

NOTAT**Direkte** 20141078

Til: Social- og psykiatriudvalget

Journal-nr.: 24058689

Dato: 5. september 2025

Opsummering af ansøgninger til social- og psykiatriudvalgets pulje 2026

Social- og psykiatriudvalget har modtaget i alt 16 ansøgninger til puljen for 2026 vedr. samarbejdsprojekter mellem region, kommuner og civilsamfund indenfor psykiatriområdet, som opsummeres nedenfor.

Følgende organisationer har søgt puljen:

1. FAKTI
2. Weshelter
3. Klinisk Akademisk Gruppe (KAG) Selvskade
4. Fredensborg Kommune
5. Psykiatrisk Center Sct. Hans
6. Socialafdelingen i Frederiksberg Kommune
7. Socialforvaltningen i Københavns Kommune
8. Danske Hospitalsklovne
9. Nationalt Center for Kunst og Mental Sundhed
10. Børnehus Hovedstaden
11. Psykiatrisk Center Amager
12. Depressionsforeningen
13. Foreningen Outsideren
14. Socialforvaltningen i Københavns Kommune
15. Idrætsbroen Gentofte
16. Ungdommens Røde Kors

1. FAKTI – Sorg i fællesskab – Styrket recovery for kvinder med flygtninge- og migrationsbaggrund

FAKTI er et kulturhus for udsatte kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund i Københavnsområdet.

Med ansøgningen søges der om støtte til enten ét årigt eller et to-årigt projekt, der har til formål at udvikle og forankre en fællesskabsbaseret praksis for sorgbearbejdning blandt de kvinder, der opsøger FAKTI, der kombinerer deltagerens kulturelle ritualer med nye fælles tilgange i en dansk kontekst. Projektet vil skabe trygge fællesskaber, hvor sorg for kvinder med psykisk sygdom, traumer og sociale udfordringer, kan deles uden tabu, styrke deltagernes følelsesmæssige kapacitet og handlekraft i deres egen recoveryproces og bidrage til bedre mental sundhed. Projektet vil udvikle nye metoder/ritualer, der kan hjælpe med at bearbejde sorgen.

Der planlægges med følgende centrale aktiviteter i projektet:

- Kulturel erfaringsudveksling: Revitalisering af kvindernes tidligere praksisser for sorgbearbejdning gennem samtaler i grupper og individuelt
- Kreative processer i fællesskab med fokus på sorg: Gennem aktiviteter i hverdagen i huset og i FAKTI's have.
- Undervisning og psykoedukation: Undervisning i sorgreaktioner og sammenhæng mellem traumer, følelser og krop.
- Individuel støtte: Der vil være mulighed for individuelle opsamlende samtaler.
- Udvikling af nye ritualer og metoder til sorgbearbejdning i en dansk kontekst
- Forankring af de nye praksisser i FAKTI's hverdag.

Der søges om 279.000 kroner til et årigt projekt eller 558.000 kroner til et to-årigt projekt. Det er FAKTI's vurdering, at én to-årig bevilling vil være det mest optimale, da det tager tid at arbejde med og udvikle nye tiltag med målgruppen.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv og understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri med recovery og forbedre borgernes livskvalitet. Administrationen vurderer, at projektet i mindre grad lever op til kravet om at projektet skal bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for borgerne. Det er ikke klart beskrevet, hvordan indsatsen understøtter mere sammenhængende forløb. Projektet er afgrænset til at udvikle nye metoder til sorgbearbejdelse internt i FAKTI's organisation. Administrationen bemærker også, at der ikke er en klar plan for, hvordan de nye metoder skal udvikles.

Med 2025-puljen fik FAKTI en bevilling på 280.000 til *projektet Traume- og naturterapeut i FAKTIs have*.

2. WeShelter – Mit Sundhedstjek – Et fremskudt sundhedstilbud

WeShelter arbejder for at give hjemløse og socialt udsatte bedre vilkår og den rette støtte til at forbedre deres liv. Med ansøgningen anmoder WeShelter om støtte til et to årigt projekt, der skal identificere og opspore sundhedsmæssige problemer hos psykisk sårbare og socialt udsatte brugere af NABO Center Amager og Pegasus og hjælpe dem videre til den rette behandling i rette tid. Disse borgere er ofte præget af svær ensomhed. Projektet vil igennem en op-søgende sygeplejerske udvikle metoder, der kan understøtte opsporingen og behandlingen af somatiske og psykiske problemer hos borgerne.

Der planlægges med følgende centrale aktiviteter i projektet:

- Udvikling af metode til at foretage sundhedssamtaler: Den nyansatte sygeplejerske vil skulle udvikle en metode til hvordan sundhedssamtaler bedst kan gennemføres, så borgerne føler sig trygge.
- Integrering af det fremskudte tilbud hos NABO Center og Pegasus: Det nye tilbud skal blive en integreret del af arbejdet med borgerne i både NABO Center og Pegasus.
- Udvikling af samarbejde på tværs af sektorer: En del af projektet er at der skal udvikles nye samarbejder med egen læge, med psykiatrien og andre relevante sundhedstilbud i bl.a. kommunen.

WeShelter anmoder om en bevilling på 238.140 kroner til et to årigt projekt.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen bemærker, at der ikke er en klar plan for, hvordan projektet realiseres. Det er bl.a. ikke beskrevet, hvordan man vil udvikle den nye metode/model eller hvordan vil integrere sundhedstilbuddet i den daglige praksis i de to organisationer. Projektet har mange ligheder med Muhabets projekt *Mindre ulighed i sundhed for psykisk syge og sårbare minoritetsetniske borgere i Region H*, der blev støttet med 2025-puljen. Projektet har til formål at tilbyde Muhabets brugere sundhedsfaglige konsultationer.

WeShelter har tidligere modtaget bevillinger fra puljen. Med 2025-puljen modtog de en bevilling på 549.550 kroner til projektet *Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden*. Med 2024-puljen modtog de en bevilling på 389.880 kroner til projektet *Civilsamfundsinddragelse i Flexklinikkens Tværsektorielle Arbejde*. De har også modtaget midler i tidligere år.

3. Klinisk Akademisk Gruppe (KAG) Selvskade – SAMSKABT – med viden fra livet

Klinisk akademisk gruppe (KAG) Selvskade er en forskningsbaseret gruppe under Region Hovedstadens Psykiatri, som er med til at udvikle behandlingen for patienter med selvskadende adfærd. Med ansøgningen anmoder KAG – Selvskade om støtte til et to årigt projekt, der skal etablere et peerboard bestående af voksne med levede erfaringer med selvskade samt pårørende. Peerboardet skal bidrage til udvikling, tilpasning og kvalitetsudvikling af indsatser i KAG Selvskade. Peerboardet skal understøtte et tæt samarbejde på tværs af ambulante og døgnbaserede tilbud i børne-, ungdoms- og voksenpsykiatrien og sikre en integreret tilgang mellem klinik, forskning og kompetenceudvikling. Peerboardets første konkrete opgave bliver at medvirke til tilpasning af behandlingsmetoden, iERITA en internetbaseret Emotion Regulation Individual Therapy udviklet i Sverige så indsatsen retter sig mod voksne. Projektet er et samarbejde med Foreningen for Spiseforstyrrelser og Selvskade og Centre for Applied Research in Mental Health (CARMEN), Psykiatrisk Center Glostrup.

Der planlægges med følgende centrale aktiviteter i projektet:

- Etablering og rekruttering af peerboard med træning, introduktion og supervision.
- Tilpasning af behandlingsmetoden iERITA til voksne (iBERTA) i samarbejde med peerboardet.
- Peerboardet engageres i workshops og dialog om design af pilotstudie af iBERTA-indsats til voksne i behandling i voksenpsykiatrien.
- Tilpasse og forbedre indsatser i KAG Selvskade og de kliniske teams for selvskade baseret på peerboardets input,
- Løbende dokumentation og vidensindsamling af indsatsen.
- Formidling af projektets resultater via rapporter, artikler og konferencer.

Der søges om 435.088 kroner for et to årigt projekt. 204.800 kroner går til aflønning af peer-board medlemmer.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklings- og innovationsperspektiv, at projektet understøtter arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri og at det bidrager til at fremme samarbejde på tværs af sektorgrænser. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af projektet og at projektet også inkluderer en plan for forankring i praksis efter projektafslutning.

4. Fredensborg Kommune – Mellem linjerne – Litteratur i overgangen fra psykiatri til hverdag

Fredensborg Kommune anmoder om støtte til et to årigt projekt, der har til formål at udvikle og afprøve et kulturforløb, der understøtter overgangen fra psykiatrisk behandling til en meningsfuld hverdag i civilsamfundet. Projektet skal munde ud i en samarbejdsbaseret metode, hvor kommune, psykiatri og kultur-

område etablere et forløb for borgere i overgangen fra psykiatrien til civilsamfundet. Med afsæt i litteratur og kulturelle fællesskaber ønsker Fredensborg Kommune at styrke borgernes sociale deltagelse og progression i et sårbart overgangsforløb. Projektet vil benytte sig af metoden *guidet fælleslæsning*. Projektet er et samarbejde mellem Region Hovedstadens Psykiatri og Fredensborg Kommune (herunder Fredensborg Bibliotekerne og Byvejen).

Der planlægges med følgende centrale aktiviteter i projektet:

- Introduktion til projektet under indlæggelse i psykiatrien.
- Guidet fælleslæsning som bærende metode – både under og efter indlæggelse.
- Overgang til biblioteksbaseerede læsegrupper, med støtte fra pædagog fra Byvejen.
- Gradvis introduktion til kulturaktiviteter og civilsamfundstilbud i Fredensborg Kommune, når borgerne vurderes klar til det.
- Afholdelse af afsluttende konference med formidling af resultater og erfaringsudveksling.
- Løbende dokumentation og evaluering med henblik på videreudvikling og forankring.
- Udvikling af en modelbeskrivelse og anbefalinger til videreførelse.

Der søges om 1.739.000 kroner til et to årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af metoderne og projektet og at projektet også inkluderer en plan for forankring i praksis efter projektafslutning. Administrationen bemærker dog, at der ikke er indhentet tilsagn om samarbejde med Region Hovedstadens Psykiatri, der må være en forudsætning for at relevante borgere kan introduceres og rekrutteres til tilbuddet. Administrationen bemærker desuden, at projektet har mange ligheder med projekter, der tidligere er givet midler til. Med SPU-puljen 2021 blev f.eks. givet midler til Læseforeningen til projektet *Læsefællesskaber som brobygning og empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling* og med SPU-puljen 2019 blev der givet midler til Læseforeningen til projektet *Empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling gennem stærke læsende fællesskaber*. Administrationen bemærker desuden, at formålet med puljen er at give støtte til mindre projekter med henblik på støtte til at starte op.

Fredensborg Kommune har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

5. Psykiatrisk Center Sct. Hans – Online risikoadfærd for patienter i retspsykiatrien

Psykiatrisk Center Sct. Hans anmoder om støtte til et ét årigt projekt. Projektet har til formål at styrke både medarbejderes og patienters viden og handlekompetencer i forhold til online risikoadfærd. Med den stigende digitale adgang og netværk hos patienter i retspsykiatrien ses en voksende risiko for radikalisering, manipulation, digital udnyttelse og kriminalitet, der skaber udfordringer for både patienter og medarbejdere. Projektet søger at forebygge disse risici gennem oplysning, undervisning og refleksion af både patienter og medarbejdere. Projektet er et samarbejde med Center for Digital Pædagogik.

Der planlægges med følgende centrale aktiviteter i projektet:

- Udvikling af undervisningsmateriale: Undervisningsmaterialet udvikles i samarbejde med Center for Digital Pædagogik.
- Workshops: Der planlægges med workshops for både medarbejdere og patienter, der skal give viden og handlekompetencer i forhold til online risikoadfærd.
- Uddannelse af medarbejdere: Uddannelse af medarbejdere i online risikoadfærd.
- E-læring: E-læring af både patienter og personale
- Løbende evaluering af indsatsen
- Uddannelse af superbrugere blandt medarbejderne.
- Udarbejdelse af en digital pædagogisk strategi med ledelsesinvolvering.

Der søges om 700.000 kroner til et ét årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv og skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af projektet og at projektet også inkluderer en plan for forankring i praksis efter projektafslutning. Administrationen vurderer dog at projektet i mindre grad lever op til kriteriet om, at det skal understøtte sammenhængende forløb på tværs af sektorer. Det er ikke klart beskrevet, hvordan indsatsen understøtter mere sammenhængende forløb på tværs af sektorer. Projektet er afgrænset til at udvikle nye metoder og uddanne patienter og medarbejdere internt på Psykiatrisk Center Sct. Hans.

Psykiatrisk Center Sct. Hans har med puljen i 2022 modtaget 195.000 til projektet *Litteratur som recoverystrategi*.

6. Socialafdelingen i Frederiksberg Kommune – Sammen om recovery og peer-støtte på Frederiksberg

Socialafdelingen i Frederiksberg Kommune anmoder om støtte til et to årigt projekt. Projektet har til formål at styrke recovery-processen for borgere og patienter med psykiske lidelser på Frederiksberg igennem forskellige former for peer-støtte. Målgruppen er voksne over 18 år med psykiske lidelser og psyko-

sociale udfordringer, som er i et kommunalt støtteforløb eller et behandlingsforløb i psykiatrien. For at opnå dette mål skal der rekrutteres og uddannes peers, der understøtter borgernes recovery. Projektets peers vil være frivillige, som selv har erfaring med psykisk sygdom. Projektet vil etablere både gruppebaserede og individuelle peer-aktiviteter. Projektet er således to-delt; Rekruttering og uddannelse af frivillige, og etablering af praksisser for peer-støtte. I sidste ende skal projektet udvikle en metode for peer-støtte på Frederiksberg som supplement til behandlings- og støttetilbud i både kommune og region. Projektet er et samarbejde mellem Frederiksberg Kommune, Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg og Vanløse samt civilsamfundsaktører som Recovery Lab, Peermissionen og WeShelter.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter:

- Etablering af peer-støtte i både gruppeform og 1:1-format.
- Rekruttering og uddannelse af frivillige peers, herunder mulighed for at tage peer-uddannelse via Recovery Lab eller PeerMissionen.
- Afholdelse af peer-aktiviteter, som tilpasses deltagernes behov og de uddannede peers' kompetencer.
- Udvikling af informations- og kursusmateriale om peer-aktiviteterne
- Koordinering og samarbejde mellem Frederiksberg Kommune, Psykiatrisk Ambulatorium og civilsamfundsaktører.
- Kommunikation og formidling til fagprofessionelle og deltagere.
- Løbende evaluering og justering af tilbuddet.
- Projektledelse og organisering forankret i Frederiksberg Kommune.

Der søges om 415.686 kroner til et to årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af metoderne og at projektet også inkluderer en plan for forankring i praksis efter projektafslutning.

Frederiksberg Kommune har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

7. Socialforvaltningen i Københavns Kommune – Tværgående koordineret indsats for unge, der udredes i overgangen til voksenlivet.

Socialafdelingen i Københavns Kommune anmoder om støtte til et to årigt projekt. Projektet har til formål at udvikle og afprøve en tværgående og koordineret indsats og model for unge i alderen 16–18 år, som udredes i psykiatrien tæt på overgangen til voksenlivet. Mange af disse unge er ikke tidligere kendt i socialforvaltningen og har ofte klaret sig med støtte fra familien. Når de fylder 18 år, mister forældrene indflydelse, og de unge står pludselig alene med komplekse udfordringer. Projektet skal sikre en mere sammenhængende overgang fra barn til voksenlivet gennem tættere samarbejde mellem kommune, region og civilsamfund. Projektet har fokus på at udvikle et tættere

samarbejde på tværs af psykiatri, socialforvaltning, skoleforvaltning og beskæftigelses- og integrationsforvaltning. Projektet vil udvikle nye samarbejdsmodeller, praksisser og arbejdsgange mellem kommune og psykiatri, så de unge mennesker og deres forældre får en koordineret plan og understøttelse fra unge- og børnelivet til voksenlivet. Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter:

- Ansættelse af en projektmedarbejder til at udvikle og koordinere indsatsen (ét årsværk).
- Udvikling af samarbejdsmodeller mellem socialforvaltning, psykiatri, skole og beskæftigelsessystemet.
- Opsøgende arbejde med unge og deres forældre – med fokus på samtykke og inddragelse.
- Udarbejdelse af informationsmateriale til unge, forældre og fagpersoner i både kommune og psykiatri.
- Prøvehandling og justeringer i konkrete sager.
- Tværgående møder og sparring mellem sektorer og forvaltninger.
- Evaluering og implementering af de bedste løsninger i driften.

Der søges om 1.480.000 kroner til et to årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer desuden, at der er en plan for udviklingen af metoderne og projektet også ser at den nye udviklede praksis skal forankres efter projektets afslutning. Administrationen bemærker dog også, at formålet med puljen er at give støtte til mindre projekter med henblik på støtte til at starte op.

Københavns Kommune har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

8. Danske Hospitalsklovne - Hospitalsklovne i Ungdomspsykiatrien

Danske Hospitalsklovne er en nonprofit forening, der arbejder for at bringe glæde, tryghed og nærvær til indlagte børn på hospitaler i hele Danmark. Danske Hospitalsklovne anmoder om støtte til ét årigt projekt. Projektet har til formål at udvikle og afprøve en ny model for hospitalsklovnetilstedeværelse i den intensive ungdomspsykiatri på afdeling B204, Psykiatrisk Center Glostrup. Målgruppen for indsatsen er unge i alderen 14 til 17 år. Sekundært henvender projektet sig til personalet på B204 og relevante socialpsykiatriske botilbud. Danske Hospitalsklovne (DHK) ønsker at bringe civilsamfundets kreative og relationelle ressourcer ind i en behandlingskontekst, hvor unge ofte oplever krise, kontroltab og isolation. Projektet bygger på erfaringer fra Region Midtjylland og skal undersøge mulighederne for at etablere følgeskab hos målgruppen i overgangen fra behandlingspsykiatri til socialpsykiatriske botilbud i Region Hovedstaden. Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter:

- Regelmæssige hospitalsklovnebesøg på B204 i Glostrup.
- Tilpasning af indsatsen til afdelingens struktur og rytme.
- Opsøgende dialog med relevante socialpsykiatriske botilbud for at etablere dialog og afsøge brobygningssamarbejder fra psykiatri til social botilbud
- Afholdelse af netværksmøde med fagpersoner og civilsamfundsaktører.
- Involvering af unge gennem interviews og udtalelser.
- Dokumentation og formidling af erfaringer og brugerperspektiver.
- Udvikling af kommunikationsmateriale og anbefalinger til videre forankring.

Der søges om 380.659 kroner til ét årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri og bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet.

Det beskrives, at projektet tager afsæt i et lignende projekt, der er udviklet mellem ungdomspsykiatrien på Aarhus Universitetshospital og socialpsykiatrien på Holmstrupgård.

Danske Hospitalsklovne har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

9. Nationalt Center for Kunst og Mental Sundhed – Kunst og recovery – Hvordan psykiatrien kunne se ud i et sanseligt samfund.

Nationalt Center for Kunst og Mental Sundhed (CKMS) er et dansk videns- og kompetencecenter, der arbejder i krydsfeltet mellem kunst, psykiatri og mental sundhed. Nationalt Center for Kunst og Mental Sundhed ansøger om midler til et ét årigt projekt. Projektet har til formål at styrke recovery for mennesker i psykiatrisk behandling gennem deltagelse i kunstneriske og fællesskabsbaserede rum. Målgruppen er patienter på Psykiatrisk Center Amager, især i overgangsfaser mellem indlæggelse og hverdagsliv. Projektet vil udvikle og afprøve nye kunstbaserede recoverymetoder. Projektet er et samarbejde mellem Center for Kunst og Mental Sundhed, Sisters Hope og Huset for Psykisk Sundhed.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter:

- Scenografisk installation af sanselige rum på Psykiatrisk Center Amager (PCA), faciliteret af Sisters Hope - De sanselige rum har fokus på at give en kunstnerisk oplevelse, hvor sanser, rum og fællesskaber iscenesættes som nye erfaringer.
- Udvikling af mikrohandling - Der udvikles små sanselige øvelser og ritualer til brug i hverdagen som patienter og personale kan bruge i hverdagen for at styrke trivsel og sanselighed. Disse samskabes i

workshops med personale og patienter, der testes i klinikken og i hjemmet efter udskrivelse.

- Kompetenceudvikle personalet gennem workshops og co-design – Personale uddannes så de selv kan anvende og videreudvikle kunstbaserede redskaber og integrere det i behandlingen på Psykiatrisk Center Amager.
- Evaluering og dokumentation af effekter på recovery og antistigma via kvalitative metoder – Region Hovedstadens Forskningsenhed vil foretag evaluering af effekten på personlig recovery og antistigma hos pårørende. Evalueringen foretages med henblik på videreudbredelse og for at skabe en model for udbredelse i regionalt regi.

Der søges om 493.950 kroner til et to årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri og bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af metoderne og at projektet også inkluderer en plan for forankring i praksis efter projektafslutning. Administrationen vurderer, at ansøgningen kun delvist lever op til kravet om, at projektet skal have et udviklings- og innovationsperspektiv. Administrationen bemærker, at der også tidligere er givet midler fra SPU-puljen til projekter, der bruger kunst og andre udtryksformer til at fremme borgernes recovery. Med SPU-puljen i 2022 blev der givet midler til projektet *Kunstgrupper som recovery-bro mellem indlæggelse og civilsamfund til Foreningen for Kunst og Mental Sundhed*.

10. Børnehus Hovedstaden – Styrket udredning og indsats til børn og unge med ASF og mulig traumatisering

Børnehus Hovedstaden er en specialiseret enhed, der bistår kommunerne i Region Hovedstaden med koordination og udredning i sager om overgreb mod børn og unge i alderen 0–17 år. Børnehus Hovedstaden anmoder om midler til et to årigt projekt. Projektet har til formål at udvikle og styrke udredning, vurdering og behandling af børn og unge med autismspektrumforstyrrelser (ASF), hvor der er mistanke om vold og overgreb. Målgruppen for projektet er Børn og unge i alderen 5–17 år med ASF og mistanke om vold eller seksuelle overgreb. Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter:

- Udvikling og afprøvning af screenings- og vurderingsmodeller målrettet børn med ASF og mulig traumatisering.
- Systematisk opsamling af cases fra Børnehus Hovedstaden.
- Tværfaglige arbejds- og vidensdelingsmøder med aktører fra kommuner, psykiatri, pædiatri, politi, civilsamfund og forskere fra SDU.
- Faglige temadage og undervisning af fagpersoner
- Udarbejdelse af vejledninger og formidlingsmateriale til professionelle.
- Erfaringsopsamling og evaluering af metoder og indsatser.
- Formidling af resultater i faglige og videnskabelige fora.

Der søges om 2.100.000 kroner til et to årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af metoderne og at projektet også inkluderer en plan for forankring i praksis. Administrationen bemærker dog også, at formålet med puljen er at give støtte til mindre projekter med henblik på støtte til at starte op. Projektet har mere karakter af at være et omfattende udviklings- og implementeringsprojekt på tværs af kommune og region.

Børnehus Hovedstaden har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

11. Psykiatrisk Center Amager – Meningsfuldt arbejdsfællesskab som led i psykiatriske patienters personlige recovery

Psykiatrisk Center Amager er en del af Region Hovedstadens Psykiatri og er et ud af fem akutpsykiatriske voksencentre i regionen. Med ansøgningen anmoder Psykiatrisk Center Amager om støtte til et to årigt projekt, der skal skabe et meningsfuldt arbejdsfællesskab for psykiatriske patienter som led i deres personlige og sociale recovery. Målgruppen er psykiatriske patienter i ambulant behandling, som står uden for uddannelse og arbejdsmarkedet. Ved at tilbyde afklaringspraktik, småjobs og fleksjob i Huset for Psykisk Sundhed, skal patienter få mulighed for at afprøve ressourcer og kompetencer i et trygt og recovery-orienteret miljø. Projektet er bl.a. et tværsektorielt samarbejde med Tårnby og Københavns Kommune med fokus på beskæftigelse og arbejdsfællesskaber.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter:

- Afklaringspraktik for patienter i Huset for Psykisk Sundhed i samarbejde med jobformidlere fra Tårnby og Københavns Kommune.
- Afklaring og tilbud om småjobs og fleksjob for patienter i Huset for Psykisk Sundhed, der ikke kan indgå i ordinær beskæftigelse.
- Udvikling af arbejdsopgaver i Huset for Psykisk Sundhed i samarbejde med patienter – Det kan f.eks. være som have- og friluftvejleder og værter for nye patienter i Huset for Psykisk eller projektmedarbejder i mindre projekter og indsatser i Huset for Psykisk Sundhed.
- Brobygning til civilsamfundstilbud som Læseforeningen, SIND og Center for Kunst og Mental Sundhed – Huset for Psykisk Sundhed rummer mange civilsamfundstilbud som patienterne under afklaringspraktik og evt. fleks- eller småjobs kan benytte sig af og derved få adgang til fællesskaber og relationer udenfor selve praktikken.

Der søges om 801.610 kroner til et to årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udvik-

lingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af metoderne og at projektet også vil kunne forankres permanent i Huset for Psykisk Sundheds arbejde efterfølgende. Der er også tilsagn om samarbejde med relevante aktører.

Psykiatrisk Center Amager har tidligere modtaget midler fra puljen. Med 2025-puljen modtog de 500.000 kroner til projektet *Sociale aktivitets haver som personlig og social recovery for indlagte patienter*. Med 2023-puljen modtog de 650.000 kroner til projektet *Forbedret patientoplevelse mv. - en styrkelse af brobyggende aktiviteter i Huset for Psykisk Sundhed*. De har også modtaget midler i tidligere år.

12. Depressionsforeningen – Bro til recovery og trivsel efter depression

Depressionsforeningen er en landsdækkende interesse- og patientforening for mennesker med depression eller bipolar lidelse samt deres pårørende. Med ansøgningen anmodes der om støtte til et projekt, der forløber over ca. halvandet år. Projektet har til formål at afprøve, om en struktureret, hjemmebase-ret og civilsamfundsforankret opfølgning efter kontakt med akutpsykiatrien kan styrke recovery, forebygge genindlæggelse og skabe bro til sociale fællesskaber og egenmestring. Indsatsen skal støtte borgere med depression i den sårbare overgang fra hospital til hverdagsliv, hvor mange oplever ensomhed og manglende støtte. Målgruppen for indsatsen er borgere (18+) med diagnosen depression, der udskrives eller hjemsendes efter kontakt med akutpsykiatrisk skadestue i Hillerød. Projektet bygger på erfaringer fra forskningsprojektet AWARE og samarbejder tæt med Psykiatrisk Center Nordsjælland.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter.

- Tre hjemmebesøg af en fagperson (psykiatrisk sygeplejerske/ergoterapeut) hos 40 borgere – Den psykiatriske sygeplejerske vil gennemføre strukturerede hjemmebesøg med fokus på stress, forværring og tilbagefald i borgerens eget hjem én uge, otte uger og 26 uger efter udskrivelse. Indsatsen udføres af Depressionsforeningen med sin ekspertise indenfor peer-støtte og civilsamfundsforankring i tæt samarbejde med Psykiatrisk Center Nordsjælland.
- Praktisk og psykosocial støtte: Sygeplejersken vil også hjælpe med mere praktiske opgaver og med at skabe struktur i hverdagen, fx hjælp til e-boks, kontakt til kommune, struktur i hverdagen.
- Introduktion til Depressionsforeningens peer-tilbud: Under forløbet introduceres borgerne til Depressionsforeningens tilbud såsom selv-hjælpsgrupper, sociale caféer og lokale fællesskaber.
- Udarbejdelse af individuel plan ved sidste besøg – Ved det sidste besøg efter 26. uge laves der sammen med borgeren et resumé af forlø-

bet for at afdække hvilke aktører borgeren har brug for i sit videre forløb. Samtidig tilbydes overlevering til andre peer-baserede aktiviteter (selvhjælpsgrupper, lokale fællesskaber osv.)

- Effektmåling via psykometriske data, forløbsdata og tilfredshedsmålinger – Indsatsen og effekten dokumenteres via indsamling af data (fx genindlæggelser, er borgeren kommet tilbage i arbejde og tilfredsheds-målinger).
- Løbende formidling til Region H, kommuner og offentligheden – Resultater formidles til Region Hovedstaden, kommunale samarbejdspartnere og offentligheden.

Der søges om 695.882 kroner til projektet. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af metoderne og at projektet også inkluderer en plan for forankring i praksis efter projektafslutning. Der er også tilsagn om samarbejde med relevant samarbejdspartner i Psykiatrisk Center Nordsjælland.

Depressionsforeningen har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

13. Foreningen Outsideren – ReCap: Peerjournalistik og personlige fortællinger som vej til recovery

Foreningen Outsideren er en brugerdrevet og peer-baseret organisation, der arbejder for at styrke stemmerne og livsvilkårene for mennesker med erfaring fra psykiatrien og psykisk sårbarhed. Outsideren anmoder om støtte til et ét årigt projekt. Projektet "ReCap: Peerjournalistik og personlige fortællinger, som vej til recovery" har til formål at styrke recovery, trivsel og mestring hos mennesker med psykisk sårbarhed gennem narrativ skrivning og journalistisk formidling. Ved at dele egne erfaringer i et fællesskab og formidle dem til offentligheden, skabes både personlig udvikling og samfundsmæssig indsigt. Projektet er et samarbejde med Copenhagen Research Center for Mental Health (CORE). Projektet tager udgangspunkt i Outsiderens mangeårige praksis med peerbaseret brugerjournalistik.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter.

- Ugentlige skriveværksteder og temaworkshops i Outsiderens regi.
- Udvikling og afprøvning af peerjournalistiske metoder inspireret af internationale tilgange (NECT, NEON, narrativ identitet).
- Samskabte forløb med deltagere som medskabere.
- Publicering af artikler og udgivelse af et metodehæfte.
- Formidling via Magasinet Outsideren, sociale medier, webinarer og forskningsnetværk.

- Evaluering og dokumentation i samarbejde med Copenhagen Research Center for Mental Health (CORE).

Der ansøges om 600.000 kroner til projektet. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri og bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer, at ansøgningen kun delvist lever op til kravet om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv. Projektet bygger på Outsiderens eksisterende aktiviteter med peerjournalistisk som understøttende for recovery. Projektet vil videreudvikle og dokumentere den metode, der allerede anvendes i Outsideren. Administrationen vurderer således, at projektet er en videreudvikling og mere forskningsbaseret dokumentation af en allerede etableret praksis og metode. Social- og psykiatriudvalget har også tidligere givet midler til projekter, der bruger litteratur som empowerment og en del af recoveryprocessen. Der er bl.a. givet midler til Læseforeningen, Psykiatrisk Center Amager og til Forfatterskolen PS!

Outsideren har tidligere modtaget midler fra puljen. Med 2024 modtog de 285.258 kroner til projektet *Brobygning til civilsamfundet: Fællesskabelse og trivsel i hverdagslivet*. I 2021 modtog de 300.000 kroner til projektet Helt i eget liv - brobygning mellem sygdom og hverdagsliv.

14. Socialforvaltningen i Københavns Kommune – Tværsektorielt samarbejde for børn og unge af forældre med psykisk sygdom eller lidelse

Socialforvaltningen i Københavns Kommune anmoder om støtte til et projekt, der har til formål at udvikle og afprøve en tværsektoriel samarbejdsmodel for støtte til børn og unge, der lever i familier, hvor en eller begge forældre har en psykisk sygdom, og hvor børnene er i mistrivsel. Målet er at sikre en helhedsorienteret indsats gennem tæt samarbejde mellem kommune og psykiatri. Projektet er et samarbejde mellem socialforvaltningen og Familiebaserede Interventioner ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstadens Psykiatri.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter:

- Etablering af et tværfagligt team bestående af familiebehandler, børne-/ungerådgiver og støttekontaktpersoner.
- Kortlægning af eksisterende erfaringer og viden i kommune og Region Hovedstadens Psykiatri
- Udvikling af en samarbejdsmodel med tydelig rollefordeling og koordinering mellem kommune og psykiatri
- Udvikling af et screeningsværktøj til tidlig opsporing af familier i risiko. Værktøjet vil have fokus på en bio-psyko-social tilgang.

- Forberedelse af konkrete prøvehandlinger og samarbejdsmodel i udvalgte sager
- Indsamling af erfaringer og løbende justeringer gennem feedback fra familier og fagpersoner.
- Samarbejde med Forskningscenter for FamilieBaserede Interventioner (Region Hovedstadens Psykiatri) og inddragelse af øvrige aktører som skole, dagtilbud og civilsamfund.
- Udarbejdelse af implementeringsplan og evaluering.

Der søges om 501.300 kroner til projektet. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer desuden, at der er en klar plan for udviklingen af metoderne og at projektet også inkluderer en plan for forankring i praksis efter projektafslutning. Der er også tilsagn om samarbejde med Forskningscenter for FamilieBaserede Interventioner i Region Hovedstadens Psykiatri.

Københavns Kommune har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

15. Idrætsbroen Gentofte – Relationsskaberne – Fra psykiatri til for- eningsliv

Idrætsbroen Gentofte/GIF Idræt på tværs anmoder om støtte til et to årige projekt. Organisationen er en lokal idrætsforening, drevet af og for borgere med psykiske og sociale udfordringer. Projektet hedder Relationsskaberne og har til formål at skabe en bro mellem psykiatrien og civilsamfundets idrætsfællesskaber. Projektet skal skabe en tværgående, relationskabende funktion, der binder den regionale behandlingspsykiatri, den kommunale socialpsykiatri og civilsamfundets idrætsfællesskaber tættere sammen. Med projektet vil en medarbejder (relationsskaberne) understøtte psykisk sårbare borgeres overgang fra behandlingssystemet til deltagelse i idrætsaktiviteter og fællesskaber – med særligt fokus på unge mellem 18 og 30 år. Projektet arbejder tæt sammen med Center for Trivsel og Netværk i Gentofte Kommune.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter

- Etablering af stillingen som relationsskaber (12,5 timer/uge i 2 år) – Relationsskaberne skal sikre hurtigere, tryggere og mere vedvarende overgange fra borgere – særligt unge – fra behandlingssystemet til aktive idrætsfællesskaber.
- Opsøgende arbejde i psykiatriske enheder (F-ACT, OPUS, sengeafsnit) – Relationsskaberne vil lave opsøgende arbejde i regionale psykiatriske tilbud og gøre opmærksom på muligheden for deltagelse i projektet og hvad det indebærer. Dette sker bl.a. med udgangspunkt i in-

formationsmateriale som fagpersoner kan give til patienter og pårørende, men også via præsentationer på personalemøder mv. Deltagelse i GIF's idrætsaktiviteter og brobygning til ordinære idrætsforeninger – Relationsskaberens vil også deltage aktivt i ugentlige idrætsaktiviteter.

- Udvikling af en drejebog for trygge overgange fra psykiatri til foreningsliv – Der skal udvikles en drejebog/en metode for, hvordan der kan sikres overgange fra behandlingspsykiatrien til deltagelse i idræts- og foreningslivet. Drejebogen og formidling af succeshistorier skal bl.a. formidles til idrætsforeninger, der kan danne grundlag for partnerskabsaftaler.

Der søges om 250.000 til et to årigt projektet. Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen bemærker dog, at der ikke er en klar plan for, hvordan projektet realiseres. Det er ikke klart, hvordan der skabes bro mellem behandlingspsykiatrien og idrætsfællesskaberne. Det er bl.a. ikke beskrevet, hvordan man vil arbejde med dette og det er heller ikke klart beskrevet, hvordan relationsskaberens vil arbejde i praksis med patienterne, når de overgår til deltagelse i idrætsfællesskaberne, herunder hvad det er for idrætsfællesskaber og hvilke forudsætninger der er for deltagelse i dem.

Idrætsbroen Gentofte har ikke tidligere modtaget midler fra puljen.

16. Ungdommens Røde Kors (URK) - Fællesskaber til indlagte unge på intensiv psykiatrisk afsnit

Ungdommens Røde Kors anmoder om støtte til et to årigt projekt. Ungdommens Røde Kors (URK) er en humanitær ungdomsorganisation som arbejder for og med børn og unge både i Danmark og internationalt. Projektet hedder Fællesskaber til indlagte unge på intensiv psykiatrisk afsnit. Projektet har til formål at skabe et meningsfuldt fællesskab for unge mellem 14–17 år, der er indlagt på intensivt psykiatrisk afsnit B204 i Glostrup. Det skal mindske isolation og ensomhed under indlæggelsen og støtte overgangen til eget hjem efter udskrivelse. Gennem ung-til-ung relationer tilbydes socialt nærvær, aktiviteter og følgeskab, som styrker trivsel, håb og livsmod.

Projektet omfatter følgende centrale aktiviteter:

- Etablering af en ugentlig hospitalscafé med sociale aktiviteter som kreative værksteder, spil og samtaler.
- Rekruttering og uddannelse af unge frivillige, herunder kursus i psykisk førstehjælp og supervision.
- Udvikling af en ny frivilligrolle, hvor frivillige tilbyder støtte og besøg efter udskrivelse.

- Samarbejde med personale fra afsnit B204 og Bispebjerg for koordinering og vidensdeling.
- Involvering af unge med indlæggelseserfaring i udvikling og tilpasning af aktiviteter.
- Erfaringsopsamling og formidling via læringsmøder, LinkedIn og interne kanaler.
- Fælles fundraising og forankring af projektet med henblik på videreførelse og skalering

Der søges om 730.269 kroner til et to årigt projekt. Administrationen vurderer, at ansøgningen understøtter arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, at projektet også bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer for patienter og at det bidrager til at forbedre brugernes livskvalitet. Administrationen vurderer, at ansøgningen kun delvist lever op til kravet om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv. Projektet bygger på URK's gode erfaringer med hospitalscaféer og på samarbejde med bl.a. Bispebjerg psykiatriske døgnafsnit, hvor unge siden 2016 har haft glæde af et ung-til-ung tilbud. Det nye i projektet er bl.a. at målgruppen er anderledes og at de unge indlagt inddrages i tilrettelæggelsen af aktiviteterne i en Ungecafé. Desuden vil unge med indlæggelseserfaring få en rolle som frivillige, der støtter de unge indlagte både under indlæggelse, men også i følgeskab til patients eget hjem i forbindelse med udskrivelse.

Ungdommens Røde Kors har tidligere modtaget midler fra puljen. Med 2020-puljen modtog de 224.000 kroner til projektet Ung i Psykiatrien.