

Forslag til seksuel sundhedsindsats i Region Hovedstaden

I Region Hovedstaden er der stor variation i antallet af klamydiatilfælde blandt 15-29-årige. I kommunerne Frederiksberg, Gentofte, Herlev og København ses over 30 tilfælde pr. 1.000 unge 15-29-årige, hvor man i kommuner som Albertslund, Ishøj og Høje-Tåstrup Kommune ser under 20 tilfælde pr. 1.000 unge 15-29-årige¹.

Den store forskel på tværs af regionen afspejler ikke nødvendigvis færre tilfælde af klamydia, men kan være et udtryk for mindre testaktivitet og færre tilbud og initiativer målrettet seksuel sundhed. For at sikre bedre seksuel sundhed for flere unge, og mindske uligheden i sundhed i Region Hovedstaden, foreslås en tostrengt strategi for flere indsatser:

1: Oplæg om seks sygdomme og seksuel sundhed på ungdomsuddannelser: Checkpoint har flere års erfaring med oplæg om seksuel sundhed, seks sygdomme, prævention, grænser mv. til ungdomsuddannelser. Oplægget er et supplement til seksualundervisningen og giver fokuseret viden om seks sygdomme, seksualitet og prævention. Ulighed i sundhed viser sig blandt andet ved at personer med kortere uddannelser kan have sværere ved at søge hjælp i sundhedsvæsenet. Derudover vurderer Sundhedsstyrelsen at klamydia hvert år er årsag til 480 tilfælde af ufrivillig barnløshed². Målrettede oplæg om seksuel sundhed til erhvervsuddannelser, FGU'er og Social- og Sundhedsskoler kan være med til at mindske uligheden for unge på ungdomsuddannelser i Region Hovedstaden.

2. Opsøgende testaktiviteter for klamydia og gonorré: Ved at møde de unge mennesker hvor de er, nedbrydes så mange barrierer som muligt for test og rådgivning. Checkpoint har flere års erfaring i at tilbyde test for klamydia og gonorré til kollegiefester, gymnasiefester, til sundhedsuger og andre arenaer, hvor unge mødes. Ved opsøgende testaktiviteter tester Checkpoint flere som aldrig er blevet testet før, og cirka dobbelt så mange unge mænd, som ellers testes i Checkpointklinikkerne. Unge mænd tester generelt mindre end unge piger, men tester oftere positiv for en seks sygdom. Oplæg om seksuel sundhed og opsøgende testaktiviteter som kombination er et tilbud, som Checkpoint har gode erfaringer med.

Forslag til indsatser og budget

- 15 ikke-gymnasiale ungdomsuddannelser, eller ungdomstilbud, i Region Hovedstaden udvælges, og får tilbudt et seksuelt sundhedsforløb med et oplæg i kombination med tilbud om test for klamydia og gonorré, samt opfølgende testarrangement. I alt 45 aktiviteter.
- Projektledelse, rekruttering af personale, lægefaglig behandling, kvalitetssikring, afrapportering.

I alt: 500.000 kr.

Tidsplan

- Foråret 2025: Kortlægning af hvilke ungdomsuddannelser eller ungdomstilbud der skal have besøg. Kontakt og planlægning af aktiviteter.
- Juni 2025: Ansættelse af test- og rådgivningspersonale.
- August 2025: Oplæring af test- og rådgivningspersonale.
- September 2025 – december 2025: 15 oplæg om seksuel sundhed i kombination med test for klamydia og gonorré på ungdomsuddannelser eller ungetilbud.
- Januar 2026-juni 2026: 15 opfølgende testarrangementer på de udvalgte ungdomsuddannelser, eller ungetilbud, f.eks. i forbindelse med skolefester.

¹ Tjek din kommunes klamydiatilfælde, Sex & Samfund, 2022

² Hjælp til nyt liv, Danske Regioners initiativer på fertilitetsområdet, 2021