialiseret, lukket afsnit, der også rummer ungdomsretspsykiatri. Indlæggelsestiden varierer fra få dage til 3-6 måneder - nogle unge er indlagt endnu længere. Sygdomsbilledet kan være præget af f.eks. svære selvmordstanker og/eller andre psykiske problemer med selvskade, adfærd, skizofreni og psykoser. De unge indlagte på intensiv afsnit oplever ofte isolation, stigma og en meget begrænset mulighed for sociale aktiviteter under indlæggelse. Ungecafeen giver dem et frirum, hvor de kan være sig selv, sætte sygdom på pause og indgå i sociale relationer med andre unge. Den sekundære målgruppe: Projektet mobiliserer unge, der i en tidlig alder (20-34 år) tager samfundsansvar og gennem frivilligengagement styrker deres sociale kompetencer ved at være noget særligt for en sårbar målgruppe. Det kræver uddannelse og adgang til supervision og generel frivilligunderstøttelse, at være i det svære med unge indlagt på et psykiatrisk intensiv afsnit.

7. Metoder, der skal udvikles:	• Udvikling og afprøvning af metode, der giver unge indlagte patienter indflydelse på udvikling af ungevenlige sociale aktiviteter - dels under indlæggelsen, dels i overgangen til eget hjem. • Udvikling og afprøvning af ung-til-ung frivilligrolle i følgeskab til patients eget hjem i forbindelse med udskrivelse
Aktiviteter, der skal gennemføres:	Hovedaktiviteter udgør følgende: • Etablering af samarbejdsaftale om frivilligdreven ung-til-ung socialt fællesskab på intensiv afsnit • Løbende rekruttering, onboarding, supervision samt uddannelse af unge frivillige, herunder kursus i psykisk førstehjælp • Afprøvning af fællesskabende aktiviteter på matriklens faciliteter. • Udvikling og afprøvning af ung-til-ung følgeskab til eget hjem og kommune efter udskrivelse • Tilpasning af eksisterende aktivitetskatalog samt kommunikation om aktiviteterne • Erfaringsopsamling, sparring på tværs af intensiv afsnit for unge i Region Hovedstaden samt afrapportering • Forankring gennem fælles videre fondsansøgning samt vidensdeling af de gode erfaringer på tværs af BUP i kommende Region Øst
Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Unge indlagte vil alt afhængig af sygdomsbillede og overskud bidrage med ideer til projektet samt deltage i og/eller være samskaber i sociale aktiviteter, der skaber glæde, livsmod og er meningsfulde for dem. URK står for projektets fremdrift, facilitering af møder, mål- og økonomistyring, kommunikation samt afrapportering. Ansvaret for rekruttering, uddannelse og onboarding af frivillige ligger også her. Centerchef Hallur Gilstón Thorsteinsson og chefsygeplejerske Annika Rasmussen medvirken sikrer at projektet prioriteres i en tid med mange andre forandringsprojekter. Oversygeplejerske Kirstine Rømer Klingenberg og en udpeget kontaktperson på afsnit B204 i Glostrup står for koordinering med frivilliggruppens aktivitetsleder og deltager i projektgruppens opstartsmøde samt statusmøde. Dertil deltager en personale fra afsnittet i de frivilliges uddannelsesaften Ung frivillig aktivitetsleder står for koordinering af de frivilliges vagt- og aktivitetsplan. Almen frivillige står for indkøb og udførelse af sociale aktiviteter på afsnittet. Dertil er de alle med til at udvikle en frivilligrolle, der også tilbyder følgeskab til eget hjem

		Oversygeplejerske Gunilla Puk Hjarding fra Bispebjerg intensiv afsnit B102 deler læring fra personalets erfaringer med URKs ung-til-ung tilbud "Smilehullet" på døgnafsnit for spiseforstyrrelser, der har eksisteret siden 2016. En ekstern psykolog ansættes til at facilitere frivilliges gruppe-supervision samt standby-funktion
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Personalet er ansvarlig for de unges kliniske behandling under indlæggelsen. Dette projekt ønsker dertil at understøtte de unges personlige recovery allerede under indlæggelsen og i den sårbare overgang til eget hjem og kommune. Projektets aktiviteter bliver dermed et supplerende tilbud til de eksisterende behandlingstilbud. I et frivilligdrevet ung-til-ung tilbud vil unge patienter møde ressourcestærke unge, som skaber mulighed for positive spejlinger, håb og glæde. Deltagelse kan være skridt mod bedring og en social træningsbane i at indgå i et ungefællesskab
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	2026 • Sparringsmøde og vidensdeling med kontaktpersoner fra eksisterende URK ung-til-ung tilbud på psykiatrisk døgnafsnit på Bispebjerg – inden opstart på Glostrup intensiv afsnit. • Udarbejdelse og underskrift af samarbejdsaftale • LinkedIn opslag rettet mod fagprofessionelle om foreløbige erfaringer • Deling af foreløbige resultater og levede erfaringer på årlig uddannelsesdag, på intranet og lign. for personale 2027 • Sparringsmøde og vidensdeling med kontaktpersoner fra eksisterende ung-til-ung tilbud med URK på psykiatrisk afsnit i børne- og ungdomspsykiatrien i kommende Region Øst. • Konklusioner fra afrapporteringen samt øvrige erfaringer fra projektet diskuteres på læringsmøde med deltagelse af repræsentanter for målgruppen samt relevant personale, der arbejder med målgruppen til daglig

10.	Organisering af projektet:	Projektgruppe: URK Senior Projektleder: Marianne Bruhn, oversygeplejerske Kirstine Rømer Klingenberg, frivillig aktivitetsleder samt URK kommunikationskonsulent. Dertil sparring med Bispebjerg intensiv afsnit for unge med spiseforstyrrelse samt mulighed for indflydelse for unge med levede erfaringer fra psykiatrien. Endelig rollefordeling, kontaktpersoner, mødekadence mm aftales i fælles samarbejdsaftale. Sekretariatet i Ungdommens Røde Kors • Projektudvikling og løbende understøttelse af ungecafe og brobygningstiltag • Rekruttering og onboarding af frivillige • Infomøder, uddannelse og supervision • Kontakt til hospitalsafsnit og øvrige sparringspartnere • Indhentning af børneattester og udarbejdelse af samarbejdsaftale • Rammesætning af frivilliges indsats Ungecafe på Glostrup BUP intensiv afsnit B204 • 1-2 gange om ugen • Åbningstid samt tjek-ind og tjek-ud aftales med personalegruppen • To frivillige aktivitetsledere er tovholdere for aktiviteten i hverdagen • De udarbejder vagtplan og sørger for minimum 3 frivillige pr. gang • Brobygningsaktivitet efter behov • Frivillige udfører aktiviteter sammen med indlagte unge før og efter udskrivelse til eget hjem
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	Tjek

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Nyt ung-til-ung fællesskab på psykiatrisk intensiv afsnit samt brobygning til eget hjem			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Marianne Bruhn			
	Tlf.nr.: +45 28956622			
	E-mail: marianne@urk.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
3. Faglig projektledelse:	195 t x 2 år = 390 timer	600 kr	234.000	600 kr er URKs standardsats i 2026
4. Fagprofessionel bistand:	• Facilitering af frivilligkursus	4stk	50 t x 600 kr	30.000
	• Frivilligunderstøttelse, student	Løbende	50 t x 300 kr	13.750
	• Frikøb af personale til deltagelse i projektudvikling, uddannelse, læringsmøder	Løbende vikardækning	125 t x 400	50.000
	• SoMe og Kommunikationsindsats	5 x annoncering & kommunikation om indsats	80 t x 600 kr	48.000
	• Økonomistyring	14 timer	14 t x 600	8.400
5. Materialer	Indkøb til aktiviteter, oplevelser, forplejning og transport i og uden for ungecafe		100.000	
6. Øvrige udgifter	5 x Annoncering efter frivillige	5000	25.000	
	1 Rekrutteringsvideo rettet mod Glostrup	35.000	35.000	

	Afholdelse af 4 x uddannelsesaften	3000	12.000	
	Frivillig Kursus x 2	5000	10.000	
	Gruppe-supervision x 4	8000	32.000	
	Individuel Supervision - standby	3000	6000	
	Tværfaglige læringsmøder x 4	3000	12.000	
	Revision (hvis ønskes)	16.000	16.000	
	Administrationsbidrag 7 % (standard URK)		51.119	
ANSØGT BELØB I ALT:			730.269 kr	

Tidsplan

01.01.2026 – 31.12.2027

Projektår 1

K1

- Projektopstart og etablering af projektgruppe
- Udarbejdelse af samarbejdsaftaler og rammer for aktiviteter
- Rekrutteringsmateriale udvikles
- Undervisnings- og supervisionsplan for frivillige udarbejdes
- Indsamling af indlagte unges ønsker (Glostrup)
- Sparring med frivillige og personale (Bispebjerg)
- Udarbejdelse af aktivitetskatalog (Glostrup)
- Kommunikation om opstart

K2

- Annoncering og rekruttering af frivillige
- Onboarding af frivillige
- Opstart af ungecafé på Glostrup
- Fælles udvikling og afprøvning af aktiviteter på afdelingen
- Udarbejdelse og distribution af informationsmateriale

K3

- Gruppesupervision af frivillige
- Videreudvikling og afprøvning af aktiviteter
- Rekruttering og onboarding af nye frivillige

K4

- Indsamling af indlagte unges ønsker (Glostrup)
- Status og erfaringsopsamling
- Udvikling af ny frivilligrolle med tilbud om følgeskab til eget hjem og kommune
- Ekstern kommunikation om foreløbige resultater (intranet, SoMe)
- Uddannelse af frivillige (URK-kursus: Psykisk førstehjælp)

År 2

K1

- Tilpasning af aktivitetskatalog og onboardingmateriale
- Afprøvning af nye aktiviteter
- Gruppesupervision af frivillige
- Rekruttering af nye frivillige

K2

- Onboarding i tilpassede frivilligroller
- Indsamling af indlagte unges ønsker
- Statusmøde og erfaringsopsamling
- Sparring med frivillige og personale (Bispebjerg)
- Tilpasning af aktiviteter og onboardingmateriale
- Uddannelse af frivillige (Psykisk førstehjælp)

K3

- Rekruttering og onboarding af frivillige i tilpassede roller
- Gruppesupervision af frivillige
- Forankring: Udarbejdelse af fælles fondsansøgning

K4

- Indsamling af indlagte unges perspektiver
- Statusmøde og erfaringsopsamling
- Forankring: Indsendelse af fælles fondsansøgning
- Ekstern kommunikation og videndeling
- Afrapportering til udvalg

Løbende aktiviteter (begge projektår)

- Projektledelse og koordinering
- Understøttelse af frivilliggruppen
- Samarbejde med kontaktpersoner i ledelse og afsnit
- Uddannelse af aktivitetsleder(e)
- Screening og interview af potentielle frivillige
- Indhentning og opdatering af børneattester
- Økonomistyring og udlægshåndtering

Interessetilkendegivelse – ungecafeer og brobygning i børne- og ungdomspsykiatrien

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center er interesseret i at indgå i et projektsamarbejde med Ungdommens Røde Kors (URK). URK har et afprøvet hospitalscafe-koncept, der tilbyder ung-til-ung fællesskaber til indlagte børn og unge. Fællesskaber der tilbyder en pause fra sygdom med fokus på ungdomslivet.

Vi ønsker sammen at afprøve dette koncept på intensiv afsnit B204 for indlagte unge i alderen 14-17 år, herunder

- dels hvordan vi bedst udnytter matriklens faciliteter til sociale aktiviteter for patienter på intensiv afsnit
- dels hvordan vi sikrer de indlagte unges indflydelse på aktiviteterne.
- dels hvordan vi meningsfyldt skaber frivilligdreven ung-til-ung følgeskab efter udskrivelse

Chefsygeplejerske fra afdeling døgn samt oversygeplejerske fra B204 vil deltage i opstartsmøder samt læringsmøder vedr. projektet, ligesom der blandt personale på afsnit B204 vil udpeges en kontaktperson, der kan bidrage til de frivilliges uddannelsaften to gange årligt, distribuere information om kommende aktiviteter samt være de frivilliges indgang til afsnittet.

Personalet på B204 kan bidrage med relevant viden om målgruppe og sygdomsbillede på de deltagere, de frivillige vil møde i aktiviteterne.

Vi håber derfor, at URK vil modtage midler, der kan realisere ovenstående ambitioner.

Med venlig hilsen

Hallur Gilstón Thorsteinsson

Centerchef

Interessetilkendegivelse – ungecafeer og brobygning i børne- og ungdomspsykiatrien

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center er interesseret i at indgå i et projektsamarbejde med Ungdommens Røde Kors (URK). URK har et afprøvet hospitalscafé-koncept, der tilbyder ung-til-ung fællesskaber til indlagte børn og unge. Fællesskaber, der tilbyder en pause fra sygdom med fokus på ungdomslivet.

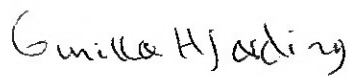
Jeg giver hermed tilsagn om, at jeg gerne vil sparre med projektgruppen vedr. afprøvning af dette koncept på intensiv afsnit B204 i Glostrup for indlagte unge i alderen 14-17 år.

På døgnafdelingen for børn og unge med spiseforstyrrelser på Bispebjerg har vi gode erfaringer med et frivilligdrejet ung-til-ung URK tilbud. Bispebjerg hospital har udover afsnit for børn og unge med spiseforstyrrelser, også Region Hovedstadens eneste andet psykiatriske intensiv afsnit for børn og unge, og der er mange fællesnævner mellem afsnit B204 i Glostrup og tilsvarende på Bispebjerg. Der mangler dog ressourcer til at udvikle og afprøve tilbuddet, så det giver mening for intensivt afsnit B204s unge patienter, deres sygdomme og behandlingsforløb.

Jeg kan deltage i et opstartsmøde i 2026, ligesom vi gerne deltager i vidensdeling med fokus på, hvordan vi tilpasser tilbuddet så det er meningsfyldt for alle parter. Brobygningsperspektivet samt øget ungeinvolvering er også interessant for os at lære mere om.

Vi håber derfor, at projektet vil modtage midler, der kan realisere ovenstående ambitioner.

Med venlig hilsen


Gunilla Puk Hjarding

Oversygeplejerske, B102