

Nyt studie påviser stor overdødelighed hos børn med psykisk sygdom

Rigshospitalet udsender (dato) en pressemeddelelse om nye forskningsresultater, der viser, at børn der har haft kontakt til hospitalspsykiatrien har dobbelt så høj dødelighed som børn, der har været i kontakt med somatiske hospitaler. Det er første gang, der opgøres danske tal for området. Studiet er foretaget af Center for Data og Effektforskning, Mary Elizabeths Hospital, Rigshospitalet og publiceret i tidsskriftet Acta Psychiatrica Scandinavica.

Undersøgelsens udformning

Studiet er baseret på anonymiserede oplysninger fra de danske sundhedsregistre og omfatter alle 1.413.177 danske børn og unge under 18 år fra april 2019 til og med 2023. Resultaterne viste cirka 20 dødsfald per 10.000 børn og unge i hospitalspsykiatrien sammenlignet med cirka 10 dødsfald per 10.000 børn og unge på hospitalet udenfor psykiatrien.

Understøtter eksisterende viden

Andre undersøgelser har også vist, at psykiatriske patienter generelt lever kortere end andre. Mennesker med svære psykiske lidelser dør i gennemsnit 7-10 år før den øvrige befolkning. (Kilde: [Behandlingsrådets omtale](#)) Man ved bl.a., at patienter med spiseforstyrrelser har en dødelighed, som er 15 gange højere end gennemsnittet. (Kilde: [Region H Psykiatri](#))

Sammenhæng mellem psykisk sygdom og risikoadfærd

I den nye undersøgelse er de specifikke dødsårsager hos børn og unge med kontakt til hospitalspsykiatri ikke undersøgt, men selvmordsforsøg var en hyppig årsag til genindlæggelser blandt børn, der har haft kontakt til hospitalspsykiatri. Det er velkendt, at mennesker med psykisk sygdom generelt har en højere grad af risikoadfærd, for eksempel er mennesker med ADHD hyppigere involveret i ulykker og flere mennesker med psykisk sygdom bruger rusmidler.

Relevante tiltag i gang

Pressemeddelelsen peger på, at der er sat en række tiltag i gang for at løfte børne- og ungdomspsykiatrien, bl.a. med den nationale 10-års plan for psykiatrien. Derudover er der afsat flere midler til lettilgængelige tilbud uden henvisning. Desuden er hele det psykiatriske område ved at blive tættere integreret med det somatiske sundhedsvæsen.

Vedr. godkendelse

Projektet er gennemført via registerdata og uden brug af AI. Den overordnede tilladelse til projektet blev givet i 2020. På det tidspunkt var praksis, at der blev foretaget en risikoanalyse i forbindelse med sagsbehandlingen af projektet, og at dette ikke blev dokumenteret. Ud fra den risikoscore, der bruges i dag i Forskerjura, ville projektet score lavt ift. risikovurdering (2 på en skala der går til 12) og det vil ikke være relevant at gennemføre en konsekvensanalyse.

På møde i Social- og psykiatriudvalget

Sagen kommer på møde i Social- og Psykiatriudvalget i november, hvor resultaterne kan udfoldes og politikerne kan stille spørgsmål til forskningen.